

市町村における平成27年度取組ならびに平成28年度取組予定

## 平成27年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	池田市健康増進課
食育の日 (毎月19日)	なし
食育推進 強化月間 (8月)	なし
「食育の日」 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 妊産婦を対象にした栄養講座と調理実習（マタニティクラスの一環として） 講 座：年6回（定員なし、延べ42名参加：うち父親1名） 調理実習：年6回（定員24名、延べ56名参加：うち父親3名）</li> <li>• 離乳食講習会 ごっくん期 年11回 講習と保護者の試食（定員なし、延べ270名参加） かみかみ期 年6回 講習と調理実習（定員18名、延べ96名参加）</li> <li>• 地域子育て支援拠点での離乳食講習 平成27年11月18日 なかよし子ども園わたぼうし（13名参加）</li> <li>• 4ヶ月児健診、1歳6ヶ月児健診時の集団指導、個別相談 3歳6ヶ月児健診時の個別相談 各健診とも、年24回実施 （延べ個別件数：4MC→56件、1.6YC→145件、3.6YC→9件）</li> <li>• 経過観察健診時の個別相談 年23回（乳児→延べ28名、幼児→延べ3名）</li> <li>• いけだ地域栄養士会 葉菜の会主催の3～4歳児対象のキッズクッキングに協力 年6回 親子で簡単調理体験 定員：親子10組</li> </ul>

## 平成28年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	池田市健康増進課
食育の日 (毎月19日)	なし
食育推進 強化月間 (8月)	なし
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>*平成27年度と同様の事業を実施予定</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 妊産婦を対象にした栄養講座と調理実習（マタニティクラスの一環として） 講 座：年6回（定員なし） 調理実習：年6回（定員：24名）</li> <li>• 離乳食講習会 ごっくん期 年12回 講習と保護者の試食（定員なし） かみかみ期 年6回 講習と調理実習（定員：20名） ※市民ニーズに答え、前年度より ごっくん期は回数・かみかみ期は定員を増加</li> <li>• 地域子育て支援拠点での離乳食講習 平成28年11月9日予定 於：なかよし子ども園わたぼうし</li> <li>• 4ヶ月児健診、1歳6ヶ月児健診時の集団指導、個別相談 3歳6ヶ月児健診時の個別相談 各健診とも年24回予定</li> <li>• 経過観察健診時の個別相談 年24回予定</li> <li>• いけだ地域栄養士会 葉菜の会主催の3～4歳児対象のキッズクッキングに協力予定 年6回 親子で簡単調理体験 定員：親子10組</li> </ul>

## 平成27年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	豊能町
食育の日 (毎月19日)	<p>●子育て推進プロジェクトによる啓発</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・豊能町では、毎月19日は「育児の日」とし、10月の「育児の日」は、棚田保全活動の取り組みとしてサツマイモの栽培を行い、幼稚園児34名の参加によりサツマイモ堀り、を実施した。</li> </ul>
食育推進 強化月間 (8月)	<p>●棚田保全活動による啓発</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ボランティアの参加により、地域特産品(ジャガイモ、かぼちゃ、人参)の栽培を実施した。</li> </ul>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>●住民を対象とした栄養講座</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○栄養講座「健康ライフ講座」 実施回数：年20回 対 象：食と健康に関心のある成人の方</li> <li>○乳幼児栄養相談 実施回数：年25回 対 象：0才からの乳幼児とその保護者</li> <li>○初めての栄養講座 <ul style="list-style-type: none"> <li>・実施回数：年10回 対 象：2歳から就園前のこどもとその保護者</li> <li>・実施回数：年2回(夏・春休み各1回) 対 象：3歳から就学前のこどもとその保護者</li> </ul> </li> <li>○うきうきヘルシークッキング教室 実施回数：年14回 対 象：食と健康に関心のある65才以上の方</li> </ul>

## 平成28年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	豊能町
食育の日 (毎月19日)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ポスターを作成・掲示による啓発 <ul style="list-style-type: none"> <li>・毎月19日に、「食育推進に当たっての目標」に関して毎月1テーマずつポスター掲示にて紹介する予定。</li> </ul> </li> </ul>
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●街頭での食育啓発（リーフレット配布）予定 <ul style="list-style-type: none"> <li>日 時：平成28年8月</li> <li>実施場所：スーパーマーケット等</li> <li>対 象：一般買い物客</li> </ul> </li> </ul>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> <li>●住民を対象とした栄養講座実施予定 <ul style="list-style-type: none"> <li>○栄養講座「健康ライフ講座」 <ul style="list-style-type: none"> <li>実施回数：年18回</li> <li>対 象：食と健康に関心のある成人の方</li> </ul> </li> <li>○乳幼児栄養相談 <ul style="list-style-type: none"> <li>実施回数：年24回</li> <li>対 象：0才からの乳幼児とその保護者</li> </ul> </li> <li>○初めての栄養講座 <ul style="list-style-type: none"> <li>・実施回数：年8回 <ul style="list-style-type: none"> <li>対 象：2歳から就園前のこどもとその保護者</li> </ul> </li> <li>・実施回数：年2回（夏・春休み各1回） <ul style="list-style-type: none"> <li>対 象：3歳から就学前のこどもとその保護者</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>○うきうきヘルシークッキング教室 <ul style="list-style-type: none"> <li>実施回数：年16回</li> <li>対 象：食と健康に関心のある65才以上の方</li> </ul> </li> </ul> </li> </ul>

## 平成27年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	能勢町・食生活改善推進員
食育の日 (毎月19日)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・毎月開催の離乳食教室にて、「離乳食は食生活の基礎づくり」として、調理室に食育の日(19日)のポスターを掲示し、「家族みんなで食育を」と食の大切さを乳幼児の母親や父親に啓発。</li> <li>・町広報に「食育とは」、について掲載</li> </ul>
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●「夏野菜を使った親子料理教室(デコレーション夏野菜カレーと米粉ムース)」</li> <li>・日時:平成27年 8月18日(火)</li> <li>・会場:能勢町保健福祉センター 調理室</li> <li>・対象:能勢町に在住の小学生1~3年生とその保護者</li> <li>・参加者:7組16名</li> </ul>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> <li>●食生活改善推進委員 定例会</li> <li>・日時:毎月第1火曜日</li> <li>・会場:能勢町保健福祉センター 集団指導室</li> <li>・対象:能勢町食生活改善推進委員 13名</li> <li>●食生活改善推進委員 研究会</li> <li>・日時:6月8日、7月22日、9月15日</li> <li>・会場:能勢町保健福祉センター 集団指導室</li> <li>・対象:能勢町食生活改善推進委員 13名</li> <li>●「生活習慣病予防を目的とした料理教室」</li> <li>・日時:平成27年 9月30日(水)</li> <li>・会場:能勢町保健福祉センター 調理室</li> <li>・対象:能勢町に在住・在勤の方</li> </ul>

• 参加者：20名を予定

●「のせてっぺんフェスティバル」で米粉を使用したみたらし団子のふるまい

• 日時：平成27年10月4日（日）

• 会場：浄るりシアター

• 対象：能勢町民

• 参加者：240名

●「ふれあいフェスタ」で食育の啓発（パネルの展示、栄養相談、試食）

• 日時：平成27年11月8日（日）

• 会場：浄瑠璃シアター

• 対象：能勢町民

• 参加者：栄養相談68名、試食 約150名

## 平成28年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	能勢町・食育推進ボランティア
食育の日 (毎月19日)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・毎月開催の離乳食教室にて、「離乳食は食生活の基礎づくり」として、調理室に食育の日(19日)のポスターを掲示し、「家族みんなで食育を」と食の大切さを乳幼児の母親や父親に啓発。</li> <li>・町広報に「食育とは」について掲載予定</li> </ul>
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●「夏野菜を使った親子料理教室(夏野菜を使ったピザなど)」</li> <li>・日時：平成28年 8月</li> <li>・会場：能勢町保健福祉センター 調理室</li> <li>・対象：能勢町に在住の小学生4~6年生とその保護者</li> <li>・参加者：12組</li> </ul>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> <li>●「食育推進ボランティア養成講座」</li> <li>・日時：平成28年 4月25日(月)、5月16日(月)、5月30日(月)</li> <li>・会場：能勢町保健福祉センター 集団指導室</li> <li>・対象：能勢町に在住・在勤の方</li> <li>・参加者：24名</li> <li>●食育推進ボランティア 定例会</li> <li>・日時：毎月第1月曜日</li> <li>・会場：能勢町保健福祉センター 集団指導室</li> <li>・対象：能勢町食育推進ボランティア 20名程度(予定)</li> </ul>



●「のせてっぺんフェスティバル」で米粉を使用したおやつのおいしさ

- ・日時：平成 28 年 10 月（予定）
- ・会場：浄るりシアター
- ・対象：能勢町民
- ・参加者：約 240 名の予定

●「ふれあいフェスタ」で食育の啓発（パネルの掲載、栄養相談、試食）

- ・日時：平成 28 年 11 月（予定）
- ・会場：浄瑠璃シアター
- ・対象：能勢町民
- ・参加者：約 400 名の予定

## 平成27年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	豊中市
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●小学生メニューコンテスト 小学5・6年生からメニューを募集してコンテストを行い、入賞・入選作品メニューを市の小学校給食献立や食育推進事業に活用しています。</li> </ul>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> <li>●食育スタディーデー <ul style="list-style-type: none"> <li>・日時 平成27年11月21日(土曜日)</li> <li>・会場 緑と食品のリサイクルプラザ</li> <li>・内容 小学生とその保護者を対象に環境学習・収穫体験・共食体験等。</li> </ul> </li> <li>●幼児食講座 <ul style="list-style-type: none"> <li>・幼児食に関する知識・情報の提供。年24回。</li> <li>・会場 千里、中部、庄内保健センター</li> <li>・対象 1歳～おおむね3歳の子どもの保護者</li> </ul> </li> <li>●とよなか食育プラスワンシートの作成・配布 第2期食育推進計画を市民の方に実践していただけるよう、「ほんの少しの取り組みから始めましょう」という思いを込めてプラスワンシートを作成・配布しています。</li> </ul>

## 平成28年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	豊中市
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●小学生メニューコンテスト 小学5・6年生からメニューを募集してコンテストを行い、入賞・入選作品メニューを市の小学校給食献立や食育推進事業に活用する。</li> </ul>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> <li>●健康寿命の延伸に向けた高血圧対策事業（スポーツ分野とタイアップして）</li> <li>●食育スタディーデー 小学生とその保護者を対象に環境学習・収穫体験・共食体験等を行う。</li> <li>●幼児食講座 <ul style="list-style-type: none"> <li>・幼児食に関する知識・情報の提供。年24回。</li> <li>・会場 千里、中部、庄内保健センター</li> <li>・対象 1歳～おおむね3歳の子どもの保護者</li> </ul> </li> <li>●とよなか食育プラスワンの取り組み とよなか食育プラスワンシートの活用等、他部局、関係団体と連携し事業を展開する。</li> </ul>

## 平成27年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	吹田市
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 公立保育園での取組(保育幼稚園課) 毎年8月、平和を考える取組の一環として、給食献立に行事食としてすいとん汁を出す日を設け、その日の給食を戦時中のものにし、期間中は、日々の保育の中で絵本を通じて園児に伝えたり、保護者向けに当時と現代の食生活の比較についての展示を行う等、各園で工夫しながら実施。</li> </ul>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 食育講演会「おうちでつくろう！国循の“かるしお”レシピ」(保健センター) 国立循環器病研究センターの取組、病院食及び家庭でできる料理法の紹介 (1) 日時 平成27年11月30日 (2) 講師 国立循環器病研究センター臨床栄養部管理栄養士 (3) 参加者 約90名</li> <li>● 食育紙芝居の貸出(保健センター) 子育て支援施設等を対象に、食育紙芝居の貸出を実施。</li> <li>● 絵画募集(保育幼稚園課) 6月の食育月間に、公立幼稚園園児に食に関連する絵画を募集し、8月末、市役所本庁舎に応募作品を展示。</li> <li>● 食育推進プロジェクトプラン「食育のすすめ」(保健給食室) 食育月間 キャッチフレーズ募集(小学生・中学生) 公立の小学校・中学校の児童・生徒に食育月間をテーマにキャッチフレーズを募集。毎年6月に実施。応募作品の選考を7月に行い、入賞作品を決定。8月に千里ニュータウンプラザに展示。</li> <li>● 学校給食メニュー募集「こんな給食あったらいいな！」～児童応募献立～ (保健給食室) 日頃食べている学校給食を通じて食に対する関心を高め、望ましい食習慣の形成を図る素地を養うことを目的に毎年実施。学校給食を活用して児童が考えた献立を募集、9月に選考・試作し、選ばれた献立は3学期の給食に取り入れる。 応募資格：吹田市立小学校6年生児童 応募方法：一人一品の献立を応募用紙に記入 応募〆切：8月末 応募内容：冬に食べるとおいしい、冬の食材を使った献立</li> </ul>

## 平成 28 年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	吹田市
食育の日 (毎月 19 日)	
食育推進 強化月間 (8 月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 公立保育園での取組（保育幼稚園室） 毎年 8 月、平和を考える取組の一環として、給食献立に行事食としてすいとん汁を出す日を設け、その日の給食を戦時中のものにし、期間中は、日々の保育の中で、絵本を通じて園児に伝えたり、保護者向けに当時と現代の食生活の比較についての展示を行う等、各園で工夫しながら実施。</li> </ul>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 食育講演会「タイトル内容未定」（保健センター）</li> <li>● 絵画募集（保育幼稚園室） 6 月の食育月間に、公立幼稚園園児に食に関連する絵画を募集し、8 月末、市役所本庁舎に応募作品を展示。</li> <li>● 食育推進プロジェクトプラン「食育のすすめ」（保健給食室） 食育月間 キャッチフレーズ募集（小学生・中学生） 公立の小学校・中学校の児童・生徒を対象に、食育月間をテーマにキャッチフレーズを募集。毎年 6 月に実施。応募作品の選考を 7 月に行い入賞作品を決定。8 月に全作品を千里ニュータウンプラザに展示。</li> <li>● 学校給食メニュー募集「こんな給食あったらいいな！」～児童応募献立～ (保健給食室) 日頃食べている学校給食を通じて食に対する関心を高め、望ましい食習慣の形成を図る素地を養うことを目的に毎年実施。学校給食を活用して児童が考えた献立を募集、9 月に選考・試作し、選ばれた献立は 3 学期の給食に取り入れる。 応募資格：吹田市立小学校 6 年生児童 応募方法：一人一品献立を応募用紙に記入 応募〆切：8 月末 応募内容：冬に食べるとおいしい、冬の食材を使った献立</li> </ul>

## 平成27年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	摂津市保健福祉課
食育の日 (毎月19日)	食育の日(毎月19日)には実施できませんでした
食育推進 強化月間 (8月)	食育推進強化月間(8月)には実施できませんでした
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	健康まつり(11月) 市栄養士、摂津市栄養士会、食育グループでの食育コーナーを設置  公立幼稚園での食育 公立幼稚園(とりかい幼稚園、せつつ幼稚園)でそれぞれ年3~4回実施  乳幼児健診 展示、エプロンシアター等

## 平成28年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	摂津市保健福祉課
食育の日 (毎月19日)	<p>窓口で啓発 (詳細は未定)</p> <p>乳幼児健診時(19日の前後実施日)啓発 (詳細は未定)</p> <p>ホームページに「毎月19日は食育の日」とアップすると共に食に関するコラムを掲載し、食育の推進を図る (詳細は未定)</p>
食育推進 強化月間 (8月)	<p>食育の日に実施していることを月間通して実施する。</p> <p>市窓口にポスターの掲示や食に関するパンフレットの設置などを行う。</p>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>保健福祉総合ビジョン(健康せつつ21)における重点プロジェクトとして「野菜摂取量 up」「塩分摂取量 cut」を掲げており、広報や地域福祉通信等を活用し、市民の食生活改善の推進を図ります。</p> <p>健康まつり(11月) 市栄養士、摂津市栄養士会、食育グループでの食育コーナーを設置</p> <p>公立幼稚園での食育 公立幼稚園(とりかい幼稚園、せつつ幼稚園)でそれぞれ年3~4回実施</p> <p>乳幼児健診 展示、エプロンシアター等</p> <p>ホームページに食のページを開設</p>

## 平成27年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	茨木市
食育の日 (毎月19日)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●茨木市ホームページ及び facebook で「食育の日」の啓発</li> <li>●茨木スカイレストランで「食育の日」啓発、および「食育の日」に特化した取組（茨木産食材を使用した献立提供等）の実施(レストラン)</li> </ul>
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●広報いばらきで啓発 8月号「食育ひろば」で、「食育推進強化月間」のPRとともにレシピを紹介</li> <li>●茨木スカイレストランで「大阪府食育推進月間」啓発</li> <li>●ローズWAM 幼児食講習会を開催 日時：平成27年8月28日（金） 対象：2歳～就学前児の保護者、16人 内容：保育所で好評献立</li> </ul>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> <li>●茨木スカイレストランで食育の啓発 <ul style="list-style-type: none"> <li>・市の農産物について</li> <li>・歯の健康と食事</li> <li>・生活習慣病予防についての情報発信（減塩の工夫等）ほか</li> </ul> </li> <li>●広報いばらき「食育ひろば」で、市の食育（農林課、小学校、保育所）を紹介</li> <li>●茨キッズクッキング 日時：平成28年7月24日（金）、27日（月） 対象：小学5年生、28人 内容：まかせてね！家族の食事づくり</li> <li>●夏休みこどもクッキングを開催 日時：平成27年8月18日（火） 対象：小学4～6年生と保護者、28人 内容：魚をさばいて食べる 講師：中央卸売市場</li> <li>●3世代交流クッキング 日時：平成28年3月6日（日） 対象：小学生、20～40代、60歳代、35人 内容：見山大豆でみそづくり 講師：de 愛ほっこり見山の郷 岡初美さん</li> <li>●春休みこどもクッキング 日時：平成28年3月29日（火） 対象：年長児と保護者、12組（24人）</li> </ul>



内容：お団子作り

●健康フェスタ

日時：平成 27 年 9 月 27 日(日)

対象：市民 282 人

内容：SAT(食事バランス診断システム)を使用した食事バランス診断  
食育関係課の取組の情報発信

●消費生活展

日時：平成 27 年 11 月 21 日(土)

対象：市民 213 人

内容：SAT(食事バランス診断システム)を使用した食事バランス診断  
食育関係課の取組の情報発信

●大学生に向けた健康づくりと食育

日時：平成 27 年 11 月 18 日(水)

対象：市内の大学の学生・職員等 65 人

内容：SAT(食事バランス診断システム)を使用した食事バランス診断  
禁煙指導(スモーカーライザー)、血管年齢測定(健康づくりで)

## 平成28年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	茨木市
食育の日 (毎月19日)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●茨木市ホームページ及び facebook で「食育の日」の啓発</li> <li>●茨木スカイレストランで「食育の日」啓発、および「食育の日」に特化した取組（茨木産食材を使用した献立や市内の高校生が作成したメニューの提供、また減塩メニュー、災害時のメニューについては検討）（レストラン）</li> </ul>
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●広報いばらきで啓発 8月号「食育ひろば」で、「食育推進強化月間」のPRとともにレシピを紹介</li> <li>●茨木スカイレストランで「大阪府食育推進月間」啓発</li> <li>●出前版消費生活展（相談会）で栄養相談 平成28年8月6日(土)（予定）</li> <li>●ローズWAM 幼児食講習会を開催 日時：平成28年8月24日（水） 対象：2歳～就学前児の保護者、24人 内容：保育所で好評な献立（予定）</li> </ul>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> <li>●11月に「茨木市食育推進強化月間」を実施予定 朝食摂取、栄養バランス、野菜摂取の重点目標で取り組む</li> <li>●茨木スカイレストランで食育の啓発 <ul style="list-style-type: none"> <li>・年間を通じて「適塩・減塩」について</li> <li>・歯の健康と食事</li> <li>・生活習慣病予防について</li> </ul> </li> <li>●広報いばらき「食育ひろば」で、生活習慣病予防のテーマで啓発予定</li> <li>●茨キッズクッキング 日時：平成28年7月26日（火） 対象：小学4～6年生、24人 内容：高校生が伝える食育</li> <li>●夏休みこどもクッキングを開催 日時：平成28年8月5日（金）（予定） 対象：小学4～6年生と保護者、30人</li> </ul>

内容：魚をさばいて食べる

講師：中央卸売市場

●3世代交流クッキング

日時：平成28年3月5日(日)

対象：小学生、20～40代、60歳代、30人

内容：見山大豆でみそづくり

講師：de 愛ほっこり見山の郷

●健康フェスタ

日時：平成28年9月25日(日)

対象：市民

内容：SAT(食事バランス診断システム)を使用した食事バランス診断  
食育関係課の取組の情報発信

●消費生活展(予定)

日時：平成28年10月29日(土)

対象：市民

内容：SAT(食事バランス診断システム)を使用した食事バランス診断  
食育関係課の取組の情報発信

●農業祭、環境フェアで食育の啓発(予定)

●大学生に向けた健康づくりと食育(予定)

## 平成27年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	島本町役場
食育の日 (毎月19日)	実施なし
食育推進 強化月間 (8月)	食育についての掲示(8月11日~17日) 内容 ・ふれあいセンター内において、食中毒や栄養バランスについて掲示。 ・レシピの配布 ・図書館に食育に関する内容の本を配架 対象 ・ふれあいセンター来所者
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	・福祉大会(糖尿病とその食事に関する内容の掲示)(9月20日) ・他課が実施する農林業際において、野菜摂取の必要性に関する掲示とレシピを配付(11月15日)

## 平成28年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	島本町役場
食育の日 (毎月19日)	実施予定なし
食育推進 強化月間 (8月)	食育についての掲示(8月中の1週間の予定) 内容 ・ふれあいセンター内において、食中毒や栄養バランスについて掲示。 ・レシピの配布 ・図書館に食育に関する内容の本を配架 対象 ・ふれあいセンター来所者
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	・福祉大会(生活習慣病とその食事に関する内容の掲示)(9月18日) ・他課が実施する農林業祭において、野菜摂取の必要性に関する掲示とレシピを配付(11月)

## 平成27年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	枚方市
食育の日 (毎月19日)	該当なし
食育推進強化 月間(8月)	該当なし
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> <li>●第8回ひらかた食育カーニバルの開催 <ul style="list-style-type: none"> <li>・日時 平成28年2月11日(木・祝)午前10時から午後3時まで</li> <li>・会場 ラポールひらかた(枚方市立総合福祉会館)</li> <li>・内容 食に関する講演会、親子で簡単クッキング体験、枚方の伝統食「ごんぼ汁」の試食、地元農産物・米の販売コーナー等</li> <li>・来場者数 延べ11,061人</li> </ul> </li> <li>●ひらかた食育Q&amp;Aの配付 <p>市内の小学5年生を対象とした「ひらかた食育Q&amp;A(子ども用)」を市内全小学校へ配付。また、15歳以下の子どもを持つ保護者を対象に保健センター主催の事業等で「ひらかた食育Q&amp;A(大人用)」を配付。</p> </li> <li>●平成27年度 第1回枚方市食育推進計画審議会の開催 <ul style="list-style-type: none"> <li>・日時 平成27年12月21日(月)午後2時から</li> <li>・内容 第2次食育推進計画の中間評価等について</li> </ul> </li> <li>●平成27年度 第2回枚方市食育推進計画審議会の開催 <ul style="list-style-type: none"> <li>・日時 平成28年1月29日(金)午後3時から</li> <li>・内容 第2次食育推進計画の中間評価等について</li> </ul> </li> <li>●平成27年度 第1回枚方市食育推進ネットワーク会議の開催 <ul style="list-style-type: none"> <li>・日時 平成27年7月7日(火)午前10時30分から</li> <li>・内容 枚方市食育推進ネットワーク会議における平成27年度の活動等について</li> </ul> </li> <li>●平成27年度 第2回枚方市食育推進ネットワーク会議の開催 <ul style="list-style-type: none"> <li>・日時 平成28年3月28日(月)午後3時から</li> <li>・内容 第8回ひらかた食育カーニバルの実績報告及び今後の課題等について</li> </ul> </li> </ul>

## 平成28年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	枚方市
食育の日 (毎月19日)	該当なし
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 広報ひらかた 8月号に食育特集記事を掲載 市民一人ひとりが食に関する知識と健全な食生活の実践を今一度考えるきっかけとなる記事を特集する予定。また、第2次食育推進計画の中間評価結果の一部を掲載すると共に平成29年度の目標達成に向けての課題や今後の取り組みを掲載予定。</li> </ul>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 第9回ひらかた食育カーニバルの開催 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 日時 平成29年2月11日(土・祝) 午前10時から午後3時まで</li> <li>・ 会場 ラポールひらかた(枚方市立総合福祉会館)</li> <li>・ 内容(予定) 食に関する講演会、親子で簡単クッキング体験、枚方の伝統食「ごんぼ汁」の試食、地元農産物・米の販売コーナー等</li> <li>・ 昨年度の来場者数 延べ11,061人</li> </ul> </li> <li>● ひらかた食育Q&amp;Aの配付 市内の小学5年生を対象とした「ひらかた食育Q&amp;A(子ども用)」を市内全小学校へ配付。また、15歳以下の子どもを持つ保護者を対象に保健センター主催の事業等で「ひらかた食育Q&amp;A(大人用)」を配付。</li> <li>● 幼児教育プログラム(仮称)の配布 市内の保育園・幼稚園に幼児教育プログラム(キット)を配付。公立については全園配付を基本とし、私立は希望する園に配付予定。</li> <li>● 枚方市食育推進計画審議会の開催 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 日時 秋頃に1回</li> <li>・ 内容 第2次食育推進計画の進捗状況の確認及び中間評価を受けての取り組み等</li> </ul> </li> <li>● 枚方市食育推進ネットワーク会議の開催 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 日時 年に2回程度(7月、3月)</li> <li>・ 内容 枚方市の食育推進についての情報交換・共有等</li> </ul> </li> </ul>

## 平成27年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	寝屋川市健康部健康推進室
食育の日 (毎月19日)	「かみかみの日」として、保育所、小学校の給食に噛むことを意識した献立を実施。幼稚園、中学校ではお弁当によくかんで食べるおかずを入れてもらえるように啓発しているのと連動し、市民、職員に向けて庁内放送、庁内パソコンで「かみかみの日」を啓発。
食育推進 強化月間 (8月)	<p>市広報紙に食に関する記事「お弁当箱バランスて知っていますか？」を掲載</p> <p>行政モニターで食育の啓発</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・日にち 平成27年8月1日(土)～15(土)</li> <li>・内容 1日350グラムの野菜を食べましょう</li> </ul> <p>食育の本展</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・日にち 平成27年8月17日(月)～8月23日(日)</li> <li>・会場 寝屋川市立中央図書館</li> <li>・内容 食育に関するポスター、ちらし、本の展示</li> </ul>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>全戸配布の「健康づくりプログラム」で食育の日を啓発</p> <p>行政モニターで食育の啓発</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・日にち 平成27年6月1日(月)～30日(火)</li> <li>・内容 「お弁当箱バランス」について</li> </ul> <p>歯の健康展(食育コーナー)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・日にち 平成27年6月6日(土)</li> <li>・会場 寝屋川市立総合センター 3階 ロビー</li> <li>・内容 保育所・小学校と連携して、食育に関する展示と体験コーナー</li> <li>・対象 市民993人</li> </ul> <p>学校、保健所と連携した事業 (NoベジNoライフ!セミナー)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・日にち 平成27年6月8日(月)</li> <li>・会場 大阪府立北かわち臯が丘高等学校</li> <li>・講師 大阪府立北かわち臯が丘高等学校職員、寝屋川保健所職員、市職員</li> <li>・対象 高校生16人</li> </ul>



#### 食育の本展

- ・日にち 平成 27 年 6 月 22 日（月）～6 月 28 日（日）
- ・会場 寝屋川市立中央図書館
- ・内容 食育に関するポスター、ちらし、本の展示

#### 健康長生塾

- ・日にち 平成 26 年 6 月 25 日（木）
- ・会場 寝屋川市立保健福祉センター
- ・講師 市職員
- ・対象 市民 72 人

#### 食育推進教室「食選科」

- ・日にち 平成 27 年 9 月 15 日（火）、9 月 29 日（火）、10 月 13 日（火）  
10 月 27 日（火）、11 月 10 日（火）、11 月 24 日（火）
- ・会場 寝屋川市立保健福祉センター
- ・講師 市職員
- ・対象 市民 53 人

#### エコフェスタ

- ・日にち 平成 27 年 11 月 15 日（日）
- ・会場 打上川治水緑地
- ・内容 食育に関するポスター、ちらしの展示とアンケートの実施
- ・対象 市民 312 人

#### 食育の本展

- ・日にち 平成 28 年 2 月 29 日（月）～3 月 4 日（金）
- ・会場 寝屋川市立中央図書館
- ・内容 食育に関するポスター、ちらし、本の展示

#### 寝屋川市食育推進講座

- 「見て・知って寝屋川市の食育」  
豪栄道関と考えるお口の健康  
歌・みんなで歌おう「かみかみの歌」
- ・日にち 平成 28 年 3 月 3 日（木）
  - ・会場 寝屋川市立総合センター 講堂
  - ・講師等 歯科医師会・豪栄道関・市職員
  - ・対象 市民 203 人

## 平成27年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	寝屋川市立幼稚園
食育の日 (毎月19日)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・各園で「ほけんだより」を発行した日の降園時に、保護者に食育に関する記事を紹介するとともに、子ども達にも意識づくよう家庭に持ち帰ってから親子で一緒に読み内容を共有するよう啓発した。</li> <li>・19日の食育の日～かみかみの日～に合わせ、養護教諭が、かむことの大切さやかみごたえのある食物などを紹介するなどの保健指導を行った。</li> <li>・週4回の弁当の中で、毎月の食育の日には『よくかむことができる一品』を弁当に入れてもらうよう保護者に啓発した。</li> <li>・弁当前と降園時に園児が、かみかみメッセージを放送することで食育の日が浸透するよう図った。</li> </ul>
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・夏休み期間中も、毎日の生活リズムを確立し、食に対する意識を保つことができるように、生活表の中に「食べる」「手伝う」などの項目を入れ、園児への意識付けを行った。</li> <li>・親子で育てた夏野菜を、一緒に調理したり家庭で味わってもらうことで関心が高まるようにした。</li> </ul>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> <li>・園での栽培活動の中、親子で夏野菜を育てる体験を通して、野菜や食物への興味や関心を高めた。また、夏野菜を使ったレシピを保護者から募集し、レシピ集にして配布した。</li> <li>・弁当参観を設け、量の加減やおかずの工夫、食事の雰囲気などを保護者が感じられるように設定した。また、栄養士や食育指導の団体から講師を招き、実演を伴った講演会を開催した。</li> <li>・1幼稚園では、地域の店舗の協力により、園児向けの食育の話を聞いた後、食品売り場で買い物体験をし、その後、持ち帰った野菜などを家庭での調理体験に役立て、食への関心を持てるようにした。</li> </ul>

## 平成27年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	寝屋川市 公立保育所
食育の日 (毎月19日)	『かみかみの日』と称し、献立やおやつに噛む食材（昆布やするめ、根菜類など）を使用し、こども達に意識させる働きかけをしている。 こども達から「今日のかみかみの日やな」という言葉も聞かれるようになって いる。
食育推進 強化月間 (8月)	給食調理員を中心に紙芝居やエプロンシアターの食育に関する取組をしている。
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	各保育所において「食育」に関する年間指導計画をたて、畑づくりをして育てた野菜を観察画に描いたり、クッキングして食べたりと他の活動とも相まって、生きる力をつける事を目標に取り組んでいる。

## 平成27年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	寝屋川市教育委員会 施設給食課
食育の日 (毎月19日)	昨年に引き続き「かみかみの日」を設定した。 家庭配布用献立表に、毎月「かみかみ献立」に★印をつけ、家庭へも啓発した。
食育推進 強化月間 (8月)	特にありません。
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	特にありません。

## 平成28年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	寝屋川市健康部健康推進室
食育の日 (毎月19日)	「かみかみの日」として、保育所、小学校の給食に噛むことを意識した献立を実施。幼稚園、中学校ではお弁当によくかんで食べるおかずを入れてもらえるように啓発しているのと連動し、市民、職員に向けて庁内放送、庁内パソコンで「かみかみの日」を啓発。
食育推進 強化月間 (8月)	市広報紙に食に関する記事を掲載  行政モニターで食育の啓発  食育の本展 (8月)
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	全戸配布の「健康づくりプログラム」で食育の日を啓発  歯の健康展(食育コーナー)  行政モニターで食育の啓発(6月)  食育の本展(6月と2月頃)  健康長生塾(6月)  食育推進教室「食選科」  エコフェスタ(11月)  食育推進講座(2月頃)

平成28年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	寝屋川市こども部子育て支援課
食育の日 (毎月19日)	なし
食育推進 強化月間 (8月)	なし
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	なし

## 平成28年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	寝屋川市立幼稚園
食育の日 (毎月19日)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・各園で毎月「ほけんだより」を発行する。その中で、食育に関する記事を掲載し、保護者に啓発するとともに、親子で一緒に読んでもらう事で子どもへの意識付けを行う。</li> <li>・19日の食育の日～かみかみの日～には、養護教諭がかむことの大切さや、かみごたえのある食物を知らせるなど保健指導を行う。また、指導の内容や様子を「ほけんだより」で知らせ、保護者にも啓発する。</li> <li>・園児による放送活動。</li> <li>・食育の日に弁当のあるときは、『かみごたえのある一品』を弁当に入れてもらうよう保護者に依頼する。</li> </ul>
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・夏休み中も、毎日の生活リズムを確立し、食に対する意識を保つことができるように、生活表の中に「食べる」「手伝う」などの項目を入れる。</li> <li>・園での栽培活動を通し、野菜や食物に興味や関心を育てる。また、自分で育てる体験が食への意欲を高めることを保護者に啓発する。</li> <li>・『親子でクッキング』ができる機会をつくれるようレシピの紹介をする。</li> </ul>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> <li>・弁当参観を設け、量の加減やおかずの工夫、食事の雰囲気などを保護者が感じられるようにする。また、栄養士や食育指導の団体から講師を招き講演会を開催する。</li> <li>・しっかりかんで食べることを意識付けるようなメッセージや食に関する情報を園内放送で発信する。</li> <li>・栄養や食事のマナーなどについて、子ども達が楽しんで食に興味を持てるよう保健指導を行う。</li> </ul>

## 平成28年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	寝屋川市 保育課 (寝屋川市立保育所6ヶ所)
食育の日 (毎月19日)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 献立やおやつに噛む食材を使用する(昆布やすりめ、根菜類など)</li> <li>・ 朝、本日使用の食材を展示</li> <li>・ 調理後、出来上がった料理を展示</li> <li>・ 献立表・レシピの配布</li> <li>・ 今日の献立材料を写真・絵等で3つの栄養に分類し展示</li> <li>・ 食育の日を保護者に啓発</li> </ul>
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 季節の食材を知る = 枝豆・すいか・冬瓜・南瓜等見て触れる。</li> <li>・ 栽培活動 = 苦瓜・とまと・へちま・おくら・きゅうり・なす等を栽培し献立に使用したり、収穫した食材の絵を描いたり収穫時期の過ぎたものは教材として使用する。</li> <li>・ 調理のお手伝い = 枝豆もぎ・とうもろこしの皮むき等</li> </ul> <p>※ 所内での取り組みを保護者に知らせるため壁新聞を掲示</p>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 各保育所ごとに「ねらい」を定めて実施</li> <li>・ 全市的には年間行事として、合宿保育(6月)もちつき(12月)防災の日(1月)豆まき(2月)等があり、食事作りのお手伝いをしたり由来を学ぶ。</li> <li>・ 平成27年度にマニュアルを見直したので、それをもとに安全に、より多くのクッキングに取り組む。</li> </ul>



## 平成28年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	寝屋川市教育委員会 施設給食課
食育の日 (毎月19日)	昨年度に引き続き、「かみかみの日」を設定予定。 家庭配布用献立表に、「かみかみ献立」に★印をつけて家庭へも啓発する予定。
食育推進 強化月間 (8月)	特にありません。
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	特にありません。

## 平成27年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	守口市
食育の日 (毎月19日)	なし
食育推進 強化月間 (8月)	なし
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	●ポスターやリーフレットによる啓発 保健センターの情報コーナーや健診フロアにおいて、食育に関するポスターの掲示やリーフレットの配布を実施

## 平成28年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	守口市
食育の日 (毎月19日)	なし
食育推進 強化月間 (8月)	なし
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	●ポスターやリーフレットによる啓発 保健センターの情報コーナーや健診フロアにおいて、食育に関するポスターの掲示やリーフレットの配布を予定

## 平成27年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	門真市
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"><li>●広報かどま6月号「食育について」掲載</li><li>●4か月児、1歳6か月児、2歳6か月児、3歳6か月児の各健診にて食育、食育推進計画の啓発のプリントを配布</li><li>●6月食育月間に検診、教室などで食育、食育推進計画の啓発プリントを配布</li><li>●健康教育講座 日時：平成27年6月24日(水) 会場：門真市保健福祉センター 対象：門真市民 講師：門真市歯科医師会 テーマ：食事・栄養と口の関係</li><li>●門真市健康増進計画・食育推進計画の普及・啓発</li></ul>

## 平成27年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	門真市食生活改善推進協議会
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> <li>●親子クッキング 日時：平成27年8月5日(水)、7日(金) 対象：小学校3～6年生とその保護者</li> <li>●野菜バリバリ朝食モリモリキャンペーン手伝い 日時：平成27年8月19日(水) 対象：買い物客 *平和堂アルプラザ 香里園店</li> <li>●門真市歯科健康展 日時：平成27年9月5日(土) 対象：門真市民</li> <li>●在宅栄養ケア 料理教室 日時：平成27年11月12日(木) 対象：門真市民</li> <li>●パートナーシップ世代つなごう TUNAGU 料理講習会 日時：平成27年11月17日(木) 対象：門真市民</li> <li>●親子のクリスマス料理教室 日時：平成26年12月25日(水) 対象：小学校3～6年生とその保護者</li> </ul> <p>※会場は*以外はすべて門真市保健福祉センター</p>

## 平成28年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	門真市
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"><li>●広報かどま6月号「食育について」掲載</li><li>●4か月児、1歳6か月児、2歳6か月児、3歳6か月児の各健診にて食育、食育推進計画の啓発のプリントを配布</li><li>●6月食育月間に検診、教室などで食育、食育推進計画の啓発プリントを配布</li><li>●門真市健康増進計画・食育推進計画の普及・啓発</li></ul>

## 平成28年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	門真市食生活改善推進協議会
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> <li>●親子クッキング 日時：平成28年7月又は8月 対象：小学校3～6年生とその保護者</li> <li>●門真市医師会健康展 日時：平成28年5月21日(土) 対象：門真市民</li> <li>●門真市歯科健康展 日時：平成27年9月3日(土) 対象：門真市民</li> <li>●親子食育教室 日時：12月 対象：門真市民</li> </ul> <p>※会場はすべて門真市保健福祉センター</p>

## 平成27年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	四條畷市立保健センター
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	<p>1. ふれあい親子クッキング  対象：小学生の子どもとその保護者  日時：平成27年 7月29日(水)、8月11日(火)  場所：四條畷市立保健センター  参加者：親21名 子37名</p> <p>2. キッズ講座(おやつ作り)  対象：3～5歳の幼児とその保護者  日時：平成27年 7月22日(水)、7月23日(木)  8月12日(水)  場所：四條畷市立保健センター  参加者：親25名 子37名</p>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>1. 「市民の集い」出展  対象：市民  日時：平成27年10月25日(日)  会場：四條畷西中学校及び市民総合体育館駐車場  参加者：180人  内容：食育のコーナー設置、各種イベントの実施</p> <p>2. お弁当クッキング  対象：就学前幼児の保護者  日時：平成27年 11月13日(金)、11月17日(火)  場所：四條畷市立保健センター  内容：子ども達が喜ぶ簡単でおいしいお弁当作りが学べる教室  参加者：8名</p>



3. 食育クッキング

対象：就学前幼児及び小学生とその保護者

日時：平成27年 12月5日（土）、12月12日（土）

場所：四條畷市立保健センター

参加者：親23名 子32名

4. 食育リーフレット「ぱくぱく通信NO. 11」発行

対象：市民

配布日時：平成28年3月～

目的：食についての知識や関心を深めたり、自然の恵みや食に関わる人々への感謝の気持ちを育てること。バランスのとれた「食」を選択する力を身につけること。

5. 給食だより（献立表）を利用した食育の啓発

対象：市立保育所児童とその保護者

場所：市立保育所2箇所

内容：季節の行事と食べ物の話・食に関する様々な事柄など

6. 食育媒体及び食育推進キャラクター「なわてレンジャー」着ぐるみの貸出し

貸出し対象：四條畷市の市民活動グループ・団体・行政機関・教育機関

貸出し時期：通年

貸出し数：食育媒体11件

着ぐるみ 4件

## 平成28年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	四條畷市立保健センター
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	<p>1. ふれあい親子クッキング 対象：小学生の子どもとその保護者 日時：平成28年 7月27日(水)、8月9日(火) 場所：四條畷市立保健センター</p> <p>2. キッズ講座(おやつ作り) 対象：3～5歳の幼児とその保護者 日時：平成28年 7月26日(火)、8月3日(水) 8月5日(金) 場所：四條畷市立保健センター</p> <p>3. 市広報での啓発 広報8月号で食育特集号を掲載予定(内容は検討中)</p>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>1. 「市民の集い」出展 対象：市民 日時：10月23日(日) 予定 会場：四條畷市立西中学校及び市民総合体育館駐車場 内容：食育コーナーを設営し、イベントの実施</p> <p>2. 第6回「早ね早起き朝ごはん」朝食メニューコンテスト 対象：市内小学校5、6年生 内容：2年に1度、学童期から望ましい食生活を身につけるため、自らメニューを考えることにより、食への関心を高めるとともに、保護者へも朝食の大切さを伝えることを目的に実施。</p>

### 3. お弁当クッキング

対象：就学前幼児の保護者

日時：平成28年11月頃（平日2回開催予定）

場所：四條畷市立保健センター

内容：子ども達が喜ぶ簡単でおいしいお弁当づくりが学べる教室

### 4. 食育クッキング

対象：就学前幼児及び小学生とその保護者

日時：平成28年12月頃（土曜日2回開催予定）

場所：四條畷市立保健センター

内容：日頃何気なく食べている豆腐やうどんなどの食品ができるまでのすべての過程を、子ども達一人ひとりが体験できる教室

### 5. 食育リーフレット「ぱくぱく通信No. 12」発行

対象：市民

配布日時：平成29年1月～2月頃

目的：食についての知識や関心を深めたり、自然の恵みや食に関わる人々への感謝の気持ちを育てること。バランスのとれた「食」を選択する力を身につけること。

### 6. 給食だより（献立表）を利用した食育の啓発

対象：市立保育所児童とその保護者

場所：市立保育所2箇所

内容：季節の行事と食べ物のお話・食に関する様々な事柄など

### 7. 食育媒体及び食育推進キャラクター「なわてレンジャー」着ぐるみの貸出し

貸出し対象：四條畷市の市民活動グループ・団体、行政機関、教育機関

貸出し時期：通年

## 平成27年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	交野市 健やか部 健康増進課
食育の日(毎月19日)	・食育推進月間(6月)に広報に特集(育てたい食べる力)について掲載する。
食育推進強化月間(8月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食育推進強化月間にあわせて広報に健康コラムを掲載する。</li> <li>・すくすくキッズ親子食育講座 日時：平成27年8月18日 講師：健康増進課・こども園課・給食センター・交野大東地域活動栄養士会 管理栄養士 対象：3～5歳の幼児とその保護者 参加者：39名</li> </ul>
「食育の日」及び「大阪府食育推進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> <li>・マタニティー教室 日時：平成27年4月8日・7月8日・10月14日・平成28年1月14日 講師：健康増進課 保健師・助産師・歯科衛生士・管理栄養士 対象：妊娠中の母親およびそのパートナー 参加者：36名</li> <li>・ミルクィーベビー教室 日時：毎月第1水曜日の午前 講師：健康増進課 保健師・助産師・管理栄養士 対象：授乳中の母親 参加者：71名</li> <li>・ピヨピヨ離乳食講習会 日時：毎月第1火曜日の午後(5月と1月のみ、第2火曜日) 講師：健康増進課 管理栄養士 対象：2～6カ月の乳児をもつ保護者 参加者：289名</li> <li>・離乳食講習会(ぐんぐん教室 第2回目) 日時：平成27年6月9日・9月8日・12月8日 平成28年3月8日 講師：健康増進課 保健師・歯科衛生士・管理栄養士 対象：おおむね6～12カ月の乳児と保護者 参加者：63名</li> <li>・ぱくぱくクッキング講座 日時：平成27年4月14日・7月14日・10月22日・1月22日 講師：健康増進課 管理栄養士 対象：1.6才～2歳未満の幼児をもつ保護者 参加者：27名</li> <li>・健康もりもり教室 日時：毎月1回 講師：健康増進課および医療保険課 保健師・管理栄養士 対象：特定保健指導対象者・16～74才以下の一般市民 参加者：188名</li> <li>・健康リーダー養成講座 日時：平成27年9月10日、25日・10月2日、15日・11月12日、26日・12月4日、17日 延参加者：157名</li> <li>・健康リーダー スキルアップ講座、交流会等 日時：平成27年7月29日、平成28年2月4日 対象：健康リーダー 1期生および2期生 延参加者：43名</li> </ul>

- いきいきサロン  
 日時：7月7日・12月1日  
 講師：健康増進課 栄養士  
 対象：一般市民 参加者：46名
- 子育てサロン  
 日時：9月24日・11月19日  
 講師：健康増進課 栄養士  
 対象：乳幼児の保護者 参加者：25名
- 職員出前講座  
 日時：4月8日・6月17日・7月9日・8月24日・9月24日・  
 11月18日・3月17日  
 講師：健康増進課 栄養士  
 対象：一般市民 参加者：78名
- 育児相談  
 日時：第4水曜（9月・12月のみ、第3水曜）  
 担当：健康増進課 保健師、看護師、歯科衛生士、栄養士  
 対象：乳幼児の保護者 相談者数：92名
- 出前育児相談  
 日時：5月11日・8月7日・9月15日・11月9日  
 担当：健康増進課 栄養士  
 対象：乳幼児の保護者 相談者数：24名
- 健康教室OB会  
 日時：4月17日・10月16日  
 講師：健康増進課 保健師・管理栄養士 延参加者：31名
- かたの食事チャレンジ  
 ステップ1（毎日規則正しく食べよう!）・ステップ2（野菜を1日4～5  
 皿とりましょう）・ステップ3（まごにはやさしくの食品をとりましょう）  
 まで家庭で取り組む。  
 対象：一般市民 延参加者：76名
- かたのこどもしょくじチャレンジ  
 3歳6カ月児健康診査受診者および公立幼稚園の5歳児に配布（1カ月間、  
 野菜を毎食食べる事に取り組む。）  
 対象：3歳6カ月児健康診査受診者、公立幼稚園の5歳児  
 参加者：689名
- 3歳6カ月児健康診査の集団指導で、野菜摂取について啓発する。  
 （かたのこどもしょくじチャレンジや野菜にまつわる図書の紹介）
- 交野市健康増進・食育推進委員会専門部会を行い、行政内で食育に関する事  
 業を実地している担当課や行政以外でも食育を実地している関係団体と情  
 報交換や情報共有を行う。
- 健康福祉フェスティバルで食育に関する担当課と食育コーナーを催す。
- おおさか食育通信の食育応援団に交野市の取り組みを紹介する。
- 交野市の食育についてホームページに掲載する。

## 平成27年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	交野市 健やか部 こども園課
食育の日 (毎月19日)	該当事業なし
食育推進 強化月間 (8月)	<p>健康増進課とともに、3歳～5歳の親子対象にクッキング教室を開催。</p> <p>日時：平成27年8月18日(火)</p> <p>場所：交野市立保健福祉総合センター</p> <p>対象：交野市民で、講座開催日に3歳～5歳児の幼児と保護者</p> <p>定員：親子20組</p>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 給食試食会時に、保護者の方と給食内容等の質疑応答。</li> <li>・ 毎年6月に地元農家の野菜を使用。</li> <li>・ わくわく子育て教室(各園年1回)で、保護者の方に食育のお話。 (15分程度)</li> <li>・ 各季節の行事に合わせたお菓子を提供。 (クリスマス・ひなまつり・節分など)</li> <li>・ きゅうしょくだよりに、その月の献立を一品レシピ紹介。</li> <li>・ 地域子育て支援センターで食育について講話。</li> </ul> <p style="text-align: right;">(H27年9月、H28年2月、H28年3月)</p>

## 平成27年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	交野市 健やか部 第1 幼稚園
食育の日 (毎月19日)	<p>食育集会</p> <p>各月のテーマ</p> <p>6月 手洗いについて</p> <p>7・8月 食べるときの姿勢、給食の用意</p> <p>9・10月 正しいお箸の持ち方</p> <p>11月 「いただきます」「ごちそうさま」について</p> <p>12月 三角食べをする</p> <p>1月 きれいに(残さず)食べる</p> <p>2月 9・10月と同じ</p> <p>3月 7・8月と同じ</p>
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・夏野菜の収穫</li> <li>・かたのこどもしよくじちゃれんじ 夏季休暇中に4、5歳児を対象に実施</li> </ul>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>5月</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・食育集会</li> <li>・夏野菜の苗植えやいちごの収穫</li> <li>・いちごジャムクッキング</li> </ul> <p>6月</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・歯磨き集会(指導)</li> <li>・カレークッキング(3, 4, 5歳児)</li> </ul> <p>※クッキングは園で収穫した野菜を使用</p> <p>その他、5歳児を中心に、給食前に今日のメニューで何の食材が使われているか、赤・緑・黄色の色分けを考えることを2学期から実施</p>

## 平成27年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	交野市 健やか部 第2 幼稚園
食育の日 (毎月 19 日)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 食育集会 (不定期) 食の大切さやバランス良く食べることについてホールに集まり、パネルシアターを行った。</li> <li>• 食育だより (四季ごと) の指導内容にあわせて指導 春: 手洗い</li> </ul>
食育推進 強化月間 (8 月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• かたのこどもしょくじちゃれんじ 夏休みの間 (8 月) に 4. 5 歳を対象に実施</li> <li>• 夏野菜の収穫</li> </ul>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 野菜等を栽培 (いちご・玉ねぎ・じゃがいも・ミニトマト・ピーマン・なす オクラ・大根・さつまいも等)</li> <li>• 野菜などの収穫にあわせてクッキング * 異年齢グループ いちごジャム、夏野菜カレーライス、さつまいものメイプルシロップがけ * 各 クラス じゃがいも餅、ホットケーキ、ポップコーン 等</li> <li>• 3色食品群分け 各クラスに掲示されている3色食品群を用いて、主に3・4・5歳児クラスにて通年で実施</li> <li>• 葉付き大根のお絵書き (3歳)</li> </ul>



## 平成27年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	交野市 健やか部 第3 幼稚園
食育の日 (毎月 19日)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 19日は食育の日ということを伝え、全クラスで19日には、昼食時に野菜バリバリ元気っ子のCDを流した。</li> </ul>
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 3～5歳を中心に食育集会を行い、食べることの楽しさ、大切さや、歯磨き手洗いの大切さを伝えた。</li> <li>・ 夏季休暇期間中に、家庭で「かたのしょくじチャレンジ」に取り組んでもらった。 (5歳児)</li> </ul>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 3～5歳児を中心にクッキングを実施</li> <li>・ 野菜を育て、収穫</li> <li>・ 給食のメニューの3色食品の分類(3～5歳)</li> </ul>

## 平成27年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	交野市教育委員会
食育の日 (毎月19日)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・栄養教諭を中心に、今年度も全体計画に基づいた計画的かつ継続的な指導を食育の日だけでなく、年間を通じて行った。</li> </ul>
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・栄養教諭による「栄養だより」で夏休みの食生活について意識付けを行った。</li> <li>・校内に食育に関する物を掲示した。</li> </ul>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> <li>・栄養教諭が、児童・生徒の給食の様子を見に行った。</li> <li>・給食カレンダーの作成を行った。</li> <li>・栄養便りの配布を行った。</li> <li>・栄養教諭等と学級担任が連携した食育に関する授業を実施した。</li> <li>・市内で給食カレンダーを統一して、栄養教諭等のいない学校にも配布し、食育の推進を図った。</li> <li>・年3回栄養教諭連絡会で情報交換を行った。</li> <li>・箸の持参率を上げるよう学校に指導を行った。</li> <li>・栄養教諭、給食センターの調理員が講師となり、夏休み親子料理教室を開催した。 日程：7月29日・30日・31日 内容：ケーキ寿司・とうがんのすまし汁 定員：親子18組（小中学生対象3回）</li> <li>・給食センターの調理員が、健康福祉フェスティバルで、給食の試食を提供した。 内容：カルシウムたっぷりメニューとし、大豆の磯煮、小松菜とちりめんじゃこの煮浸し、ご飯（交野産の米を使用） 250食</li> <li>・給食センターの調理員が、環境フェスティバルで、市内でとれる地場野菜を使った献立を提供した。</li> </ul>

## 平成27年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	交野市農業生産連合会
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	●市民を対象とした農作物収穫体験  *日時 平成27年10月17日(土曜日) *会場 交野市青山地区農地 *対象 交野市在住の親子99名

## 平成 28 年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	交野市 健やか部 健康増進課
食育の日 (毎月 19 日)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• すくすくキッズ親子食育講座 日時：平成 27 年 8 月 18 日・19 日 講師：健康増進課・こども園課・給食センター・交野大東地域活動栄養士会 管理栄養士 対象：3～5 歳の幼児と保護者</li> </ul>
食育推進 強化月間 (8 月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 食育推進強化月間にあわせて広報に健康コラムを掲載する。</li> <li>• すくすくキッズ親子食育講座 日時：平成 27 年 8 月 18 日・19 日 講師：健康増進課・こども園課・給食センター・交野大東地域活動栄養士会 管理栄養士 対象：3～5 歳の幼児と保護者</li> <li>• かたのこどもしょくじチャレンジ 交野市内の園に通う 5 歳児に対し、夏休み前にしょくじチャレンジシート（1 カ月間、野菜を毎食食べる事に取り組む）を配布する。 対象：交野市内の園に通う 5 歳児と保護者</li> </ul>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> <li>• マタニティー教室 日時：平成 28 年 4 月 14 日・7 月 14 日・10 月 13 日・平成 29 年 1 月 12 日 講師：健康増進課 保健師・助産師・歯科衛生士・管理栄養士 対象：妊娠中の母親およびそのパートナー</li> <li>• ミルキーベビー教室 日時：毎月第 1 水曜日の午前 講師：健康増進課 保健師・助産師・管理栄養士 対象：授乳中の母親</li> <li>• ピヨピヨ離乳食講習会 日時：毎月第 1 火曜日の午後（5 月と 1 月のみ、第 2 火曜日） 講師：健康増進課 管理栄養士 対象：2～6 カ月の乳児をもつ保護者</li> <li>• 離乳食講習会（ぐんぐん教室 第 2 回目） 日時：平成 28 年 6 月 14 日・9 月 13 日・12 月 13 日 平成 28 年 3 月 14 日 講師：健康増進課 保健師・歯科衛生士・管理栄養士 対象：おおむね 6～12 カ月の乳児と保護者</li> <li>• ぱくぱくクッキング講座 日時：平成 28 年 5 月 27 日・9 月 29 日・平成 29 年 2 月 14 日 講師：健康増進課 管理栄養士 対象：1.6 才～2 歳未満の幼児をもつ保護者</li> <li>• 健康もりもり教室 日時：毎月 1 回 講師：健康増進課および医療保険課 保健師・管理栄養士 対象：特定保健指導対象者・16～74 才以下の一般市民</li> </ul>

- 健康リーダー養成講座  
 日時：未定  
 対象：一般市民
- 健康リーダー スキルアップ講座、交流会等  
 日時：未定  
 対象：健康リーダー 一期生および二期生
- 子育てサロン  
 日時：6月9日・10月3日  
 講師：健康増進課 栄養士  
 対象：乳幼児の保護者
- 職員出前講座  
 日時：6月23日、11月17日他  
 ※依頼に応じて、一団体（10名以上）2回まで  
 講師：健康増進課 栄養士  
 対象：一般市民
- 育児相談  
 日時：第4水曜（11月のみ、第5水曜）  
 担当：健康増進課 保健師、看護師、歯科衛生士、栄養士  
 対象：乳幼児の保護者
- 出前育児相談  
 日時：5月9日・8月26日・11月14日  
 講師：健康増進課 栄養士  
 対象：乳幼児の保護者
- 健康教室OB会  
 日時：5月20日他  
 講師：健康増進課 保健師・管理栄養士
- かたの食事チャレンジ  
 ステップ1（毎日規則正しく食べよう!）・ステップ2（野菜を1日4～5皿とりましょう）・ステップ3（まごにはやさしくの食品をとりましょう）まで家庭で取り組む。  
 対象：一般市民
- 交野市健康増進・食育推進委員会専門部会を行い、行政内で食育に関する事業を実地している担当課や行政以外でも食育を実地している関係団体と情報交換や情報共有を行う。
- 健康福祉フェスティバルで食育に関する担当課と食育コーナーを催す。
- おおさか食育通信の食育応援団に交野市の取り組みを紹介する。
- 交野市の食育についてホームページに掲載する。
- 健康ポイントオープニングイベント（6月4日）でヘルシーランチを提供し、栄養講義を行う。

## 平成28年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	交野市 健やか部 こども園課
食育の日 (毎月19日)	該当事業なし
食育推進 強化月間 (8月)	<p>健康増進課とともに、3歳～5歳の親子対象にクッキング教室を開催予定。</p> <p>日時：未定</p> <p>場所：交野市立保健福祉総合センター</p> <p>対象：交野市民で、講座開催日に3歳～5歳児の幼児と保護者</p>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 給食試食会時に、保護者の方と給食内容等の質疑応答。</li> <li>・ 毎年6月に地元農家の野菜を使用。</li> <li>・ わくわく子育て教室（各園年1回）で、保護者の方に食育のお話。 （15分程度）</li> <li>・ 各季節の行事に合わせたお菓子を提供。 （クリスマス・ひなまつり・節分など）</li> <li>・ きゅうしょくだよりに、その月の献立を一品レシピ紹介。</li> <li>・ 地域子育て支援センターで食育について講話。</li> </ul> <p style="text-align: right;">(H28年9月、H29年3月予定)</p>

## 平成28年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	交野市立第1・第2・第3 幼稚園
<p>食育の日 (毎月19日)</p>	<p>食育集会を実施予定(各月のテーマは第2 幼稚園のもの)</p> <p>4月 手洗いについて</p> <p>5月 ごはんの食べ方 給食の用意(配膳の仕方) いちごの収穫</p> <p>6月 歯にいい栄養(カルシウムの多いもの) 厨房の先生から給食の野菜当て(小松菜) よくかんで食べる じゃがいもの収穫</p> <p>7~9月 夏野菜収穫 朝ごはんを食べよう 野菜バリバリ元気っ子体操の実施</p> <p>10月 秋の実りなど感謝のこころ</p> <p>11月 お箸の持ち方(11月11日 お箸の日)</p> <p>12月 3角食べについて</p> <p>1月 正しい姿勢で</p> <p>2月 給食の野菜当て:厨房の先生から(園で栽培していない物)</p> <p>3月 ご飯の食べ方(5月に同じ)</p>
<p>食育推進 強化月間 (8月)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・夏野菜の収穫 及び その展示</li> <li>・かたのこどもしょくじちゃんじ 夏休みの間(8月)に4, 5歳を対象に実施</li> <li>・野菜バリバリ元気っ子体操の実施</li> </ul>
<p>「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・野菜等を栽培(いちご・玉ねぎ・じゃがいも・ミニトマト・ピーマン・なす ・さつまいも等)</li> <li>・野菜などの収穫にあわせてクッキング <ul style="list-style-type: none"> <li>・異年齢グループ:いちごジャム、夏野菜カレーライス、さつまいも</li> <li>・各クラス :じゃがいも餅、ホットケーキ、ポップコーン 等</li> </ul> </li> <li>・3色食品群分け 各クラスに掲示されている3色食品群を用いて、主に3・4・5歳児クラ スにて通年で実施</li> <li>・収穫野菜のお絵書き(3~5歳)</li> <li>・「給食の野菜当て」を5月・2月以外の他の日でもう1回</li> </ul>

## 平成28年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	交野市教育委員会
食育の日 (毎月19日)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・栄養教諭を中心に、今年度も全体計画に基づいた計画的かつ継続的な指導を食育の日だけでなく、年間を通じて行う。</li> </ul>
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・栄養教諭による「栄養だより」で夏休みの食生活について意識付けを行う。</li> <li>・校内に食育に関係する物を掲示する。</li> <li>・栄養教諭、給食センターの調理員が講師となり、夏休み親子料理教室を開催する。</li> </ul>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> <li>・栄養教諭が、児童・生徒の給食の様子を見に行く。</li> <li>・給食カレンダーの作成を行う。</li> <li>・栄養便りの配布を行う。</li> <li>・栄養教諭等と学級担任が連携した食育に関する授業を実施する。</li> <li>・市内で給食カレンダーを統一して、栄養教諭等のいない学校にも配布し、食育の推進を図る。</li> <li>・箸の持参率を上げるよう、学校に指導を行う。</li> <li>・ALT との English Cooking を行う。</li> <li>・給食センターの調理員が、健康福祉フェスティバルで、給食の試食を提供する。</li> <li>・給食センターの調理員が環境フェスティバルに参加し、地場野菜を使った献立を提供する。</li> </ul>



## 平成28年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	交野市農業体験事業実行委員会
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"><li>●市民を対象とした農作物収穫体験<ul style="list-style-type: none"><li>*日時 平成28年10月実施予定</li><li>*会場 交野市青山地区農地</li><li>*対象 交野市在住の親子</li></ul></li> <li>●市民を対象とした農作物栽培体験<ul style="list-style-type: none"><li>*日時 平成28年5月から10月にかけて4回実施予定</li><li>*会場 交野市郡津地区農地</li><li>*対象 交野市在住の小学生及びその保護者</li></ul></li></ul>

平成27年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	大阪東部農業協同組合
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	四条北小学校5年生を対象に6月に田植え、10月に稲刈り体験学習を行った。

## 平成27年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	大東市農業研究クラブ連絡協議会
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	毎年6月に市内の小学生が龍間において、大阪エコ農産物のジャガイモ、玉ねぎの収穫体験学習を行っていたが、今年は蛇が出たため、中止。

## 平成27年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	大東市市民生活部産業労働課・大阪東部農業協同組合
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	平成27年11月29日(日)に“ふれあおう地域の農業と”をテーマに「大東市農業まつり」を開催した。当日は親子連れを含めた約5000人の市民で大いににぎわい「地産池消」を実践することができた。また、同時開催した農産物品評会には農家や農園利用者の丹精が込められた優秀な農産物が数多く出品され、即売会では完売した。

## 平成27年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	大東市 子ども室
食育の日 (毎月19日)	該当なし
食育推進 強化月間 (8月)	該当なし
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>●食育だよりによる啓発 6月の食育月間にあわせて、6月の食育だよりで「食育月間・食育の日」を啓発</p> <p>●食育講演会</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・日時 平成27年12月15日(火曜日)</li><li>・会場 大東市立市民会館 大会議室</li><li>・講師 大手前栄養学院専門学校 塩谷 亜希子 氏</li><li>・対象 保育関係者 (約80名参加)</li></ul>

## 平成27年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	大東市 保健医療部 地域保健課
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 健康フェスタ 日時：平成27年9月13日(日) 内容：食育コーナーを設け、食育の啓発をした。 「3色食品群について」88人／「減塩について」106人</li> <li>• シニア健康大学 日時：平成27年9月～28年2月 内容：健康づくり委員、食生活改善推進員の養成講座を行った。 受講人数：20人 修了者：20人 食生活改善推進員登録者：17人</li> <li>• 大東市食育推進連絡会 日時：平成27年7月30日、28年2月8日 内容：関係各課が集まり、食育推進についての情報共有、今後の食育推進について会議した。</li> <li>• 施設掲示 乳幼児健診の会場に、旬の食べ物についての掲示物とレシピを作成、掲示した。</li> </ul>

## 平成27年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	大東市食生活改善推進協議会
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"><li>・ファミリー食育推進事業 年5回、計105人</li><li>・親子料理教室 12/25 33人</li><li>・その他料理指導<ul style="list-style-type: none"><li>シルバー人材センター料理教室 48人</li><li>聴覚障がい者料理教室 13人</li><li>中途聴覚障がい者料理教室 18人</li><li>ヘルパーワーク料理教室 16人</li><li>介護の会料理教室 26人</li></ul></li><li>・イベント 大東市健康フェスタ 9/14 305人</li></ul>

## 平成27年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	大東市教育委員会学校教育部 教育政策室・学校管理課
食育の日 (毎月19日)	<p>●給食の献立で啓発</p> <p>小学校給食で毎月19日前後に食育の日献立として、和食や郷土食を意識した献立を作成。</p> <p>その献立について、食育の視点で説明するメモを配付し、学校内で広報した。</p>
食育推進 強化月間 (8月)	
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>●給食を活用した啓発</p> <p>①小・中学校の給食だよりに、食育について常時掲載した。</p> <p>②小中学校給食担当者が食育授業についての研究を深め、小学校で実践した。</p> <p>●市学校給食会主催（総会開催時の記念講演）の食育講演会を実施した。</p>



平成28年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	大阪東部農業協同組合
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	市内の小学校5年生を対象に6月に田植え、10月に稲刈りを稲作体験授業として行う予定。

平成28年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	大東市農業研究クラブ連絡協議会
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	大阪エコ農産物のジャガイモ・玉ねぎの収穫体験学習、本年度は未定。

## 平成28年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	大東市市民生活部産業労働課・大阪東部農業協同組合
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	平成28年11月27日(日)に“ふれあおう地域の農業と”をテーマに「大東市農業まつり」を開催予定。また、農産物品評会を同時開催予定。その際に、食育啓発ポップを作成し食育推進を呼びかける。

平成28年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	大東市 子ども室
食育の日 (毎月19日)	該当なし
食育推進 強化月間 (8月)	該当なし
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	未定

## 平成28年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	大東市 保健医療部 地域保健課
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"><li>・シニア健康大学 日時：平成28年5月～29年2月 内容：健康づくり委員、食生活改善推進員の養成講座を行う。</li><li>・大東市食育推進連絡会 日時：未定 内容：関係各課が集まり、食育推進についての情報共有、今後の食育推進について会議する。</li><li>・その他 「減塩」をテーマに掲示物を作成、啓発する。</li></ul>

平成28年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	大東市食生活改善推進協議会
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	・ファミリー食育推進事業 ・親子料理教室 ・その他料理指導 シルバー人材センター料理教室 在宅介護を学ぶ会料理教室 聴覚障がい者料理教室 ヘルパーウォーク料理教室 男の料理教室

## 平成28年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	大東市教育委員会事務局 学校教育部 教育政策室・学校管理課
食育の日 (毎月19日)	●給食の献立で啓発 小学校給食で毎月19日前後に食育の日献立として、月ごとにテーマを定め、食育を意識した献立を作成し、献立の意図を児童に伝える一口メモを発行する。
食育推進 強化月間 (8月)	
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	●給食を活用した啓発 ①小・中学校の給食だよりに、食育について毎号掲載する。 ②小中学校給食担当者が食育授業についての研究を深め、実践する。

## 平成27年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	八尾市保健センター
食育の日 (毎月19日)	特になし
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●八尾市食育推進計画の啓発</li> <li>・日時 平成27年8月</li> <li>・内容 八尾市公用車に「育もう！食べる力と食文化」のマグネット付きステッカーを貼り、八尾市食育推進計画を啓発</li> <li>・対象 八尾市民等</li> </ul>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> <li>① 幼児教室(スプーン教室)での、幼児期の栄養の話や野菜や乳製品を使ったおやつを紹介と試食と調理指導 日時：平成27年5・8・11月、平成28年2月(各3日間で1コース) 会場：八尾市保健センター 対象：教室参加親子 55組(1コース15組)</li> <li>② 妊婦教室(ママパパ教室)での、妊娠期の栄養の話と食事記録点検による正しい食生活の普及と実習による調理指導 日時：毎月1回 会場：八尾市保健センター 対象：教室参加者 209名(食事記録200名)</li> <li>③ 3歳6か月児健康診査において、朝食や野菜摂取の工夫および家族で食卓を囲む重要性を集団指導で啓発 日時：毎月2回 会場：八尾市保健センター 対象：健診受診者 1985組</li> <li>④ 3歳6か月児健康診査において、食生活改善推進員による手作りおやつを紹介と試食提供を支援 日時：毎月2回 会場：八尾市保健センター 対象：健診受診者 1287組</li> <li>⑤ 食育推進講演会の開催 日時：平成27年12月20日(日) 会場：八尾市文化会館 参加者：49名(学校関係者含む)</li> </ul>



## 平成28年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	八尾市保健センター
食育の日 (毎月19日)	特になし
食育推進 強化月間 (8月)	<p>●八尾市食育推進第2期計画の啓発</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・日時 平成28年8月</li> <li>・内容 八尾市公用車に「育もう！食べる力と食文化」のマグネット付きステッカーを貼り、八尾市食育推進計画を啓発</li> <li>・対象 八尾市民等</li> </ul>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>⑥ 幼児教室(スプーン教室)での、幼児期の栄養の話や野菜や乳製品を使ったおやつを紹介と試食と調理指導 日時：平成28年4・7・10月、平成29年1月(各3日間で1コース) 会場：八尾市保健センター 対象：教室参加親子 60組(1コース15組)</p> <p>⑦ 妊婦教室(ママパパ教室)での、妊娠期の栄養の話と食事記録点検による正しい食生活の普及と実習による調理指導 日時：毎月1回 会場：八尾市保健センター 対象：教室参加者 300名(食事記録300名)</p> <p>⑧ 3歳6か月児健康診査において、朝食や野菜摂取の工夫および家族で食卓を囲む重要性を集団指導で啓発 日時：毎月2回 会場：八尾市保健センター 対象：健診受診者 2000組</p> <p>⑨ 3歳6か月児健康診査において、食生活改善推進員による手作りおやつを紹介と試食提供を支援 日時：毎月2回 会場：八尾市保健センター 対象：健診受診者 1600組</p>

## 平成27年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	柏原市立保健センター
食育の日 (毎月19日)	通常業務の一環としての事業は行っていますが19日に限定した活動は特に は行っていません。
食育推進 強化月間 (8月)	<p>*子どもの栄養教室（健康づくりボランティア「ヘルスマかしわら」主催</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・日時：平成27年8月29日</li> <li>・会場：健康福祉センター（市立保健センター）</li> <li>・対象：小学1年～3年生</li> </ul>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>*野菜バリバリ体操と食育講座（野菜クイズとおなかのはたらき）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・市内公立保育所6園、公立幼稚園6園、私立保育園1園、子育て支援センター事業参加者対象</li> <li>・各園にて年間1～2回実施</li> </ul> <p>*ごはんをたべよう</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・公立保育所5園と公立幼稚園1園</li> <li>・各園にて</li> <li>・お米の話と手作りふりかけ・ラップおにぎり</li> </ul> <p>*健康づくり応援団学習会</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・H28. 3. 24</li> <li>・健康づくりボランティア対象 約40名</li> <li>・大塚製薬講師による「健康生活のための食事と栄養について」</li> </ul>

## 平成28年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	柏原市立保健センター
食育の日 (毎月19日)	19日に限定した活動は特に計画していません。
食育推進 強化月間 (8月)	<p>*子どもの栄養教室（ボランティアグループ「ヘルスマかしわら」主催</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・日時：平成28年8月27日（土）</li> <li>・会場：市立保健センター</li> <li>・対象：小学校低学年（1年～3年生）</li> </ul>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>*野菜バリバリ体操と食育講座</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・市内公立保育所5園、公立幼稚園6園、私立保育園1園、子育て支援センター事業参加者対象</li> <li>・各園にて年間1～2回実施</li> </ul> <p>*ごはんを食べよう</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・公立保育所5園と公立幼稚園1園</li> <li>・各園にて</li> <li>・お米の話とおにぎり</li> </ul> <p>*食育ミニ講座</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・子育て支援教室参加母子対象</li> </ul> <p>*一般向け健康教室等</p>

## 平成27年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	松原市健康部地域保健課
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	<p>●大阪府食生活改善推進協議会におけるスーパーイベント</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・日時 平成27年8月19日(水)</li> <li>・会場 ゆめニティまつばら 催し場</li> <li>・対象 一般市民</li> <li>・事業概要 関係団体とも協働で、食育に関する体験型コーナーを構成し、正しい食生活の普及啓発を行う。</li> </ul>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>●ヘルシー料理教室 平成27年9月9日(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・事業概要 生活習慣病の予防を目的に、メタボリックシンドロームや生活習慣病(高血圧等)を防ぐ食生活について学んでもらう。(調理実習を含む。)</li> </ul> <p>(対象:18歳以上の市民)</p> <p>●今日からはじめるウォーキング教室 (ウォーキング) 今日からはじめるビューティー教室 (ヨガやダンス) それぞれ1クール2回(年3クール)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・事業概要 食生活や運動習慣を振り返り生活習慣の改善に取り組むきっかけ作りをする教室。(対象:18歳以上64歳の市民)</li> </ul> <p>●幼児の弁当教室 4回/年</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・事業概要 弁当のおかずに野菜が不足している現状から、簡単にできる野菜のおかずを紹介することを目的とする。1つの調理器具を使い、副菜2品、主菜1品の簡単でバランスのよいおかずを10分間で仕上げるデモを実施し、副菜を試食してもらう。スライドで弁当作りの工夫を紹介したり、食事バランスガイドで量やバランスを確認する。(対象:公立幼稚園児の母親)</li> </ul> <p>●栄養診断(食育SATシステム使用)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・健康まつばら21フェスタ 平成27年9月10日(木)・11日(金)</li> <li>・健康ステーション事業(カナートモール松原) 平成27年10月30日(金)</li> </ul> <p>●食育SATシステムを使用した食育の授業</p> <p><u>松原北小学校 5年生3クラスで実施</u></p> <p>7月7日、9日(各クラス2時間)</p> <p>地域保健課、学校給食課、教育推進課の3課で共同実施</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・テーマ「朝ごはんからはじまる元気な一日」</li> <li>・朝食の大切さを理解しバランスのよい朝食を食べることができるようになることを目的とした。</li> </ul>

恵我小学校 5, 6 年生保健委員会

3月2日（1時間）

地域保健課、教育推進課の2課で実施

- ・テーマ「バランスの良い晩御飯の献立を考えよう」
- ・食事バランスガイドの黄・赤・緑がそろった献立を考える。

●広報まつばらへの関連記事の掲載

- ・平成27年6月号食育月間
- ・平成27年5月号～平成28年3月号

ヘルスマイトがおすすめ！今月のレシピ

（協力：松原市食生活改善推進協議会）

## 平成27年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	松原市福祉部子ども未来室
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> <li>●公立保育所（5か所）におけるクッキング保育（よもぎだんご、クッキー等）</li> <li>●公立保育所における年間行事（節分・さんまパーティー等）</li> <li>●公立保育所食事だよりによる、食に関する情報の提供</li> <li>●子育て支援センター調理師による離乳食講座、お料理教室等 <ul style="list-style-type: none"> <li>・離乳食講座（だし汁のとり方、ベビーフードについて、離乳期のおやつ等）</li> <li>・料理教室（毎月1回料理講習と調理実習を実施）</li> <li>・子育て講座（子どものための手作りおやつ、乾物の上手な活用法等）</li> <li>・公立幼稚園新入園児の保護者を対象としたお弁当講習会</li> </ul> </li> <li>●公立幼稚園（6か所）における、菜園活動で収穫した野菜を使ったカレーパーティー</li> <li>●公立幼稚園在園児の保護者を対象としたお弁当教室</li> </ul>

## 平成27年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	松原市教育委員会事務局 学校教育部 教育推進課
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>○食育SATシステムを使用した食育の授業</p> <p><u>松原北小学校 5年生3クラスで実施</u></p> <p>7月7日、9日(各クラス2時間)</p> <p>地域保健課、学校給食課、教育推進課の3課で共同実施</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・テーマ「朝ごはんからはじまる元気な一日」</li> <li>・朝食の大切さを理解しバランスのよい朝食を食べることができるようになることを目的とした。</li> </ul> <p><u>恵我小学校 5,6年生保健委員会</u></p> <p>3月2日(1時間)</p> <p>地域保健課、教育推進課の2課で実施</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・テーマ「バランスの良い晩御飯の献立を考えよう」</li> <li>・食事バランスガイドの黄・赤・緑がそろって献立を考える。</li> </ul> <p>○給食交流会(学校給食課)</p> <p>2月2日(松原南小学校と第六中学校)</p> <p>2月10日(恵我南小学校と第七中学校)</p>

## 平成27年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	松原市市民生活部産業振興課
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"><li>●わくわく夏野菜親子クッキング教室<ul style="list-style-type: none"><li>・日時 平成27年6月13日(土) 午前10時から午後1時</li><li>・会場 畑のつづき松原店 2階調理室</li><li>・講師 NPO法人子育て支援ぽけっと 高田 かおり</li><li>・対象 5~12歳の子どもとその保護者 15組34名</li></ul></li><li>●わくわく冬野菜親子クッキング教室<ul style="list-style-type: none"><li>・日時 平成28年1月23日(土) 午前10時から午後1時</li><li>・会場 市立保健センター2階調理実習室</li><li>・講師 NPO法人子育て支援ぽけっと 高田 かおり</li><li>・対象 5~12歳の子どもとその保護者 9組21名</li></ul></li></ul>



## 平成27年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	松原市教育委員会事務局 教育総務部 学校給食課
食育の日 (毎月19日)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・学校給食献立表による啓発</li> <li>・毎月1回各学校・家庭に配布している献立表に「毎月19日は食育の日」と提示した。</li> <li>・食育の日に「かみかみ献立」などといった健康を意識させる。内容の献立を設定した(不定期)</li> </ul>
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・親子クッキング 日時：8月24日・25日・26日 会場：松原市立学校給食センター 内容：親子で給食の献立を作る。 対象：市内の親子(約20名)</li> </ul>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保護者を対象とした給食試食会</li> <li>・各学校で行っているもの以外に学校給食課として保護者を対象に試食会を行った。 <ul style="list-style-type: none"> <li>① 「中学校給食保護者試食会」H27.12.3</li> </ul> </li> <li>・随時 各学校児童生徒に食育の授業を行っている。</li> </ul>

## 平成28年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	松原市健康部地域保健課
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ヘルシー料理教室 平成28年9月 <ul style="list-style-type: none"> <li>・事業概要 生活習慣病の予防を目的に、メタボリックシンドロームや生活習慣病（高血圧等）を防ぐ食生活について学んでもらう。（調理実習を含む。）</li> <li>（対象：18歳以上の市民）</li> </ul> </li> <li>●今日からはじめるウォーキング教室 1クール2回（年2クール） <ul style="list-style-type: none"> <li>・事業概要 食生活や運動習慣を振り返り生活習慣の改善に取り組むきっかけ作りをする教室。（対象：18歳以上64歳の市民）</li> </ul> </li> <li>●幼児の弁当教室 4回／年 <ul style="list-style-type: none"> <li>・事業概要 弁当のおかずに野菜が不足している現状から、簡単にできる野菜のおかずを紹介することを目的とする。1つの調理器具を使い、副菜2品、主菜1品の簡単でバランスのよいおかずを10分間で仕上げるデモを実施し、副菜を試食してもらおう。スライドで弁当作りの工夫を紹介したり、食事バランスガイドで量やバランスを確認する。（対象：公立幼稚園児の母親）</li> </ul> </li> <li>●栄養診断（食育SATシステム使用） <ul style="list-style-type: none"> <li>・健康まつばら21フェスタ 平成28年9月8日（木）・9日（金）</li> <li>・健康ステーション事業（カナートモール松原）</li> </ul> <p style="text-align: center;">平成28年10月</p> </li> <li>●食育SATシステムを使用した食育授業 <ul style="list-style-type: none"> <li>小学校、中学校を対象に実施。</li> <li>（地域保健課、学校給食課との3課合同）</li> </ul> </li> <li>●広報まつばらへの関連記事の掲載 <ul style="list-style-type: none"> <li>・平成28年6月号食育月間</li> <li>・平成28年4月号～平成29年3月号</li> </ul> <p style="text-align: center;">ヘルスマイトがおすすめ！今月のレシピ</p> <p style="text-align: center;">（協力：松原市食生活改善推進協議会）</p> </li> </ul>

## 平成28年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	松原市福祉部子ども未来室
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"><li>●公立保育所（5か所）におけるクッキング保育 …周年行事として例年通り実施予定</li><li>●子育て支援センターにおける調理師による離乳食、お料理教室等<ul style="list-style-type: none"><li>・離乳食講座（だし汁のとり方、ベビーフードについて、離乳期のおやつ等）</li><li>・料理教室（毎月1回料理講習と調理実習を実施）</li><li>・子育て講座（子どものための手作りおやつ、乾物の上手な活用法等）</li></ul></li><li>●公立幼稚園（6か所）における、菜園活動で収穫した野菜を使ったカレーパーティー</li><li>●保護者を対象としたお弁当教室</li></ul>

平成28年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	松原市教育委員会事務局 学校教育部 教育推進課
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	・食育SATシステムを使用した食育授業 小学校、中学校を対象に。 (地域保健課、学校給食課との3課合同)

## 平成28年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	松原市教育委員会事務局 教育総務部 学校給食課
<p>食育の日 (毎月19日)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・学校給食献立表による啓発</li> <li>・毎月1回各学校、家庭に配布している献立表に「毎月19日は食育の日」と提示する。</li> <li>・食育の日に「かみかみ献立」などといった健康を意識させる。内容の献立を設定する(不定期)</li> </ul>
<p>食育推進 強化月間 (8月)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・親子クッキング 会場：松原市立学校給食センター 内容：親子で給食の献立を作る。 対象：市内の親子</li> </ul>
<p>「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保護者を対象とした給食試食会</li> <li>・随時 各学校児童生徒に食育の授業を行っている。</li> </ul>

## 平成27年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	藤井寺市健康福祉部健康課 ※機構改革により H28.4.1 からこども・健康部に変更
食育の日 (毎月 19 日)	
食育推進 強化月間 (8月)	<p>●親子クッキング(7/29・30・31・8/3実施) 学童期の児童と保護者を対象に、調理する機会を通して食に興味を持ち、また、正しい食習慣を身につけることによって、低年齢化しているといわれている生活習慣病の予防を行う目的で実施しました。</p> <p>●親子でおやつクッキング(8/26実施)(食改と共催) 学童期の児童と保護者を対象に、調理する機会を通して食に興味を持ち、日々のおやつ量等を見直してもらうことを目的に実施しました。</p> <p>●市役所1～2階の階段蹴り上げ部分への食育メッセージの掲示とリーフレットの配布(8/28～10/2実施) 飲み物に含まれる砂糖の量を階段に掲示し、普段の食生活(飲み物の摂り方)の見直しのきっかけ作りを目的として実施しました。</p>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>●幼児クッキング(7/22・23・24・27実施) 幼児と保護者を対象に、調理する機会を通して食に興味を持たせることを目的として実施しました。特に、おやつの組み合わせ方について学ぶ機会としました。</p> <p>●赤ちゃんクッキング(5/27・7/16・9/10・11/25・1/20・3/16実施) 生後4～7か月児の保護者を対象に、離乳食の進め方の講義、調理実習を行い、離乳食の正しい知識を普及し、保護者の育児不安の解消、乳児の健全育成、食育の推進を図ることを目的に実施しました。</p> <p>●広報紙による啓発 毎月1回発行している市の広報紙の「ヘルシーレシピ」のコーナーで、食育についての内容を掲載しました。</p> <p>●乳幼児健診 1歳6か月児健診時に、手作りおやつの試食と間食のとり方を指導し、3歳6か月児健診時に、幼児対象に紙芝居を用いての偏食指導等を実施しました。</p>

●男性の健康料理教室（5/26、6/23、9/28、10/20、11/17、12/15、  
2/9、3/8実施）

調理技術の向上と食事の適量、バランス、生活習慣病予防を知り、日々の  
生活で実践できることを目的に実施しました。

●生活習慣病予防のためのおいしい料理教室（6/18・25、9/16・30、  
11/11・18、2/16・23実施）

生活習慣病を予防するための食事に関する正しい知識を持つことにより、  
日々の生活で実践することを目的に実施しました。

## 平成28年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	藤井寺市こども・健康部健康課
食育の日 (毎月19日)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●広報紙による啓発 毎月1回発行している市の広報紙の「ヘルシーレシピ」のコーナーで、食育月間及び食育の日についての内容を掲載予定。</li> </ul>
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●親子クッキング(7/27・28・29・8/1 実施予定) 学童期の児童と保護者を対象にした親子クッキング実施時に、食育についての内容を啓発する予定。</li> <li>●親子でおやつクッキング(8/23 実施予定)(食改と共催) 学童期の児童と保護者を対象にした親子クッキング実施時に、おやつを組み合わせなど食育についての内容を啓発する予定。</li> <li>●市役所1～2階の階段蹴り上げ部分への食育メッセージの掲示とリーフレットの配布(8月実施予定) 飲み物に含まれる砂糖の量を階段に掲示し、普段の食生活(飲み物の摂り方)の見直しのきっかけ作りを目的として実施しました。</li> </ul>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> <li>●幼児クッキング(6/29・10/26・11/9・12/7 実施予定) 幼児と保護者を対象にした幼児クッキング実施時に、食育についての内容を啓発する予定。</li> <li>●赤ちゃんクッキング(5/24・7/12・9/27・11/29・1/24・3/15 実施予定) 生後4～7か月児の保護者を対象に、離乳食の進め方の講義、調理実習を行い、離乳食の正しい知識の普及を目的に実施予定。</li> <li>●広報紙による啓発 市の広報紙の「ヘルシーレシピ」のコーナーで、食育についての内容を掲載予定。</li> <li>●乳幼児健診時に食育の推進</li> <li>●男性の健康料理教室(5/25・6/22・7/20・9/7・10/19・12/14・1/18・3/8 実施予定) 調理する機会を通して食に興味を持ち、食事のバランスの大切さを知り、日々の生活で実践できることを目的に実施予定。</li> </ul>



●わいわい教室（男性の健康料理教室2年目）（4/26・5/31・6/22・7/20・9/7・10/18・12/14・1/17・3/14 実施予定）

調理する機会を通して、食事のバランスの大切さを知り、日々の生活で実践・継続できることを目的に実施予定。


●生活習慣病予防のためのおいしい料理教室（6/14・28・9/16・30・11/16・30・2/14・28 実施予定）

生活習慣病を予防するための食事に関する正しい知識を持つことにより、日々の生活で実践することを目的に実施予定。

●小学生へ「しっかり食べようあさごはん」のリーフレットの配布（4月予定）

生活リズムが乱れ始める小学6年生を対象に、教育委員会を通じて、当課で作成したリーフレットの配布予定。

## 平成27年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	羽曳野市	
食育の日 (毎月19日)	<ul style="list-style-type: none"> <li>○広報に掲載 毎月19日は食育の日という記事を健康ふぁみりーのページに掲載</li> <li>○ホームページの食育のページに掲載</li> <li>○健康まつりでの食育についての展示 実施日：平成27年10月18日(日) 会場：はびきのコロセラム 対象：健康まつり来場者 2,800人</li> </ul>	
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>○8月号広報に掲載</li> <li>○キッズクッキング 8月10日(月) 10組 22人 幼児(4歳~就学前)の親子を対象にした食育教室 野菜を使った食育クイズや親子で作れるおやつ調理実習を実施</li> <li>○保健センターにポスター(A1)を作成し、掲示</li> <li>○親子クッキングを食生活改善推進協議会と共同で実施 8月5日・6日(水・木) 19組 49人</li> <li>○8月にはびきの食育だよりを発行</li> </ul>	
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> <li>○キッズクッキング 7月31日(金) 9組 18人</li> <li>○パンダ・きりん教室(フォロー教室)での教育 11回 のべ 93人</li> <li>○6月の広報に食育月間の記事を掲載</li> <li>○6月に保健センターに食育月間のポスター(A1)を作成し、掲示</li> <li>○1歳6か月、2歳6か月、3歳6か月児健診において、健康はびきの21計画(第2期)及び食育推進計画を推進するためにチラシを配布 3歳6か月児健診においては、集団教育を実施</li> <li>○年4回はびきの食育だよりを発行し、健診や子育てサロンなどで配布</li> </ul>	

## 平成28年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	羽曳野市
食育の日 (毎月19日)	<ul style="list-style-type: none"> <li>○広報・羽曳野市ウェブサイトに掲載</li> <li>○保健センターにポスター（A3）掲示</li> </ul>
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>○キッズクッキングの実施</li> <li>○8月号広報及び羽曳野市ウェブサイトに掲載</li> <li>○はびきの食育だより8月号を発行</li> <li>○おやこの健康づくり（2日間コース）の実施</li> <li>○親子クッキングを食生活改善推進協議会と共同で実施</li> <li>○保健センターにポスターを作成し、掲示</li> </ul>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> <li>○偶数月にはびきの食育だよりを発行</li> <li>○6月の広報及び羽曳野市ウェブサイトへ食育関連記事の掲載</li> <li>○6月に食育月間のポスター（A1）をつくり、保健センターに掲示</li> <li>○10月に女性の健康づくり（2日コース）の実施</li> <li>○健康まつりでの食育についての展示 実施日：平成28年10月16日（日） 会場：はびきのコロセアム 対象：健康まつり来場者</li> <li>○年間を通して1歳6か月、2歳6か月、3歳6か月児健診において、健康はびきの21計画（第2期）及び食育推進計画を推進するためにチラシを配布する 3歳6か月児健診においては、集団教育を実施</li> </ul>

## 平成27年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	大阪狭山市保健センター
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	<p>SAYAKA キッズフェスタ 2015</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・日時 平成27年8月22日(土)</li> <li>・会場 SAYAKA ホール</li> <li>・対象者 SAYAKA キッズフェスタ 2015 来場者</li> <li>・さやま地域活動栄養士会、食生活改善推進協議会と協働による食育啓発活動。</li> <li>・食育に関する人形劇、食事バランスガイドのお話、食育クイズ、アンケート等を実施。</li> </ul>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>①市ホームページ「たのしい食育広場」を毎月更新。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・野菜たっぷりレシピ、簡単朝ごはんレシピ、食育ミニ知識、イベント情報等を掲載。</li> <li>・ホームページの他、図書館・子育て支援センター・保健センターに、掲示およびプリントアウトしたものを配布。</li> <li>・旬の野菜カレンダーの作成</li> </ul> <p>②狭山池まつり</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・日時 平成27年5月3日(日)</li> <li>・会場 狭山池堤</li> <li>・対象者 狭山池まつり来場者</li> <li>・食生活改善推進協議会と協働による食育啓発活動。</li> <li>・健康づくりアンケート、食生活改善推進委員実施アンケート、ペーパークラフトによる食事バランスガイドの周知、減塩チェック、栄養アドバイスなどを実施。</li> </ul> <p>③健康まつり</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・日時 平成27年10月18日(日)</li> <li>・会場 大阪狭山市立保健センター</li> <li>・対象者 健康まつり来場者</li> <li>・さやま地域活動栄養士会、食生活改善推進協議会と協働による食育啓発活動。</li> <li>・食育に関する人形劇、パネル展示、減塩PR(講話、減塩レシピの試食、パネル展示)</li> </ul> <p>④さやまっ子食育教室</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・日時 平成27年12月12日(土)</li> <li>・会場 大阪狭山市立保健センター</li> <li>・対象者 小学4～6年生</li> <li>・さやま地域活動栄養士会と協働による食育啓発活動。</li> <li>・食事バランスについてのお話、食事マナー(挨拶、お箸の持ち方、配膳等について)、「だし」の取り方実演、試食など。</li> </ul>

## 平成28年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	大阪狭山市保健センター
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	<p>SAYAKA キッズフェスタ 2016</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・日時 平成28年8月予定</li> <li>・会場 SAYAKA ホール</li> <li>・対象者 SAYAKA キッズフェスタ 2016 来場者</li> <li>・さやま地域活動栄養士会、食生活改善推進協議会と協働による食育啓発活動。</li> <li>・内容の詳細は調整中。</li> </ul>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>①市ホームページ「たのしい食育広場」を毎月更新。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・野菜たっぷりレシピ、簡単朝ごはんレシピ、減塩レシピ、食育ミニ知識、イベント情報等を掲載。</li> <li>・ホームページの他、図書館・子育て支援センター・保健センターに、掲示およびプリントアウトしたものを配布。</li> </ul> <p>②狭山池まつり</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・日時 平成28年4月24日(日)</li> <li>・会場 狭山池堤</li> <li>・対象者 狭山池まつり来場者</li> <li>・食生活改善推進協議会と協働による食育啓発活動。</li> <li>・減塩についてのPR・展示、食事バランスガイドPR(食事バランスゴマを使用)、野菜350g計量体験、アンケート等を実施予定。</li> </ul> <p>③健康まつり</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・日時 平成28年11月予定</li> <li>・会場 大阪狭山市立保健センター</li> <li>・対象者 健康まつり来場者</li> <li>・内容の詳細は調整中。</li> </ul>

## 平成27年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	富田林市
食育の日 (毎月19日)	●職員向けの掲示板で啓発 日時：8月19日、1月19日 内容：食育の日の周知、コラムとレシピを紹介
食育推進 強化月間 (8月)	
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	●食育イベント 日時：平成27年6月12日 会場：富田林市役所 対象：来庁者  ●健康イベント 日時：平成27年9月25日 会場：エコール・ロゼ 対象：市民

## 平成27年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	富田林市食生活改善推進協議会（わらび会）
食育の日 （毎月19日）	
食育推進 強化月間 （8月）	<ul style="list-style-type: none"> <li>●食育フェスタ 日時：平成27年8月19日 会場：松原近商・茨城市 対象：来場者</li> <li>●すばるキッズフェスタ 日時：平成27年8月23日 会場：すばるホール（富田林市） 対象：中学生以下の児童とその保護者</li> <li>●幼児クッキング 日時：平成27年8月3日 会場：富田林市保健センター 対象：未就園児と保護者</li> <li>●親子クッキング 日時：平成27年8月20日・21日 会場：富田林市立保健センター 対象：小学生とその保護者</li> </ul>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> <li>●小学校出前講座 料理教室、味噌作り、早朝味噌汁提供など 日時：平成27年10月～平成28年2月 会場：富田林市内小学校 対象：小学生</li> </ul>

## 平成28年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	富田林市
食育の日 (毎月19日)	●職員向けの掲示板で啓発 日時：6月、8月、その他 内容：食育の日の周知、コラム掲載
食育推進 強化月間 (8月)	
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	●食育イベント 日時：平成28年6月28日 会場：エコーン・ロゼ 対象：市民  ●健康イベント 日時：平成28年9月23日 会場：エコーン・ロゼ 対象：市民



## 平成28年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	富田林市食生活改善推進協議会（わらび会）
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●食育フェスタ 日時：平成28年8月 会場：未定 対象：来場者</li> <li>●すばるキッズフェスタ 日時：平成28年8月 会場：すばるホール（富田林市） 対象：中学生以下の児童とその保護者</li> <li>●幼児クッキング 日時：平成28年8月4日 会場：富田林市保健センター 対象：未就園児と保護者</li> <li>●親子クッキング 日時：平成28年8月22日・23日 会場：富田林市立保健センター 対象：小学生とその保護者</li> </ul>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> <li>●小学校出前講座 料理教室、味噌作り、早朝味噌汁提供など 日時：平成28年10月～平成29年2月 会場：富田林市内小学校 対象：小学生</li> </ul>

## 平成 27 年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	河内長野市保健福祉部健康推進課（河内長野市立保健センター）
食育の日 （毎月 19 日）	<ul style="list-style-type: none"> <li>●市の広報誌による啓発 <ul style="list-style-type: none"> <li>・「広報かわちながの」の裏表紙に「毎月 19 日は食育の日」と記載し、食育のコラムと食生活改善推進員が考案したヘルシーレシピを毎月掲載した。</li> </ul> </li> </ul>
食育推進 強化月間 （8 月）	<ul style="list-style-type: none"> <li>●市の広報誌による啓発 <ul style="list-style-type: none"> <li>・「広報かわちながの」の 8 月号の裏表紙に「8 月は大阪府食育推進強化月間です」と記載し、食育のコラムと食生活改善推進員が考案したヘルシーレシピを掲載した。</li> </ul> </li> <li>●乳幼児健診における啓発 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 8 月の乳幼児健診受診児の保護者全員に「8 月は大阪府食育推進強化月間です」というタイトルで、食育に関する内容と簡単に作れる野菜レシピを入れたチラシを配布した。</li> </ul> </li> </ul>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> <li>●市の広報誌による啓発 <ul style="list-style-type: none"> <li>・「広報かわちながの」の裏表紙に、食育のコラムと食生活改善推進員が考案したヘルシーレシピを毎月掲載した。</li> </ul> </li> <li>●乳幼児健診における啓発 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 6 月の乳幼児健診受診児の保護者全員に「6 月は食育月間です」というタイトルで、食育に関する内容と簡単に作れる野菜レシピを入れたチラシを配布した。</li> </ul> </li> <li>●イベントにおける啓発 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 市民まつりで食育のコーナーを設け、主に幼児、児童を対象とした食育の啓発を実施した。</li> </ul> </li> </ul>

## 平成28年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	河内長野市保健福祉部健康推進課（河内長野市立保健センター）
食育の日 （毎月19日）	
食育推進 強化月間 （8月）	<ul style="list-style-type: none"> <li>●乳幼児健診における啓発 <ul style="list-style-type: none"> <li>・8月の乳幼児健診受診児の保護者全員に「8月は大阪府食育推進強化月間です」というタイトルで、食育に関する内容と簡単に作れるレシピを入れたチラシを配布予定。</li> </ul> </li> </ul>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> <li>●乳幼児健診における啓発 <ul style="list-style-type: none"> <li>・6月の乳幼児健診受診児の保護者全員に、「6月は食育月間です」というタイトルで、食育に関する内容と簡単に作れるレシピを入れたチラシを配布予定。</li> </ul> </li> <li>●イベントにおける啓発 <ul style="list-style-type: none"> <li>・市民まつりで食育のコーナーを設け、主に幼児、児童を対象とした食育の啓発を実施予定。</li> </ul> </li> <li>●子ども・子育て総合センター「あいっく」における食育啓発 <ul style="list-style-type: none"> <li>・おすすめレシピの提示や「きらきらネット」で情報を発信する予定。</li> </ul> </li> <li>●市のホームページにおける啓発 <ul style="list-style-type: none"> <li>・策定した食育推進計画を推進していくために、平成28年度の各課の取り組み予定等を市のホームページに掲載し啓発を行う予定。</li> </ul> </li> </ul>

## 平成27年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	河南町
食育の日 (毎月19日)	<p>事業名：ヘルスマイト養成講座（2月19日）</p> <p>内 容：広報等で募集した住民を対象に、講座を通してご自身や家族等の健康や食生活、生活習慣を見なおしてもらえるよう、講義と実習を実施。</p>
食育推進 強化月間 (8月)	<p>事業名：夏休み親子わくわくクッキング（8月5日）</p> <p>内 容：小学生とその保護者を対象に、「バランスのよい食事」をテーマに講話と調理実習を実施。</p>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>事業名：食育教室（10/27、11/6、11/13、11/17）</p> <p>内 容：幼稚園・保育園児を対象に、食に関する知識を学んだり体験することで興味をもってもらい、食べ物の大切さや関心・理解を深める。</p> <p>事業名：きらきら星（6/23、10/20）</p> <p>内 容：1歳6ヶ月～2歳6ヶ月児とその保護者、2歳～就園前児を対象に、「季節を感じる料理」をテーマに講話と調理実習を実施。</p> <p>事業名：広報かなん2月号</p> <p>内 容：健康増進計画の重点課題の1つでもある「栄養・食生活」について、「野菜バリバリ朝食モリモリ」をキーワードとした啓発記事を掲載。</p>

## 平成28年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	河南町
食育の日 (毎月19日)	<p>事業名：食育教室（10/19）</p> <p>内 容：幼稚園児を対象に、食に関する知識を学んだり体験することで興味をもってもらい、食べ物大切さや関心・理解を深める。</p>
食育推進 強化月間 (8月)	<p>事業名：夏休み親子わくわくクッキング（8/9）</p> <p>内 容：小学生とその保護者を対象に、朝ごはんの大切さや野菜についての講話と調理実習を実施。</p>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>事業名：食育教室（6/7、10/21、11/4）</p> <p>内 容：幼稚園・保育園児を対象に、食に関する知識を学んだり体験することで興味をもってもらい、食べ物大切さや関心・理解を深める。</p> <p>事業名：きらきら星（7/5、11/29）</p> <p>内 容：2歳～就園前の児とその保護者を対象に「バランスのよい食事」をテーマに講話と調理実習を実施。</p>

## 平成27年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	太子町
食育の日 (毎月19日)	<ul style="list-style-type: none"><li>町公共施設でポスターを掲示</li></ul>
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none"><li>集団検診(8月21日(金)~25日(火)実施)での啓発活動</li><li>健康教室等の事業案内</li></ul>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"><li>太子町聖徳市での啓発<ul style="list-style-type: none"><li>「骨粗鬆症を予防しましょう」</li><li>カルシウム豊富な食材を使用したレシピを作成し配布</li><li>試食の提供</li><li>カルシウムクイズや展示物、掲示物による啓発</li></ul></li></ul>

## 平成28年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	太子町
食育の日 (毎月19日)	・町公共施設でポスターを掲示
食育推進 強化月間 (8月)	・広報での啓発 ・集団検診(8月28日(日)~9月3日(土)実施予定)でのポスター掲示
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	・太子町聖徳市での啓発活動(6月中旬、12月上旬実施予定) パネル展示等による啓発、野菜たっぷりメニューの試食を予定 ・太子町健康マイレージ事業とともに、各種イベントに参加してクイズや 展示を行い啓発する。

## 平成27年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	千早赤阪村
食育の日 (毎月19日)	なし
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●野菜バリバリ 朝食モリモリ 元気っ子 推進キャンペーン (食生活改善推進員中心)</li> <li>・日時 平成27年8月19日(水)</li> <li>・会場 近商ストア 松原店</li> <li>・対象 来店者(子ども~大人)</li> <li>・内容 朝食摂取、野菜摂取の大切さを感じてもらおう (子どもには、遊びを通し実施)</li> </ul>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> <li>●郷土食の親子クッキング</li> <li>・日時 平成27年8月21日(金)</li> <li>・会場 千早赤阪村立保健センター</li> <li>・対象 村内の小学生と保護者</li> <li>●子育て支援センターにおける食育活動について</li> <li>・日時 平成27年7月2日(木)、平成27年9月17日(木) 平成28年1月21日(木)</li> <li>・会場 千早赤阪村立保健センター</li> <li>・対象 小学校就学前の子どもと保護者</li> </ul>



## 平成28年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	千早赤阪村
食育の日 (毎月19日)	なし
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●野菜バリバリ 朝食モリモリ 元気っ子 推進キャンペーン (食生活改善推進員中心)</li> <li>・日時 未定</li> <li>・会場 金剛ダイエー店</li> <li>・対象 来店者(子ども~大人)</li> <li>・内容 朝食摂取、野菜摂取の大切さを感じてもらう (子どもには、遊びを通して実施)</li> </ul>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> <li>●学校給食の出前パン教室と郷土食料理教室</li> <li>・日時 夏休みに実施</li> <li>・会場 千早赤阪村立保健センター</li> <li>・対象 小学生</li> <li>・内容 学校給食で食べているパン作りと、郷土食をとりいれた料理教室</li> <li>●子育て支援センターにおける食育活動</li> <li>・日時 未定(年3回を予定)</li> <li>・会場 地域子育て支援センター a i ♡げんき、千早赤阪村立保健センター</li> <li>・対象 小学校就学前の子どもとその保護者</li> <li>・内容 食事や栄養についての話や相談、親子でのクッキング</li> </ul>

## 平成27年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	和泉市 生きがい健康部 健康づくり推進室 健康増進担当
食育の日 (毎月19日)	<p>●健康づくりボランティア（ヘルスアップサポーターいずみ）の取組み②</p> <p>日時：平成27年11月19日（木）午前10時～午後1時30分</p> <p>会場：和泉市立保健センター調理室</p> <p>対象：18歳以上の和泉市民（13人）</p> <p>内容：「豆腐を食べよう！（調理実習）」 豆腐（良質なタンパク源、豆腐として摂ることで消化吸収アップ）のお話と、手作り豆腐を含む豆腐を使った調理実習。</p>
食育推進 強化月間 (8月)	<p>●和泉市食生活改善推進協議会の取組み①</p> <p>日時：平成27年8月5日（水）午前10時～午後1時30分</p> <p>会場：和泉市立保健センター調理室</p> <p>対象：市内在住の小学生とその保護者（6組12人）</p> <p>内容：「オリジナルスープにチャレンジ！（調理実習）」 食育の5つの力のお話と、自分で味や食材を選んでオリジナルの名前をつける スープ作りやおにぎらずの調理実習。</p> <p>●和泉市食生活改善推進協議会の取組み②</p> <p>日時：平成27年8月28日（金）午前10時～午後1時30分</p> <p>会場：和泉市立青葉はつが野小学校調理室</p> <p>対象：青葉はつが野小学校の小学生とその保護者（20組48人）</p> <p>内容：「オリジナルスープにチャレンジ！（調理実習）」 食育の5つの力のお話と、自分で味や食材を選んでオリジナルの名前をつける スープ作りやおにぎらずの調理実習。</p>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>●地域のボランティア団体、学校との連携で取り組んだ食育活動①</p> <p>日時：平成27年5月22日（金）午前10時30分～11時</p> <p>会場：伯太幼稚園</p> <p>参加団体：和泉地域活動栄養士会・和泉市食生活改善推進協議会</p> <p>対象：伯太幼稚園保護者（42人）</p> <p>内容：テーマ「みんな大好き いつもきれいなお母さん」 つつい疎かになりがちなお母さんの食事をテーマとし、低体温の予防や腸内 環境改善、肌の再生について、野菜を取り入れやすい調理法やコツなどを紹介 した。</p>

●健康づくりボランティア（ヘルスアップサポーターいずみ）の取組み①

日時：平成27年6月18日（木）午前10時～午後1時30分

会場：和泉市立保健センター調理室

対象：18歳以上の和泉市民（17人）

内容：「乾物で体のおそうじ！（調理実習）」

乾物の特徴（常備しやすい、食物繊維たっぷり、ヘルシー）のお話と乾物を使った簡単メニューの調理実習。

●地域のボランティア団体、学校との連携で取り組んだ食育活動②

日時：平成27年10月4日（火）午前11時～12時

会場：黒鳥小学校

参加団体：和泉地域活動栄養士会・和泉市食生活改善推進協議会

対象：黒鳥小学校保護者（25人）

内容：テーマ「みんな大好き いつもきれいなお母さん」

つつい疎かになりがちなお母さんの食事をテーマとし、低体温の予防や腸内環境改善、肌の再生について、野菜を取り入れやすい調理法やコツなどを紹介した。

●食育推進合同事業（食育報告会）

日時：平成27年12月4日（金）午後2時～3時30分

会場：和泉市コミュニティセンター

対象：食育連絡会議の関係機関・団体や保育園、幼稚園、小・中学校の職員（81人）

内容：報告会 テーマ：食を通じた地域力アップ

- ・和泉市内保育園代表
- ・和泉市立幼・小・中学校代表
- ・和泉地域活動栄養士会
- ・和泉市ふれあい食事ボランティア

まとめ 和泉市食育推進連絡会議 委員長 和泉市薬剤師会 会長  
大谷 美智代 氏

●食育推進合同事業（食育イベント）

日時：平成28年1月25日（金）午後1時30分～4時30分

会場：和泉シティプラザ

参加団体：和泉市食育推進連絡会議の関係機関・団体

対象：和泉市民（169人）、和泉市内園児（106人）

内容：食育体験コーナー、食育講演会、展示など

## 平成28年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	和泉市 生きがい健康部 健康づくり推進室 健康増進担当
食育の日 (毎月19日)	<p>●市ホームページによる啓発</p> <p>市のホームページに季節の食材を使った献立を掲載し、健康増進を目的とした食(食のバランス)について、調理や野菜が苦手な人でもチャレンジできるものを広く啓発する。また、市のメールマガジンにホームページアドレスを載せ、市民の目に触れやすくする。</p> <p>テーマ「旬の野菜でお手軽クッキング(仮称)」</p> <p>日時：年4回程度(うち1回は8月中実施予定)</p> <p>対象：市民(重点対象は若い壮年期)</p>
食育推進 強化月間 (8月)	<p>●食育強化月間の啓発</p> <p>食育強化月間である8月に、市のホームページで食育のイベントや取り組みについて啓発する。また、市のメールマガジンにホームページアドレスを載せ、市民の目に触れやすくする。</p> <p>●市ホームページによる啓発</p> <p>市のホームページに季節の食材を使った献立を掲載し、健康増進を目的とした食(食のバランス)について、調理や野菜が苦手な人でもチャレンジできるものを啓発する。また、市のメールマガジンにホームページアドレスを載せ、市民の目に触れやすくする。</p> <p>テーマ「旬の野菜でお手軽クッキング(仮称)」</p> <p>日時：8月19日(残り3回は8月以降実施予定)</p> <p>対象：市民(重点対象は若い壮年期)</p> <p>●健康づくりボランティア(ヘルスアップサポーターいずみ)への食育講話</p> <p>ヘルスアップサポーターいずみの定例会において、食育に関する講話を行う。</p> <p>テーマ「未定」</p> <p>日時：平成28年8月24日(水)</p> <p>会場：和泉市立保健福祉センター</p>

「食育の日」及び  
「大阪府食育推  
進強化月間」以外

●食育推進合同事業

「“地域に生きる・地産地消”を愛言葉に実践的な食育を推進する」に基づき、関係機関・団体が連携を深め、あらゆる年代の市民に対し、生涯を通じた継続的な食育、実践につながる食育の推進を図ることを目的に、和泉市食育推進連絡会議主催で合同事業を行う。

① 報告会

保育園や幼稚園、小・中学校、JA、地域の活動団体等より、食育に関する各団体での取組みについての報告と、各団体同士の交流を図る。

日時：平成28年11月中旬 午後

会場：和泉市立コミュニティセンター

② 食育イベント

地域住民を対象に、体験コーナーやブース、パネル展示、ミニゲームコーナーなどを設け、食育に関するイベントを開催する。

日時：平成29年1月下旬 午後

会場：和泉シティプラザ

●健康づくりボランティア（ヘルスアップサポーターいずみ）の取組み

地域住民を対象にテーマに沿った食育イベント（調理実習）を実施し、食の効能などを啓発する。

テーマ「未定」

日時：平成28年11月

会場：和泉市立保健センター

●和泉市食生活改善推進協議会の取組み

地域住民を対象にテーマに沿った食育イベント（講話と調理実習）を実施し、食の効能などを啓発する。

テーマ「血液さらさら・心すっきりクッキング」

旬の新玉ねぎを使い、様々なメニューを紹介

日時：平成28年6月29日（水）午前10時～午後2時

会場：和泉市立保健センター

## 平成27年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	泉大津市食育推進委員会
食育の日 (毎月19日)	該当なし
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・わくわく食育体験(夏休みイベント)</li> <li>野菜の育苗体験</li> <li>→9月に行われる植え付け祭に向け、植え付け苗の育苗を家庭にて実施。</li> <li>早寝早起き朝ごはんの啓発</li> <li>→体内時計の仕組みや、生活習慣の大切さを盛り込んだお話会。</li> <li>食品の変化</li> <li>→牛乳からカッテージチーズを作成し、食品の変化を体験した後、試食。</li> </ul>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> <li>・わくわく食育体験(植え付け祭・収穫祭・親子クッキング)</li> <li>植え付けから収穫、収穫物を使った調理実習を親子で体験。体験を通して食の大切さを学ぶほか、親子、地域とのコミュニケーション作りにつなげる。</li> <li>・乳幼児健診時に食育の啓発</li> <li>3歳半健診・食育啓発劇の開催、食育シールブックの配布</li> <li>1歳半健診・手作りおやつ等を紹介するティーサロンを併設</li> <li>・学校、幼稚園、保育所等にライフステージに応じた食育掲示板の貼り出し</li> <li>・市のホームページにて食育情報を毎月更新</li> <li>・食育展</li> <li>・広報紙にて「つなごう健康と食育」を定期掲載</li> </ul>

## 平成28年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	泉大津市食育推進委員会
食育の日 (毎月19日)	該当なし
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・わくわく食育体験(親子クッキング) 収穫物を使った調理実習</li> </ul>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> <li>・わくわく食育体験(植え付け祭・収穫祭・レシピコンテスト) 植え付けから収穫、収穫物を使った調理実習を親子で体験。体験期間中、規則正しい生活習慣を身に付けることを目的としたチャレンジカードや、レシピコンテストを行う。</li> <li>・ライフステージに応じた調理実習を伴う講座 学童、思春期を対象としたお弁当講座</li> <li>・学校、園所にて食育掲示板「食育ひろば」を定期掲示</li> <li>・食育展</li> <li>・乳幼児健診時の食育啓発 1歳半、2歳半、3歳半で月齢に合わせて啓発</li> </ul>

## 平成27年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	高石市
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	<p>●4歳児キッズクッキング</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・日程 8月26日(4組 8人)</li> <li>・対象 4歳児の幼児とその保護者</li> <li>・内容 講話と調理実習</li> </ul>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>●5歳児キッズクッキング</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・日程 7月30日(9組 18人)</li> <li>・対象 5歳児の幼児とその保護者</li> <li>・内容 講話と調理実習</li> </ul> <p>●各世代への食育</p> <p>【妊婦教室(パパママ学級)】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・日程 5月・8月・11月・2月(44組 52人)</li> <li>・対象 妊婦とそのパートナー</li> <li>・内容 講話「妊娠中からの栄養」</li> </ul> <p>【離乳食講習会】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・日程 毎月1回(161人)</li> <li>・対象 4～6か月の乳児の保護者</li> <li>・内容 離乳食のすすめ方のポイントやメニュー紹介</li> </ul> <p>【出張健康教育(スッキリボディ教室 他)】(22人)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・日程 7月・1月</li> <li>・対象 15名以上の市民の団体(PTA、子育てサークル など)</li> <li>・内容 講話と運動、講話と調理実習、講話のみ など</li> </ul>



## 平成27年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	高石市食生活改善推進協議会
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	<p>●ふれ愛親子クッキング</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・日程 平成27年8月5日(水)</li> <li>・対象 小学生とその保護者(15組 33名)</li> <li>・内容 講話と調理実習</li> </ul>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>●市民対象の料理教室</p> <p>【食生活改善クッキング】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・日程 5月・9月・1月・2月(63人)</li> <li>・対象 市民</li> <li>・内容 講話と調理実習</li> </ul> <p>【男性チャレンジクッキング】(20人)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・日程 6月・11月</li> <li>・対象 料理初心者の男性・市民</li> <li>・内容 講話と調理実習</li> </ul> <p>【エイフボランティアネットワークへの健康料理教室】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・日程 10月</li> <li>・対象 エイフボランティアネットワーク会員(25人)</li> <li>・内容 講話と調理実習</li> </ul> <p>●健幸フェスティバル&amp;高石マルシェ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・日程 11月</li> <li>・対象 市民</li> </ul>

## 平成28年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	高石市
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●外国人ママの会 <ul style="list-style-type: none"> <li>・日程 3月22日</li> <li>・対象 乳幼児を持つ外国人の方</li> <li>・内容 講話と調理実習</li> </ul> </li> </ul>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> <li>●幼児クッキング(5歳児キッズクッキング) <ul style="list-style-type: none"> <li>・日程 7月28日</li> <li>・対象 5歳児とその保護者</li> <li>・内容 講話と調理実習</li> </ul> </li> <li>●幼児クッキング(4歳児キッズクッキング) <ul style="list-style-type: none"> <li>・日程 7月29日</li> <li>・対象 4歳児とその保護者</li> <li>・内容 講話と調理実習</li> </ul> </li> <li>●各世代への食育 <ul style="list-style-type: none"> <li>【妊婦教室(パパママ学級)】 <ul style="list-style-type: none"> <li>・日程 5月・8月・11月・2月</li> <li>・対象 妊婦とそのパートナー</li> <li>・内容 講話「妊娠中からの栄養」</li> </ul> </li> <li>【離乳食講習会】 <ul style="list-style-type: none"> <li>・日程 毎月1回</li> <li>・対象 4～6か月の乳児の保護者</li> <li>・内容 離乳食のすすめ方のポイントやメニュー紹介</li> </ul> </li> <li>出張健康教育(スッキリボディ教室 他)】 <ul style="list-style-type: none"> <li>・日程 随時募集</li> <li>・対象 15名以上の市民の団体(PTA、子育てサークル など)</li> <li>・内容 講話と運動、講話と調理実習、講話のみ など</li> </ul> </li> </ul> </li> </ul>

## 平成28年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	高石市食生活改善推進協議会
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	<p>●ふれ愛親子クッキング</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・日程 平成28年8月3日(水)</li> <li>・対象 小学生とその保護者</li> <li>・内容 講話と調理実習</li> </ul>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>●市民対象の料理教室</p> <p>【食生活改善クッキング】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・日程 5月・9月・1月・2月</li> <li>・対象 市民</li> <li>・内容 講話と調理実習</li> </ul> <p>【男性チャレンジクッキング】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・日程 6月・11月</li> <li>・対象 料理初心者の男性・市民</li> <li>・内容 講話と調理実習</li> </ul> <p>【エイフボランタリーネットワークへの健康料理教室】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・日程 10月</li> <li>・対象 エイフボランタリーネットワーク会員</li> <li>・内容 講話と調理実習</li> </ul> <p>●健幸フェスティバル&amp;高石マルシェ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・日程 11月</li> <li>・対象 市民</li> </ul>

## 平成27年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	忠岡町保健センター
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>●親子キッチン“すまぁとごはん”</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・日 時 ①平成27年6月25日(木曜日) 10:00~13:00</li> <li>②平成27年7月30日(木曜日) 10:00~13:00</li> <li>③平成27年8月27日(木曜日) 10:00~13:00</li> <li>④平成28年2月24日(水曜日) 10:00~13:00</li> <li>⑤平成28年3月17日(木曜日) 10:00~13:00</li> <li>・会 場 忠岡町保健センター 調理室</li> <li>・講 師 忠岡町保健センター 管理栄養士</li> <li>・対 象 ①幼稚園児・保育園児の子を持つ保護者 5名</li> <li>および ②幼稚園児(年少)とその保護者 12組</li> <li>参加者 ③幼稚園児(年中・年長)とその保護者 11組</li> <li>④2歳~3歳までの子とその保護者 10組</li> <li>⑤3歳から就園前までの子とその保護者 7組</li> <li>・内 容 栄養・食生活に関する講話及び調理実習</li> </ul> <p>●幼稚園における食育講座</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・日 時 平成27年11月9日(月曜日) 11:30~12:00</li> <li>・会 場 忠岡町立忠岡幼稚園</li> <li>・講 師 忠岡町保健センター 管理栄養士</li> <li>・対象および参加者 忠岡町立忠岡幼稚園 年長児 17名</li> <li>・内 容 栄養3色のおはなし</li> </ul>

## 平成28年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	忠岡町保健センター
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>●親子キッチン“すまあごはん”</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・日 時 ①平成28年7月28日(木曜日) 10:00~13:00</li> <li>          ②平成28年8月25日(木曜日) 10:00~13:00</li> <li>          ③平成28年9月29日(木曜日) 10:00~13:00</li> <li>          ④平成29年2月22日(水曜日) 10:00~13:00</li> <li>          ⑤平成29年3月16日(木曜日) 10:00~13:00</li> <li>・会 場 忠岡町保健センター 調理室</li> <li>・講 師 忠岡町保健センター 管理栄養士</li> <li>・対 象 ①幼稚園児(年少)とその保護者</li> <li>          および ②幼稚園児(年中・年長)とその保護者</li> <li>          参加者 ③幼稚園児・保育園児の子を持つ保護者</li> <li>                  ④2歳~3歳までの子とその保護者</li> <li>                  ⑤3歳から就園前までの子とその保護者</li> <li>・内 容 栄養・食生活に関する講話及び調理実習</li> </ul>

## 平成27年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	岸和田市保健福祉部健康推進課
食育推進強化月間(8月)	<p>○おおさか食育フェスタ 2015</p> <p>主催：日本チェーンストア協会関西支部、大阪府食生活改善連絡協議会 健康おおさか21 推進府民会議、大阪府</p> <p>日時：平成27年8月19日(水) 10:00~17:00</p> <p>場所：岸和田カンカンベイサイドモール</p> <p>対象者：岸和田市民等</p> <p>内容：①フードモデルを使用した野菜量測定体験(1日350gの野菜を摂ろう。)</p> <p>②地場産食材を使用した夏レシピ、保健計画冊子、食育に関するチラシ等の説明と配布</p>
「食育の日」及び「大阪府食育推進強化月間」以外	<p>○第44回歯と口の健康フェスティバル</p> <p>主催：岸和田市よい歯を育てる会 一般社団法人岸和田市歯科医師会</p> <p>日時：6月6日(土) 13:30~16:00</p> <p>場所：岸和田市立保健センター</p> <p>対象者：岸和田市民</p> <p>内容：個別栄養相談</p> <p>○夏休み親子クッキング</p> <p>主催：岸和田市食生活改善推進協議会</p> <p>日時：平成27年7月28日(火) 10:00~13:30</p> <p>場所：岸和田市立保健センター</p> <p>対象者：年長児~小学6年生の子どもと保護者</p> <p>内容：簡単な調理実習、食育に関するチラシの配布</p> <p>○第36回市民健康まつり</p> <p>主催：岸和田市</p> <p>日時：平成27年10月17日(土)</p> <p>場所：岸和田市立保健センター</p> <p>対象者：岸和田市民</p> <p>内容：地場産物を使用した料理の展示とレシピ配布</p> <p>○冬休み親子クッキング</p> <p>主催：岸和田市食生活改善推進協議会</p> <p>日時：平成27年12月25日(金) 10:00~13:30</p> <p>場所：岸和田市立保健センター</p> <p>対象者：年中児~小学6年生の子どもと保護者</p> <p>内容：簡単な調理実習</p> <p>○すくすく親子クッキング</p>

主催：岸和田市

日時：平成 28 年 2 月 23 日（火） 10：00～13：00

場所：岸和田市立保健センター

対象者：当日 3 歳の子どもと保護者（4 歳～就学前の兄弟も参加できます）

内容：調理実習、食育に関する講話、食べ物クイズ

○地場産の食材を使用したレシピ配布

主催：ウエルエージングきしわだ推進協議会

対象者：岸和田市民

内容：地場産物を使用したレシピカードを各事業で配布

○食育についてホームページ掲載

主催：岸和田市

対象者：岸和田市民

内容：お子さんの食事をみなおしてみませんか？をテーマに子どもの少食・  
偏食改善方法等掲載

## 平成27年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	岸和田市学校給食課
食育の日 (毎月19日)	●毎月19日は食育の日とし、子どもたちに知らせている
食育推進 強化月間 (8月)	特になし
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	●年間目標、月間目標をたてている ●献立に旬の食材、郷土料理を取り入れる ●食育媒体として 手洗い方法 料理の説明 旬の食材の説明 食器の並べ方をイラストで表示 食材についてのクイズ などを各学校に配布している



## 平成27年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	岸和田市役所 産業振興部農林水産課
食育の日 (毎月19日)	特になし
食育推進 強化月間 (8月)	特になし
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	食育関連事業と位置付けているもの ●岸和田市農業まつり 日時：平成27年11月23日(祝) 場所：岸和田市中央公園市民の広場 対象：農業まつり来場者  ●岸和田市健康まつりでの朝市(野菜販売) 日時：平成27年10月17日(土) 場所：岸和田市立保健センター 対象：健康まつり来場者  ●サツマイモ・じゃがいも収穫体験 日時：平成27年2月～6月・4月～10月 場所：岸和田市内農園 対象：市民

## 平成27年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	岸和田市役所 児童福祉部 保育課
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> <li>●公立保育所在園児対象の栄養指導 <ul style="list-style-type: none"> <li>・日時 平成27年5月～平成28年3月 11時～11時30分 (公立保育所それぞれ年2回)</li> <li>・会場 公立保育所 11か所</li> <li>・対象 公立保育所に在園している5歳児</li> </ul> </li> <li>●『赤ちゃんひろば』での離乳食のミニ講座 <ul style="list-style-type: none"> <li>・日時 平成27年8月26日 10時～11時 平成27年11月24日 10時～11時 平成28年2月23日 10時～11時</li> <li>・会場 子育て支援センターさくらだい または 女性センター</li> <li>・対象 3か月～1歳児未満児とその保護者 約10組</li> </ul> </li> </ul>

## 平成28年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	岸和田市保健福祉部健康推進課
食育推進強化月間(8月)	<p>○夏休み親子クッキング</p> <p>主催：岸和田市食生活改善推進協議会  日時：平成28年8月16日(火)  場所：岸和田市立保健センター  対象者：年長児～小学6年生の子どもと保護者  内容：簡単な調理実習、食育についての講話</p>
「食育の日」及び「大阪府食育推進強化月間」以外	<p>○第45回歯と口の健康フェスティバル</p> <p>主催：岸和田市よい歯を育てる会 一般社団法人岸和田市歯科医師会  日時：6月4日(土) 13:30～16:00  場所：岸和田市立保健センター  対象者：岸和田市民  内容：未定</p> <p>○夏休み親子クッキング</p> <p>主催：岸和田市食生活改善推進協議会  日時：平成28年7月26日(火)  場所：岸和田市立保健センター  対象者：年長児～小学6年生の子どもと保護者  内容：簡単な調理実習、食育についての講話</p> <p>○第37回市民健康まつり</p> <p>主催：岸和田市  日時：平成28年10月15日(土)  場所：岸和田市立保健センター  対象者：岸和田市民  内容：未定</p> <p>○冬休み親子クッキング</p> <p>主催：岸和田市食生活改善推進協議会  日時：平成28年12月27日(火) 10:00～13:30  場所：岸和田市立保健センター  対象者：年中児～小学6年生の子どもと保護者  内容：簡単な調理実習</p> <p>○地場産の食材を使用したレシピ配布</p> <p>主催：ウエルエージングきしわだ推進協議会  対象者：岸和田市民  内容：地場産物を使用したレシピカードを各事業で配布</p>

○食育についてホームページ掲載

主催：岸和田市

対象者：岸和田市民

内容：お子さんの食事をみなおしてみませんか？をテーマに子どもの少食・  
偏食改善方法等掲載

## 平成28年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	岸和田市学校給食課
食育の日 (毎月19日)	●毎月19日は食育の日とし、子どもたちに知らせている
食育推進 強化月間 (8月)	特になし
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	●年間目標、月間目標をたてている ●献立に旬の食材、郷土料理を取り入れる ●食育媒体として 手洗い方法 料理の説明 旬の食材の説明 食器の並べ方をイラストで表示 食材についてのクイズ などを各学校に配布している

## 平成28年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	岸和田市役所 産業振興部農林水産課
食育の日 (毎月19日)	特になし
食育推進 強化月間 (8月)	特になし
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	食育関連事業と位置付けているもの ●岸和田市農業まつり 日時：平成28年11月23日(祝)(予定) 場所：岸和田市中央公園市民の広場(予定) 対象：農業まつり来場者  ●岸和田市健康まつりでの朝市(野菜販売) 日時：平成28年 月 日(予定) 場所：岸和田市立保健センター(予定) 対象：健康まつり来場者  ●サツマイモ・じゃがいも収穫体験 日時：平成28年2月～6月・4月～10月 場所：岸和田市内農園 対象：市民

## 平成28年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	岸和田市役所 児童福祉部 保育課
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> <li>●公立保育所在園児対象の栄養指導 <ul style="list-style-type: none"> <li>・日時 平成28年5月～平成29年3月 11時～11時30分 (公立保育所それぞれ年2回)</li> <li>・会場 公立保育所 11か所</li> <li>・対象 公立保育所に在園している5歳児</li> </ul> </li> <li>●『赤ちゃんひろば』での離乳食のミニ講座 <ul style="list-style-type: none"> <li>・日時 平成28年7月5日 10時～11時 平成28年8月31日 10時～11時 平成29年2月1日 10時～11時</li> <li>・会場 子育て支援センターさくらだい または 女性センター</li> <li>・対象 3か月～1歳児未満児とその保護者 約10組</li> </ul> </li> </ul>

## 平成27年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	貝塚市健康福祉部健康推進課・貝塚市食生活改善推進協議会
食育の日 (毎月19日)	なし
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●食育の日キャンペーン <ul style="list-style-type: none"> <li>・日時 平成27年8月19日</li> <li>・場所 イズミヤ 西岸和田店</li> <li>・対象 スーパーマーケット来場者</li> </ul> </li> </ul>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> <li>●小学校出前講座（調理実習） <ul style="list-style-type: none"> <li>・日時 平成27年7月25日 2月13日</li> <li>・場所 貝塚市立南小学校</li> <li>・対象 小学校在校生</li> </ul> </li> <li>●キッズクッキング <ul style="list-style-type: none"> <li>・日時 平成27年7月27日 28日 31日</li> <li>・場所 中央公民館</li> <li>・対象 市内在住小学生</li> </ul> </li> <li>●幼稚園出前講座 <ul style="list-style-type: none"> <li>フェルトで作った手作り媒体「お弁当3:1:2」を使った食育啓発活動</li> <li>・日時 平成27年5月20日 20日</li> <li>・場所 貝塚市立南幼稚園</li> <li>・対象 在園児と保護者</li> </ul> </li> <li>●市民健康まつり <ul style="list-style-type: none"> <li>乳和食による減塩啓発、食事バランスガイドの啓発、フェルトお弁当媒体を使ったバランス弁当の啓発、正しいお箸の持ち方等</li> <li>・日時 平成27年10月18日</li> <li>・場所 保健センター</li> <li>・対象 市内住民</li> </ul> </li> <li>●ボーイスカウトへ 調理実習 <ul style="list-style-type: none"> <li>・日時 平成27年11月15日</li> <li>・中央公民館</li> </ul> </li> <li>●3歳6か月幼児健診 <ul style="list-style-type: none"> <li>・毎月の健診時（年間18回）「野菜バリバリ朝食モリモリ」啓発ポケットティッシュ配布、フェルトで作った手作り媒体「お弁当3:1:2」を使った食育啓発</li> </ul> </li> </ul>



## 平成 28 年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	貝塚市健康福祉部健康推進課・貝塚市食生活改善推進協議会
食育の日 (毎月 19 日)	予定なし
食育推進 強化月間 (8 月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●食育の日キャンペーン</li> <li>・日時 ・場所 未定</li> </ul>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> <li>●キッズクッキング <ul style="list-style-type: none"> <li>・日時 7 月 28 日・31 日・8 月 1 日 (3 回実施)</li> <li>・会場 中央公民館</li> <li>・市内在住小学生</li> </ul> </li> <li>●小学校出前講座 (調理実習) <ul style="list-style-type: none"> <li>・日時 未定</li> <li>・会場 小学校調理室</li> <li>・対象 小学校在校生</li> </ul> </li> <li>●3 歳 6 か月幼児健診 <ul style="list-style-type: none"> <li>・毎月の健診時 (年間 19 回)「野菜バリバリ朝食モリモリ」啓発ポケットティッシュ配布、フェルトで作った手作り媒体「お弁当 3:1:2」を使った食育啓発</li> </ul> </li> </ul>

## 平成27年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	泉佐野市保健センター
食育の日 (毎月19日)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 広報で食育の日の啓発 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 毎月広報にて 「毎月19日は食育の日」として、掲載</li> </ul> </li> <li>● 1歳半健診にて「毎月19日は食育の日」と掲載</li> </ul>
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 広報で食育の啓発</li> </ul>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 広報にて食育の啓発 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 平成27年4月～平成28年3月 毎月</li> </ul> </li> <li>● 広報で食育推進強化月間の啓発 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 平成27年6月 平成27年8月</li> </ul> </li> <li>● 第三地区民児会にて「おいしくたのしく食でつながるいずみさの」講演 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 日時 平成27年4月25日</li> <li>・ 場所 南部市民交流センター</li> <li>・ 対象 第三地区 民生委員 45名</li> </ul> </li> <li>● 食品コンビナートフェスタ2015 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 日時 平成27年5月24日</li> <li>・ 場所 食品コンビナート</li> <li>・ 対象 市民他 広報にて来所された方 608名</li> </ul> </li> <li>● 野の地蔵福祉委員会にて「おいしくたのしく食でつながるいずみさの」講演 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 日時 平成27年6月24日</li> <li>・ 場所 野の地蔵会館</li> <li>・ 対象 12人</li> </ul> </li> <li>● 長南公民館調理実習「からだがよろこぶ食事を作ろう」 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 日時 平成27年6月5日</li> <li>・ 場所 長南公民館</li> <li>・ 対象 11人</li> </ul> </li> <li>● 樫井東福祉委員会「おいしくたのしく食でつながるいずみさの」講演 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 日時 平成27年7月5日</li> <li>・ 場所 樫井東会館</li> <li>・ 対象 17名</li> </ul> </li> <li>● 机場長生会「おいしくたのしく食でつながるいずみさの」講演 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 日時 平成27年8月22日</li> <li>・ 場所 机場会館</li> <li>・ 対象 18名</li> </ul> </li> </ul>

- 国保基本健診にてメタボリックシンドロームの啓発・減塩味噌汁試飲
  - ・日時 平成26年8月28日 31
  - ・場所 泉佐野市保健センター2階
  - ・対象 健診参加者 158名
- 子育ては楽しい！イベントにて
  - ・日時 平成27年9月12日
  - ・場所 泉の森ホール
  - ・対象 5名
- 健康フェスタ
  - ・日時 平成27年10月12日
  - ・場所 健康増進センター
  - ・対象 202名
- TOHOKU食フェア
  - ・日時 平成27年11月7日
  - ・場所 いこらもーる泉佐野 臨時駐車場
  - ・対象 133名
- BCG接種時 食育 バランスガイドによるバランス啓発
  - ・日時 平成27年4月～平成28年3月 月1回
  - ・場所 泉佐野市保健センター2階
  - ・対象 BCG接種児の親 総数733名
- 2歳児歯科健診時 食育 編みぐるみによる野菜啓発
  - ・日時 平成27年4月～平成28年3月 月1回
  - ・場所 泉佐野市保健センター2階
  - ・対象 2歳歯科健診対象者 総数650名
- 大人のラジオ体操 食育推進計画
  - ・日時 平成27年7月4日 10月31日
  - ・泉佐野市 市民総合体育館
  - ・対象 市民 総数235人
- チャレンジ・ザ・ウォーク 食育推進計画 減塩の食事
  - ・日時 平成27年11月29日
  - ・場所 りんくう公園
  - ・対象 市民 総数83人

## 平成28年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	泉佐野市保健センター
食育の日 (毎月19日)	●広報で食育の日の啓発
食育推進 強化月間 (8月)	●広報で食育推進強化月間の啓発
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> <li>●広報にて食育の啓発 <ul style="list-style-type: none"> <li>・平成28月～平成29月 毎月</li> </ul> </li> <li>●広報で食育推進強化月間の啓発 <ul style="list-style-type: none"> <li>・平成28月6月 平成28年8月</li> </ul> </li> <li>●国保基本健診にてメタボリックシンドロームの啓発 <ul style="list-style-type: none"> <li>・日時 平成28年8月</li> <li>・場所 泉佐野市保健センター2階</li> <li>・対象 健診参加者 約200名</li> </ul> </li> <li>●BCG接種時 食育 バランスガイドによるバランス啓発 <ul style="list-style-type: none"> <li>・日時 平成28年4月～平成29年3月 月1回</li> <li>・場所 泉佐野市保健センター2階</li> <li>・対象 BCG接種児の親 総数800名</li> </ul> </li> <li>●2歳児歯科健診時 食育 編みぐるみによる野菜啓発 <ul style="list-style-type: none"> <li>・日時 平成28年4月～平成29年3月 月1回</li> <li>・場所 泉佐野市保健センター2階</li> <li>・対象 2歳歯科健診対象者 総数800名</li> </ul> </li> <li>●健康フェスタ 健康づくりのための食事のポイントについて <ul style="list-style-type: none"> <li>・日時 平成28年10月</li> <li>・場所 未定</li> <li>・対象 市民 総数 200名</li> </ul> </li> </ul>

## 平成27年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	熊取町健康・いきいき高齢課、子育て支援課、熊取町食生活改善推進協議会
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	●広報くまとり8月号に啓発記事を掲載(健康・いきいき高齢課)
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> <li>●離乳食講習会にて、離乳食の話、試食および調理体験を実施(子育て支援課) <ul style="list-style-type: none"> <li>・日程：H27.4.16、6.18、8.20、10.15、12.17、H28.2.18</li> <li>・参加者数：91組の親子</li> </ul> </li> <li>●2歳6か月児歯科健診にて、おやつの量・ジュースの砂糖量についての話(子育て支援課)と手作りおやつ配布(食改) <ul style="list-style-type: none"> <li>・日程：H27.5.21、7.16、9.17、11.19、H28.1.21、3.17</li> <li>・参加者数：321組の親子</li> </ul> </li> <li>●親子クッキングにて、食育の話をする(食改、健康・いきいき高齢課) <ul style="list-style-type: none"> <li>・日程：H27.7.24</li> <li>・参加者数：21組の親子</li> </ul> </li> <li>●すすく講座にて、食育の話と調理実習を行う(子育て支援課、食改) <ul style="list-style-type: none"> <li>・日程：H28.2.26</li> <li>・参加者数：9組の親子</li> </ul> </li> <li>●特定健診時に、食事バランスガイドや減塩を啓発(健康・いきいき高齢課、食改) <ul style="list-style-type: none"> <li>・日程：H27.5.14(木)～19(火) ※5.17(日)除く H27.9.28(月)～10.5(月) ※10.3(土)除く</li> <li>・参加者数：734名</li> </ul> </li> <li>●熊取ふれあい農業祭にて、地場産物を使った熊取コロッケの販売および食育の話(食改、健康・いきいき高齢課) <ul style="list-style-type: none"> <li>・日程：H27.12.6</li> <li>・販売数：200食</li> </ul> </li> </ul>

## 平成28年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	熊取町健康・いきいき高齢課、子育て支援課、熊取町食生活改善推進協議会
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間(8月)	●広報くまとり8月号に啓発記事を掲載(健康・いきいき高齢課)
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>●離乳食講習会にて、離乳食の話に加え、試食および調理体験を行う(子育て支援課)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・日程：H28.4.21(木)、6.16(木)、8.18(木)、10.20(木)、12.15(木)、H28.2.16(木)</li> </ul> <p>●2歳6か月児歯科健診にて、おやつの量・ジュースの砂糖量についての話(子育て支援課)と手作りおやつレシピの配布(食改)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・日程：H28.5.19(木)、7.21(木)、9.15(木)、11.17(木)、H29.1.19(木)、3.16(木)</li> </ul> <p>●親子クッキングにて、食育の話をする(食改、健康・いきいき高齢課)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・日程：H28.7.27(水)</li> </ul> <p>●すくすく講座にて、食育の話と調理実習を行う(子育て支援課、食改)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・日程：H28.2.24(金)</li> </ul> <p>●特定健診時に、食事バランスガイドや減塩を啓発(健康・いきいき高齢課、食改)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・日程：H28.5.12(木)～17(火) ※5.15(日)除く H28.9.26(月)～10.3(月) ※10.1(土)除く</li> </ul> <p>●熊取ふれあい農業祭にて、地場産物を使った減塩レシピ紹介や販売(詳細未定)および食育の話(食改、健康・いきいき高齢課)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・日程：H28.12.4(日)</li> </ul> <p>●熊取町食育推進担当者連絡会議を開催(健康・いきいき高齢課)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・日程：未定</li> </ul>

## 平成27年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	田尻町食生活改善推進協議会
食育の日 (毎月19日)	<p>○ポスターの掲示(栄養指導室)</p> <p>○玉ねぎ祭り(5月18日開催)の際、「毎月19日は食育の日です。家族そろって食事を楽しみましょう!」と声かけしながら、啓発用ポケットティッシュを配布。</p>
食育推進 強化月間 (8月)	<p>○<u>食育の日キャンペーン</u> 日時:平成27年8月19日 場所:スーパーマーケット店内(オークワ尾崎店) 対象:スーパーマーケット来店者</p> <p>○<u>親子クッキング</u> 日時:平成27年8月24日 場所:たじりふれ愛センター 対象:小学1~6年生の児童とその親</p>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>○<u>田尻町立保育所・幼稚園における食育啓発</u> 日時:平成27年11月11日 場所:田尻町立保育所・幼稚園 対象:保育所及び幼稚園児</p> <p>○<u>中学校PTA料理教室</u> 日時:平成27年10月6日 場所:たじりふれ愛センター 対象:中学校PTA</p> <p>○<u>親子の食育事業</u> 日時:平成27年12月5日 場所:田尻町立小学校調理室 対象:3歳児以上就学前までの子どもとその親</p> <p>○<u>高齢期の食についての講座</u> 日時:平成27年12月22日 場所:たじりふれ愛センター 講師:健康課管理栄養士 対象:長友会(老人クラブ)</p> <p>○<u>会員を対象とした食育啓発講座</u> 日時:平成28年2月24日 場所:たじりふれ愛センター 講師:大阪鶏肉組合 対象:田尻町食生活推進員</p> <p>○<u>子どもへの食育啓発</u>(TDFドキドキ広場におけるお菓子づくり教室) 日時:平成28年2月6日 場所:田尻町立小学校調理室 対象:4歳~小学校6年生の子どもとその親</p>

田尻町及び健康課の事業において実施した食育推進活動

○泉州黄たまねぎ祭り

内容：日曜朝市に合わせて地場産泉州黄玉ねぎを PR。玉ねぎのかきあげの試食調理とレシピの配布

○わくわく倶楽部（親子教室）

4ヶ月1クール8回 ×3/年

内容：教室の中で手作りおやつとレシピの提供、食の啓発を実施

対象：1歳6か月健診後、教室に参加している親子

○ラッコ倶楽部（妊婦教室）

1クール3回 ×3/年

内容：3回のうち1回が栄養講座であり、その中で旬の食材を使ったレシピの紹介、食の啓発を実施

対象：妊娠中の方及びその配偶者

○親子ふれあい食体験事業

日時：平成27年6月24日

内容：食体験講座のサポートと啓発、野菜バリバリ元気っ子体操

対象：1歳以上の未就園児とその親

○特定健診結果説明会における食の啓発

日時：平成27年7月7日・8日、12月15日

内容：食事バランスについてグッズや媒体による啓発

対象：特定健診結果説明会に来られた方

○食育イベント

日時：平成28年2月5日

・内容：健康たじり保健計画推進員(スマイル元気トライ)への食の勉強会

対象：健康たじり保健計画推進員（スマイル元気トライ）

・内容：健幸レシピの調理、食の啓発、野菜バリバリ元気っ子体操

対象：食育イベント参加者



## 平成28年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	田尻町食生活改善推進協議会
食育の日 (毎月19日)	○ポスターの掲示(栄養指導室)
食育推進 強化月間 (8月)	<p>○<u>食育の日キャンペーン</u>      日時：平成28年8月19日      場所：スーパーマーケット(場所未定)      対象：スーパーマーケット来店者</p> <p>○<u>親子クッキング</u>      日時：平成28年8月下旬      場所：たじりふれ愛センター 対象：小学1～6年生の児童とその親</p>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>○<u>高齢者施設での銭太鼓(音楽を取り入れた運動)の披露</u>      日時：平成28年9月(敬老の日に合わせて)      場所：フィオーレ南海 対象：施設利用者及びその家族</p> <p>○<u>会員を対象とした食育啓発講座</u>      日時：平成28年6月21日 場所：たじりふれ愛センター      講師：健康課管理栄養士 対象：田尻町食生活推進員</p> <p>○<u>田尻町立保育所・幼稚園における食育啓発</u>      日時：平成28年10月      場所：田尻町立保育所・幼稚園 対象：保育所及び幼稚園児</p> <p>○<u>中学校PTA料理教室</u>      日時：平成28年11月      場所：たじりふれ愛センター 対象：中学校PTA</p> <p>○<u>生活習慣病予防教室</u>      日時：未定      場所：たじりふれ愛センター 対象：一般住民</p> <p>○<u>子どもへの食育啓発</u>(TDFドキドキ広場におけるお菓子づくり教室)      日時：平成29年2月      場所：田尻町立小学校調理室      対象：4歳～小学校6年生の子どもとその親</p>

田尻町及び健康課の事業において実施した食育推進活動

○わくわく倶楽部（親子教室）

4ヶ月1クール8回 ×.3/年

内容：教室の中で手作りおやつとレシピの提供、食の啓発を実施

対象：1歳6か月健診後、教室に参加している親子

○ラッコ倶楽部（妊婦教室）

栄養講座 3回/年

内容：旬の食材を使ったレシピの紹介、食の啓発を実施

対象：妊娠中の方及びその配偶者

○親子ふれあい食体験事業

日時：平成28年6月30日

内容：食体験講座のサポートと啓発、野菜バリバリ元気っ子体操

対象：1歳以上の未就園児とその親

○特定健診結果説明会における食の啓発

日時：平成28年7月6、7日 12月12、13日

平成28年3月8日

内容：食事バランスについてグッズや媒体による啓発

対象：特定健診結果説明会に来られた方

## 平成27年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	泉南市食生活改善推進協議会
食育の日 (毎月19日)	<p>○「食育の日」啓発活動  と き：7月19日(日)  ところ：イオンモール泉南店  対 象：イオンモールりんくう泉南店来場者  内 容：食育の日のパンフレット及びポケットティッシュの配布</p>
食育推進 強化月間 (8月)	<p>○スーパーイベント  と き：8月19日(水) 午前10時～午後5時  ところ：オークワ尾崎店  対 象：オークワ尾崎店来場者  内 容：「野菜バリバリ、朝食モリモリ、元気っ子推進キャンペーン」  ・野菜展示 1日350g  ・バランスバスケット担当</p> <p>○男性料理教室(クッキーの会)  と き：8月7日(金)  ところ：泉南市立保健センター  対 象：泉南市主催の男性料理教室の卒業生でつくる自主グループ  内 容：料理教室での献立作成、当日の調理実習指導  【カレーライス・付け合わせ(酢じょうゆ卵)・ピクルス・豆乳ごまプリン】、栄養バランス指導</p>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>○歯みがき教室  と き：奇数月  ところ：保健センター  参加者：126名  内 容：むし歯になりにくいおやつを試食及びレシピの提供  【ピーマンクッキー(アレルギー対応：卵・小麦粉抜き・米粉使用)】</p> <p>○一般高齢者介護予防(一次予防)教室  と き：5月～2月  ところ：市内老人集会所等14か所  参加者：202名  内 容：食事バランスガイドを使用して野菜の摂取量を学習する  減塩効果のある食事のアドバイス</p>

○骨粗しょう症検診

と き：7月9日（木）・12月3日（木）

ところ：保健センター

参加者：骨粗しょう症検診受診者112名

内 容：カルシウムの効果的な摂り方・パネルやフードモデル・生野菜の展示

○地区サロン出前講座

と き：7月21日（月）

ところ：上村老人集会所

参加者：20名

内 容：フードモデルを使用して食事バランスガイドの説明

○食生活改善地域推進事業（出前講座）

と き：10月6日（火）

ところ：砂川老人集会所

参加者：34名（親子）

内 容：食育5つの力・野菜300g展示・こんな野菜食べよう 実物展示・  
ホットケーキ作り実施

○TUNAGU パートナー事業

と き：11月16日（月）

ところ：保健センター

参加者：30名

内 容：生活習慣病・減塩・BMIについて・みそ汁塩分濃度測定・減塩料理実  
施（きのこ豚丼・鮭と野菜のピリ焼き・トマトとおくらの中華和え）

○市民ウォーキングイベント（市制45周年記念事業）

と き：12月12日（土）

ところ：保健センター

参加者：100名

内 容：0.8%の豚汁の提供・1日の食事とフードモデル展示

## 平成28年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	泉南市食生活改善推進協議会
食育の日 (毎月19日)	<p>「食育の日」啓発活動  と き：7月19日(火)  と ころ：イオンモール泉南店  対 象：イオンモールりんくう泉南店来場者  内 容：食育の日のパンフレット及びポケットティッシュの配布</p>
食育推進 強化月間 (8月)	<p>○スーパーイベント  と き：8月19日(金) 午前10時～午後5時  と ころ：  対 象：  内 容：「野菜バリバリ、朝食モリモリ、元気っ子推進キャンペーン」  ・野菜展示 1日350g  ・( ) 担当</p> <p>○男性料理教室(クッキーの会)  と き：8月5日(金)  と ころ：泉南市立保健センター  対 象：泉南市主催の男性料理教室の卒業生でつくる自主グループ  内 容：料理教室での献立作成、当日の調理実習指導  【 】、栄養バランス指導</p>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>○歯みがき教室  と き：奇数月  と ころ：保健センター  参加者： 名  内 容：むし歯になりにくいおやつを試食及びレシピの提供  【ピーマンクッキー(アレルギー対応：卵・小麦粉抜き・米粉使用)】</p> <p>○一般高齢者介護予防(一次予防)教室  と き：5月～2月  と ころ：市内老人集会所等 所  参加者： 名  内 容：食事バランスガイドを使用して野菜の摂取量を学習する  減塩効果のある食事のアドバイス</p>

○骨粗しょう症検診

と き：6月30日（木）・1月12日（木）

ところ：保健センター

参加者：骨粗しょう症検診受診者 名

内 容：カルシウムの効果的な摂り方・パネルやフードモデル・生野菜の展示

○地区サロン出前講座

と き：6月14日（火）、7月19日（火）

ところ：男里集会所、上村老人集会所

参加者： 名

内 容：減塩指導・フードモデルを使用して食事バランスガイドの説明

○食生活改善地域推進事業（出前講座）

と き： 月 日（ ）

ところ：あおぞら幼稚園（予定）

参加者： 名（親子）

内 容：食育5つの力・野菜300g展示・こんな野菜食べよう実物展示・  
ホットケーキ作り実施

○在宅療養事業

と き：11月 日（ ）

ところ：

参加者： 名

内 容：

○市民ウォーキングイベント（健康教室）

と き：①9月9日（金）、②12月9日（木）

ところ：保健センター

参加者： 名

内 容：0.8%の豚汁の提供・1日の食事とフードモデル展示

## 平成27年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	阪南市健康増進課 阪南市食生活改善推進協議会
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none"><li>・食育推進強化キャンペーン 日時 平成27年8月19日(水) 会場 オークワ尾崎店 対象 スーパー来場者 内容 野菜バリバリ元気っ子推進キャンペーン</li></ul>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"><li>・親子カーニバル 日時 平成27年10月25日(日) 会場 西鳥取公民館 対象 幼児・学童とその保護者 内容 食品釣り・野菜350g展示</li><li>・ちっちこっこ 日時 平成28年1月29日(金) 会場 阪南市立保健センター 対象 乳幼児とその保護者 内容 おやつの話・試食など</li></ul>

## 平成28年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	阪南市健康増進課 阪南市食生活改善推進協議会
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none"><li>・食育推進強化キャンペーン 日時 平成28年8月 会場 未定 対象 スーパー来場者</li></ul>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"><li>・親子カーニバル 日時 平成28年10月 会場 西鳥取公民館 対象 幼児・学童とその保護者</li><li>・ちっちこっこ 日時 未定 会場 阪南市立保健センター 対象 乳幼児とその保護者</li></ul>



## 平成27年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	岬町内3保育所・子育て支援センター・教育委員会
食育の日 (毎月19日)	<p><b>&lt;岬町内3保育所・子育て支援センター&gt;</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li> <p>・「食育便り」・ホームページによる啓発（栄養士・調理師が作成） 毎月1回「食育だより」を発行し、「毎月19日は食育の日」として朝食レシピや地産地消の食材紹介や子ども達に興味のあるパンフレットを作成して「食育」への関心をもってもらえるようにし、四季が感じ取られる「食」についても毎月伝えた。</p> </li> <li> <p>・保育士、看護師、栄養士によるお話し会 年齢に応じた食育指導を实地 内容：給食の献立を見て食材に関心をもたせた。 朝ごはん調べで朝ごはんの大切さをわからせていった。 紙芝居、絵本、パネルシアターを使って「食」について興味を持つよう工夫した。</p> </li> <li> <p>・食育活動 クッキング（おやつ作り等で） *えんどう豆の収穫・皮むき *おにぎり作り *栄養士による手作りふりかけ作り（こんぶ、かつおぶし、ごま） (対象：3・4・5歳児) 作ったふりかけを給食時に食べた。(全児)</p> </li> <li> <p>・食育推進事業 地域のボランティアさんたちに、農作物の栽培を教えてもらったり、子どもたちと一緒に収穫を楽しんだ。また月1回ボランティアさんたちと一緒に給食を食べ交流を持った。 *サツマイモの苗を植える*トウモロコシの種まき *えんどう豆・じゃがいも・ブロッコリーの収穫 *大根の種まきと収穫 *食を通じて世代間交流を活発にした。</p> </li> <li> <p>・朝食調べの実施</p> </li> <li> <p>・食品の栄養素についての話（看護師による）対象年齢4・5歳児</p> </li> </ul> <p><b>&lt;教育委員会&gt;</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li> <p>・養護教諭より発行している「保健だより」にて食育に関する内容を記載して啓発を行なった。</p> </li> <li> <p>・中学校配置の栄養士による給食通信にて、食育に関する事項を記載した。</p> </li> </ul>

<p>食育推進 強化月間 (8月)</p>	<p>＜岬町内3保育所・子育て支援センター＞</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・栄養士による「食育」のお話 <ul style="list-style-type: none"> <li>*日々の給食の食材における「地産・地消」のお話</li> <li>*菜園活動を体験しての感謝の気持ちを育てた。</li> <li>*ふりかけ作りを教えてもら、試食した。</li> </ul> </li> <li>・保育士による「食育」のお話 <ul style="list-style-type: none"> <li>*エプロンシアター・ゲーム・絵本・紙芝居等により</li> </ul> </li> <li>・看護師による「食育」のお話</li> <li>・食育推進事業 <ul style="list-style-type: none"> <li>*プチトマトの収穫（試食）サツマイモの苗の生長を観察する（はたけっこ）</li> <li>*作物、草花の水やり</li> </ul> </li> <li>・地域農業ボランティアさん、学童保育の児童、保育所児との給食交流をもった</li> <li>・府大生によるアンケート調査（保護者、保育士） <ul style="list-style-type: none"> <li>*日頃食べている料理、食材について</li> <li>*おやつ栄養表示について</li> <li>*給食時の食べている様子について</li> </ul> </li> </ul> <p>＜教育委員会＞</p> <p>規則正しい生活と「早寝、早起き、朝ごはん」の啓発を行った。</p>
<p>「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外</p>	<p>＜岬町内3保育所・子育て支援センター＞</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・食育推進事業に参加</li> <li>・栄養士による食育指導をうけた</li> <li>・府大生による「食育」指導をうけた。(対象：4・5歳児) テーマ「食べる」 <ul style="list-style-type: none"> <li>*「3色食品群（バランスよく食べる）」「口から入った食べ物の消化吸収」 府大生は毎回、手遊び・クイズ・ペープサート・体を動かす体操「げんき100倍体操」などを実地して関心を持つ工夫をした。</li> </ul> </li> <li>・大阪府立大学学生による「食育セミナー」を3回実施 <ul style="list-style-type: none"> <li>1回目：テーマ「おやつのい・ろ・は」</li> <li>2回目：テーマ「噛む力を育てよう」</li> <li>3回目：テーマ「食べ物は口から入ってどこに行くのかな？」</li> </ul> </li> </ul> <p>＜教育委員会＞</p> <p>【各小学校での主な指導内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・初めての給食</li> <li>・朝ごはんの大切さを知る</li> <li>・「大豆大変身」食材に目を向けよう</li> <li>・簡単な朝食作り</li> </ul>

- 正しい食生活を身に付けよう（野菜を食べよう）
- 命をいただいているという意味
- 栄養バランスを考えた昼食づくり

【中学校での指導内容】

- 食品の選び方、表示の見方、保存の仕方
- 食生活について考え、改善点や安全性について
- 栄養素を考え、調理法を学び、調理実習体験

【栄養教諭による食育指導】

- 各小学校への年間約50時間（一単位45分）の食育指導を実施した。

## 平成28年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	岬町内3保育所・子育て支援センター・教育委員会
食育の日 (毎月19日)	<p><b>&lt;岬町内3保育所・子育て支援センター&gt;</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・農業ボランティアとの「はたけっこ」の取り組み 月に1回程度、地域の農業ボランティアの方々と子どもたちが、一緒に農作物の栽培をし、収穫の喜びを味わう。そしてその収穫した野菜などを給食の食材に使用し、畑の作物が給食になる過程を見せることで、食への興味、関心が持てるようにする。 年6回農業ボランティアさんと一緒に給食を食べる事で、収穫の喜びを共有し「食育」につなげる。</li> <li>・学童の児童とも交流を多く持つように時間調整につとめる。</li> <li>・給食の献立を見て食材に関心を持たせる。</li> <li>・朝ごはん調べで朝ごはんの大切さを知らせる。</li> <li>・紙芝居、絵本を見る。</li> </ul> <p><b>&lt;教育委員会&gt;</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・養護教諭より発行している「保健だより」にて食育に関する内容を記載して啓発を行なう。</li> <li>・中学校配置の栄養士による給食通信にて、食育に関する事項を記載する。</li> </ul>
食育推進 強化月間 (8月)	<p><b>&lt;岬町内3保育所・子育て支援センター&gt;</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・栄養士、看護師、保育士による「食育」のお話</li> <li>・食育推進事業 <ul style="list-style-type: none"> <li>*作物(はたけっこ)水やり、収穫(試食)</li> <li>*ミニトマトの水やり、収穫(試食)</li> </ul> </li> <li>・地域農業ボランティアの方々、幼稚園、学童保育の児童との食育交流はたけっこ活動を行う</li> </ul> <p><b>&lt;教育委員会&gt;</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・規則正しい生活の啓発と「早寝、早起き、朝ごはん」の推進をおこなう。</li> </ul>

「食育の日」及び  
「大阪府食育推  
進強化月間」以外

### ＜岬町内3保育所・子育て支援センター＞

- ・大阪府立大学による食育指導・食育セミナーを受ける。
- ・食育推進事業に参加する。
- ・栄養士による「食育指導」を受ける。
- ・日々の給食における「地産・地消」の実践  
収穫物を調理し、一緒に食べて交流する
- ・クッキング
  - \*えんどう豆の収穫→皮むき→えんどうご飯のおにぎり作り
  - \*ポップコーン作り
  - \*ホットケーキ作り
- ・給食の献立を見て食材に関心を持たせる。
- ・朝ごはん調べで朝ごはんの大切さを知らせる。

### ＜教育委員会＞

#### 【各小学校での主な指導内容】

- ・初めての給食
- ・朝ごはんの大切さを知る
- ・「大豆大変身」食材に目を向けよう
- ・簡単な朝食作り
- ・正しい食生活を身に付けよう（野菜を食べよう）
- ・良い食事で体をつくる
- ・栄養バランスを考えた昼食づくり
- ・全学年 朝食作り
- ・PTA 各月に給食献立委員会を開催  
(給食内容検討・副食物の検討・試食等)
- ・栄養教諭が食育指導をおこなった。

#### 【中学校の取り組み】

- 食品の選び方、表示の見方、保存の仕方について
- 食生活について考え、改善点や安全性について
- 栄養素を考え、調理法を学び、調理実習体験

## 平成27年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	東大阪市保健所健康づくり課
食育の日 (毎月19日)	なし
食育推進強化 月間(8月)	なし
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>1) 6月1日号市政だよりで「食育推進」に関する記事を掲載</p> <p>2) 市街の電光表示板で「食育月間」を啓発</p> <p>3) 保健センターでのポスター等掲示及び乳幼児健診を利用した普及啓発 日時：平成27年6月中 場所：各保健センター</p> <p>4) 食育推進キャンペーン 日時：平成27年6月5日、11日、12日、19日、21日、24日 場所：イコーラム、イオン東大阪店、mandai 御厨店、旭町子育て支援センター、ニトリモール東大阪、近畿大学 対象：各施設利用者 内容：栄養診断・体組成測定・血管脈波測定・食事パワースタイルパネル展示・食品つりゲーム・ぬりえなど各会場に応じて実施 関係団体：農政課・子育て支援センター・循環社会推進課・男女共同参画センター・保育室・学校給食課・食品衛生課・消費生活センター・東大阪地域活動栄養士会・東大阪市食生活改善推進協議会・大阪樟蔭女子大学</p> <p>参加者数：3,114名</p> <p>5) 幼児の食育事業 日時：平成27年5月から平成28年3月 場所：私立幼稚園 3園 対象：幼児および保護者 263名 内容：はてなボックス・ベープサート・エプロンシアターなどを利用した体験型食育</p> <p>6) JA中河内農業祭での食育事業 日時：平成27年11月14日、21日 場所：石切小学校、金岡中学校 対象：農業祭参加者(乳幼児～高齢者) 369名 内容：朝食レシピ配布、パソコンを利用した栄養診断・野菜クイズなど 関係団体：保健所健康づくり課・農政課・東大阪地域活動栄養士会・JA 中河内</p>

## 平成27年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	東大阪市子どもすこやか部子育て支援センター
食育の日 (毎月19日)	自由来館の親子対象に、食に関する絵本を読んだりペープサートを演じた。 館内で育てている野菜や果物を、見たり触れたりした。 パンフレットやチラシを配り、朝食の大切やバランスのとれた食事の啓蒙を促した。
食育推進 強化月間 (8月)	
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	1) 地域や保育ボランティアから苗をもらい、栽培した。 2) 親子クッキング 4回実施。参加者は、大人30人、こども31人。

## 平成27年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	東大阪市子どもすこやか部保育室
食育の日 (毎月19日)	1) 毎月の献立表で「食育の日」をPR
食育推進 強化月間 (8月)	なし
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	1) 保育所の食事に郷土料理を提供 とき 平成27年6月中 ところ 公立保育所 11カ所 内容 給食で「生節の押し寿司」と「じゃこまめ」を提供 2) 公立保育所調理室より「調理室だより」を保護者向けに発行



## 平成27年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	東大阪市 環境部 循環社会推進課
食育の日 (毎月19日)	なし
食育推進 強化月間 (8月)	なし
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	各種イベントにおいて、生ごみの減量や水切りについてのパネル展示、啓発冊子や物品(水切りネット、水切り袋)を配布した。

## 平成27年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	東大阪市経済部農政課
食育の日 (毎月19日)	なし
食育推進 強化月間 (8月)	なし
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>1) THEこめ とき・ところ 6月28日(日) 田植え・市内水田 11月1日(日) 収穫・市内水田 12月6日(日) 加工体験と販売体験 内容 市内農地で、田植え・収穫を体験し、その後も、加工・販売を体験した。 参加者 市内在住の親子16組48人。参加費1500円。</p> <p>2) いも とき・ところ 5月23日(土) 植え付け・市内農地 5月24日(日) 焼酎試飲会・市内農地 10月3日(土) 収穫・市内農地 内容 大人のための栽培体験。東大阪市内の農地で、市内女性農家のサツマイモづくりを植え付けから収穫までを手伝い、収穫されたサツマイモは焼酎に加工し、試飲会を開催した。 参加者 市内在住・在勤の方47人。参加費3500円。</p> <p>3) ほうれん草の収穫体験 とき 3月26日(土) 内容 パン屋と生産者とコラボして、ほうれん草の収穫体験を行った。 参加者 30人</p>

## 平成27年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	東大阪市 学校教育推進室
食育の日 (毎月19日)	なし
食育推進 強化月間 (8月)	なし
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	1) 食生活学習教材「食生活を考えよう一体も心も元気な毎日のためにー」 1年生児童に配布 2) 健康教育研修会 とき 平成27年7月27日(月) 内容 講演 相愛大学准教授 竹山 育子氏 実践報告 東大阪市立玉串幼稚園 養護教諭〔予定〕 対象 小・中・高教員(健康教育・食育担当者)・幼稚園教員・栄養教諭・ 学校栄養職員 106人

## 平成28年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	東大阪市保健所健康づくり課
食育の日 (毎月19日)	1) 食育推進キャンペーン 場所：ニトリモール 内容：食育ゲーム、骨密度測定など 関係団体：東大阪市食生活改善推進協議会、大阪樟蔭女子大学
食育推進 強化月間 (8月)	
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>1) 6月1日号市政だよりで「食育」記事掲載</p> <p>2) 電光掲示板で「食育月間」を啓発</p> <p>3) 保健センターでのポスター等掲示及び乳幼児健診を利用した食育普及啓発 月日：平成27年6月中 場所：各保健センター</p> <p>4) 食育推進キャンペーン 月日：平成27年6月中 場所：市内イベントやスーパーマーケット、ショッピングモール、子育て支援センター等6箇所を予定 対象：各施設利用者 内容：栄養診断・体組成測定・血管脈波測定・食事バランスガイドパズル・パチ展示・食品つくりゲーム・ぬりえなど各会場に応じて実施 関係団体：母子保健・感染症課、農政課、子育て支援センター、循環社会推進課、男女共同参画センター、保育室、学校給食課、学校教育推進室、食品衛生課、消費生活センター、東大阪地域活動栄養士会・東大阪市食生活改善推進協議会・大阪樟蔭女子大学</p> <p>5) 幼児の食育事業 期間：平成27年5月から平成28年3月 場所：私立幼稚園、つどいの広場など 対象：幼児および保護者 内容：はてなボックス・ベープサート・エプロンシアターなどを利用した体験型食育</p> <p>6) JA中河内農業祭での食育事業 月日：平成27年11月中予定 場所：孔舎衙小学校、金岡中学校 対象：農業祭参加者 内容：朝食レシピ配布、パソコンを利用した栄養診断・野菜クイズなど 関係団体：保健所健康づくり課・農政課・東大阪地域活動栄養士会・JA中河内</p>

## 平成28年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	東大阪市子どもすこやか部旭町子育て支援センター
食育の日 (毎月19日)	自由来館の親子対象に、食に関する絵本を読んだりペープサートを演じる。 館内で育てている野菜や果物を、見たり触れたりする。 パンフレットやチラシを配り、朝食の大切さやバランスのとれた食事の啓蒙を促す。 食に関するうたを歌ったり、体操をする。
食育推進 強化月間 (8月)	特になし
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	特になし

## 平成28年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	東大阪市子どもすこやか部保育室
食育の日 (毎月19日)	1) 毎月の献立表で「食育の日」をPR
食育推進 強化月間 (8月)	なし
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	1) 保育所の食事に郷土料理を提供 とき 平成28年6月中 ところ 公立保育所 11カ所 内容 給食で「生節の押し寿司」と「じゃこまめ」を提供 2) 公立保育所調理室より「調理室だより」を保護者向けに発行

## 平成28年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	東大阪市 環境部 循環社会推進課
食育の日 (毎月19日)	なし
食育推進 強化月間 (8月)	なし
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	各種イベントにおいて、生ごみの減量や水切りについてのパネル展示、啓発冊子や物品(水切りネット、水切り袋)を配布

## 平成28年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	東大阪市経済部農政課
食育の日 (毎月19日)	現在予定なし
食育推進 強化月間 (8月)	現在予定なし
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>1) ザ・こめ 市内の水田で、田植え・収穫を体験し、その後も、収穫したコメ（大阪エコ農産物）を使った料理教室・直売所での販売も体験していただくもの。 対象：市内在住の小学生以下の親子。50名（多数は抽選）。</p> <p>2) いも 大人のための農業体験。市内農地でサツマイモの作付・収穫を体験し、収穫したサツマイモ（大阪エコ農産物）は、酒造会社で焼酎にして、JAを通じて、参加者及びこの企画に賛同される方々に利用していただくもの。 対象：市内在住・在勤・在学の方。50人（多数は抽選）。</p> <p>3) ほうれん草の収穫体験 パン屋と生産者とコラボして、ほうれん草の収穫体験を行う。</p>



## 平成28年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	東大阪市 学校教育推進室
食育の日 (毎月19日)	現在予定なし
食育推進 強化月間 (8月)	現在予定なし
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>1) 食生活学習教材「食生活を考えよう一体も心も元気な毎日のためにー」 1年生児童に配布</p> <p>2) 健康教育研修会</p> <p>とき 平成28年7月21日(木)</p> <p>内容 講演 相愛大学准教授 竹山 育子氏 実践報告 東大阪市立森河内小学校 栄養教諭〔予定〕</p> <p>対象 小・中・高教員(健康教育・食育担当者)・幼稚園教員・栄養教諭・ 学校栄養職員</p>

## 平成27年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	高槻市
食育の日 (毎月19日)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●市立保育所・認定こども園での食材展示 <ul style="list-style-type: none"> <li>・場所 市立保育所13箇所及び市立認定こども園1箇所</li> <li>・内容 毎月食育の日(毎月19日)を中心に食材(野菜等)の展示を行い、また食の情報についても掲示やレシピなどの配布を行う。</li> </ul> </li> </ul>
食育推進 強化月間 (8月)	特になし
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> <li>●出前栄養講座 <ul style="list-style-type: none"> <li>・内容 調理実習／講話／食育SATシステム体験／3世代食育講座</li> <li>・日時 随時 計29回</li> <li>・会場 市内の公民館、コミュニティセンター、小学校、集会所 等</li> <li>・対象 市民 793名</li> </ul> </li> <li>●栄養教室 <ul style="list-style-type: none"> <li>・内容 試食、調理実習、講話、食育SATシステム体験</li> <li>・日時 平成27年5月～平成28年3月 ランチ試食コース4回、調理実習コース4コース(2回1コース)、 運動セットコース3コース(2回1コース)、特定保健指導オプショ ンコース4回、高血圧予防教室2コース(2回1コース) 計26回</li> <li>・会場 市内の公民館および保健センター</li> <li>・対象 概ね30～74歳の市民 545名</li> </ul> </li> </ul>

●食育 SAT 推進事業

・内容 各種事業、健（検）診、イベント等において食育 SAT システムを用いた栄養指導を実施

・日時 随時 計 70 回

・対象 市民 延べ 1,841 名

●適塩ランチキャンペーン

・内容 市役所食堂にて適塩ランチを提供

・日時 平成 27 年 11 月 9～14 日の 5 日間

・対象 市民および職員 170 食提供

●市ホームページでの適塩レシピの紹介

●健診会場でのみそ汁塩分濃度測定

・内容 健診会場にて、食生活改善推進協議会と連携して、みそ汁塩分濃度測定を実施

・日時 平成 27 年 5 月～平成 28 年 2 月で 19 回

・対象 市民 158 名

●食育月間啓発展示

・日時 平成 27 年 5 月 25 日（月）～平成 27 年 6 月 30 日（火）

・会場 高槻市役所総合センター 1 階

・内容 食育に関する行政の取り組み紹介

●高槻市食育フェア 2015

・日時 平成 27 年 9 月 6 日（日）

・会場 高槻現代劇場

・対象 市民 参加者 1570 名

・内容 オープニング、体験教室「粉末菓子を使ったふしぎ体験」、体操と手遊び～はにたんと一緒に～、子ども食育クイズ大会、歯科衛生士会講話「はにたんと一緒にみがかきましょう」、食育講座「調理は脳を活性化～キッチンで育つ子どもたち～」、おなかのおはなし「今日もチョウ（腸）元気！！」、歌って踊って学ぼう～ダマサレナイトによるステージイベント～、よしもと芸人ザ・キーポイントによる漫才、食育クイズラリー、行政・関係団体による食育に関するパネル展示、各種 DVD 上映等

●市ホームページ食育推進サイト「たかつき食育ネット」の運営

・内容 食育に関する情報発信

●年長さんクッキング

・日時 平成 27 年 7 月 29 日、30 日、31 日 10 時 30 分～13 時

・会場 高槻市保健センター

・対象 来年小学 1 年になる幼児 合計 68 名

・内容 調理実習（鮭のカリカリおさかなフライ、にんじんきんぴら、夏野

菜の煮物、切干大根の味噌汁、りんご寒天)

食育実習（大型絵本の読み聞かせ）

●クッキング講座（年間59回）

- ・毎月5・6ヶ月、7・8ヶ月、9～11ヶ月、1歳児、2歳～就学前児（8・9・12・1月除く）対象の調理実習をする（子どもは託児保育）。
- ・参加組数：633組

●親子おやつクッキング講座（年間15回）

- ・2歳児とその保護者が一緒におやつを作る。
- ・参加組数：80組

●親子クッキング講座（年間2回）

- ・3歳6ヶ月～就学前の子どもとその保護者が一緒に調理実習をする。
- ・参加組数：20組

●お父さんと子どものクッキング講座（年4回）

- ・3歳6ヶ月～就学前の子どもとその保護者が一緒に調理実習をする。
- ・参加組数：43組

●食育講座（年間3回）

- ・参加人数：66人

※会場は全て子育て総合支援センター

※講師は全て子育て総合支援センター管理栄養士

●市立保育所での5歳児デイキャンプの取り組み

- ・日時 平成27年6月19日・26日
- ・対象 保育所13箇所 5歳児
- ・内容 4歳児から自分たちで野菜を育て生長を観察し関心を持たせ、デイキャンプの実施にあたり、育った野菜を収穫し、その野菜を使って料理し、デイキャンプの夕食でみんなと一緒に食べることを楽しみ、食事に対する興味・関心を高める。

●市立認定こども園でのカレー作り

- ・日時 平成27年6月2日
- ・対象 4・5歳児
- ・内容 園で野菜を自分たちで育て生長を観察し関心を持たせ、育った野菜を収穫し、それを使って料理し、昼食で一緒に食べることを楽しみ、食事に対する興味・関心を高める。  
また、0～3歳児も収穫したものを給食に取り入れる。

●市立幼稚園・認定こども園での取り組み

- ・内容 「いのちキラキラ食裁活動」の実施や、野菜の「畑・土作り」「草抜き・水やり」「生長の観察」「収穫」「料理活動」に取り組む。また認定こども園では給食にも取入れる。

●市ホームページへの給食献立及び作り方の掲載

●食育に関する研修会

- ・日時 平成28年3月22日（火）
- ・内容 「五感イキイキ！心と体と生きる力を育てる食育」
- ・講師 名古屋短期大学 保育科 教授 小川雄二 氏
- ・対象 高槻市内児童福祉施設に勤務する職員等 約80名

●学校給食高槻農産物の日における給食の実施

- ・日時 平成27年6月18日（木）（学校給食高槻農産物の日）
- ・対象 全小学校41校と全中学校18校
- ・内容 高槻市内でとれた大阪エコ農産物（農薬と化学肥料の使用量を慣行栽培の5割以下に削減して栽培された農産物）の、たまねぎを使用した給食を、また、米と干しいたけも高槻産のものを使用。高槻の農家で大切に育てられた農産物を使用することで、給食に関心を持ったり、生産から流通・消費までの学習のきっかけとなるよう取り組む。この地産地消の取り組みは、市内の生産者の方々のご協力をいただき実施。西大冠小学校では、農家の方々、市長及び関係者を招いて交流会を開催し、生産者と消費者（小学生）の交流を行い、高槻の農業に対する理解や関心を深める機会とした。当日の献立は、麦ごはん、切り干し大根入り肉そぼろ、みそ汁、広島菜漬、牛乳。

●ファミリー料理教室

- ・日時 平成27年7月28日（火）・29日（水）の二日間
- ・対象 小学生及び中学生とその保護者 214人
- ・目的 学校給食の献立を含む料理を作って会食し、懇談することで食事の大切さや学校給食についての理解を深める。
- ・献立 夏野菜のカレーライス（五穀ごはん）、レタスとトマトのスープ、みかん寒天

●学校給食展

- ・日時 平成27年11月8日（日）
- ・対象 市民 約200人
- ・内容 「和食」をテーマに、\*和食ってなあに？ \*和食のひみつ \*給食について知ろう！ \*一口試食などのテーマに分かれて、展示、参加型のイベントを交えながら、食育の啓発や、学校給食の取り組みなどを紹介し、学校給食への理解を深めていただく場とした。

## 平成28年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	高槻市
食育の日 (毎月19日)	<p>●市立保育所・認定こども園での食材展示</p> <p>市立保育所13箇所及び認定こども園において、毎月食育の日(毎月19日)を中心に食材(野菜等)の展示を予定。また食の情報についても掲示やレシピ等の配布を予定。</p>
食育推進 強化月間 (8月)	特に予定なし
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>●出前栄養講座</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・内容 調理実習/講話/食育 SAT システム体験/3世代食育講座</li> <li>・日時 随時</li> <li>・会場 市内の公民館、コミュニティセンター、小学校、集会所 等</li> <li>・対象 市民</li> </ul> <p>●栄養教室</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・内容 試食、調理実習、講話、食育 SAT システム体験</li> <li>・日時 平成28年5月～平成29年3月</li> </ul> <p>ランチ試食コース4回、調理実習コース4コース(2回1コース)、運動セットコース3コース(2回1コース)、特定保健指導オプションコース4回、高血圧予防教室2コース(2回1コース) 計26回</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・会場 市内の公民館および保健センター</li> <li>・対象 市民</li> </ul> <p>●食育 SAT 推進事業</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・内容 各種事業、健(検)診、イベント等において食育 SAT システムを用いた栄養指導を実施予定</li> <li>・日時 随時</li> <li>・対象 市民</li> </ul>

- 「市民の健康・食育フェア2016」を開催予定
  - ・日時 平成28年9月4日（日）
  - ・会場 高槻現代劇場
  - ・対象 市民
  - ・内容 行政・関係団体による食育に関する展示等
- 市ホームページ食育推進サイト「たかつき食育ネット」の運営
  - ・内容 食育に関する情報を発信予定
- 市ホームページやケーブルテレビでの適塩レシピの紹介、給食献立及び作り方の掲載を予定
- 食育月間啓発展示
  - ・日時 平成28年5月～6月（予定）
  - ・会場 高槻市役所総合センター1階
  - ・内容 食育に関する行政の取り組み紹介
- 健診会場でのみそ汁塩分濃度測定
  - ・内容 健診会場にて食生活改善推進協議会と連携したみそ汁塩分濃度測定を実施予定
  - ・日時 平成28年5月～平成29年2月で19回
  - ・対象 市民
- 親子でおいしい絵本の会（予定）
  - ・日時 平成28年5月、7月、10月、1月の各1回
  - ・会場 中央図書館
  - ・対象 0歳から就学前の乳幼児とその保護者 先着20名
  - ・内容 栄養講話、絵本・手遊びの紹介
- クッキング講座（年間58回予定）
  - ・毎月5・6ヶ月、7・8ヶ月、9～11ヶ月、1歳児、2歳児（4・5・8・9・12・1月除く）対象の調理実習を予定（子どもは託児保育）。
- 親子おやつクッキング講座（年間9回予定）
  - ・2歳児とその保護者が一緒におやつを作る予定。
- 親子クッキング講座（年間4回予定）
  - ・3歳6ヶ月～就学前の子どもとその保護者が一緒に調理実習予定。
- お父さんと子どものクッキング講座（年間4回予定）
  - ・3歳6ヶ月～就学前の子どもとその保護者が一緒に調理実習予定。
- 食育講座（年間3回予定）
  - ※会場は全て子育て総合支援センター
  - ※講師は全て子育て総合支援センター管理栄養士
- 市立保育所での5歳児デイキャンプの取り組み
  - ・日時 平成28年6月 実施予定
  - ・対象 市立保育所13箇所 5歳児
  - ・内容 4歳児から自分たちで野菜を育て生長を観察し関心を持たせ、デイ

キャンプの実施にあたり、育った野菜を収穫し、その野菜を使って料理し、デイキャンプの夕食でみんなと一緒に食べることを楽しみ、食事に対する興味・関心を高める。

●市立認定こども園でのカレー作り

- ・日時 平成28年6月 実施予定
- ・対象 4・5歳児
- ・内容 園で野菜を自分たちで育て生長を観察し関心を持たせ、育った野菜を収穫し、それを使って料理し、昼食と一緒に食べることを楽しみ、食事に対する興味・関心を高める。  
また、0～3歳児も収穫したものを給食に取り入れる。

●幼稚園・認定こども園での取り組み

- ・内容 「いのちキラキラ食裁活動」の実施や、野菜の「畑・土作り」「草抜き・水やり」「生長の観察」「収穫」「料理活動」に取組む。また認定こども園では給食にも取入れる予定

●食に関する研修会

- ・平成28年 秋～冬頃 予定

●学校給食高槻農産物の日における給食の実施を予定

- ・日時 平成28年6月30日（木）（学校給食高槻農産物の日）
- ・対象 全小学校41校と全中学校18校
- ・内容 高槻市内でとれた大阪エコ農産物（農薬と化学肥料の使用量を慣行栽培の5割以下に削減して栽培された農産物）の、たまねぎ、じゃがいもを使用した給食を、また、米と干しいたけも高槻産のものを使用する予定。

高槻の農家で大切に育てられた農産物を使用することで、給食に関心を持ったり、生産から流通・消費までの学習のきっかけとなるよう取り組む。この地産地消の取り組みは、市内の生産者の方々のご協力をいただき実施する。赤大路小学校（予定）で農家の方々、市長及び関係者を招いて交流会を開催し、生産者と消費者（小学生）の交流を行い、高槻の農業に対する理解や関心を深める機会とする。当日の献立は、麦ごはん、魚そぼろ、みそ汁、牛乳の予定。

●ファミリー料理教室（予定）

- ・日時 平成28年7月28日（木）・8月2日（火）の2日間を予定
- ・対象 小学生及び中学生とその保護者
- ・目的 学校給食の献立を含む料理を作って会食し、懇談することで食事の大切さや学校給食についての理解を深める。