



やさ

毎日からだに野菜しい生活

※小皿5皿=350g



ねえ、知ってる？

1日に必要な野菜の量って

小皿**5皿**分なんだって



毎日そんなに
食べられへんわ、、、、

↓↓そう思っているその**あなた**↓↓

お気に入りのドレッシングを見つけてみませんか？
サラダをモリモリ ~あなたならどのドレッシングを選ぶ？~



ごま

まろやかな味でサラダを
もっと食べやすくするぜ



和風

さっぱりな風味でサラダと
相性バッチリですよ



フレンチ

Very goodなtasteでsaladを
(味) (サラダ)
delicious!
(おいしく)

~サラダだけでなく野菜をモリモリ食べよう~

〈作成協力〉

大阪樟蔭女子大学
OSAKA SHOIN WOMEN'S UNIVERSITY

〈発行〉大阪府四條畷保健所(令和6年3月)