

平成 26 年度外食アドバイザーと連携したメタボ予防事業

1. 目的

飲食店のメニューの栄養価算定やヘルシーメニューの指導、その他健康栄養情報に関する相談等の業務を行う外食アドバイザーと連携し、外食産業や流通産業等を介し、外食の栄養成分表示をはじめ、たばこ対策等も含めた府民の健康づくりを推進する。

2. 実施内容

(1) 「うちのお店も健康づくり応援団の店」の推進

○ 平成 26 年度「うちのお店も健康づくり応援団の店」承認店舗数（平成 27 年 2 月末現在）

	平成 26 年 4 月～平成 27 年 2 月の承認店舗数	平成 27 年 2 月末現在の店舗数 (解除店舗数含む)
大阪府保健所管内	1 2 0	5 5 6 5
大阪市	1 9	4 0 0 7
堺市	6	2 4 9
豊中市	0	4 3 1
高槻市	0	2 2 1
枚方市	0	3 8 4
東大阪市	1 0	3 0 5
計	1 5 5	1 1, 1 6 2

(2) 大阪ヘルシー外食推進協議会事業への支援

① ヘルシーメニュー 2014 人気コンテストの開催

○ 応募数一覧

	朝 食 メニュー	ヘルシー メニュー	ワコイヘルシー 弁 当	高齢者向け ヘルシーメニュー	計
大阪府保健所管内	3	2 1	6	1 4	4 4
大阪市	1	5	0	1	7
堺市	0	4	0	1	5
豊中市	1	1	1	2	5
高槻市	0	1	0	0	1
枚方市	0	3	1	0	4
東大阪市	0	1	1	0	2
計	5	3 6	9	1 8	6 8

○ 審査

・一次審査

日時：平成26年9月24日（水）10時～12時

場所：公益社団法人大阪府栄養士会事務局内

内容：各部門について、ヘルシー度（エネルギー、脂質量、食塩量、野菜量、栄養バランス等）により書類審査。

・府民による人気投票

日時：平成26年10月16日（木）10時～16時

場所：イオンモール鶴見緑地 1階「グリーンコート」

内容：一次審査を通過したメニューの応募用紙をパネル展示し、来場者による投票。

投票数：一般府民418名

・二次審査

日時：平成26年10月29日（水）10時～12時

場所：公益社団法人大阪府栄養士会事務局内

内容：専門家による書類審査。各賞の決定。

○ 結果

最優秀賞4点（各部門1点）、特別賞3点、優秀賞8点

※最優秀賞受賞メニュー紹介

朝食メニュー



朝ごパンモーニングセット

ヘルシーメニュー



枚方いろどり定食

ワンコインヘルシー弁当



7種の野菜お弁当

高齢者向けメニュー



創作豆腐料理と彩りランチ

② ヘルシー外食フォーラムの開催

日時：平成26年11月19日（水）14時～16時

場所：大阪ガス御堂筋東ビル 3Fホール

対象：一般府民・飲食店関係者 134人

内容：第1部 「おすすめ！わが店のヘルシーメニュー2012 人気コンテストの表彰式

第2部 講演「これが和風だし！本物のために本物を！」

講師（有）徳島屋 代表取締役 片山 実 氏

※だしの試飲会、鰹節・昆布等の実物展示を実施

第3部 情報提供 大阪ガス（株）「hu+gMUSEUM(ハグミュージアム) ご紹介」

エネルギー開発部最適厨房推進統括 大槻 馨 氏



(3) 府民への啓発

「マジごはん by OSAKA “ちゃんと食べよか〜”」推進プロジェクト食育ヤングリーダー
フォーラム会場内でのパネル展示

日時：平成27年3月24日（火）13時～16時30分

場所：相愛学園本町学舎 講堂

対象：高校生・大学生・学校関係者・一般府民

(4) 減塩アドバイザー（外食アドバイザー）研修会（ブロック別に開催）

○ 主な内容

- ・大阪府の健康づくり施策及び保健所栄養改善業務について

野菜たっぷり・適油・適塩を組み込んだ健康的なメニューを提供する飲食店の推進

- ・食環境づくり事業に関する外食アドバイザーの業務について

野菜たっぷり・適油・適塩を基準とするメニューの開発支援及び栄養成分表示の推進

○ 参加者（4ブロック合計）

外食アドバイザー 52人