

門真市 いきいきネット 相談支援センター



【エリア】門真市

社会福祉協議会にCSW(コミュニティソーシャルワーカー)を配置しています。

📍 門真市御堂町 14-1
門真市保健福祉センター内
(1階 門真市社会福祉協議会)
京阪「古川橋駅」から徒歩7分

☎ 06-6902-6453

相談
する

CSWによる相談・支援

生活・福祉の相談員であるCSWが、福祉に関する様々な相談をお聴きし、解決に向けたお手伝いをいたします。

【対象】市内在住の方、及びそのご家族

【実施】月～金 9:00-17:30
(祝休日・年末年始を除く)

寝屋川市保健所



【エリア】寝屋川市

精神保健福祉士、保健師、嘱託医等が統合失調症、うつ病などの精神疾患、ひきこもり、アルコールや薬物、ギャンブルなどの依存症の相談に応じています。

📍 寝屋川市池田西町 28-22
市立保健福祉センター 1階
保健所すこやかステーション
京阪本線「寝屋川市駅」から徒歩約18分/
京阪バス「市立保健福祉センター東口」バス
停下車すぐ

☎ 072-812-2362

相談
する

ひきこもり相談

精神保健福祉士、保健師が相談に応じています。家族のみの相談もできます。相談は予約制ですので、まずはお電話ください。

【対象】寝屋川市民の方ほとんど

【実施】月～金 9:00-17:30
(祝休日・年末年始を除く)

四條畷市 青少年育成課



【エリア】四條畷市

青少年の健全育成に関わる施策を担っています。

📍 四條畷市中野本町 1-1
JR学研都市線「四條畷駅」から徒歩15分

☎ 072-877-2121
✉ seishonen@city.shijonawate.lg.jp

相談
する

ひきこもり相談

ひきこもりについて、心理士が当事者や家族からの相談を受け、解決の糸口を見つけるお手伝いをしています。

【対象】市内在住のひきこもりで悩んでいる子ども・若者(概ね39歳まで)やその家族の方

【実施】毎週水曜

門真市 社会福祉協議会



【エリア】門真市

生活困窮者自立相談支援機関です。仕事や生活に困っている方の相談・支援を実施しています。

📍 門真市御堂町 14-1
門真市保健福祉センター内1階
京阪「古川橋駅」から徒歩7分

☎ 06-6902-6453

相談
する

働く
こと

自立相談支援事業

生活に困りごとや不安を抱えている方に対し、相談支援員と一緒に支援プランを策定し、自立に向けた支援を行います。

【対象】市内在住の支援を必要とする方、及びそのご家族の方

【実施】月～金 9:00-17:30
(祝休日・年末年始を除く)

働く
こと

就労準備支援事業

ひきこもり等で働いたことがない人、自分がどんな仕事ができるのかわからない人、なかなか就職が決まらない人をサポートします。

【対象】市内在住の就労希望のある方、及びそのご家族の方

【実施】月～金 9:00-17:30
(祝休日・年末年始を除く)

交野市社会福祉協議会



【エリア】交野市

ひきこもり、不登校等の生きづらさをかかえた方の生活上の困りごとや悩みごとの相談・支援や、CSW(コミュニティソーシャルワーカー)による居場所支援・家族支援を行っています。

📍 交野市天野が原町 5-5-1
JR学研都市線「河内磐船駅」から徒歩2分/
京阪交野線「河内森駅」から徒歩6分

☎ 072-895-1185
✉ nijimaru@katano-shakyo.com

相談
する

出会う

かたの×サードプレイス

不登校やひきこもりの方が、学校・会社・家以外で人と関わる・関わらない関係なく気軽に集まれる場所です。

【対象】市内在住の不登校やひきこもりなど不安や悩みをかかえた方

【実施】毎月第3水曜
13:00-15:00

※初回のみ事前面談(家族可)が必要です。
※ボランティアセンターにて開催しています。

出会う

親のつどい

当事者のご家族同士で不安や悩みなどを語っていただく場所です。

【対象】市内在住の不登校やひきこもりなど不安や悩みをかかえた方のご家族

【実施】年4回(不定期)

※初回参加のみ事前面談が必要です。

大東市若者等 自立サポートセンター



【エリア】大東市

大東市にお住まいの15歳～39歳までの方とご家族のための相談窓口です。不登校、ひきこもりの相談をはじめ、若者の持つ悩みなどをお聞きしています。

📍 大東市大東町 7-2
太田ハイツ 103
JR学研都市線「住道駅」から徒歩16分

☎ 072-803-8174
✉ daito.wakamono@gmail.com

相談
する

相談

臨床心理士や若者支援の経験を持つ相談員が、若者の抱える悩みを丁寧にお聞きし、共に何ができるか考えます。

【対象】15歳～39歳までの方とその家族の方

【実施】月、水、木、金曜
11:00-16:00
土曜
10:00-15:00

出会う

講座

コーヒーを通して「働くこと」を考えたり、少人数でのコミュニケーション訓練ができる場づくりを行っています。

【対象】相談で、講座を必要と話し合った方のみ利用可

【実施】第1・3火曜
18:00-19:30

NPO法人 セーフティネットワーク おおさか



【エリア】大東市

中高年ひきこもり支援事業を大東市の委託事業として実施しています。相談業務や就労体験支援などへの無料相談を中心に活動を行っています。

📍 大東市曙町 2-13 三住ビル 1階
JR学研都市線「住道駅」徒歩10分

☎ 072-392-5418
✉ s-tera21@aiores.ocn.ne.jp

相談
する

働く
こと

大東市中高年ひきこもり支援事業

一歩踏み出せずひきこもり状態から脱出できない当事者の元を訪ね、相談支援の手を差しのべ自立する機会を提供します。

【対象】主に40歳から65歳までの社会に一歩踏み出せない方を対象にご相談をお受けします。

【実施】月～金 9:00-17:30
(祝休日・年末年始を除く)

※相談無料

