



健康観察シート

【症状】：(例) 咳・喉の痛み、倦怠感、息苦しさ、鼻水・鼻づまり、頭痛、下痢

シート 2

No.	氏名	区分 (陽性者または 濃厚接触者)	陽性判明日	症状	/	/	/	/	/	/	/
				体温 朝/夕							
				症状							
				体温 朝/夕							
				症状							
				体温 朝/夕							
				症状							
				体温 朝/夕							
				症状							
				体温 朝/夕							
				症状							
				体温 朝/夕							
				症状							
				体温 朝/夕							
				症状							
				体温 朝/夕							
				症状							
				体温 朝/夕							
				症状							

健康観察シート

【症状】：(例) 咳・喉の痛み、倦怠感、息苦しさ、鼻水・鼻づまり、頭痛、下痢

使い方の一例です。  
保健所と相談しながら、使いやすい表で管理してください。

シート 2  
記載例

No.	氏名	区分 (陽性者または濃厚接触者)	陽性判明日	日付			体温	症状
				2/1	2/2	2/3		
1	山○花○	陽性者	2月1日	体温 朝/夕	36.2/38.5			
				症状	咳、発熱、鼻汁			
2	山○太○	濃厚接触者		体温 朝/夕	36.1/36.2	36.1/36.2	36.1/36.2	
				症状				
3	○田○男	陽性者	2月3日	体温 朝/夕	36.1/36.2	36.1/36.2	37.5/38.0	
				症状			発熱	
				体温 朝/夕				
				症状				
				体温 朝/夕				
				症状				
				体温 朝/夕				
				症状				
				体温 朝/夕				
				症状				
				体温 朝/夕				
				症状				
				体温 朝/夕				
				症状				

日付を入力

症状を入力

陽性者か濃厚接触者を選択  
\* 濃厚接触者で陽性が判明したら陽性者へ変更する

【濃厚接触者】 陽性者の感染可能期間（発症2日前から、無症状の感染者は検体採取2日前から）に、接触した方のうち以下の範囲に該当する方

- 陽性者と同居あるいは長時間（車無、航空機内名地を含む）の接触があった者
- 手で触れることのできる距離（目安：1m）で、必要な感染対策なしで、陽性者と15分以上の接触があった者
- 適切な感染防護無しに、患者を介護していた者
- 患者の気道分泌液もしくは体液等の汚染物質に直接接触した可能性が高い者