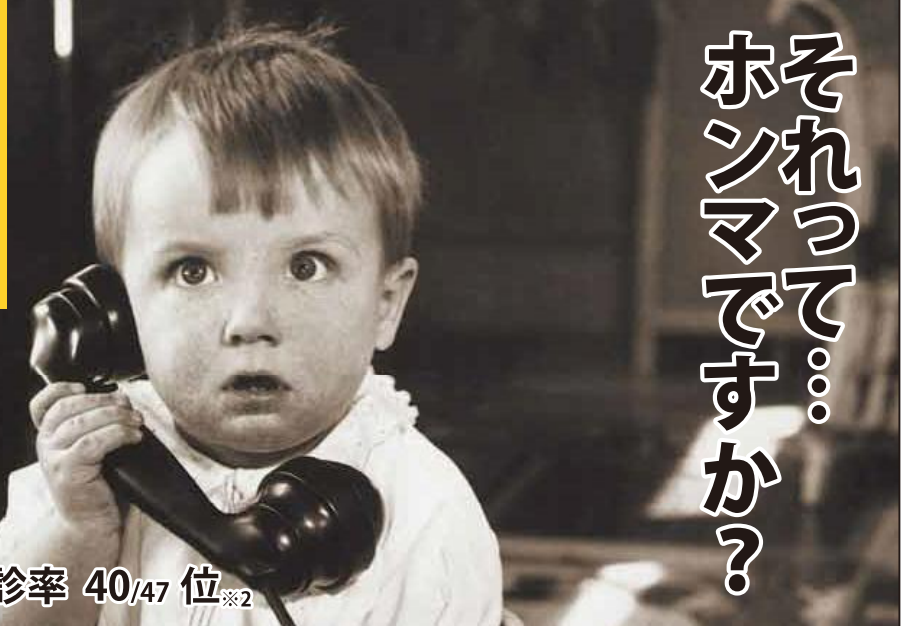


府政だより

What's New in Osaka

No. 390 平成27年3月

大阪府 発行/大阪府府民文化部府政情報室
〒540-8570 大阪市中央区大手前2丁目
http://www.pref.osaka.lg.jp/ HP 府政だより 検索
スマホをかざすと乃木坂46に会える! 詳しくはWeb版で



それって…
ホンマですか?

大阪府の全国順位
がん検診受診率 最下位^{※1}
特定健診(メタボ健診)受診率 40/47位^{※2}

「大阪人って、そんな気質やねん!」ではすまない現実。自分に関係ないと思っけていても、数字はうそをつきません…。

…そして気になる、大阪府の健康寿命は!?

男性 **44**位^{/47} 女性 **45**位^{/47}^{※3}

「健康寿命」とは、健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間のこと。大阪府の健康寿命は全国でも低い状況にあります。健康寿命をのばすためのポイントは、「けんしん(健診・検診)」



「あなたやあなたの周りの大切な方のために『けんしん』を受けてください」と語る大阪がん循環器病予防センター副所長木山昌彦医師

「健診」と「検診」
「けんしん」で、あなたの将来が変わってきます!
循環器疾患予防に携わる中で、もっと早く「けんしん」を受けていけば、という方にたびたび出合います。ある60歳の女性は、元氣だからと長年、健診を受診していませんでした。ところが、突然脳卒中中で倒れ、後に高血圧であることが分かりました。高血圧の方は、脳卒中や心筋梗塞(こうそく)を発症する確率が3~5倍になるとも言われています。また、せっかく「けんしん」を受けても「受けっぱなし」になっていませんか? 40歳代の男性は、健診で糖尿病を指摘され、治療を勧められていましたが、そのまま放置してしまい、数年後には失明に至りました。きちんと治療を受けていれば防げたかもしれないだけに、医師としても残念な思いがあります。高血圧や糖尿病、がんは、自覚症状がなく進行することがあります。しかし、「けんしん」で病気を予防することができ、早く発見して治療することが期待できます。

あなたを守る二つの「けんしん」。

生活習慣病対策に尽力する木山昌彦医師にお話を聞きました。
「けんしん」で、あなたの将来が変わってきます!
循環器疾患予防に携わる中で、もっと早く「けんしん」を受けていけば、という方にたびたび出合います。ある60歳の女性は、元氣だからと長年、健診を受診していませんでした。ところが、突然脳卒中中で倒れ、後に高血圧であることが分かりました。高血圧の方は、脳卒中や心筋梗塞(こうそく)を発症する確率が3~5倍になるとも言われています。また、せっかく「けんしん」を受けても「受けっぱなし」になっていませんか? 40歳代の男性は、健診で糖尿病を指摘され、治療を勧められていましたが、そのまま放置してしまい、数年後には失明に至りました。きちんと治療を受けていれば防げたかもしれないだけに、医師としても残念な思いがあります。高血圧や糖尿病、がんは、自覚症状がなく進行することがあります。しかし、「けんしん」で病気を予防することができ、早く発見して治療することが期待できます。

プラス1皿
野菜を食べよう!

マイナスのみすぎ
お酒はほどほどに!

プラス10分
運動をしよう!

マイナスけむり
禁煙をしよう!

大阪発 循環器疾患・発症予測ツール

あなたが10年以内に脳卒中や心筋梗塞になる確率を予測できます! 健診を受けて、今すぐチェック!

HP 循環器疾患 発症 検索

「けんしん」と「検診」の「+」「-」で健康寿命をのばしましょう
もちろん「けんしん」以外にも日常の心がけも大切です。ほんのちょっとした「+」「-」で、しっかりと健康づくりができるんです。ちょっとしたトライしてみませんか。
(費用は実施主体や内容により異なります)

詳しくはHP 府政だより 検索



HP 健康寿命をのばそう 検索 府民お問合せセンター 06(6910)8001