

## 平成 26 年度「おおさか食育通信」更新内容

The screenshot shows the homepage of the Osaka Food Education Communication website. The header features the title 'おおさか食育通信' and the slogan '野菜バリバリ 朝食モリモリ 元気っ子'. The main content area is divided into several sections:

- ②** Points to the 'スやゲームにチャレンジ!' banner.
- ⑤** Points to the 'イベント情報' (Event Information) link in the left sidebar.
- ⑥** Points to the '食育応援団' (Food Education Support Team) link in the left sidebar.
- ①** Points to the 'おおさか食育マガジン' (Osaka Food Education Magazine) section, which includes a '毎月月初めに掲載します' (Published at the start of each month) notice and a '食育メルマガ発行' (Food Education E-mail Magazine Issued) banner.
- ③** Points to the '健康おおさか2 食育推進企業' (Healthy Osaka 2 Food Education Promotion Companies) section.
- ④** Points to the 'あなたの健康づくりを応援するお店' (Stores that support your health) section, which lists restaurants that offer healthy menus.

The main content area also features news items, such as '管理栄養士・栄養士養成校一覧ページを更新しました' (Updated the list of nutritionist and dietitian training schools) and 'おおさか食育マガジン3月号を掲載しました' (Published the March issue of Osaka Food Education Magazine). Other sections include '第2次大阪府食育推進計画' (2nd Osaka Prefecture Food Education Promotion Plan) and 'KA・RA・DA元気セミナー' (KA・RA・DA Healthy Seminar).

①おおさか食育マガジンの発行、メールマガジンの配信  
(毎月1日)

- ・ イベントニュース (開催案内、開催結果報告等)
- ・ お知らせ (ホームページ更新内容等)

※平成 26 年度の掲載内容は、資料 5-2、資料 5-3、  
資料 5-4 参照

The screenshot shows the content of the Osaka Food Education Magazine for March 2015. The header includes the title 'おおさか食育マガジン' and the date '2015年3月号'.

The main content is organized into sections:

- 今月号の情報一覧** (Summary of Information for This Issue):
  - ・ イベントニュース「マジごはんby OSAKA“ちゃんと食べよう”推進プロジェクト」食育ヤングリーダーフォーラム開催のお知らせ
  - ・ お知らせ「あなたの健康づくりを応援するお店」が増えました!
  - ・ お知らせ「管理栄養士・栄養士養成校一覧ページ」を更新しました!
  - ・ みんなで応援しよう! おおさかの食育「旬の野菜で健康メニュー」
  - ・ 今月の食育マガジンの情報の詳細を掲載をお願いします
  - ・ 過去の食育マガジンはこちら
- イベントニュース** (Event News):
  - 「マジごはんby OSAKA“ちゃんと食べよう”」推進プロジェクト 食育ヤングリーダーフォーラム開催のお知らせ

At the bottom, there is a note: '大阪では、産学官連携による「マジごはん計画」推進プロジェクトを立ち上げ、府内の高校生や大学生が地域や学校でさまざまな活動を行っています。'

② イベント情報ページ（食育マガジンの発行に合わせて更新）

- ・ おおさか食育マガジンに掲載したイベントニュースの詳細情報
- ・ 大阪府の主要なイベント紹介（おおさか食育フェスタ等）



③ 管理栄養士・栄養士養成施設リンク広告ページ

- ・ 平成 26 年度は、8 校掲載（大阪府 7 校、兵庫県 1 校）
- ・ リンク掲載校のイベント情報・お知らせを掲載（毎月 15 日）



学校法人大阪青山学園  
大阪青山大学 健康科学部 健康栄養学科  
住所: 箕面市新編2-11-1  
電話: 072-722-4165 (代表)

管理栄養士 栄養士

大阪青山大学HPへ

人を見つめ、人を知る力を持つ「人間栄養学の実践指導者」へ。「人間栄養学」とは、人間一人ひとりの違いを認め、それぞれにとって最適な栄養と食のあり方を追究する学問です。その人自身の身体状況はもちろん、生活環境や社会環境などを踏まえて栄養・食事管理を行っていきます。

大阪青山大学では、個人個人と向き合いながら、包括的な栄養指導に取り組み、このことできる管理栄養士の育成を目指しています。

イベント・お知らせ

春のオープンキャンパス開催！

2015年3月21日(土) 10:00~14:30(受付9:30~12:00)

「ガンバ大阪応援弁当」販売

別ウィンドウで開きます。大阪と連携した「ガンバ大阪応援弁当プロジェクト」を実施しました。選手へのインタビュー、メニューの思索、試作などを学生が行いました。取り組みの様子は、[本学ブログ](#)でも紹介しています。ぜひご覧ください。

④ あなたの健康づくりを応援するお店ページ

- ・ V.O.S（野菜たっぷり・適油・適塩）メニュー 協力店舗情報の掲載（平成 27 年 2 月～）
- ・ 飲食店主等対象ヘルシースキルアップ研修会を掲載（平成 27 年 3 月）

V.O.S. (野菜たっぷり・適油・適塩) メニュー協力店一覧

下記の基準により、食べる人の健康を考えて野菜・油・塩の量に配慮したメニューを提供しているお店です。

1食あたりの基準	野菜 (Vegetable)	脂質 (Oil)	食塩 (Salt)
V.O.Sメニュー	140g	脂肪1食あたり比率 20%	3.0g

V.O.S. (野菜たっぷり・適油・適塩) メニュー協力店

〒 北ブロック 池田市

店名 カフェ ルージュ  
住所 池田市高本町1-9  
アクセス 阪急池田駅 徒歩12分 徒歩  
TEL 072-751-4473

当店おすすめ!! V.O.S.メニュー  
野菜たっぷり! 適油! 適塩!

野菜不足・脂・食塩が気になる方にピッタリ!

イロナニシ

メニュー協力店一覧

豊能町、能勢町、吹田市、茨木市、摂津市、島本町)  
門真市、大東市、四條畷市、交野市)  
松原市、羽曳野市、藤井寺市、富田林市、河内長野市、大阪府、千早赤阪村)  
高石市、忠岡町、岸和田市、貝塚市、泉佐野市、泉南市、江、山、田、市)

ページへ移動します。)

所在地	電話番号	登録年度
池田市西本町1-9	072-751-4473	平成26年度
池田市栄町6-17	072-753-0639	平成26年度
大阪府江坂町1-22-12 第2江坂ビル11階	06-6190-0539	平成26年度

⑤食育事例掲載ページ「つづけよう食育」

- ・「つづけよう食育」ページに、高校・大学生の健康的な食習慣づくり重点化事業等の平成26年度取組事例を掲載（平成27年3月）

**つづけよう食育**

トップページ > つづけよう食育 > つづきのページへ戻る > 事例詳細

NoベジNoライフ！セミナー（大阪府立緑風冠高等学校）

■ テーマ	NoベジNoライフ！セミナー（大阪府立緑風冠高等学校）
■ 科目	その他
■ 指導対象	高校・大学生等：44名
■ 実施時期	平成26年度
■ 実施校・施設	大阪府西條町保健所
■ スタッフ	管理栄養士・保健師・養護教諭・地域活動栄養士
■ 所在地	575-0034 大阪府西條町市江津美町1-16
■ 電話番号	072-878-1021
■ FAX番号	072-876-4484

**内容と方法**

【目的】  
近年、若年者の食生活の乱れ、やせ・肥満等が見られ、将来的な糖尿病等生活習慣病を予防するためには、若年期の健康づくりを推進することが重要である。平成23年度から3年間実施したKA・RA・DA元気セミナーにおいて、府内の高校生・大学生の食生活の実態として、野菜の摂取量が少ない、朝食の内容が主食に偏っている等が明らかになったため、実践的な食育を学校と連携して行い、高校生の食生活改善を図るとともに、卒業後も健康的な食生活を実践する力の蓄得を目指す。

【内容・方法】  
セミナー1回目  
【講話1】自分自身の生活習慣を振り返ってみよう

⑥食育活動を行う団体紹介ページ「食育応援団」

- ・大阪府保健所、市町村、健康おおさか21・食育推進企業団、大阪府食育推進ネットワーク会議参画団体、庁内関係課等の取組内容の新規登録又は更新（平成27年3月）

**食育応援団**

トップページ > 食育応援団 > つづきのページへ戻る > 団体条件:団体詳細

**団体基本情報**

■ 学校・施設名	大阪府茨木保健所
■ 概要	子どもの頃から健康的な生活習慣を身につけるために学校と家庭、地域、外食・流通産業、産地等と相互に連携し、食環境づくりも含めた総合的な食育を推進しています。各言葉「野菜」のり「朝食モリモリ」～野菜あふ100g、朝食で野菜を食べよう！～です。
■ 所在地	567-8585 大阪府茨木市大住町8-11
■ 担当者	企画調整課 管理栄養士
■ 電話番号	072-624-4668
■ FAX番号	072-623-6856
■ ホームページ	公式ホームページへ

**こんな食育活動してます**

高校でのセミナー実施の様子      ロビー展示      食育実践研修会

⑦その他

- ・平成26年度に実施した災害時の食支援の取組事例を掲載（平成27年3月）
- ・栄養表示等リサーチ隊事業紹介ページを新規作成（平成27年3月）
- ・食育ヤングリーダー育成支援事業 各校の活動報告内容を掲載（平成27年3月）