

# かけがえのない自分を大切にしよう

薬物乱用は、心と体をこわしてしまいます。

## 自分を大切にしよう!

薬物は、心と体をこわしてしまいます。  
薬物乱用の危険性は身近にあり、  
自分には関係のないことと思っははいけません。  
決して近づかないようにしましょう。  
そして、将来の夢に向かってがんばりましょう。  
かけがえのないあなたを大切に。



# 学校だけでなく、家庭でも薬物について話し合ってみよう



## 保護者の方へ

あなたのことを大切に思っていること  
心も体も壊してしまう薬物は  
本当に怖いものだとすることを  
子どもたちに、真剣に伝えましょう。

# 薬物乱用をすると、どうなってしまうの?

自分の意志では、やめられなくなってしまいます!



大阪府麻薬覚せい剤対策本部 (連絡先:大阪府健康医療部業務課)  
〒540-8570 大阪市中央区大手前2丁目 TEL 06 (6941) 9078

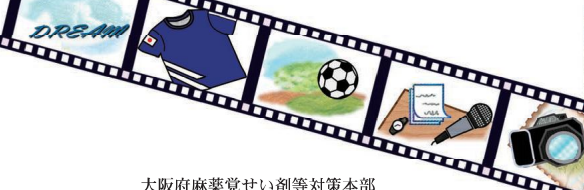
このパンフレットは15,000部作成し、1冊あたりの単価は14円です。

薬物乱用防止のために

# 自分を大切にしよう



あなたの大切なものはなんですか?



大阪府麻薬覚せい剤対策本部

## 薬物乱用ってなに?

薬物乱用とは  
医薬品を医しよう以外の目的で使ったり  
シンナーなどの化学物質や  
禁止されている覚せい剤などの薬物を  
不正な目的や方法で  
使用したりすることです。

たった一度使っただけでも  
「乱用」であり、犯罪です。



## 乱用される薬物にはどんなものがあるの?

乱用される薬物にはいろんな種類があり  
いずれの薬物も、大切な脳の働きを  
変えてしまうんだ。

乱用される  
薬物には  
どんなものか  
あるの?



それに  
「依存」という  
やめられない状態に  
なってしまうんだよ。



未成年の  
君たちにとっては  
たばこ、お酒も  
薬物だよ。



シンナー 覚せい剤



大麻



MDMA



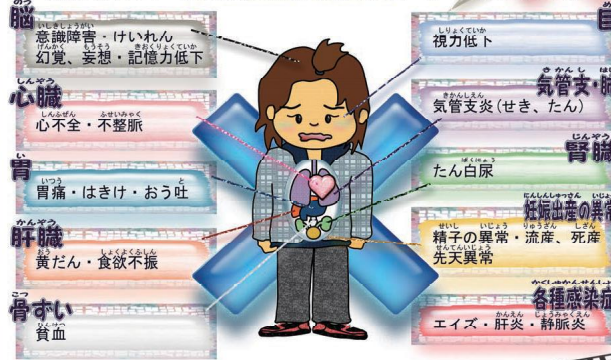
危険ドラッグ

## こころやからだに、どんな影響があるの?

薬物乱用は心も体もぼろぼろに

1回でもダメ!!

覚せい剤やシンナーなどの薬物を乱用すると心も体もボロボロになってしまいます。



## 薬物は他にもいろいろな悪影響があります!!

人間らしい成長ができなくなる...

勉強やスポーツに  
身が入らなくなります。



脳の発達がとまり、人にとってもっとも  
大切な心の成長がとまってしまいます。

薬物を手に入れるために  
へいきどうをついたり  
家のお金を持ち出したり  
犯罪をおかしてもお金を手にいれようと  
するようになります。



人間関係を  
うまく作ることができなくなり  
社会生活を営むのに  
影響がでます。

## ことわるテクニック

どんなときでも、薬物乱用には  
きっぱりNO!と言おう!

たばこやお酒、こわい薬物をすすめられた場面を演じてみて  
断る方法を考えてみよう。

とりあえず逃げる!

いや、いや、いや。  
あ、ちょっと用事があるんだ。  
ばいばい!



人や法律にたよっちゃえ!

親におられるからいやだ。  
お父さん、お母さんが絶対に  
吸うなって言ってるんだ。  
法律にふれることは  
したくないんだ。

いやな理由を言おう!

運動ができなくなるから  
いやだよ!  
体をこわしたくないから  
やらないよ!  
肌があるから、いやだ。

まだ、まだ 他にあるよ。  
自分にできる方法を考えてみよう。  
断るときは落ちついて、きっぱりと断ろう。  
しつこくすすめられるときは、その場を立ち去ることも大切です。

