**２０シャトルラン**

**をするをはかる【ねばり】**

**りしのにれたら小さくターン！**

**じようなペースでがろう！**

コツ動画

******だちにわせて走ったり、はじめ**

**からでったりするのはダメ!**

**との　（がんばってをこえよう！！）**

全国：令和4（2022）年度

大阪府：令和5（2023）年度

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| （回） | 小１ | 小２ | 小３ | 小４ | 小５ | 小６ |  |
| **６さい** | **７さい** | **８さい** | **９さい** | **10さい** | **11さい** |  |
| 男 | **全国** | 18.11 | 27.70 | 35.17 | 42.79 | 51.19 | 57.46 |  |
| **大阪** | 22.56 | 27.38 | 30.23 | 37.37 | 44.96 | 60.71 |  |
| 女 | **全国** | 15.60 | 21.59 | 27.77 | 33.98 | 40.44 | 45.08 |  |
| **大阪** | 16.69 | 21.25 | 22.84 | 28.23 | 32.50 | 36.54 |  |

****

**１おくれてもそののまでににえばセーフ！**

**けることができるよ。まであきらめないで、がんばって！！**