

はじめに

働くことは人生の大きな節目のひとつです。

この冊子では、これから社会に出て働こうとするあなたが、最低限知っておくべきルールを紹介します。

働く上でのルールを知ることで、今後アルバイトを始める、就職する会社が「ちゃんとルールを守っている会社なのか」をあなた自身で見極めることができます。

一人ひとりが、働く上でのルールをしっかりと身に付けることが大切です。

困った時もきっと役に立つことと思います。

じっくり読んで、いつでも読み返せるよう、大切に残しておいてください。

— 目 次 —

第1章 はじめに

自分のことは自分でしよう	4
社会人になるための5か条	5
性の多様性について理解を深めよう	7

第2章 働く前に知っておきたい基本ルール

1項目 働く条件・働く契約	8
---------------	---

第3章 働くときのルール

2項目 賃金(最低賃金)	10
3項目 労働時間、休憩時間、休日	12
4項目 時間外労働と割増賃金	14
5項目 年次有給休暇	16
6項目 職場のいじめ・嫌がらせ	18

第4章 会社をやめる時のルール

7項目 解雇・退職	20
-----------	----

まとめワーク	22
--------	----

コラム 気をつけよう!ブラックバイト	24
--------------------	----

まとめワーク 解答	25
-----------	----

知っておこう!困った時の相談場所!	26
-------------------	----