

令和4年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果（概要）

【調査対象・時期】

調査対象 小学校、義務教育学校前期課程及び特別支援学校小学部の5年生
中学校、義務教育学校後期課程、中等教育学校及び特別支援学校中学部の2年生

調査時期 令和4年4月～7月

調査校数と児童生徒数（政令市を含む）

	学校数	児童生徒数
小学校	969校	67,826人（男子：34,477人 女子：33,349人）
中学校	446校	56,686人（男子：29,261人 女子：27,425人）

【調査の結果】

[80点満点]

小学校5年		種目別平均								体力合計点
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	
		kg	回	cm	点	回	秒	cm	m	
男子	R4全国	16.21	18.86	33.79	40.36	45.92	9.53	150.83	20.31	52.28
	R4大阪府	16.00	○ 18.56	◎ 33.26	38.22	○ 43.12	★ 9.53	○ 149.54	○ 19.89	○ 51.16
	R3全国	16.22	18.90	33.48	40.35	46.83	9.45	151.41	20.58	52.52
	R3大阪府	16.04	18.56	33.03	38.31	43.29	9.44	149.98	20.03	51.27
女子	R4全国	16.10	17.97	38.18	38.66	36.97	9.70	144.55	13.17	54.31
	R4大阪府	○ 15.91	17.55	◎ 37.79	36.37	○ 34.03	9.73	○ 142.42	○ 12.64	52.78
	R3全国	16.09	18.08	37.90	38.72	38.15	9.64	145.18	13.30	54.64
	R3大阪府	15.89	17.68	37.52	36.63	34.98	9.66	142.98	12.69	53.12

[80点満点]

中学校2年		種目別平均								体力合計点	
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび		ボール投げ
		kg	回	cm	点	秒	回	秒	cm		m
男子	R4全国	28.99	25.74	43.87	51.05	409.81	78.07	8.06	196.89	20.28	41.04
	R4大阪府	◎ 28.19	★ 25.80	◎ 42.33	○ 50.92	425.07	◎ 77.17	○ 8.12	193.30	19.63	○ 40.00
	R3全国	28.80	25.99	43.67	51.19	406.38	79.88	8.01	196.36	20.31	41.18
	R3大阪府	28.12	26.11	42.16	50.93	419.07	76.72	8.08	193.41	19.81	40.04
女子	R4全国	23.21	21.67	46.07	45.81	302.89	51.60	8.96	167.04	12.45	47.42
	R4大阪府	○ 22.72	21.59	◎ 45.12	○ 45.74	314.62	○ 50.79	9.09	163.77	11.87	○ 46.06
	R3全国	23.43	22.32	46.20	46.25	297.62	54.24	8.88	168.15	12.72	48.56
	R3大阪府	22.90	22.32	45.09	46.02	308.01	51.55	9.00	165.13	12.26	47.01

○印：全国と大阪府の差がR3よりも改善 ☆印：全国を上回っている ★印：全国と同一 ◎印：R3よりも記録が改善（政令市を含む）

【大阪府の調査結果】

- ◆ 体力合計点は令和3年度と比べ、全国・大阪府ともに低下したが、小学校の男子、中学校の男女の低下は全国に比べ緩やかで、全国との差は縮小した。
- ◆ 小・中学校において「長座体前屈」の記録が向上する等、柔軟性に関して改善が見られた。また、中学校の男子で「3種目」、小学校の女子で「2種目」において令和3年度より記録が向上した。
- ◆ 運動に関する意識調査において、小・中学校ともに、運動やスポーツをすることが「好き」「やや好き」の割合は、令和3年度と比べ増加した。体育の授業が「楽しい」「やや楽しい」の割合は、小学校の女子と中学校の男子において増加した。
- ◆ 1週間の総運動時間が60分未満の児童・生徒の割合は、小・中学校とも全国よりも高いが、令和3年度より小学校の男女、中学校女子の割合が改善された。