

### 3 児童・生徒の体力・運動能力テスト

#### (1) 6歳～11歳（小学校1年生～6年生）

測定項目	項目	性別		男 子						女 子					
		年齢		6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳
握力	標本数			900	875	900	900	899	879	879	882	882	894	870	900
	H30大阪府平均値			8.85	10.53	12.27	14.42	16.59	19.46	8.36	10.04	11.51	13.61	16.07	19.04
上体起こし	標本数			899	873	900	900	900	880	877	877	879	895	871	896
	H30大阪府平均値			11.32	14.17	16.65	18.09	20.11	22.45	10.74	13.49	15.25	17.40	18.97	20.64
長座体前屈	標本数			898	876	900	900	898	878	876	879	880	895	868	899
	H30大阪府平均値			26.71	27.12	29.48	30.05	32.21	35.09	28.06	30.45	32.80	33.49	37.28	39.87
反復横とび	標本数			898	876	899	900	900	879	876	879	880	895	869	898
	H30大阪府平均値			25.82	28.95	31.89	35.14	41.26	42.51	24.58	27.59	30.01	33.42	38.92	40.54
20mシャトルラン	標本数			897	868	899	898	895	879	874	873	882	896	870	896
	H30大阪府平均値			17.19	26.56	34.81	41.50	50.60	59.36	14.22	20.74	24.99	33.23	39.33	47.21
50m走	標本数			898	875	892	900	900	880	874	881	880	893	872	895
	H30大阪府平均値			11.62	10.76	10.19	9.68	9.25	8.89	11.99	11.14	10.61	9.94	9.55	9.18
立ち幅とび	標本数			899	877	899	900	898	879	878	882	882	895	870	898
	H30大阪府平均値			113.34	123.90	135.09	142.57	153.41	163.04	105.04	116.66	125.65	135.21	146.15	154.41
ソフトボール投げ	標本数			900	876	900	900	900	879	879	881	882	894	867	896
	H30大阪府平均値			8.04	11.00	14.70	18.63	22.40	25.57	5.38	7.11	9.12	11.34	13.91	15.68

(2) 12歳～17歳（中学校1年生～3年生・高等学校（全日制）1年生～3年生）

測定項目	項目	性別		男 子						女 子					
		校種	年齢	中学校			高等学校（全日制）			中学校			高等学校（全日制）		
				12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳
握力	標本数	896	900	900	1035	1035	1035	894	900	887	1010	1002	1009		
	H30大阪府平均値	23.21	28.66	33.43	36.61	39.00	41.07	21.19	23.78	25.12	25.30	26.17	26.52		
上体起こし	標本数	895	899	900	1035	1035	1035	892	900	886	1010	1002	1009		
	H30大阪府平均値	24.14	27.98	29.66	29.86	31.29	32.45	21.76	24.49	25.09	23.63	24.65	24.75		
長座体前屈	標本数	894	900	900	1035	1035	1035	893	900	884	1010	1002	1009		
	H30大阪府平均値	37.23	40.84	46.27	47.10	48.19	50.58	42.62	46.06	47.76	46.84	47.88	48.74		
反復横とび	標本数	894	896	900	1034	1035	1035	894	897	887	1010	1002	1008		
	H30大阪府平均値	48.73	52.06	54.82	56.01	56.84	58.00	45.64	47.73	48.85	48.14	48.21	47.99		
20mシャトルラン	標本数	863	897	868	675	675	630	834	898	886	649	642	649		
	H30大阪府平均値	70.90	87.93	94.37	85.45	91.20	91.76	55.09	59.80	62.08	51.09	55.60	52.24		
持久走	標本数	90	60	90	360	360	405	120	60	60	360	360	360		
	H30大阪府平均値	404.56	365.17	355.61	390.03	382.59	376.39	282.17	287.55	272.75	303.38	309.91	306.03		
50m走	標本数	896	888	899	1035	1035	1035	894	899	886	1010	1002	1009		
	H30大阪府平均値	8.52	7.92	7.78	7.55	7.40	7.34	9.02	8.80	8.69	9.06	9.02	9.05		
立ち幅とび	標本数	893	900	899	1035	1035	1035	894	899	884	1010	1002	1009		
	H30大阪府平均値	174.08	192.39	204.76	218.65	224.28	230.23	163.72	166.47	171.29	171.44	174.58	172.89		
ハンドボール投げ	標本数	894	894	892	1035	1035	1035	894	900	886	1009	1002	1009		
	H30大阪府平均値	17.31	20.74	23.34	23.76	25.36	26.63	11.23	13.22	13.84	13.47	14.34	14.39		

(3) 15歳～18歳（高等学校（定時制）1年生～4年生）

測定項目	項目	性別		男子				女子			
		校種	年齢	高等学校（定時制）				高等学校（定時制）			
				15歳	16歳	17歳	18歳	15歳	16歳	17歳	18歳
握力	標本数	17	29	30	14	15	10	16	7		
	H30大阪府平均値	40.44	40.41	43.73	40.57	24.07	22.00	25.63	29.86		
上体起こし	標本数	17	29	30	14	15	10	16	7		
	H30大阪府平均値	23.76	21.10	23.73	23.29	17.07	11.90	14.69	17.43		
長座体前屈	標本数	17	29	30	14	15	10	16	7		
	H30大阪府平均値	42.53	43.52	45.50	44.29	45.80	46.50	41.25	52.57		
反復横とび	標本数	17	29	30	14	15	10	16	7		
	H30大阪府平均値	49.88	44.00	50.40	43.14	40.53	35.30	37.63	38.14		
20mシャトルラン	標本数	7	9	10	14	15	10	16	7		
	H30大阪府平均値	60.00	63.22	62.70	72.86	26.93	31.30	29.56	26.29		
持久走	標本数	10	20	20	0	0	0	0	0		
	H30大阪府平均値	539.50	522.50	530.00	-	-	-	-	-		
50m走	標本数	17	29	30	14	15	9	16	7		
	H30大阪府平均値	8.06	9.73	8.31	8.00	9.77	12.11	10.20	9.60		
立ち幅とび	標本数	17	29	30	14	15	10	16	7		
	H30大阪府平均値	202.35	185.41	199.80	204.36	161.13	128.70	147.00	165.14		
ハンドボール投げ	標本数	17	29	30	14	15	10	16	7		
	H30大阪府平均値	24.18	19.86	22.33	24.14	11.67	12.40	12.31	14.00		