**守口市、門真市でV.O.S.／プレV.O.S.を提供しているお店**

守口市、門真市にあるV.O.S. / プレV.O.S.を

提供している飲食店を紹介しています。

V.O.S.とは、野菜・油・塩の量に配慮したヘルシーメニューです。

主食とおかずを組み合わせたもので、下記の基準のうちすべてを満たすものを

「Ｖ.Ｏ.Ｓ.メニュー」、いずれかの基準を満たすものを「プレV.O.S.」として推進しています。

大阪府が承認したメニューには、ロゴマークがついています。

V.O.S.とは

下記のすべてに当てはまるもの

　・V…野菜たっぷり(野菜１２０グラム以上)

 ・O…適油(脂肪エネルギー比率30％以下)

 ・S…適塩(食塩相当量3.0グラム以下)

プレV.O.S.とは

　下記のいずれか１つでも当てはまるもの

　・V…野菜たっぷり(野菜１２０グラム以上)

 ・O…適油(脂肪エネルギー比率30％以下)

 ・S…適塩(食塩相当量3.0グラム以下)

※臨時休業や営業時間の変更がある場合があります。

　　また、メニューの内容や提供日・実施日等は、仕入れ等の状況により変更がある場合があります。

**V.O.S.を提供しているお店**

・カフェダイニング　麦

　提供メニュー　グリーンスムージとホットサンドのモーニング

　野菜 195グラム

　脂肪エネルギー比率 26.9％

　食塩相当量 1.9グラム

　栄養成分表示（１食当たり）

・エネルギー ５２５kcal

・たんぱく質 17.8g

・脂質 15.7g

・炭水化物 82.0g

・食塩相当量 1.9g

お店詳細情報

店名 カフェダイニング　麦

所在地 門真市大倉町２４ー２

電話番号 ０９０－２３５３―５３００

営業時間 ７時から１７時

定休日 月曜日、日曜日

ホームページ なし

ＳＮＳ インスタグラム、フェイスブック、グーグルマップ

　　　　　　　　　　　<https://linktr.ee/mugi1050>

**プレV.O.S.を提供しているお店**

・Antique Café on℃（アンティークカフェオンド）

　提供メニュー　パスタランチ

　野菜 150グラム

　販売者からのひとこと

　　契約農家の野菜をたっぷり使ったヘルシーランチ

お店詳細情報

店名 Antique Café on℃（アンティークカフェオンド）

所在地 守口市大日町１－２ー１　ラハートビル２階

電話番号 ０６ー６９９１ー８０５０

営業時間 １１時３０分から２３時

定休日 月曜日

ホームページ なし

ＳＮＳ インスタグラム

　　　　　　　　　　　　<https://www.instagram.com/ondodainichi/>

・楽鍋（RAKU NABE）

　提供メニュー　豚チゲ、とり味噌、海鮮チゲ、牛もつ醤油、鮭味噌、すき焼き

各メニュー　野菜 200グラム

販売者からのひとこと

野菜たっぷり！簡単おいしい鍋！時短と健康管理ができるメニュー♬

※健康管理にインボディが測定できます！

お店詳細情報

店名 楽鍋（RAKU NABE）

所在地 守口市西郷通２丁目１１-１８

電話番号 ０６ー７６６２ー０７９４

営業時間 １７時から２１時

定休日 木曜日

ホームページ なし

ＳＮＳ インスタグラム

　　　　　　　　　　　　<https://www.instagram.com/raku_nabe/>

・豆冨と季節料理　芦刈　守口店

　提供メニュー　季節膳　鯛しゃぶ鍋膳

　野菜 128グラム

　販売者からのひとこと

　　季節の鯛、手作り豆腐おかわり自由

お店詳細情報

店名 豆冨と季節料理　芦刈　守口店

所在地 守口市河原町8-3　京阪百貨店　守口店7階

電話番号 ０６ー６９９４ー０３３５

営業時間 １１時から２１時（ラストオーダー２０時）

定休日 京阪百貨店　守口店に準ずる

ホームページ <https://www.cafeco-foods.com/shops>

 <https://r.gnavi.co.jp/5xp48dgn0000/>

ＳＮＳ なし