

第3次大阪府食育推進計画における目標値一覧

【参考】国の状況

参考資料1

取組み		指標		計画策定時 ベースライン		現状値		目標値	データソース	現状値		データソース
健康的な食生活の実践と食に関する理解の促進	健康的な食生活	栄養バランスのとれた食生活を実践する府民の割合の増加 (主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上 ほぼ毎日食べている府民の割合)		34.6%	H28	-		50%以上	「お口の健康」と「食育」に関するアンケート	58.6%	H30	食育に関する意識調査 (農林水産省)
		朝食を欠食する府民の割合の減少	7~14歳	3.9%	H25-27平均	5.9%	H27-29平均	0%	国民健康・栄養調査	5.3%	H29	国民健康・栄養調査 (厚生労働省)
			15~19歳	16.4%	H25-27平均	17.5%	H27-29平均	5%以下		13.1%	H29	
			20~30歳代	25.2%	H25-27平均	25.7%	H27-29平均	15%以下		22.4%	H29	
		野菜摂取量の増加	7~14歳	223g	H25-27平均	212g	H27-29平均	300g以上	国民健康・栄養調査	234g	H30	国民健康・栄養調査 (厚生労働省)
			15~19歳	216g	H25-27平均	213g	H27-29平均	350g以上		257g	H30	
			20歳以上	269g	H25-27平均	256g	H27-29平均	350g以上		281g	H30	
		食塩摂取量の減少	20歳以上	9.4g	H25-27平均	9.3g	H27-29平均	8g未満	国民健康・栄養調査	10.1g	H30	国民健康・栄養調査 (厚生労働省)
		よく噛んで食べることに気をつけている府民の割合の増加		55.4%	H27	-		60%以上	大阪版健康・栄養調査	50.2%	H30	食育に関する意識調査 (農林水産省) ★ゆっくりよく噛んで食べる割合
		学校評価で食育を評価している小・中学校の割合の増加		60.3%	H28	84.5%	H30	100%	府教育庁調べ	-		
		ヘルシーメニューを提供する飲食店・特定給食施設等の増加	「うちのお店も健康づくり応援団の店」協力店舗数		12,650店舗	H28	13,429店舗	H30	13,500店舗	大阪ヘルシー外食推進協議会調べ	-	
			V.O.S.メニュー（野菜・油・食塩の量に配慮したメニュー） ロゴマーク使用承認件数	飲食店等	20件	H29	106件	R2.2末	350件	府健康医療部 健康推進室調べ		
				給食施設	-	-	111件					
		誰かと一緒に食べる「共食」の増加	朝食又は夕食等を家族と一緒に食べる「共食」の回数		週10.7回	H27	-		週11回以上	大阪版健康・栄養調査	週10.0回	H30
地域や職場等の所属コミュニティで共食したいと思う人が共食する割合			77.6%	H28	-		80%以上	「お口の健康」と「食育」に関するアンケート	77.6%	H30	食育に関する意識調査 (農林水産省)	
食の安全	大阪府食の安全安心メールマガジンによる情報提供（総配信数）の増加		130万件	H28	144万件	R1.12末	230万件	府健康医療部 食の安全推進課調べ	-			
生産から消費へ	大阪産（もん）を購入できる販売店や料理店の増加 (大阪産（もん）ロゴマーク使用許可件数)		385件	H28	475件	R1.12末	530件	府環境農林水産部 流通対策室調べ	-			
	郷土料理等の地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかい等の食べ方・作法を継承し、伝えている府民の割合の増加		21.9%	H28	-		30%以上	「お口の健康」と「食育」に関するアンケート	49.6%	H30	食育に関する意識調査 (農林水産省)	
社会環境を整え備える	機連の醸成	食育に関心を持っている府民の割合の増加		54.4%	H28	-		70%以上	「お口の健康」と「食育」に関するアンケート	76.0%	H30	食育に関する意識調査 (農林水産省)
		食育推進計画を策定・実施している市町村の割合の増加		93.0%	H29	95.3%	R1	100%	府健康医療部 健康推進室調べ	84.8%	H30	農林水産省消費・安全局 消費者行政・食育課調べ
		食育推進に携わるボランティアの増加		5,622人	H28	5,589人	H30	増加	府健康医療部 健康推進室調べ	35.6万人	H29	農林水産省消費・安全局 消費者行政・食育課調べ