みんなの実態調査アンケート

*①から⑩の設問について、自分自身があてはまるものの記号に○をつけてください。*

1. **睡眠時間は何時間ですか？**
2. ２時間未満　イ. ２時間以上５時間未満　ウ. ５時間以上８時間未満　エ. ８時間以上
3. **和食・洋食・中華の好きなジャンルは何ですか？**
4. 和食　　　　イ. 洋食　　　　　ウ. 中華
5. **読書時間（漫画を含まない）は何時間ですか？**

ア. １時間未満　イ. １時間以上３時間未満　ウ. ３時間以上５時間未満　エ. ５時間以上

1. **通学時間は何時間ですか？**
2. １５分未満　イ. １５分以上３０分未満　ウ. ３０分以上１時間未満　エ. １時間以上
3. **朝食を摂りますか？**
4. はい　　　　イ. いいえ
5. **⑤で(ア)を選択した人にお尋ねします。ご飯派　か　パン派か　どちらですか？**
6. ご飯派　　　イ. パン派
7. **自分専用のスマホを持っていますか？**
8. はい　　　　イ. いいえ
9. **スマートフォン（タブレット端末を含む）を使用している時間は何時間ですか？**
10. １時間未満　イ. １時間以上３時間未満　ウ. ３時間以上５時間未満　エ. ５時間以上
11. **家族と会話する時間は何時間ですか？**
12. １５分未満　イ. １５分以上３０分未満　ウ. ３０分以上１時間未満　エ. １時間以上
13. **平日の家庭学習時間（塾は含まない）は何時間ですか？**
14. ３０分未満　 イ. ３０分以上１時間未満　ウ. １時間以上３時間未満　エ. ３時間以上

あなたについてお尋ねします。

あなたの性別は ア. 男 イ. 女

あなたの部活動は ア. 運動部 イ. 文化部 ウ. 所属していない

ありがとうございました。