

第4次大阪府健康増進計画（案）における目標について

参考資料
1 令和5年12月12日
令和5年度第2回
大阪府地域職域連携推進協議会

基本目標（2項目）			
項目	現状	2035年度目標	考え方
① 健康寿命の延伸（男性/女性）【厚生労働科学研究報告書】	（男性）71.88歳（R1） （女性）74.78歳（R1）	3歳以上延伸	大阪府の健康寿命は、男性71.88歳（全国41位）・女性74.78歳（全国40位）と全国と比較して低位にあり、健康寿命のさらなる延伸が求められることから、男女ともに「健康寿命の3歳以上延伸」をめざす
② 健康格差の縮小（男性/女性）【大阪府調べ】	男性【上位】（H27）80.34歳（R3）81.54歳 差1.20歳 【下位】（H27）77.57歳（R3）78.34歳 差0.77歳 女性【上位】（H27）84.07歳（R3）85.59歳 差1.52歳 【下位】（H27）81.77歳（R3）83.02歳 差1.25歳	日常生活動作が自立している期間の平均において上位4分の1の市町村の平均の増加分を上回る下位4分の1の市町村の平均の増加	府域の健康寿命の底上げを図るため

取組み分野	府民・行政等 みんなでめざす目標
栄養・食生活	健康的な食生活を実践します
身体活動・運動	習慣的に運動に取り組む府民を増やします
休養・睡眠	睡眠による休養が十分とれている府民を増やします
飲酒	生活習慣病のリスクを高める飲酒を減らします
喫煙	喫煙率を下げ、受動喫煙を減らします
歯と口の健康	歯科健診を受ける府民の割合を増やし、むし歯、歯周病治療が必要な府民を減らします
けんしん（健診・がん検診）	けんしん（健診・がん検診）の受診率を上げます
重症化予防	生活習慣による疾患（高血圧、糖尿病等）の未治療者の割合を減らします
ロコモ・フレイル、骨粗鬆症	若い世代から生活習慣を整えることで生活機能の低下を予防します
メンタルヘルス	過度のストレスを抱える府民の割合を減らします
ヘルスリテラシー、健康づくりの気運醸成	健康づくりの気運を醸成し、主体的な健康づくりにつなげます
ICT（PHR等）を活用した健康づくりの推進	ビッグデータやICTの活用を促進します
地域・職域等における社会環境整備	地域や職場における健康づくりのための環境を整備します

行政等が取り組む数値目標（39項目）				
項目	現状値	2035年度目標値	考え方	
3 朝食を欠食する府民の割合の減少（20-30歳代）【大阪府民の健康・栄養状況】	24.8%（H29-R1平均）	15%以下	食育推進計画に基づく	
4 野菜摂取量の増加（20歳以上）【大阪府民の健康・栄養状況】	256g（H29-R1平均）	350g以上	同上	
5 食塩摂取量の減少（20歳以上）【大阪府民の健康・栄養状況】	9.7g（H29-R1平均）	7g未満	同上	
6 バランスのとれた食生活を実践する府民の割合の増加（主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている府民の割合）【大阪府健康づくり実態調査】	49.6%（R4）	60%以上	同上	
7 適正体重を維持している者の増加 BMI 18.5以上 25未満（65歳以上はBMI 20を超え 25未満）の者の割合【大阪府健康づくり実態調査】	63.9%（R4）	70%	健康日本21(第3次)を参考	
8 児童・生徒における肥満傾向児の減少（10歳）（男性/女性）【学校保健統計調査】	（男性）12.54%（女性）9.28%（R3）	減少	第2次成育医療等基本方針を参考	
9 運動習慣のある者の割合の増加【大阪府健康づくり実態調査】	36.2（R4）	40%	健康日本21(第3次)を参考	
10 日常生活における歩数の増加（男性/女性）【大阪府民の健康・栄養状況】	20～64歳：男性8,733歩、女性7,060歩 65歳以上：男性6,180歩、女性5,230歩（H29-R1平均）	20～64歳：男性9,000歩 女性8,000歩 65歳以上：男性7,000歩 女性6,000歩	現状に基づき、増加をめざす	
11 睡眠時間が十分に確保できている者の増加（睡眠時間が6～9時間（60歳以上については、6～8時間）の者の割合）【大阪府健康づくり実態調査】	55.5%（R4）	60%	健康日本21(第3次)を参考	
12 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の減少（男性/女性）【大阪府健康づくり実態調査】	（男性）13.6%（女性）9.6%（R4）	（男性）13.0% （女性）6.4%	アルコール健康障がい対策推進計画に基づく	
13 妊婦の飲酒割合の減少【厚生労働省母子保健課調査】	2.5%（R3）	0%	同上	
14 20歳以上の者の喫煙率の減少（男性/女性）【国民生活基礎調査】	（男性）24.3%（女性）8.6%（R4）	（男性）15.0% （女性）5.0%	がん対策推進計画に基づく	
15 望まない受動喫煙の機会を有する者の割合の減少（職場/飲食店）【大阪府民の健康・栄養状況】	（職場）26.4%（H30） （飲食店）42.6%（H30）	（職場）0% （飲食店）0%	同上	
16 妊婦の喫煙割合の減少【厚生労働省母子保健課調査】	2.7%（R3）	0%	第2次成育医療等基本方針を参考	
17 過去1年に歯科健診を受診した者の割合の増加（20歳以上）【大阪府健康づくり実態調査】	65.3%（R4）	95%以上	歯科口腔保健計画に基づく	
18 歯周治療が必要な者の割合の減少（40歳/60歳）【大阪府市町村歯科口腔保健実態調査】	（40歳）50.9% （60歳）59.9%（R3）	（40歳）33%以下 （60歳）48%以下	同上	
19 咀嚼良好者の割合の増加（50歳代/60歳以上）【大阪府健康づくり実態調査】	（50歳代）88.4% （60歳以上）71.7%（R4）	（50歳代）98%以上 （60歳以上）80%以上	同上	
20 特定健診の受診率の向上【特定健康診査・特定保健指導の実施状況】	53.1%（R3）	70%以上	第4期医療費適正化基本方針に基づく	
21 メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少率（特定保健指導の対象者の減少率をいう。）【特定健康診査・特定保健指導の実施状況】	該当者15.7% 予備群13.0% （対H20年度比減少率 0.3%）（R3）	25%以上減少 （対H20年度比）	第4期医療費適正化基本方針に基づく	
22 がん検診の受診率（胃・大腸・肺・乳・子宮頸がん）の向上【国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録・統計」がん検診受診率（国民生活基礎調査）】	胃36.8% 大腸40.3% 肺42.2% 乳42.2% 子宮頸がん39.9%（R4）	胃50% 大腸50% 肺50% 乳50% 子宮頸がん50%	がん対策推進計画に基づく	
23 がんの年齢調整罹患率の減少（75歳未満、進行がん）【大阪府がん登録】<人口10万対>	268.4人（R1）	減少	同上	
24 がんの年齢調整死亡率の減少（75歳未満）【人口動態統計】<人口10万対>	132.2人 <人口10万対>（R3）	減少	同上	
25 特定保健指導の実施率の向上【特定健康診査・特定保健指導の実施状況】	22.1%（R3）	45%以上	第4期医療費適正化基本方針に基づく	
26 生活習慣による疾患（高血圧・糖尿病・脂質異常症）に係る未治療者の割合の減少【NDBデータ】	（高血圧）44.9%（R2） （糖尿病）37.4%（R2） （脂質異常症）71.0%（R2）	（高血圧）41% （糖尿病）34% （脂質異常症）50%	現状に基づき、減少をめざす	
27 心疾患の年齢調整死亡率の減少（男性/女性）【人口動態統計特殊調査】（人口10万対）	（男性）217.6（女性）122.7（R2）	減少	健康日本21(第3次)を参考	
28 脳血管疾患の年齢調整死亡率の減少（男性/女性）【人口動態統計特殊調査】（人口10万対）	（男性）78.6（女性）45.5（R2）	減少	同上	
29 糖尿病性腎症による年間新規透析導入患者数の減少【わが国の慢性透析療法の現況】	1,040人（R3）	1,000人未満	現状に基づき、減少をめざす	
30 ロコモティブシンドロームの減少（足腰に痛みのある高齢者の人数）（65歳以上）【国民生活基礎調査】	238人 <人口千対>（R4）	210人 <人口千対>	健康日本21(第3次)を参考	
31 骨粗鬆症検診受診率の向上【日本骨粗鬆財団報告】	2.3%（R3）	15%	同上	
32 気分障がい・不安障がいに相応する心理的苦痛を感じている者の割合の減少（20歳以上）【国民生活基礎調査】	10.7%（R4）	9.4%	同上	
33 ヘルスリテラシーの向上【大阪府政策マーケティング・リサーチ「おおさかQネット」】	3.54（R5）	増加	現状に基づき、増加をめざす	
34 アプリを利用して自身の生活習慣や健康の記録を把握している人の割合の増加【大阪府健康づくり実態調査】	25.4%（R4）	40%	同上	
35 “健康経営”に取り組む中小企業数（「健康宣言企業」数）の増加【全国健康保険協会公表】	3,900社（R4）	13,400社	同上	
36 V.O.Sメニュー（野菜・油・食塩の量に配慮したメニュー）ロゴマーク使用承認件数の増加【大阪府調べ】	791件（R4）	2,000件	食育推進計画に基づく	
37 滞在快適性等向上区域（まちなかウォーカーカプル区域）の設定数の増加【国土交通省調査】	9区域（R5）	増加	現状に基づき、増加をめざす	
38 健康づくりを進める住民の自主組織の数の増加【大阪府調べ】	1,068団体（R5）	増加	同上	
39 地域や職場等の所属コミュニティで共食する者の割合の増加【大阪府健康づくり実態調査】	29.6%（R4）	40%以上	食育推進計画に基づく	
40 地域の人々とのつながりが強いと思う者の割合の増加【大阪府健康づくり実態調査】	25.8%（R4）	30%	現状に基づき、増加をめざす	
41 社会活動を行っている者の割合の増加【大阪府健康づくり実態調査】	76.5%（R4）	80%	同上	

生活習慣病の発症予防

生活習慣病の早期発見・重症化予防

生活機能の維持・向上

府民の健康づくりを支える社会環境整備