はじめに

働くことは人生の大きな節目のひとつです。

この冊子では、これから社会に出て働こうとするあなたが、最低限知っておくべきルールを紹介します。

働く上でのルールを知ることで、今後アルバイトを始める、就職する会社が「ちゃんとルールを守っている会社なのか」をあなた自身で見極めることが出来ます。

　 一人ひとりが、働く上でのルールをしっかり身に付けることが大切です。

困った時もきっと役に立つことと思います。

じっくり読んで、いつでも読み返せるよう、大切に残し

ておいてください。

―　目　次　―

第1章　はじめに

　　自分のことは自分でしよう・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・４

社会人になるための５か条・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・５

性の多様性について理解を深めよう・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・７

第2章　働く前に知っておきたい基本ルール

１項目　働く条件・働く契約・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・８

第3章　働くときのルール

　　２項目　賃金（最低賃金）・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・１０

　　３項目　労働時間、休憩時間、休日・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・１２

　　４項目　時間外労働と割増賃金・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・１4

　 ５項目　年次有給休暇・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・１６

　 ６項目　職場のいじめ・嫌がらせ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・１8

第４章　会社をやめる時のルール

　　７項目　解雇・退職・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・２０

まとめワーク・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・２２

コラム 気をつけよう！ブラックバイト・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・２４

まとめワーク 解答・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・２５

知っておこう！困った時の相談場所！・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・２６