

はじめに

はたら じんせい おお ふしめ
働くことは人生の大きな節目のひとつです。

さっし しゃかい て はたら
この冊子では、これから社会に出て働こうとするあな
たが、さいていげん し しょうかい
最低限知っておくべきルールを紹介します。

はたら うえ し こんご はじ
働く上でのルールを知ること、今後アルバイトを始
め、しゅうしょく かいしゃ まも かいしゃ
就職する会社が「ちゃんとルールを守っている会社
なのか」をあなた自身で見極めることができます。

ひとり はたら うえ み つ
一人ひとりが、働く上でのルールをしっかり身に付け
ることがたいせつ
大切です。

こま とき やく た おも
困った時もきつと役に立つことと思います。

よ よ かけ たいせつ のこ
じっくり読んで、いつでも読み返せるよう、大切に残し
ておいてください。

— 目次 —

第1章 はじめに

- 自分のことは自分でしよう……………4
- 社会人になるための5か条……………5
- 性の多様性について理解を深めよう……………7

第2章 働く前に知っておきたい基本ルール

- 1項目 働く条件・働く契約……………8

第3章 働くときのルール

- 2項目 賃金(最低賃金)……………10
- 3項目 労働時間、休憩時間、休日……………12
- 4項目 時間外労働と割増賃金……………14
- 5項目 年次有給休暇……………16
- 6項目 職場のいじめ・嫌がらせ……………18

第4章 会社をやめる時のルール

- 7項目 解雇・退職……………20

まとめワーク……………22

コラム 気をつけよう!ブラックバイト……………24

まとめワーク 解答……………25

知っておこう!困った時の相談場所!……………26