**握力（あくりょく）**

**を（）をはかる【】**

****

オリャア～～～っ!!!

**をして**

**！**

**をったり、やにつけたり**

**してはダメ！**

コツ動画

**、**

**との　（がんばってをこえよう！！）**

全国：令和４（202２）年度

大阪府：令和５（202３）年度

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| （ｋｇ） | | 小１ | 小２ | 小３ | 小４ | 小５ | 小６ |  |
| **６さい** | **７さい** | **８さい** | **９さい** | **10さい** | **11さい** |  |
| 男 | **全国** | 9.13 | 10.76 | 12.46 | 14.31 | 16.73 | 19.48 |  |
| **大阪** | 8.63 | 9.67 | 11.96 | 13.81 | 15.60 | 20.15 |  |
| 女 | **全国** | 8.52 | 10.09 | 11.76 | 13.88 | 16.45 | 18.66 |  |
| **大阪** | 9.13 | 9.25 | 11.33 | 13.21 | 16.15 | 20.73 |  |



**きなをすと、がしてがをせるようにがるよ！**