

大阪府の子育てに関する相談窓口

各子ども家庭センター（児童相談所）

- **大阪市子ども相談センター**（大阪市）
Tel: 06-4301-3100
- **堺市子ども相談所**（堺市）
Tel: 072-245-9197
- **中央子ども家庭センター**
（守口市、枚方市、寝屋川市、大東市、門真市、四條畷市、交野市）
Tel: 072-828-0161
- **池田子ども家庭センター**
（豊中市、池田市、箕面市、豊能町、能勢町）
Tel: 072-751-2858
- **吹田子ども家庭センター**
（吹田市、高槻市、茨木市、摂津市、島本町）
Tel: 06-6389-3526
- **東大阪子ども家庭センター**
（八尾市、柏原市、東大阪市）
Tel: 06-6721-1966
- **富田林子ども家庭センター**
（富田林市、河内長野市、松原市、羽曳野市、藤井寺市、大阪狭山市、太子町、河南町、千早赤阪村）
Tel: 0721-25-1131
- **岸和田子ども家庭センター**
（岸和田市、泉大津市、貝塚市、泉佐野市、和泉市、高石市、泉南市、阪南市、忠岡町、熊取町、田尻町、岬町）
Tel: 072-445-3977

上記受付時間：9:00～17:45
 上記休日：土曜日・日曜日・祝日
 ※夜間休日虐待通告専用電話
 Tel: 072-295-8737

いじめや不登校に関する相談

- **子どもの人権110番**
Tel: 0120-007-110
受付時間：8:30～17:15
休日：土曜日、日曜日、祝日、年末年始
- **チャイルドライン**（子どもがかける電話）
Tel: 0120-99-7777
受付時間：16:00～21:00
休日：祝日、年末年始
- **24時間子供SOSダイヤル**
Tel: 0120-0-78310
利用時間：24時間対応
休日：年中無休

思いがけない妊娠や、 妊娠に関する悩み・不安なことの相談

- **にんしんSOS**
Tel: 0725-51-7778
受付時間：10:00～16:00
休日：土曜日・日曜日・祝日

産婦人科が運営する相談窓口

- **慈恵病院**（こうのとりのゆりかご）
Tel: 0120-783-449
受付時間：24時間対応
熊本の慈恵病院が取り組んでいる相談窓口です。妊娠中や出産後の不安や悩みを専門スタッフが、24時間いつでも相談に乗ってくれます。
※大阪府を含め全国からご相談いただけます。

子育て全般の相談、まずはお住まいの児童相談担当課へ

●お住まいの市区町村に児童相談担当課は必ずありますが、名称が地域により異なりますのでご注意ください。本紙裏面に全地域の連絡先を掲載しています。

利用時間 市町村によって異なる **休日** 土曜日・日曜日・祝日・年末年始

ひとり親家庭の相談

- **各母子・父子福祉センター**
大阪府母子・父子福祉センター（大阪市・堺市を除く）
Tel: 06-6762-9498
受付時間：10:00～16:00
休日：日曜日・祝日
※大阪市（愛光会館）
Tel: 06-6371-7146
受付時間：9:00～20:00
休日：日曜日
※堺市（堺市母子寡婦福祉会）
Tel: 072-224-7766
受付時間：月～金曜 10:00～17:00
毎月第1・3日曜日 18:00～23:00
毎月第2木曜 18:00～23:00
休日：祝日・年末年始

●大阪府福祉部子ども室子育て支援課

※土・日・夜間の電話相談
 Tel: 072-923-4152
 受付時間：土・休日 10:00～17:00
 休日夜間 18:00～23:00
 平日夜間 18:00～23:00
 休日：年末年始
 ※本相談事業は大阪府が社会福祉法人八尾隣保館に委託して実施しています

子どもの病気や救急の相談

- **小児救急電話相談**
Tel: #8000
受付時間：20:00～翌朝8:00
休日：年中無休

DV・ネグレクト・虐待に関する相談

- **児童相談所全国共通ダイヤル**
Tel: 189
受付時間：24時間365日対応
- **チャイルド・レスキュー110番**（大阪府警察本部）
Tel: 0120-00-7524 / 06-6943-7076
受付時間：24時間365日対応
- **配偶者暴力相談支援センター**
相談や一時保護など
Tel: 06-6946-7890
受付時間：24時間365日対応
※外国の方はこちら
Tel: 06-6949-6181
受付時間：9:00～17:30
休日：土曜日、日曜日、祝日

困ったときの議員相談

- お住まいの市区町村の議員のホームページを参照
市や区の窓口が相談にのってくれない時などに有効。「〇〇市議員」などで検索

育児助成金白書（イクハク）

- **育児制度全般の相談**
Tel: 06-6263-5353 ※サイトからも受け付けています
受付時間：平日10:00～19:00
休日：土曜日、日曜日、祝日、年末年始

※カテゴリで区分している為、重複して表記している箇所もあります。
 ※相談者のプライバシーは守られますので安心してご相談ください。
 ※緊急時には、警察110番・救急119番に電話してください。