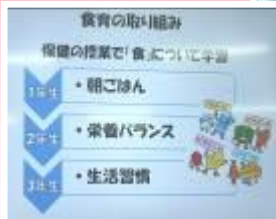


朝ごはん

食育で健康ステップアップ～保健委員会の取組み

3年間の食育の流れ



2年生保健委員会

「食事バランスガイド」
1日にとるべき食事を駒をイメージしたイラストで表している。

- ◇1年「朝ごはん」2年「栄養バランス」3年「生活習慣」という流れで、中学校3年間を通し、計画的に「食」について学習している。
- ◇保健委員会の取組みとして、2年生は「食事バランスガイド」を作成し展示。1年生が「朝ごはん」3年生が「生活習慣」をテーマにDVDを作成し、朝ごはんチェックを行った。

朝のあいさつ

学校のスローガン

返事！あいさつ！声！ダッシュ！！



生徒会執行部と生活委員がいっしょにあいさつ



校長先生、アドバイザースタッフ（元警察官）の方もいっしょにあいさつ。



- ◇校舎には「返事！あいさつ！声！ダッシュ！！」とのスローガンを横断幕に掲示している。
- ◇生徒会執行部と生活委員会が曜日ごとに1～3年生の縦割りクラスで分担し、毎日あいさつ運動を行っている。
- ◇アドバイザースタッフの方もいっしょにあいさつに参加している。

朝の読書

朝の読書（8:30～8:43）



自分から進んで本を読み、朝の充実した時間が過ぎていきました。

- ◇ほとんどが8:20までに登校している。登校するとひとりひとりが自然に本を開き、静かな読書の時間を楽しんでいる。

元アナウンサーや元警察官、アスレチックトレーナーなど様々な方面で活躍される方が「アドバイザースタッフ」として関わっていただいている。この日は、講談師の旭堂南青さんに朝読書の時間を見守っていただいた。