１，２のスケジュール

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | |  | |  | |  | |  | |
| 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2年生 | 1 | 2 |
| 10:00～10:30 | あさのかい | | | | | | | | | |
| 10:30～11:30 | レクリエーション | ①  のとお | だしなみ | ③  買い物 | ①  ～食材～ | ⑤  クッキング | ③  かいもの |  | ⑥  クッキング | 身だしなみ講座 |
| 11:30～13:00 | きゅうけい | | | | | | | | | |
| 13:00～14:00 | おんがく（） | | ダンス（） | | ②  ～お金～ | かたづけ | ④  しょっきふき | らし | かたづけ | コミュニケーション |
| 14:00～14:15 | きゅうけい | | | | | | | | | |
| 14:15～15:00 | せいかつ | ②  り |  | ④ | ヨガストレッチ（） | | ⑤  作り方 | のマナー | せいかつ（） | |
| 15:00～15:15 | きゅうけい | | | | | | | | | |
| 15:15～15:40 | そうじ | | | | | | | | | |
| 15:40～16:00 | おわりのかい | | | | | | | | | |

3のスケジュール

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |
| 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| 10:00～10:30 | あさのかい | | | | |
| 10:30～11:30 | おしゃれセミナー① | ボランティア①  やりたいことをしう |  | グループワークⅠ | ボランティア |
| 11:30～13:00 | きゅうけい | | | | |
| 13:00～14:00 | おしゃれセミナー② | ボランティア②  プランをたてる | ふりかえり | スポーツ | サークル |
| 14:00～14:15 | きゅうけい | | | | |
| 14:15～15:00 | おしゃれセミナー③ |  | ティータイム  　/　お | グループワークⅡ | ティータイム  　/　お |
| 15:00～15:15 | きゅうけい | | | | |
| 15:15～15:40 | そうじ | | | | |
| 15:40～16:00 | おわりのかい | | | | |