**【情報提供】大阪がん循環器病予防センター　メールマガジンの配信について**

「大阪がん循環器病予防センター」では、地域保健活動を推進する際に役立つ最新情報や、センター事業のご案内などをお知らせするためのメールマガジン「おおさか健康eニュース」の配信を開始しました。

現時点では、市町村関係者の方々を中心に送付しておりますが、健康おおさか21推進府民会議、地域職域連携推進協議会の参画機関等にも情報提供させていただきます。

＜配信希望・紹介について＞

「おおさか健康eニュース配信登録フォーム」を<enews@osaka-ganjun.jp> までお送りいただければ配信させていただきます。

＜参考：おおさか健康eニュース＞

============================================

　 おおさか健康ｅニュース

　 2014年11月17日配信 Vol.1

============================================

平素よりお世話になっております。

『 大阪がん循環器病予防センター 』です。

このメールは，大阪府行動変容推進事業などを通して，当センターの活動にご協

力をいただいている市町村関係者の方々を中心に，地域保健活動を推進する際に

役立つ最新情報や当センター事業のご案内などをお知らせするために配信してい

ます。

第1回目は下記の内容をお届けします。

□■ CONTENTS ■□

1：行動変容推進事業フォローアップ研修会---【9月10日に開催されました】

2：循環器疾患予防に関わる事業について---【平成25年度事業について更新】

3：循環器疾患・発症予測ツールVer2---【拡張期血圧の結果も入力できます】

4：禁煙治療・支援のための指導者トレーニング---【申込み受付中です】

5：たばこ対策推進のためのファクトシート---【政策提言に役立つ資料がダウ

ンロードできます】

―――――――――――――――――――――――――――――――――――

▽▼　1：行動変容推進事業フォローアップ研修会（9月10日）のご報告　▼▽

―――――――――――――――――――――――――――――――――――

平成25年度に提示した汎用性の高い行動変容プログラム「高血圧対策」「禁煙支

援」「特定健診」「特定保健指導」について，各市町村での取り組み状況を把握

するための市町村アンケートを実施しました。本研修会では，このアンケートの

中間報告を行いました。また，本事業に取り組んだ市町村の取り組み事例の中か

ら，ほかの市町村の参考となる事例として，高槻市（特定健診受診率向上の取り

組み及び高血圧対策について）と交野市（特定保健指導実施率向上の取り組み）

に発表していただきました。グループワークでは，「高血圧対策」「禁煙支援」

「特定健診」「特定保健指導」の4つのテーマに分かれて，取り組みにあたって

の課題や問題点，解決策の検討を行いました。本研修会には，34市町村から

60名，10府保健所から15名，国保連合会から3名，計78名が参加しました。

（詳しくは下記のホームページをご参照ください）

<http://www.osaka-ganjun.jp/effort/cvd/commissioned/>

―――――――――――――――――――――――――――――――――――

▽▼　2：循環器疾患予防に関わる事業について（平成25年度）　▼▽

―――――――――――――――――――――――――――――――――――

昨年度事業について更新しました。汎用性の高い行動変容プログラム（高血圧対

策，禁煙支援，特定健診，特定保健指導）について紹介しています。禁煙支援に

役立つ「喫煙者用リーフレット（短時間支援用）（禁煙希望者用）」や高血圧対

策に役立つ「高血圧FAQ」「高血圧対策に役立つリーフレット（全4種類）」がダ

ウンロードできます。是非ご活用ください。

（詳しくは下記のホームページをご参照ください）

<http://www.osaka-ganjun.jp/effort/cvd/commissioned/>

―――――――――――――――――――――――――――――――――――

▽▼　3：循環器疾患・発症予測ツールVer2

　　　　　　　　　　　　　　　　収縮期・拡張期血圧採用版について　▼▽

―――――――――――――――――――――――――――――――――――

循環器疾患（脳卒中や虚血性心疾患など）に将来かかる確率を計算できるツール

をバージョンアップしました。特定健診の結果のうち，拡張期血圧の結果も入力

できるようになりました。理想値という表現から「目標値の目安」という表現に

変更して，一般の方にもより利用しやすくなりました。個別の保健指導の機会な

どに是非ご活用ください。

（循環器疾患・発症予測ツールのご利用はこちら）

<http://www.osaka-ganjun.jp/health/si-estimate/>

―――――――――――――――――――――――――――――――――――

▽▼　4：禁煙治療・支援のための指導者トレーニング

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　（簡易Web学習も新規開発）▼▽

―――――――――――――――――――――――――――――――――――

平成26年11月からeラーニングを活用した禁煙治療・支援のための指導者トレー

ニングを実施します。eラーニングは，「禁煙治療版」「禁煙治療導入版」

「禁煙支援版」の3種類のプログラムがあります。特に，「禁煙支援版」の学習

は，汎用性の高い行動変容プログラムの実践に役立ちます。また，今年度は，

新たに日常診療や健診等の場での禁煙支援，職場における受動喫煙防止対策に

ついて，専門家による講義とアセスメントテストで学習できるWeb版のプログラ

ム（4種類）を開発しました。eラーニングと合わせてご活用下さい。

（詳しくは下記のホームページをご参照下さい）

<http://www.j-stop.jp/>

―――――――――――――――――――――――――――――――――――

▽▼　5：たばこ対策推進のためのファクトシート　▼▽

―――――――――――――――――――――――――――――――――――

平成25年度の厚生労働科学研究において，たばこ政策の推進を目指した5種類の

政策提言用のファクトシート（受動喫煙防止，禁煙支援・治療など）を作成しま

した。市町村においてたばこ政策の検討，提案を行う際に役立つと思いますので

紹介します。

（詳しくは下記のホームページをご参照ください）

<http://www.osaka-ganjun.jp/effort/cvd/training/teaching-materials/publishing.html>

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

＜大阪がん循環器病予防センター ホームページ＞

<http://www.osaka-ganjun.jp/>

＜お問い合わせ先＞

[enews@osaka-ganjun.jp](mailto:enews@osaka-ganjun.jp)

＜配信先の変更について＞

配信先アドレスの変更については [enews@osaka-ganjun.jp](mailto:enews@osaka-ganjun.jp) まで

お知らせ下さい。

＜配信希望・紹介について＞

本メールを読んでもらいたい知人はおられませんか。

添付ファイル「おおさか健康eニュース配信登録フォーム」を

[enews@osaka-ganjun.jp](mailto:enews@osaka-ganjun.jp) までお送りいただければ配信させて

いただきます。

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

編集・発信　大阪がん循環器病予防センター　循環器病予防部門

537-0025　大阪市東成区中道1丁目3番2号

TEL06-6973-3535　FAX06-6973-3574

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

無断転載はご遠慮ください。

リンク先のホームページの利用については，下記のホームページ

をご参照ください。

（サイトの著作権について）

<http://www.osaka-ganjun.jp/copyright/>

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

============================================

　 おおさか健康ｅニュース

　 2015年1月8日 配信 Vol.2

============================================

　平素からお世話になっております。

　「大阪がん循環器病予防センター」です。

　2回目の「おおさか健康ｅニュース」の目次は次のとおりです。

□■ CONTENTS ■□

1：「禁煙の日」とは？

2：禁煙治療・支援のための指導者トレーニング

3：「大阪がん循環器病予防センター」のたばこのページ

4：「おおさか食育通信」のホームページのご紹介

――――――――――――――――――――――――――――――――――――――――――

▽▼　1：「禁煙の日」とは？　▼▽

――――――――――――――――――――――――――――――――――――――――――

　このメルマガを配信させていただいた1月8日は、日本記念日協会によると「平

成スタートの日」となっています。平成27年もスタートして一週間が過ぎました

が、体調の方はいかがでしょうか。平成27年も、どうぞよろしくお願いいたしま

す。

　さて、その団体によると毎月22日は「禁煙の日」とのことですが、では、なぜ

22日なのかご存じでしょうか？

　………正解は、22→寄り添う2羽の白鳥の形（スワンスワン）→吸わん吸わん、とい

う理由によるそうです。

　（詳しくは、禁煙推進学術ネットワーク　<http://www.kinennohi.jp/>）

　日頃の禁煙支援の導入の、お役に立てていただければ幸いです。

　ちなみに、日本記念日協会による記念日は、審査に通れば1件10万円で登録で

きるそうなので、メルマガの発信元である「大阪がん循環器病予防センターの日」

というのも、そのうちできるかもしれません。

――――――――――――――――――――――――――――――――――――――――――

▽▼　2：禁煙治療・支援のための指導者トレーニング　▼▽

――――――――――――――――――――――――――――――――――――――――――

　それでは本題に入りまして、禁煙治療・支援に関しての話をさせていただきます。

　年1回開講されるJ-STOPのeラーニングが、11月4日から始まっています。

J-STOPとは、『日本で、個人で、系統的に、かつ専門的に、禁煙治療・支援を学

ぶためのシステム』のことで、Japan Smoking cessation Training Outreach

Projectの略です。このJ-STOPのトレーニング事業が、厚生労働省が主催する第3

回「健康寿命をのばそう！アワード」において、健康局長優良賞を受賞しました。

是非、この機会に学習してみて下さい。

　J-STOPのトレーニングにより、受講者の禁煙治療支援に関する、知識・態度・

自信・行動が、トレーニング前より向上したという結果が得られております。

ふだん、禁煙治療・禁煙支援を実施されている方はもちろん、これから禁煙治療・

支援を実施される予定の方々も、自信をもって禁煙治療・支援を行う際、J-STOP

が手助けになるのではないでしょうか。

　個人的な一例ですが、たとえば、「変容ステージ」をちゃんと意識して指導を

行うことで、目の前の受診者さんに、より適切なアプローチをすることができました。

　是非、J-STOPのeラーニングを多くの方に受講していただきたいと思います。

大阪府内の医療従事者の方であればどなたでも参加できます。

リンクはこちらですので、クリックしてください。

（<https://www.j-stop.jp/> ）

　ちなみに受講期間は、2015年1月30日までですので、まだの方はお早目にご登

録の方をお願いいたします。

――――――――――――――――――――――――――――――――――――――――――

▽▼　3：「大阪がん循環器病予防センター」のたばこのページ　▼▽

――――――――――――――――――――――――――――――――――――――――――

　手前味噌で恐縮ですが、「大阪がん循環器病予防センター」のホームページで

も、たばこ対策に力を入れています。

（<http://www.osaka-ganjun.jp/health/lifestyle/tobacco.html> ）

　このページの中で、「禁煙に役立つコツ」という部分は、すぐに使えるので、

ご覧いただければ幸いです。

――――――――――――――――――――――――――――――――――――――――――

▽▼　4：「おおさか食育通信」のホームページのご紹介　▼▽

――――――――――――――――――――――――――――――――――――――――――

　大阪府内のほかの市町村では、どんな食育指導をしているかを、見てみたいと

思ったことはありませんか？

こちらのホームページでは、小学校から社会人までを対象にして行われた、食育

指導について紹介されています。

　たとえば、『野菜バリバリ編：事例詳細』では、『今すぐ使える！指導案』が

書かれています。どこの施設で、何を目的として、どのような活動を行い、どこ

を注意したかなどが、とても具体的に紹介されています。

　「おおさか食育通信」のホームページのアドレスは、

（<http://www.osaka-shokuiku.jp/index.html）となっています>。

　食育に興味がおありの方は、ぜひ一度アクセスしてみてください。

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

＜大阪がん循環器病予防センター ホームページ＞

<http://www.osaka-ganjun.jp/>

＜お問い合わせ先＞

[enews@osaka-ganjun.jp](mailto:enews@osaka-ganjun.jp)

＜配信先の変更について＞

配信先アドレスの変更については [enews@osaka-ganjun.jp](mailto:enews@osaka-ganjun.jp) まで

お知らせ下さい。

＜配信希望・紹介について＞

本メールを読んでもらいたい知人はおられませんか。

添付ファイル「おおさか健康eニュース配信登録フォーム」を

[enews@osaka-ganjun.jp](mailto:enews@osaka-ganjun.jp) までお送りいただければ配信させていただきます。

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

編集・発信　大阪がん循環器病予防センター　循環器病予防部門

537-0025　大阪市東成区中道1丁目3番2号

TEL06-6973-3535　FAX06-6973-3574

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

無断転載はご遠慮ください。

リンク先のホームページの利用については，下記のホームページ

をご参照ください。

（サイトの著作権について）

<http://www.osaka-ganjun.jp/copyright/>

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*