

【令和元年度 稲スポーツセンター事業計画(スポーツ)】

	②教室名	③年齢・定員 (経験・障がいの有無)	⑤実施計画					
			場所	時期	実施日(一部予定含む)	時間帯	備考	外部講師(※)
1	エンジョイスportsプログラム	小学生以上若しくは中学生以上(種目による)12人程度(初心者優先)	体育館	土曜日(第2・4)	4/13.4/27.5/1.5/11.5/25.6/8.6/22.7/13.7/27.8/10.8/24.8/31.9/14.9/28.10/12.11/9.11/23.11/30.12/14.12/28.1/11.1/13.1/25.2/8.2/22.3/14.3/28	15:00~16:00	27回	
2	バドミントン練習会	小学4年生以上 各時間帯15人程度(初級者~)	体育館	日曜日(第1)	4/7・6/2・7/7・8/4・9/1・10/6 11/3・12/1・1/5・2/2・3/20	①13:15~14:25 ②14:40~15:50	11日×2=22回	
3	ショートテニス練習会	中学生以上 各時間帯15人程度(初級者~)	体育館	日曜日(第3)	4/21・6/16・7/21・8/18・9/15・10/20 11/17・12/22・1/19・2/16・3/15	①13:15~14:25 ②14:40~15:50	11日×2=22回	箕面市テニス協会
4	フライングディスク練習会	中学生以上 15人程度(初級者~)	体育館	日曜日(第4)	4/28・6/23・7/28・8/25・9/22 10/28・11/30・1/26・2/23・3/22	13:30~15:00	10回	
5	キッズクラブ	小学生 20人	体育館	土曜日(第2・4)	4/13.4/27.5/11.5/25.6/8.9/14.9/28.10/12.11/9.11/23.12/14.12/28.1/11.1/25.2/8.2/22.3/14.3/28	13:30~14:30	1期5回 計4期18回実施 (3期、4期は4回)	
6	卓球サークル	中学生以上 26人(ラリーが可能な方)	体育館	土曜日(第1・3)	4/6.4/20.5/4.5/18.6/1.6/15.7/6.7/20.8/3.8/17.9/7.9/21.10/5.10/19.11/2.11/16.12/7.12/21.1/4.1/18.2/1.2/15.3/7.3/21	10:30~11:50	1期8回 計3期 24回実施	
7	ビームライフル射撃サークル	中学生以上 15人	体育館	日曜日(第2・4)	4/14.4/28.5/12.5/26.6/9.6/23.7/28.8/11.8/25.9/8.9/22.10/13.10/27.11/10.12/8.12/22.1/12.1/26.2/9.2/23.3/1.3/22	17:00~19:00	22回実施	
8	バスケットボールサークル	中学生以上の知的障がいのある方 27人(経験不問)	体育館	土曜日(第2・4)	4/13.4/27.5/11.5/25.6/8.6/22.7/13.7/27.8/10.8/24.9/14.9/28.10/12.11/9.11/23.12/14.12/28.1/11.1/25.2/8.2/22.3/14.3/28	10:30~11:50	1期8回 計3期 23回実施 (2期7回)	
9	エアロビクスダンスⅠ エアロビクスダンスⅡ	70人(経験不問)	体育館	土曜日(第1・3)	4/6.4/20.5/18.6/1.6/15.6/29.7/6.7/20.8/3.8/17.9/7.9/21.10/5.10/19.11/2.11/16.12/7.12/21.1/4.1/18.2/1.2/29.3/7.3/21	I 13:30~14:30 II 14:45~15:45	24日×2回=48回	森口さとみ 松代和子
10	卓球スキルアップ練習会	中学生以上 中・上級レベル		祝・土・日曜日	6/16・8/18・10/13・12/22	10:30~11:45	4回実施	箕面市卓球協会
11	卓球ステップアップ練習会	中学生以上 初・中級レベル	体育館	日曜日	7/14・9/8・11/17・3/15	10:30~11:45	4回実施	井上憲俊 他、ボランティアスタッフ
12	フライングディスク ディスタンス練習会	中学生以上 15人程度(初級者~)	体育館	祝日or日曜日	5/3・8/12・11/4	10:30~11:30	3回実施	
13	サマーキッズクラブ	小学生 20人	体育館	8/25~8/22 木曜日	8/1・8/8・8/15・8/22	13:30~14:30	4回実施	
14	スポーツ教室	①中学生以上で障がいのある方(テニス) ②小学生以上で障がいのある方(ダンス) ③小学生で障がいのある方(バドミントン) ④中学生・高校生で障がいのある方(体操) ⑤中学生以上で障がいのある方(卓球)	体育館	①日曜日 ②日曜日 ③日曜日 ④日曜日 ⑤木曜日	5/5・5/12・5/19・5/26 5/5・5/12・5/19・5/26 5/5・5/12・5/19・5/26 6/22・7/13・7/27・8/10・8/24 1/5・1/26・2/2・2/9	①10:30~11:45 ②13:30~14:30 ③15:00~16:00 ④13:30~14:30 ⑤15:00~16:00	4回実施(テニス・ダンス・バドミントン・卓球) 5回実施(体操)	①箕面市テニス協会 ②安藤真弓 ⑤箕面市卓球協会
15	卓球練習会	中学生以上の障がいのある方 8人程度	会議室 多目的室	日曜日(第1・3)	4/7.4/21.5/5.5/19.6/2.6/16.7/7.7/21.8/4.8/18.9/1.9/15.10/6.10/20.11/3.11/17.12/1.1/5.1/19.2/2.2/16.3/15	17:00~18:30	22回実施	
16	エンジョイダンス	障がいのある方 40人	体育館	日曜日(第2or第3)	4/14・6/9・7/21・8/11・9/15・10/20 11/10・12/1・1/12・2/23・3/1・3/8	10:30~11:30	12回実施 (3/8:活動発表会)	安藤真弓
17	ダンスレッスン	中学生以上で障がいのある方	会+多	日曜日(第1・3)	7/6・7/20・8/3・8/17・9/7・9/21 10/5・10/19・11/2・11/9・11/16	10:45~12:00	11回実施 (11/16本番)	安藤真弓
18	ジュニアスポーツ	小学生~高校生で障がいのある方	体育館	祝日	8/31・11/4・1/13・2/15	13:30~14:30	4回実施	
19	チャレンジスポーツ	障がいのある方(初心者優先)	体育館	祝日	9/16・9/23	I 13:30~14:30 II 14:45~15:45	2日×2=4回実施	
20	いきいき健康体操教室	概ね50歳以上の高齢障がい者	会+多	水・木曜日	4/3.4/18.5/23.6/5.6/20.7/3.7/18.8/7.8/21.9/4.9/19.10/2.10/17.11/13.11/28.12/4.12/19.1/8.1/23.2/5.2/20.3/11.3/26	13:30~14:00	23回実施	
21	レクリエーション大会	障害のある方	体育館	祝日	10/14	13:30~15:30		
22	稲スポーツセンター杯卓球大会	中学生以上の知的障がい者	体育館	祝日	11/24	10:00~16:00		箕面市卓球協会

(※)有償ボランティア

【令和元年度 稲スポーツセンター事業計画(文化)】

①	②教室名	③年齢・定員(経験・障がいの有無)	⑤実施計画					
			場所	時期	実施日(一部予定含む)	時間帯	備考	外部講師(※1)
1	音楽レクリエーション教室	18歳以上で障がいのある方 15人	会+多	土曜日 (第1)	5/4・6/1・7/6・8/3・9/7 11/2・12/7・1/4・2/1・3/8	13:30~14:30	10回実施 (3/8:活動展発表会)	鉄留敏子
2	親子音楽あそび教室	小学生で知的障がいのある方と その保護者 10組	会+多	土曜日 (第4)	5/25・6/22・7/27・8/24・9/28 11/23・12/28・1/25・2/22・3/28	15:00~16:00	10回実施	片桐じゅん 白木淳子
3	音楽クラブ	中学生から高校生までで知的障がいのある方 10人	会+多	土曜日 (第2)	5/11・6/29・7/13・8/10・9/14 11/9・12/14・1/11・2/8・3/8	15:00~16:00	10回実施 (3/8:活動展発表会)	片桐じゅん 白木淳子
4	手作りおやつ教室	15歳以上で障がいのある方 10人	会+多	金・土曜日 (第3)	5/17・5/18・7/19・7/20・8/17・9/20・9/21・10/19 11/16・12/21・1/17・1/18・2/15・3/21	13:30~15:00	14回実施	金子住枝 品川和子
5	クラフト教室 (カレンダーづくり)	小学生以上の方 10人 (障がいの有無は問い ません)	会議室	日曜・祝日	8/12・3/20	15:00~16:00	2回実施	鉄留敏子
	クラフト教室 (カードづくり)	小学生以上の方 10人 (障がいの有無は問い ません)	会議室	日曜日	11/30	14:00~15:00	1回実施	
	クラフト教室 (クラフト教室)	小学生以上の方 15人 (障がいの有無は問い ません)	会+多	日曜日	5/26・7/14・9/29・11/17・2/2	13:30~14:30	5回実施	はりこ工房 ようきすなお
6	笑いーヨガ	中学生以上の方 30人 (障がいの有無不問)	体育館	日曜日 (第3・4)	4/28・6/23・8/4・9/29・10/27 12/8・1/19・2/16・3/22	10:30~11:30	9回実施	大阪ラフタークラブ 青木真起子 他、ボランティアスタッフ
7	ジャンベ(たいこ)クラブ	小学生以上の方 50人(障がいの有無は問い ません)	体育館	日曜日 (第2)	4/14・5/3・6/9・7/14・8/11・9/8・10/13 11/10・12/8・1/12・2/9・3/1・3/8	13:30~15:00	13回実施 5/3のみ祝日	オレダブエコ (ジョージ・リかこ) Amara camara (公社)顔と心と体研究 会 ※ただし無償。
8	メイクサービス体験	18歳以上で障がいのある方 20人 その保護者 (介助者)	会+多	日曜日	10/13・2/9	14:00~15:30	2回実施予定	
9	インテリアガーデニング	18歳以上の方 15人	会+多	日曜・祝日	6/30・2/11	13:30~14:30	2回実施	
10	書き方教室	障がいのある方 10人	会+多	日曜日	5/19・6/16・7/21・9/15・10/20 11/3・12/22・1/19・2/16	15:00~16:00	9回実施	河島律子
11	和太鼓教室	中学生以上で障がいのある方 10人	会+多	日曜日	4/28・5/12・6/9・7/28・8/25・9/22・10/27 11/10・12/8・1/26・2/23・3/8	I 13:30~14:15 II 14:30~15:15	23回実施 3月は活動展発表会	黒拍子 安田典幸 他、ボランティアスタッフ
12	映画(DVD)鑑賞会	映画(DVD)の内容により、参加者を限定 30人	会+多	土・日曜日 or祝日	5/1・9/23	13:30~15:30	2回実施	
13	ふれあいコンサート	どなたでもご参加いただけます	体育館	祝日	7/15	14:00~15:30		
14	クリスマスコンサート	どなたでもご参加いただけます	体育館	日曜日	12/15	14:00~15:30		
15	あいあいプラザ祭り 【共催事業】	どなたでもご参加いただけます	あいあいプラ ザ内(※2)	土曜日	10/26	10:30~15:00	主催:あいあいプラザ祭り 実行委員会(※3)	
16	活動展	どなたでもご参加いただけます	会+多	1週間	2/29~3/8	10:00~19:00	3/8は活動展発表会	

(※1)有償ボランティア (※2)知的障がい者自立促進センターの通称 (※3)あいあいプラザ内各施設(大阪府立稲スポーツセンター、大阪INA職業支援センター、箕面育成園、支援センターい〜な・グーテン、明光ワークス)からの委員で構成