

# المدارس الثانوية التابعة لمحافظة أوساكا بطاقة دعم طلاب المرحلة الثانوية 2

(للطالب)

## مدرسة .... الثانوية التابعة لمحافظة أوساكا

لقد مر عام منذ دخولك المدرسة الثانوية. من المؤكد أنك اكتسبت خبرات مختلفة في حياتك المدرسية. في الفترة القادمة من المهم جدا التفكير فيما بعد التخرج من المرحلة الثانوية ومعرفة الخبرات والمعرفة التي تحتاجها. إعادة التفكير في كل ما اكتسبته من خبرات إلى الآن أمر مهم جدا وذلك لأنه أحيانا يكون سببا في معرفة الذات. ولكن من ناحية أخرى ربما تشعر بالقلق عند التفكير في المستقبل. إن هذه البطاقة تساعد المدرسة على تقديم الدعم اللازم لك والتفكير معك حول أمورك المستقبلية وماذا ستفعل بعد المرحلة الثانوية. بعد اكتمال البطاقة، يتم استخدامها في الاستشارات التعليمية، والتوجيه الطلابي، وإرشادات ما بعد الثانوية ولجان الدعم وذلك لتحقيق الدعم والإرشاد اللازمين. كما يمكن استخدامها لعمل خطط دعم تعليمي خاص.

الاسم	
-------	--

التاريخ يوم شهر عام

✘ سوف نقوم بجمع الأوراق وهي مطوية كما هي.

✘ اكتب اسمك في الداخل أيضا

I نقاط تتعلق بشخصيتك: ضع علامة  أمام ما ينطبق عليك

1 اختار من أسفل ما تراه من مميزاتك. (يمكنك اختيار أكثر من شيء)  
 بسيط  متفائل  طيب  مرن  مبهج  خدوم  هادئ  متعاون  رزين  فريد  
 طموح  دقيق  لديك أصدقاء كثيرين  أشياء أخرى

2 اختار من أسفل ما تراه من عيوبك. (يمكنك اختيار أكثر من شيء)  
 بطيء  قلق  متسرع  دقيق بشكل مبالغ  غير متزن  مزعج  مبالغ في التفكير  عنيد  لا تبالي بآراء  
 الآخرين  عصبي  سريع الغضب  أناني  غير مرن  غير ذلك

في حالة الإجابة ب (غير ذلك) في السؤال الأول والثاني من فضلك اكتب :

المميزات:

العيوب:

3 الأشياء التي جعلتك تشعر بالقلق أثناء الحياة في المدرسة الثانوية (يمكنك اختيار أكثر من شيء)  
 الدرجات  الالتحاق بالصف الأعلى  التخرج  الالتحاق بالجامعة  العلاقات الإنسانية  التواصل  التتمر  عدم  
 الذهاب للمدرسة  التأخير  الغياب  فقد أشياء في المدرسة  الوثائق الواجب تسليمها  الارشادات الحياتية  اللغة  
 أشياء عن الجنس  العمل الجزئي  أنشطة النوادي  غير ذلك ( )

4 هل شعرت بالقلق أو الفشل أثناء حياتك المدرسية من قبل؟ في حالة نعم اختر موقف مما يلي:  
 العلاقات مع الآخرين  الفاعليات المدرسية وأنشطة النوادي  الحصص الدراسية  فاعليات أو ممارسات خارج  
 المدرسة (رياضة...)  العمل الجزئي  التدريب المهني  أعمال تطوعية  غير ذلك

في حالة اختيار (غير ذلك) , اكتب بالتفصيل هنا.

5 كيف تصرفت عند شعورك بالقلق أو الفشل؟

تشاورت مع الأصدقاء أو المدرسين أو ولي الأمر  وضعت حلاً بنفسني  لم أفعل شيء وتركت الأمر كما هو.  غير ذلك

في حالة اختيار (غير ذلك) , اكتب بالتفصيل هنا.

6 ماذا تعتقد في الأمور التي فشلت بها أو قلقت بسببها؟

نادم عليها  أنظر إليها على أنها ماضي  أحاول أن لا أكرر نفس الأخطاء  أود لو بإمكانني تصحيحها  غير ذلك.

في حالة اختيار (غير ذلك) , اكتب بالتفصيل هنا.

## II نقاط تتعلق بالمشاركة المجتمعية بعد التخرج

- 1 ضع علامة  أمام الرقم الذي يحتوي على الوظيفة التي تود أن تلتحق بها في المستقبل (يمكن اختيار أكثر من شيء)
- 1 مهندس ميكانيكا, مهندس ميكانيكا سيارات, مهندس معماري, سائق شاحنة, سائق قطار, مهندس خراطة, تركيب أثاث (أعمال تستخدم الآلات, فيها تعامل مع الحيوانات, صناعة الأشياء, القيادة, أعمال تستخدم القوة الجسدية)
- 2 مصمم أنظمة, دكتور صيدلي, باحث, عضو هيئة تدريس جامعي وغير ذلك (أعمال تتعلق بجمع معلومات, وعمل استقصاءات وبحث)
- 3 رسام, موسيقي, كاتب, استعراضي, كاتب كرتون, عارض/عارضة أزياء (أعمال تستخدم المواهب والحس الفني, والتصميم, والتعبير, والإبداع)
- 4 ممرض, التمريض والرعاية الصحية, ضابط شرطة, بائع, مدرس, استشاري (أعمال تتعلق بالتواصل مع الآخرين, وتعليم الآخرين, ومساعدة الناس, ودعمهم)
- 5 مدير شركة, إدارة المؤسسات, مدير محل, سياسي (أعمال تتعلق بالإدارة والقيادة والإرشاد والتخطيط)
- 6 موظف مكتب, محاسب, موظف في الجهات الإدارية, محاسب ضريبي, مراقب (أعمال تتعلق بالدقة, والحسابات, والتنظيم, والأعمال المتكررة والروتينية)
- 7 لم أقرر بعد

2 تكلم عن الصورة المستقبلية لنفسك التي تحب أن تراها. (تحدث بالتفاصيل مثلا: أريد أن أكون مثل....)

## III نقاط تتعلق بتوفير حياة مدرسية آمنة ومطمئنة. ضع علامة أمام ما ينطبق عليك.

1 أثناء حياتك المدرسية في المدرسة الثانوية, هل واجهت مشكلة جعلتك لا ترغب في الذهاب للمدرسة

<input type="checkbox"/> نعم	<input type="checkbox"/> لا	(في حالة نعم, إن لم يكن لديك مانع الرجاء كتابة المشكلة التي واجهتك بالتفصيل)
------------------------------	-----------------------------	--

2 اكتب عن الأشياء التي تعمل عليها بجد والأشياء التي تريد من الآخرين أن يبتنوا عليها.