

健康的なお店・企業・大学をPR！！

食べて元気に！

#VOS野菜たっぷりキャンペーン

参加店・企業・大学

大募集！

無料

毎月19日は「食育の日」、8月は大阪府食育推進強化月間、9月は健康増進普及月間・食生活改善普及運動月間です。

四條畷保健所では、府民の皆様に対して、これらの月間等をきっかけに、日頃の食生活を見直すことを啓発するため、飲食店や社員食堂、学生食堂、自宅等で健康的なメニューを食べてSNSに投稿するキャンペーンを実施します。

本キャンペーンに参加して、健康的なお店・企業・大学としてPRしませんか？参加費は無料です。ぜひご参加ください。



©2014 大阪府もずやん

参加要件

- 大東市、四條畷市、交野市内の外食店、中食店、従業員食堂、大学学生食堂
- 8月19日から9月30日までの期間中、以下のいずれか1つ以上の取組を実施
 - ①野菜・油・塩の量に配慮したV.O.S.メニュー、プレV.O.S.の提供
 - ②野菜たっぷり朝食メニューの提供
 - ③その他、野菜摂取向上のための取組

申込締切

令和5年7月14日（金）必着

参加店等は、
四條畷保健所ホームページ、
SNSに掲載！



野菜摂取等を働きかける
啓発物品(卓上ポップ等)を
無料進呈！



V.O.S.(ポス)とは

大阪府が定める野菜・油・塩の基準を満たす
主食とおかずを組み合わせたメニュー
・3つの基準を満たすもの「V.O.S.メニュー」
・いずれかを満たすもの「プレV.O.S.」



どのようなメニューが良いか
わからない…

▶▶▶ 保健所栄養士まで
お気軽にご相談ください



申込方法等の詳細は、
保健所ホームページを
ご覧ください。



【申込み・問合せ先】

大阪府四條畷保健所 企画調整課 電話:072-878-1080 FAX:072-876-4484

https://www.pref.osaka.lg.jp/shi/jonawatehoken/kikakutyousei/yasaitabeyou_r5.html