

【ワークシート①】

学習した日 ()月()日()曜日

()年()組()番 名前()

◎課題1

「薬物乱用」ってなにか？ 乱用される薬物にはどんな種類があるか知ってる？

(例)「薬物乱用」とは？

- 薬物乱用とは、大麻、覚醒剤などの違法な薬物を使用すること。
- 医薬品などを決められた方法や量を守らずに使用することも薬物乱用。
- 薬物乱用は、たった一度でも乱用。

乱用薬物の種類？

- 大麻、覚醒剤、麻薬(MDMA)、危険ドラッグ、有機溶剤・・・
- 別名(俗称)で呼ばれることもある。

(例)ハッピー、チョコ、クサ、シャブ、エス、アイス・・・

◎課題2

「薬物」を「乱用」するとどうなるの？ どんな悪い影響があるのかな？

(例)●身体的影響

(脳[意識障害、幻覚、記憶力・学習能力低下]、心臓[心不全]、肝臓・・・)

●精神的影響

(不安、薬物への渴望、性格の変化、感情の抑制不能・・・)

●社会的影響

(家族・友人からの孤立、学力低下、家庭内暴力、金銭問題、犯罪の誘発・・・)

●依存症

●フラッシュバック

◎課題3

こんな誘われ方をしたら、どうやって断る？ 後に続く言葉を考え、書き出してみましょう。

1) このところ成績が下がり気味で、先日のテストの点数もひどかった。進路のことで親とけんかをして夜に家を飛び出した。イライラしながら公園にいと、学校の先輩ふたりから声をかけられた。

「どうしたん。怒ってるやん。めっちゃ元気が出るサプリあるからあげるわ。」

「俺らもパワー不足のときは絶対これ飲むねん。一回飲んでみいや。」

グループの考え

私の考え

2) 友達の家でゲームをしていると、友達のお兄ちゃんの友達3人が遊びに来た。

初対面であったが、話が面白く、すぐに仲良くなった。しばらくすると3人のうちひとりがタバコのようなものを出して吸い始めた。他の2人と友達も一緒になって吸い出し、友達から「一緒に吸おう。スカッとするで。」と勧められた。

グループの考え

私の考え