

うちのお店や
食堂で！

食べて元気に！

V.O.S.&野菜たっぷり キャンペーン

参加無料

健康的なメニューを提供しているお店や企業、大学を
府民にPRするキャンペーンです！

栄養・食生活は、生活習慣病と深く関係していますが、「野菜の摂取量が少ない」ことが
食生活で大きな課題の一つになっています。

※ 一日の野菜摂取目標量350g ⇒ 大阪府民の1日の野菜摂取量(平均)251.4g (*1)

そこで、『外食・中食でも野菜たっぷり・ヘルシー』な食事ができるメニューの提供に
ご協力いただけるお店や企業、大学を募集しております。

*1平成 29 年大阪府民の健康・栄養状況—平成 28・29・30 年国民健康・栄養調査結果—

©2014 大阪府もずやん

キャンペーン参加店・企業・大学の情報は泉佐野保健所のホームページ掲載や
関係機関でのポスター掲示、チラシ配布等にてご紹介します！

参加要件

○泉佐野市、泉南市、阪南市、熊取町、田尻町、岬町内の外食店、
中食店、従業員食堂、大学食堂

○8月から9月に以下のいずれか1つ以上の取組を実施

- ① 野菜・油・塩の量に配慮したV.O.S.メニュー、プレV.O.S.の提供
- ② 野菜たっぷり一品メニューの提供
- ③ その他、野菜摂取向上のための取組 (詳細は裏面)

申込締切

令和5年8月4日(金)

■「食べて元気に！V.O.S.&野菜たっぷりキャンペーン」の情報はこちらから

https://www.pref.osaka.lg.jp/izumisanohoken/kikakutyousei/yasaitabeyou_r5.html



食べて元気に！V.O.S.&野菜たっぷりキャンペーン（大阪府泉佐野保健所）

<参加要件 詳細>

- 泉佐野市、泉南市、阪南市、熊取町、田尻町、岬町内の外食店、中食店、従業員食堂、大学食堂
- 令和5年8月から9月に、①から③のいずれか1つ以上の取組を実施（日替わり、期間限定等での参加可）

① 野菜・油・塩の量に配慮したV.O.S.メニュー、プレV.O.S.の提供

主食とおかずを組み合わせたもので、下記の基準をすべて満たした「V.O.S.メニュー」または「プレV.O.S.」の提供



野菜
120g以上



脂肪エネルギー比率
30%以下



食塩相当量
3.0g以下

- 「V.O.S.ロゴマーク使用管理要領」に基づき、別途申請が必要です。詳細は、大阪府ホームページ(*)をご覧ください。申請にあたり、栄養計算等のご相談は 大阪府泉佐野保健所企画調整課 までお気軽にお問合せください。
(*) <http://www.pref.osaka.lg.jp/kenkozukuri/vos-menu/index.html>
- すでにV.O.S.メニュー、プレV.O.S.として承認されたメニューも参加可能です。

② 野菜たっぷり一品メニューの提供

100g中概ね70g以上の野菜を使用した一品メニューの提供
※野菜には、きのこ・海藻を含みます。いも類は含みません。

③ その他、野菜摂取向上のための取組

<取組例>

- 野菜を多く取り入れる
- 野菜料理のおかわりができる
- 地場産野菜を使ったレシピの配布 等

<申込方法>

○インターネット申込みまたはFAX、郵送にてお申込み下さい。



インターネット
申込み

下記のURLまたは右記のQRコードからWebにアクセスの上、お申込みください

<https://lgpos.task-asp.net/cu/270008/ea/residents/procedures/apply/3f1c94b1-0863-41aa-bb78-dcfdbbcc6e07/start>

※お申込みの際は、「事業者」としての登録が必要です。



FAX・郵送

参加申込書に必要事項を記入の上、下記送付先に送信または郵送してください。

<送付先> 大阪府 泉佐野保健所 企画調整課
〒598-0001 大阪府泉佐野市上瓦屋583-1

FAX：072-462-5426

お申込み後、担当者から申込書受領及び追加提出書類(写真等)のご連絡をします。

※1週間経過しても連絡がない場合は、お手数ですがご一報くださいますようお願いいたします。

※キャンペーン終了後、参加店・企業・大学に対するアンケートを予定しております。

<問合せ先>

大阪府泉佐野保健所 企画調整課

TEL：072-462-7702 FAX：072-462-5426

このメニューはどう？など
お気軽にご相談下さい！