

平成 26 年度「おおさか食育通信」食育マガジン掲載内容（豆知識）

テーマ：「野菜バリバリ！ 旬の野菜をたっぷり食べよう！！」

月	内容	豆知識担当者
5月	①平成 24 年国民健康栄養調査結果より	守口保健所
6月	②野菜の衛生管理	健康医療部食の安全推進課
7月	③「旬の野菜で適塩メニュー」トマトまたはオクラ	藤井寺保健所
8月	④健康おおさか21・食育推進企業団の取組紹介&おすすめ野菜メニュー	健康おおさか21・食育推進企業団
9月	⑤「旬の野菜で適塩メニュー」切干大根またはかんぴょう	泉佐野保健所
10月	⑥公益財団法人大阪府栄養士会の取組紹介&おすすめ野菜メニュー	公益財団法人大阪府栄養士会
11月	⑦「旬の野菜で適塩メニュー」小松菜またはれんこん	茨木保健所
12月	⑧大阪府食生活改善連絡協議会の取組紹介&野菜を使った伝承料理	大阪府食生活改善連絡協議会
1月	⑨「旬の野菜で適塩メニュー」白菜またはブロッコリー	四條畷保健所
2月	⑩学校給食で人気の野菜メニュー	教育委員会保健体育課
3月	⑪「旬の野菜で適塩メニュー」菜の花または新キャベツ	藤井寺保健所
4月	⑫大阪産の野菜メニュー	環境農林水産部農政室推進課