

平成28年度健康的な食習慣づくり重点化事業 大学生編 実施状況
大学学生食堂を通じた食育実践研修会

	日時・場所	研修会内容	対象	人数
北	12月12日(月) 14時00分 ～17時00分 茨木保健所 講堂	(1)講義「大学生の味覚能力と食生活との関連」 講師:甲南女子大学 人間科学部 生活環境学科 准教授 濱口 郁枝氏 (2)事例紹介「大学食堂での食育イベント」 茨木保健所 広域栄養チーム (3)グループワーク「今、学生食堂でできることは」 ・発表、講師よりコメント (4)保健所より情報提供 茨木保健所 広域栄養チーム	池田・吹田・茨木保健所 および高槻市保健所管 内大学・専門学校及び高 等学校関係者、地域活動 栄養士、保健所栄養士等	18
東	11月22日(火) 14時00分 ～16時30分 四條畷保健所 講堂	(1)講演「ヘルシーな食堂の継続に向けて～学生の健康づくりのため に～」 講師 相愛大学 人間発達学部 発達栄養学科 講師 古川 和子氏 (2)グループワーク「学生食堂を通じた食育を継続するために」	東ブロック各保健所 (寝屋川・守口・四條畷保 健所)管内 大学・専門学校職員 (学生食堂担当課・健康 管理担当課等)、 学生食堂関係者、 地域活動栄養士等	12
中	2月6日(月) 14時～17時 藤井寺保健所 講堂	テーマ「大学食堂を通じた生活習慣病予防啓発(特に適塩・食生活 指導)」 (1)味覚感覚テスト(塩味利味能力テスト及び解離性味覚障害)体験 のための試料の準備 (2)講演「大学生の味覚能力と食生活との関連」 味覚感覚テスト(塩味利味能力テスト及び解離性味覚障害)体験 含む 講師:甲南女子大学 人間科学部生活環境学科 濱口 郁枝氏 (3)報告 「大阪大谷大学、玉手山学園・関西福祉科学大学での出前食育 について」 藤井寺保健所 企画調整課 広域栄養チーム (4)グループワーク「今後の取り組みについて」 講師:甲南女子大学 人間科学部生活環境学科 濱口 郁枝氏	中ブロック管内保健所 (八尾・藤井寺・富田林保 健所) 大学・専門学校の学生食 堂担当職員、食堂業者、 栄養士・管理栄養士養成 課程担当教職員、 高校関係者、高校食堂関 係者、 地域活動栄養士	33
南	2月9日(火) 14時00分 ～17時00分 泉佐野保健所 講堂	(1)講演「大学生の味覚能力と食生活との関連」 講師:甲南女子大学 人間科学部生活環境学科 濱口 郁枝氏 (2)事例紹介・情報提供 ①「利味能力テストを取り入れた食育イベント」 ②「大学食堂での食育イベント ー汁物出口調査ー」 ③「H27・28年度 No Vegetable, No Life大学生編アンケート結果」 (3)グループワーク・検討 ・大学生の食の課題について ・今後の取り組みについて (4)講師からの助言 講師:甲南女子大学 人間科学部生活環境学科 濱口 郁枝氏 (5)保健所からの連絡	南ブロック各保健所 (和泉・岸和田・泉佐野保 健所管内 大学関係者(学生食堂関 係者・学生課・健康管理 部門等) 学生食堂関係者等	8
合 計				71