はじめに

就職は人生の大きな節目のひとつです。

この冊子では、これから社会に出て働こうとする若者

や、社会に出てまだ間もない若者が、最低限知っておく

べきルールを紹介します。

働く上でのルールを知ることで、今後就職する、また

は就職した会社が「ちゃんとルールを守っている会社な

のか」をあなた自身で見極めることが出来ます。

　 より一層、労働者一人ひとりが、働く上でのルールを

しっかり身に付けることが大切です。

困った時もきっと役に立つことと思います。

じっくり読んで、いつでも読み返せるよう、大切に残し

ておいてください。

―　目　次　―

第1章　就職にあたっての心構え

　　１項目　自立した生活に向けて・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・４

　　２項目　社会人になるための５か条・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・６

第2章　働く前に知っておきたい基本ルール

　　３項目　採用について・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・８

　　４項目　これだけは知っておきたいルール・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・１０

　　５項目　働き方にもいろいろある？・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・１２

まとめワーク・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・１４

コラム 気をつけよう！ブラックバイト・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・１５

第3章　働くときのルール

　　６項目　賃金（最低賃金）・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・１６

　　７項目　労働時間、休憩時間、休日・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・１８

　　８項目　時間外労働と割増賃金・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・２０

　　９項目　年次有給休暇・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・２２

　１０項目　職場のハラスメント・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・２４

　１１項目　社会保険・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・２６

まとめワーク・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・２８

コラム 産前産後休業、育児休業など・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・２９

第4章　会社をやめる時のルール

１２項目　解雇・雇止め・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・３０

１３項目　退職・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・３２

まとめワーク・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・３４

コラム 労働組合・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・３５

コラム 働き方改革・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・３６

まとめワーク 解答・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・37

第5章　知っておこう！困った時の相談場所！・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・３８