

各種相談窓口一覧

| | 主な相談窓口等 | ホームページ (QRコード・リンク) |
|---------------------------------|---|---|
| 心の相談 | 大阪府 こころの電話相談 |  |
| | 06-6607-8814(直通) 大阪府にお住まいの方は、大阪府こころの健康センター「こころの悩み電話相談」へ、堺市にお住まいの方は、堺市こころの健康センター「こころの電話相談」へご相談ください。 | リンクはこちら |
| | 大阪府若者専用電話相談 わかものハートぼちぼちダイヤル |  |
| | 06-6607-8814(直通) 大阪府(大阪市・堺市を除く)にお住まいの若者(40歳未満)の方を対象とした電話相談です。 | リンクはこちら |
| | 大阪府保健所 |  |
| | お住まいの地域の保健所へご相談ください。 政令・中核市にお住まいの方は、各市保健所(各区保健福祉センター・保健センター等)へご相談ください。 | リンクはこちら |
| | 都道府県・政令指定都市 こころの健康相談統一ダイヤル |  |
| | おこなおう まもろうよ こころ(ナビダイヤル) 0570-064-556 | リンクはこちら |
| | 一般社団法人 社会的包摂サポートセンター よりそいホットライン |  |
| | 0120-279-338 | リンクはこちら |
| | 一般社団法人 日本いのちの電話連盟 関西いのちの電話 |  |
| | 06-6309-1121 | リンクはこちら |
| | 認定NPO法人 国際ビフレンダーズ 大阪自殺防止センター |  |
| | 06-6260-4343 | リンクはこちら |
| | NPO法人 自殺予防・相談電話 こころの救急箱 |  |
| 06-6942-9090 | リンクはこちら | |
| 一般社団法人 日本いのちの電話連盟 自殺予防いのちの電話 |  | |
| フリーダイヤル 0120-783-556 | リンクはこちら | |

| | 主な相談窓口等 | ホームページ (QRコード・リンク) |
|-------------------------|---|---|
| 労働 | 大阪府労働相談センター |  |
| | 06-6946-2600 | リンクはこちら |
| | 大阪労働局 総合労働相談ダイヤル |  |
| | 0120-939-009 | リンクはこちら |
| | 大阪府地域若者サポートステーション(15~49歳) |  |
| | 06-4794-9200 | リンクはこちら |
| | ハローワーク |  |
| | お近くのハローワークにご相談ください。 | リンクはこちら |
| | 福祉事務所 |  |
| | お住まいの地域または現在地を管轄する福祉事務所、市役所・区役所等へご相談ください。 | リンクはこちら |
| 法律相談 | 大阪弁護士会 総合法律相談センター |  |
| | 0570-783-748(ナビダイヤル) 06-6364-1248(予約用) | リンクはこちら |
| | 大阪司法書士会 司法書士総合相談センター |  |
| | お近くの司法書士総合相談センターへ ご相談ください。 | リンクはこちら |
| | 大阪司法書士会 司法書士総合相談ホットライン |  |
| | 06-6941-5758 | リンクはこちら |
| | 日本司法支援センター 法テラス |  |
| | お近くの法テラスへご相談ください。 | リンクはこちら |
| | 地域包括支援センター |  |
| | お住まいの地域の地域包括支援センターへ ご相談ください。 | リンクはこちら |
| 生活全般 | 公益財団法人 大阪府国際交流財団(OFIX) 大阪府外国人情報コーナー(多言語対応) |  |
| | 06-6941-2297 | リンクはこちら |
| | 出入国在留管理庁 外国人在留総合インフォメーションセンター(多言語対応) |  |
| | 0570-013904 | リンクはこちら |
| | 外国人在留支援センター FRESCヘルプデスク(多言語対応) |  |
| フリーダイヤル 0120-76-2029 | リンクはこちら | |

相談受付時間等、詳細はホームページをご確認ください。