

## Q9 服药结束后?

我们要进行胸部 X 光检查以确认结核是否发病，检查时间为 6 个月持续内服结束后，以及再过 6 个月后、1 年后、1 年半后以及 2 年后。

如果出现咳嗽、有痰、胸闷、发烧等症状时，请尽早就医。

如果服药期间以及服药结束后，

咳嗽、有痰、胸闷、发烧等症状持续不见好转时，

去医院就诊，把到现在为止的情况向医生详细说明，并进行胸部 X 光检查。

保健所随时为你解答

结核医疗、疗养、内服等相关问题。

有任何不明白的、担心的事情，

请和我们保健所联系。

担当保健师

# 潜伏性 结核感染治疗

## Q & A

# 预防结核病的发生

我们为确认您是否感染结核病，进行了结核菌素反应检查和 QFT 检查，

( ) 先生 / 女士的检查结果如下：

	结核菌素检查	QFT 检查	胸部 X 光检查
检查日期	年 月 日	年 月 日	年 月 日
结果			无异常

根据以上检查结果，您需要进行预防性内服。

## Q1 什么是潜伏性结核感染治疗？

是指受到结核感染，被认为发病率很高时，通过服药来预防发病的预防措施。也就是说，为预防结核病的发病而服药。（预防性内服）

## Q2 如何知道感染了结核？

我们把结核病菌进入体内叫做结核感染。能够检查感染情况的是结核菌素反应检查和 QFT 检查。

## Q3 感染和发病有区别吗？

结核病菌就算进入体内，如果身体的抵抗力很强，就会抑制住结核病的发病。但是，这些被抑制住的结核病菌并没有死亡，而是在人体内进入冬眠状态。然后身体抵抗力下降的话，这些病菌又开始活动，就是发病了。

一般来说感染后 2 年内发病的比较多，再往后就会减少，但发病的可能性会持续一生。

## Q4 预防性内服需要做些什么？

使用叫做异烟肼 (INH) 和利福平 (RFP) 的药物，消灭体内的结核病菌。只使用异烟肼 (INH) 时，服药期间为 6 个月。异烟肼 (INH) 和利福平 (RFP) 联用时，服药期间为 3~4 个月。如果因副作用等原因不能使用异烟肼 (INH) 时，则需服用利福平 (RFP) 4 个月。使用的药物和服药期间虽有不同，但预防效果是相同的。重要的是每天一次，有规律地服药。

## Q5 预防性内服的效果怎么样？

一般认为，比起不服用药物，坚持持续 6 个月每天服用的话，可以将结核发病率降低约 70%，预防性内服的效果可以持续 10 年以上。如果服药不规律，或者没有在规定的期间段一直服药的话，预防性内服的效果就会下降，结核病的发病率就会变大。

规律服药对您的身体非常重要。

服药手册

好好利用哦

## Q6 在预防性内服期间需要注意些什么？

对您的生活没有任何限制。对于日常生活、工作、学习没有任何影响，不用改变一直以来的生活方式。

## Q7 有没有副作用？

异烟肼 (INH) 与利福平 (RFP)，长期以来一直在全世界范围内用于结核病的预防及治疗，并且是副作用很少的药物。但是，偶尔会出现肝功能恶化、指尖麻木、食欲不振、湿疹等症状。如有这些症状时，请与主治医生商量。

## Q8 费用如何？

★您可以利用结核医疗费公费负担制度，自己要负担的费用很少。申请方法为：到管辖所住地区的保健所，提交结核医疗费公费负担申请书（主治医生填写）和胸部 X 光胶片进行申请。