フォロー指導記録票　　　　　　　　　　年　　組　　番

1回目　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　指導者（　　　　　　　　　　　）

今日の日付　　　　月　　　　日（　　　　）　時間　　　　　：

血圧（　　　　　　/　　　　　　　）

　今日の体重（　　　　　.　　　　）Kg、体脂肪率（　　　　　　　）％

　内容

1. 今の状態
2. 次回までの目標

次回呼出予定日　　　　月　　　　日（　　　　）

２回目　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　指導者（　　　　　　　　　　　）

今日の日付　　　　月　　　　日（　　　　）　時間　　　　　：

　血圧（　　　　　　/　　　　　　　）

今日の体重（　　　　　.　　　　）Kg、体脂肪率（　　　　　　　）％

　内容

1. 前回と変わったこと
2. 次回までの目標

次回呼出予定日　　　　月　　　　日（　　　　）

**＊学校医助言欄＊**

３回目　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　指導者（　　　　　　　　　　　）

今日の日付　　　　月　　　　日（　　　　）　時間　　　　　：

血圧（　　　　　　/　　　　　　　）

今日の体重（　　　　　.　　　　）Kg、体脂肪率（　　　　　　　）％

　内容

1. 前回と変わったこと
2. 次回までの目標

次回呼出予定日　　　　月　　　　日（　　　　）

４回目　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　指導者（　　　　　　　　　　　）

今日の日付　　　　月　　　　日（　　　　）　時間　　　　　：

血圧（　　　　　　/　　　　　　　）

今日の体重（　　　　　.　　　　）Kg、体脂肪率（　　　　　　　）％

　内容

1. 前回と変わったこと
2. 次回までの目標

次回呼出予定日　　　　月　　　　日（　　　　）

**＊学校医助言欄＊**