カード１　　　　　　　　　年　　組　　　名前（　　　　　　　　　　　　　　）

☆給食の献立の中身をチェックしてみましょう。

【体を作るもとになる】(赤)

献立：スタミナどん（ごはん・ぐ）・牛乳・わかめスープ





【ほねや歯を作るもとになる】(赤)

豚肉

豚肉　　　　　青ねぎ

みそ

にんじん







【体の調子を整える】(緑)

たまねぎ

ごはん

牛乳

はくさい

えのき





さとう

土しょうが

にんにく

わかめ

こまつな

【エネルギーのもとになる】(黄)

カード２　　　　　　　年　　　組　　名前（　　　　　　　　　　　　　　）

☆今日の学習でわかったこと、気づいたこと

**これからがんばること**



**【運動】**

**【食事】**



**【休よう・すいみん】**