１，２のスケジュール

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |
| 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2年生 | 1 | 2 |
| 10:00～10:30 | あさのかい |
| 10:30～11:30 | レクリエーション | ①のとお | だしなみ | ③買い物 | ①～食材～ | ⑤クッキング | ③かいもの |  | ⑥クッキング | 身だしなみ講座 |
| 11:30～13:00 | きゅうけい |
| 13:00～14:00 | おんがく（） | ダンス（） | ②～お金～ | かたづけ | ④しょっきふき | らし | かたづけ | コミュニケーション |
| 14:00～14:15 | きゅうけい |
| 14:15～15:00 | せいかつ | ②り |  | ④ | ヨガストレッチ（） | ⑤作り方 | のマナー | せいかつ（） |
| 15:00～15:15 | きゅうけい |
| 15:15～15:40 | そうじ |
| 15:40～16:00 | おわりのかい |

3のスケジュール

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |
| 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| 10:00～10:30 | あさのかい |
| 10:30～11:30 | おしゃれセミナー① | ボランティア①やりたいことをしう |  | グループワークⅠ | ボランティア |
| 11:30～13:00 | きゅうけい |
| 13:00～14:00 | おしゃれセミナー② | ボランティア②プランをたてる | ふりかえり | スポーツ | サークル |
| 14:00～14:15 | きゅうけい |
| 14:15～15:00 | おしゃれセミナー③ |  | ティータイム　/　お | グループワークⅡ | ティータイム　/　お |
| 15:00～15:15 | きゅうけい |
| 15:15～15:40 | そうじ |
| 15:40～16:00 | おわりのかい |