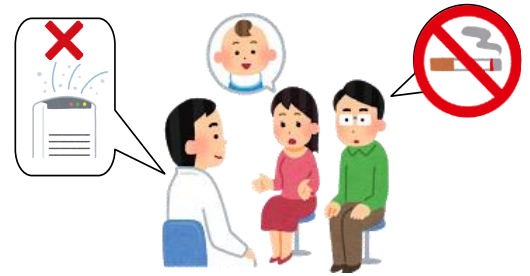


知ってください!

受動喫煙のこと

タバコを吸わなくても、周囲に吸う人がいるとその煙を吸ってしまうことを受動喫煙といいます。

受動喫煙が健康に影響することを知って、あなたや大切な人たちの健康を守りましょう。



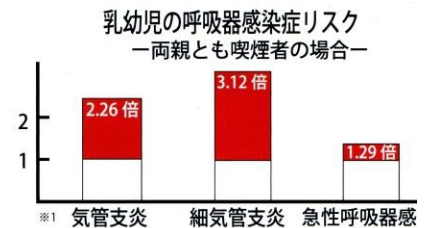
1 主流煙より副流煙の方が、有害物質は多く含まれています。

タバコの煙にはニコチンや一酸化炭素、タールなど200種類以上の有害物質が含まれており、喫煙者がフィルターを通して直接吸う煙（主流煙）より、まわりの人が吸う煙（副流煙）に多く含まれています。



2 親の喫煙は子どもの健康に大きな影響があります。

親の喫煙は、ぜんそく、気管支炎、中耳炎などにかかりやすくなり、ぜんそくの発作を誘発させるなど、子どもの健康に大きな影響があります。



3 換気扇や空気清浄機では、受動喫煙は防げません。

家庭用の換気扇では十分な換気できません。
また空気清浄機では、タバコの煙のガス状の有害物質を除去できません。



私たちがあなたの禁煙を応援します!!
禁煙外来の紹介も行っています。
お気軽にご相談ください。

☆相談窓口

大阪府四條畷保健所

大東市地域保健課

四條畷市立保健センター

交野市健康増進課

四條畷市江瀬美町1-16

大東市幸町8-1

四條畷市中野3-5-28

交野市天野が原町5-5-1

072-878-1021

072-874-9500

072-877-1231

072-893-6405