



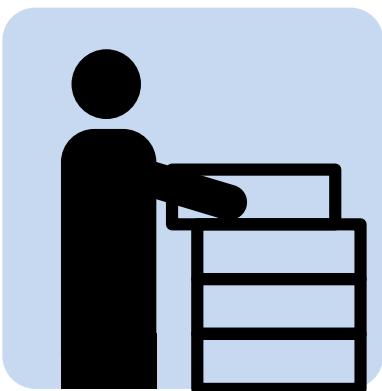
# 3つの転倒予防



転倒による労働災害は最も多く、全体の約25%

転倒によるケガの約6割が休業1か月以上のケガです！！

## ① 作業場所の 整理整頓



## ② 作業場所の 清掃



## ③ 毎日の 運動



▶ 転倒災害は、大きく3種類に分けられます。  
皆さまの職場にも似たような危険はありませんか？



厚生労働省では「STOP ! 転倒災害プロジェクト」を推進しています。  
具体的な対策はこちらをチェック！



# あなたの職場は大丈夫？

## 転倒の危険をチェックしてみましょう！

チェック項目	
1	通路、階段、出口に物を放置していませんか <input type="checkbox"/>
2	床の水たまりや氷、油、粉類などは放置せず、その都度取り除いていますか <input type="checkbox"/>
3	通路や階段を安全に移動できるように十分な明るさ（照度）が確保されていますか <input type="checkbox"/>
4	靴は、すべりにくくちょうど良いサイズのものを選んでいますか <input type="checkbox"/>
5	転倒しやすい場所の危険マップを作成し、周知していますか <input type="checkbox"/>
6	段差のある箇所や滑りやすい場所などに、注意を促す標識をつけていますか <input type="checkbox"/>
7	ポケットに手を入れたまま歩くことを禁止していますか <input type="checkbox"/>
8	ストレッチや転倒予防のための運動を取り入れていますか <input type="checkbox"/>
9	転倒を予防するための教育を行っていますか <input type="checkbox"/>

### チェックの結果は、いかがでしたか？

問題のあったポイントが改善されれば、きっと作業効率も上がって働きやすい職場になります。どのように改善するか「安全委員会」などで、全員でアイディアを出し合いましょう！