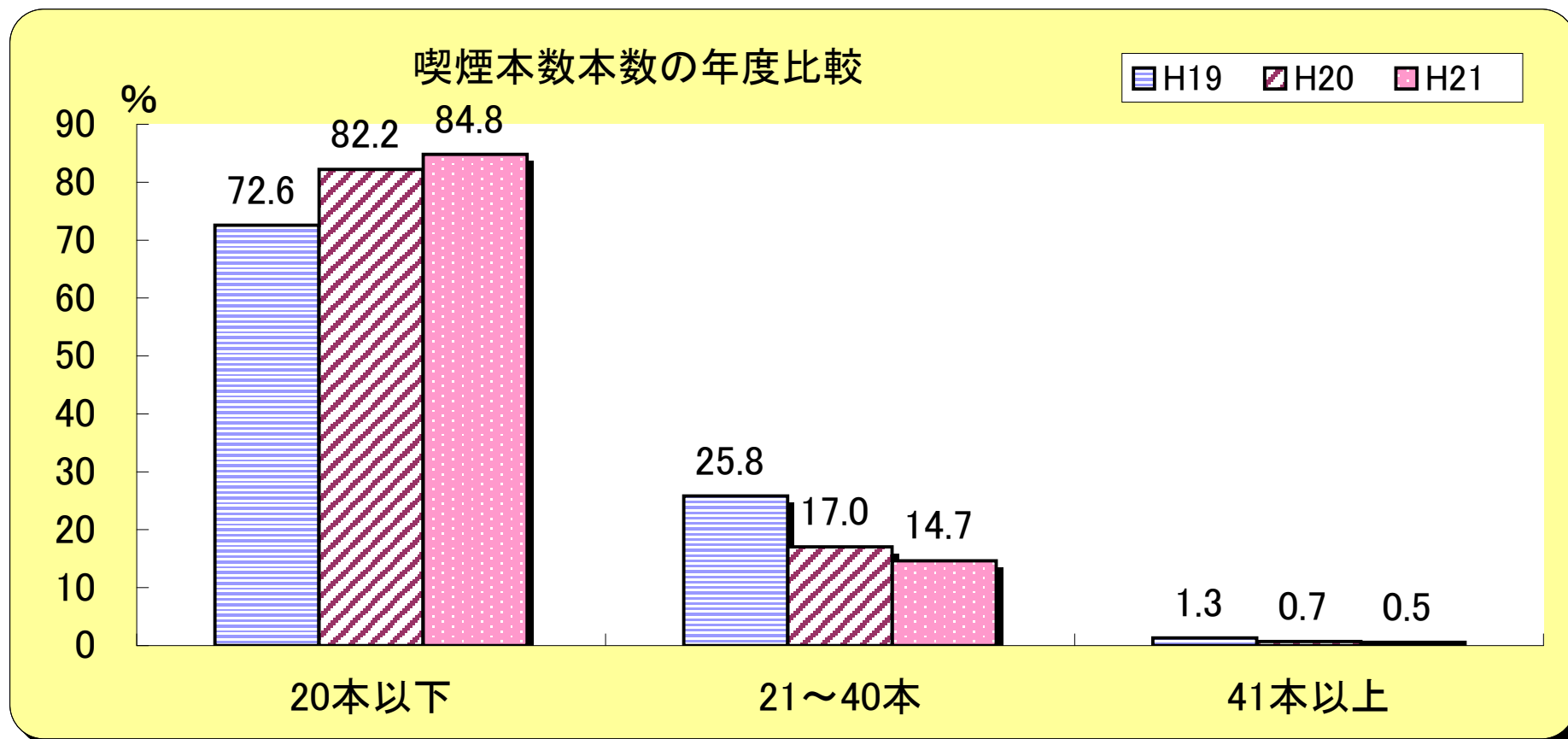


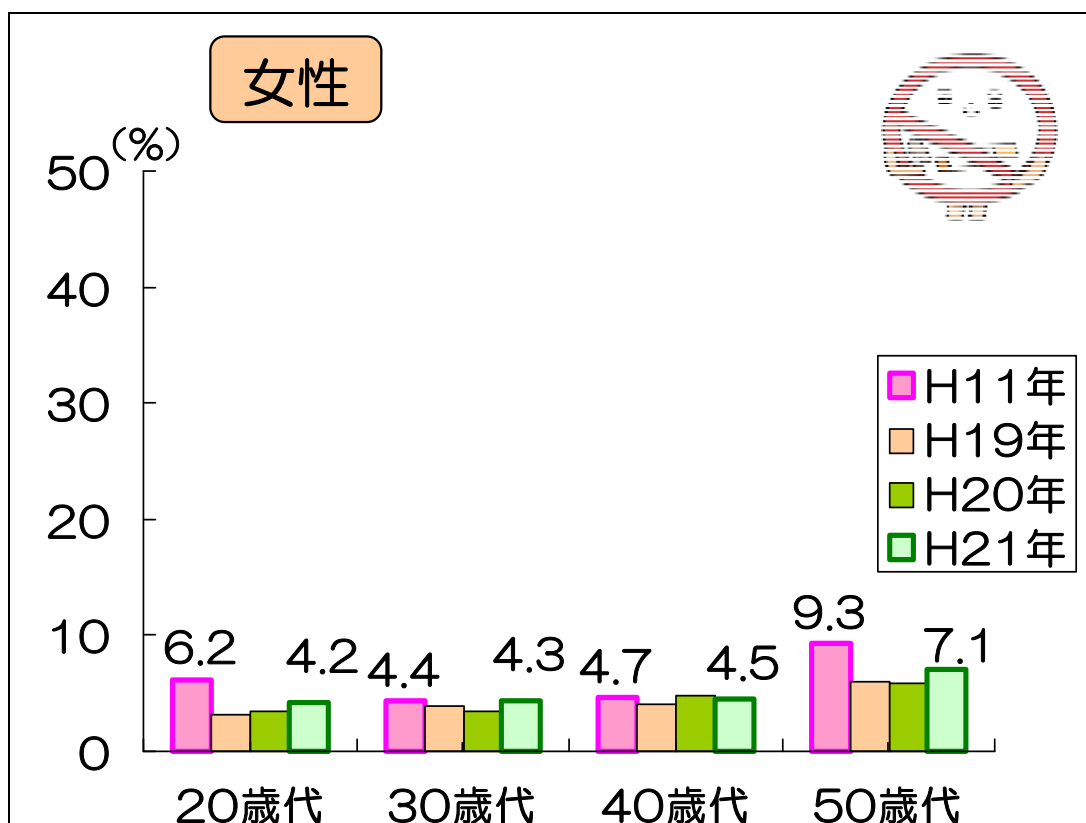
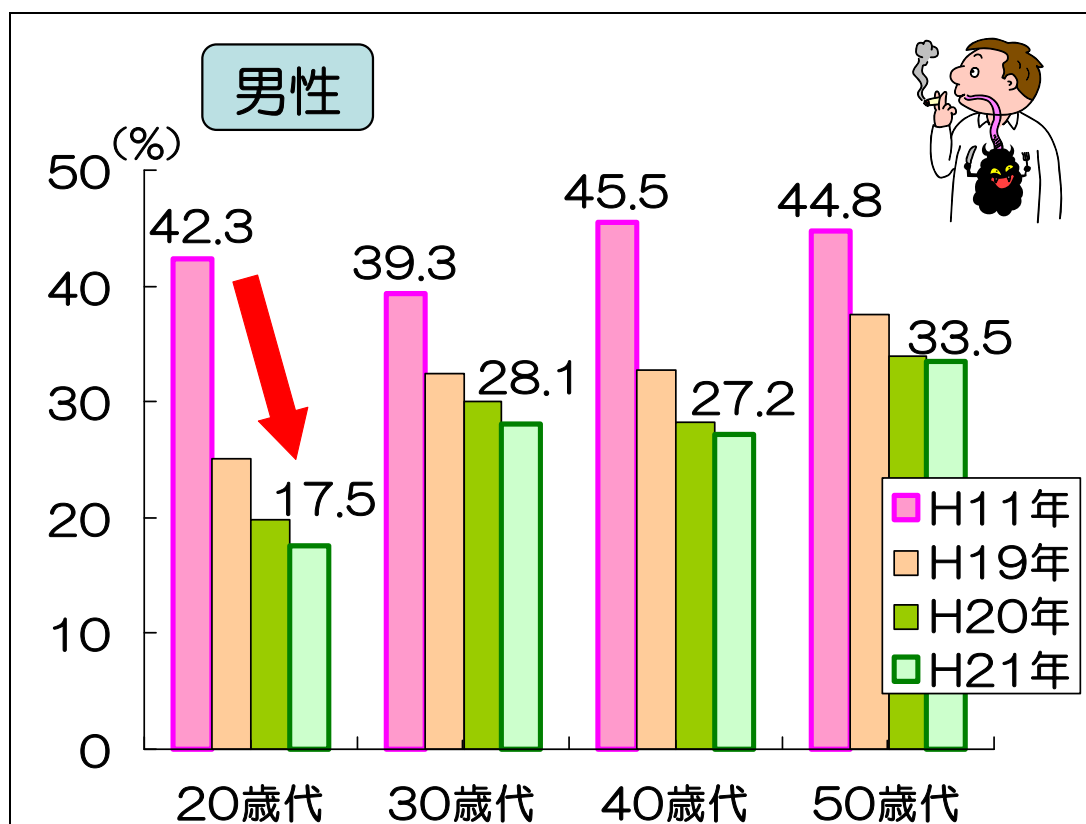
平成6年に喫煙対策要綱策定時、府男性の喫煙率43.6%女性3.9%。男性は国民栄養調査の喫煙率と同率。  
 平成15年「指定された喫煙場所以外は庁舎内終日禁煙」時には男性で38.5%で40%を割り、平成20年度では29.7%と30%を割った。  
 女性は平成19年に4%代となり横ばい状態である。  
 健康日本21(生活習慣病の原因となるタバコの課題について喫煙率の半減をスローガンにたて、タバコ関連疾患の軽減等の数値目標を設定)

# 「たばこの本数」は減ったかな？

平成19年～21年までのタバコの本数の推移を見ると、平成20年度の「庁舎敷地内終日禁煙」に伴い、1日に20本以下と回答する割合が増加しています。



# 年齢別にみた府職員喫煙率の推移 (定期健康診断の結果より)



# 男女別喫煙率の国際比較

1箱のタバコ価格  
2007(H19)年 財務省調査

ニューヨーク市  
800円

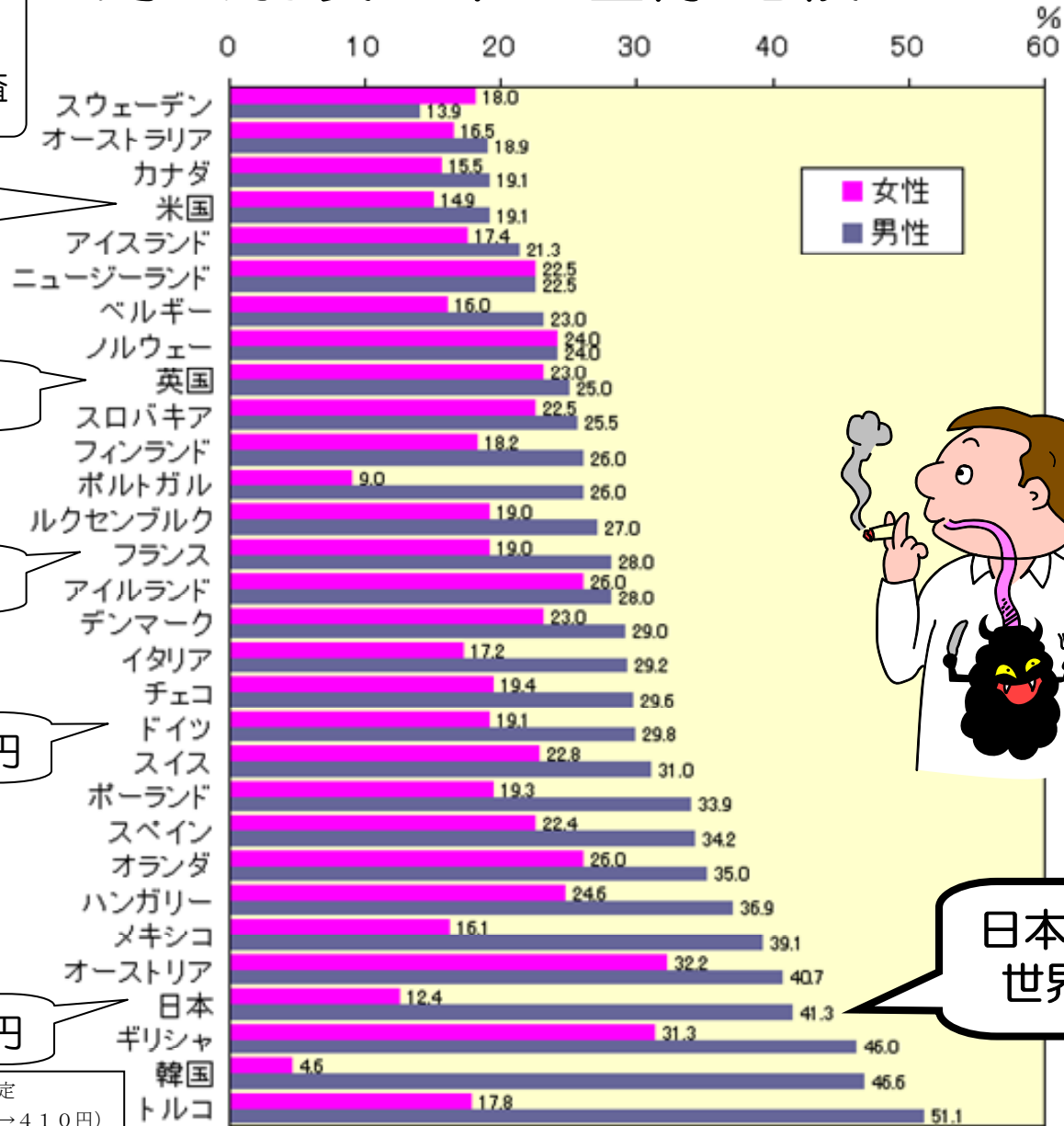
英国 1100円

フランス 830円

ドイツ 600円

日本 300円

※財務大臣の認可後、定価改定予定  
(22.10.1 : 300円→410円)



日本の男性は  
世界第4位

(注)15歳以上の毎日喫煙者の比率。男性喫煙率の低い順。1999~2006年の最新年。  
(資料) OECD Health Data 2007

# 「健康教室、禁煙サポート、 保健師による健康相談」

## ○ 健康教室（30歳、40歳）

### 30歳教室

- ・ 対象・・・4月1日現在30歳の全職員
- ・ 時期・・・11月～12月の午後半日
- ・ 内容・・・健康診断の結果はこうみよう  
野菜は足りていますか？  
ストレス発散、みんなどうしてる？

### 40歳教室

- ・ 対象・・・4月1日現在40歳の全職員
- ・ 時期・・・6月～11月の午後半日
- ・ 内容・・・メタボチェックをしてみよう  
食事バランス、運動は大丈夫？  
メンタルヘルスをみんなで考えよう

## ○ 禁煙サポート（たばこヤメール）

禁煙をめざす職員とメール交換しながら、禁煙前後の50日間をサポートします。

メールにて  
参加登録します

禁煙宣言します

メール交換しながら  
50日間の禁煙達成！

5月と1月の年2回、庁内ウェブページでご案内します。

「タバコをやめようか」と考えておられる職員は、ふるってお申込みください。



## ○ 保健師による健康相談、保健指導

- 体や心、たばこについて、悩みや心配なことがありましたら、お気軽に保健師にご相談ください。  
電話（内線 5774 直通 06-6910-6826）  
保健師メール <mailto:jijinji-g12@sbox.pref.osaka.lg.jp> 面談（事前に一度お電話をお願いします）
- 2名の保健師で、各所属を担当しています。
- 健康診断の結果をもとに保健指導をしています。健康管理グループ内保健指導室での個人面談になりますが、各職場に保健師が出向くこともあります。所属宛に通知しますので、その際は会議室の確保や職員への周知など、ご協力をお願いします。

## ○ 健康相談は、他にもいろいろ行っています

- ◆ ストレス相談室・・・内線5784 9時半～16時 予約制
- ◆ 嘱託産業医による健康相談
- ◆ 地共済健康ダイヤル・・・0120-7832-24 24時間受付

詳しくは  
健康管理グループ  
HPへ♪

