

●●県緩和ケア研修会プログラム（例）

第1日

| 開始時間 | 終了時間 | 所要時間 | 内容 | 会場 | 対応する開催指針の形式 | 対応する開催指針の項目 | 担当 |
|-------|-------|------|-------------------------------|------|-------------|---|----|
| 8:30 | 9:00 | 30 | 受付(プレテスト) | | プレテスト | | |
| 9:00 | 9:15 | 15 | 開会 緩和ケア研修会の開催にあたって | 全体会場 | 講義 | | 〇〇 |
| 9:15 | 10:00 | 45 | 緩和ケア概論—患者の視点を取り入れた全人的なケアを目指して | 全体会場 | 講義 | ⑥患者の視点を取り入れた全人的な緩和ケアについて（がんと診断されたときから行われる当該患者のがん治療全体の見直しについての説明を含むこと） | 〇〇 |
| 10:00 | 10:10 | 10 | 休憩 | | | | |
| 10:00 | 10:55 | 45 | つらさの包括的評価と症状緩和 | 全体会場 | 講義 | ①苦痛のスクリーニングとその結果に応じた症状緩和について | 〇〇 |
| 10:55 | 11:05 | 10 | 休憩 | | | | |
| 11:05 | 12:35 | 90 | がん疼痛の評価と治療 | 全体会場 | 講義 | ②がん疼痛の機序、評価及びWHO方式のがん疼痛治療法を基本とした疼痛緩和に係る治療計画などを含む具体的なマネジメント方法について（放射線治療や神経ブロックの適応も含めた専門的な緩和ケアへの依頼の要点及び多様化する医療用麻薬の使用上の注意点などにも配慮した内容であること） | 〇〇 |
| 12:35 | 13:30 | 55 | 昼食 | | | | |
| 13:30 | 16:15 | 165 | コミュニケーション | 全体会場 | ロールプレイ/講義 | ⑦がん緩和ケアにおけるコミュニケーションについて（がんとしんだんされた時から行われる当該患者のがん治療全体の見直しについての説明も含むこと） ⑧がん緩和ケアにおけるコミュニケーションについてのワークショップ（ロールプレイングによる患者への悪い知らせの伝え方についての演習）（がんと診断された時から行われる当該患者のがん治療全体の見直しについての説明も含むこと） | 〇〇 |
| 16:15 | 16:25 | 10 | 休憩 | | | | |
| 16:25 | 17:10 | 45 | 呼吸困難 | 全体会場 | 講義 | ④呼吸困難、消化器症状等の疼痛以外の身体症状に対する緩和ケアについて（治療に伴う副作用・合併症等の身体的苦痛の緩和も含む） | 〇〇 |

第2日

| 開始時間 | 終了時間 | 所要時間 | 内容 | 会場 | 対応する開催指針の形式 | 対応する開催指針の項目 | 担当 |
|-------|-------|------|---------------|------|-----------------------|--|----|
| 9:00 | 9:45 | 45 | 消化器症状 | 全体会場 | 講義 | ④呼吸困難、消化器症状等の疼痛以外の身体症状に対する緩和ケアについて（治療に伴う副作用・合併症等の身体的苦痛の緩和も含む） | 〇〇 |
| 9:45 | 9:55 | 10 | 休憩 | | | | |
| 9:55 | 10:40 | 45 | 倦怠感、不眠、家族ケアなど | 全体会場 | 講義 | ⑩その他 次に掲げる項目から地域の状況を踏まえつつ、学習項目を選択し、研修内容に取り入れること ア 身体的苦痛の緩和（倦怠感、食欲不振等） イ 精神心理的苦痛の緩和（不眠等） ウ 社会的苦痛の緩和（就業や経済負担等） エ 家族のケア オ がん体験者やケア提供者からの講演 | 〇〇 |
| 10:40 | 10:50 | 10 | 休憩 | | | | |
| 10:50 | 12:20 | 90 | オピオイドを開始するとき | 全体会場 | ロールプレイ | ③がん疼痛についてのワークショップ （ア）グループ演習による症例検討 がん疼痛に対する治療と具体的な処方 （イ）ロールプレイングによる医療用麻薬を処方するときの患者への説明についての演習（「医療用麻薬の誤解を解く」、「医療用麻薬の副作用と対策の説明を行う」） | 〇〇 |
| 12:20 | 13:10 | 50 | 昼食 | | | | |
| 13:10 | 13:55 | 45 | 気持ちのつらさ | 全体会場 | 講義 | ⑤不安・抑うつ及びせん妄等の精神症状に対する緩和ケアについて | 〇〇 |
| 13:55 | 14:40 | 45 | せん妄 | 全体会場 | 講義 | ⑤不安・抑うつ及びせん妄等の精神症状に対する緩和ケアについて | 〇〇 |
| 14:40 | 14:50 | 10 | 休憩 | | | | |
| 14:50 | 16:20 | 90 | 疼痛事例検討 | 全体会場 | 講義/グループ演習/ ワークショップ | ③がん疼痛についてのワークショップ （ア）グループ演習による症例検討 がん疼痛に対する治療と具体的な処方 （イ）ロールプレイングによる医療用麻薬を処方するときの患者への説明についての演習（「医療用麻薬の誤解を解く」、「医療用麻薬の副作用と対策の説明を行う」） | 〇〇 |
| 16:20 | 17:20 | 60 | 療養場所の選択と地域連携 | | | ⑨がん患者の療養場所の選択、地域における医療連携、在宅における緩和ケアについて | 〇〇 |
| 17:20 | 17:40 | 20 | ふりかえりとポストテスト | 全体会場 | プレテストの解説 | | 〇〇 |

825 テスト時間を含む総講義時間