

## 平成 24 年度実施「食育」と「お口の健康」に関するアンケート結果

目的：府内の現状把握を行い、第 2 次大阪府食育推進計画の推進の基礎資料とすることを目的に実施した。

対象：平成 24 年度国民健康・栄養調査協力被調査者のうち、満 15 歳以上の者を対象に実施。

方法：平成 24 年度国民健康・栄養調査時に調査した。

結果：下記のとおりです。

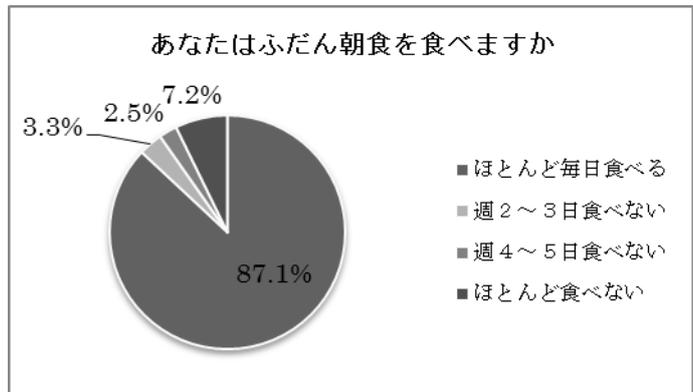
性別	人数	(%)
男性	224	45.9
女性	264	54.1
計	488	100.0

職業	人数	(484人中の%)
会社員	141	28.9
自営業	32	6.6
アルバイト・パート	59	12.1
無職	191	39.1
その他	57	11.7
無回答	8	1.6
計	488	100.0

年代	人数	(%)
10歳代	32	6.6
20歳代	41	8.4
30歳代	78	16
40歳代	84	17.2
50歳代	70	14.3
60歳代	86	17.6
70歳代	58	11.9
80歳代以上	33	6.8
無記入	6	1.2
計	488	100.0

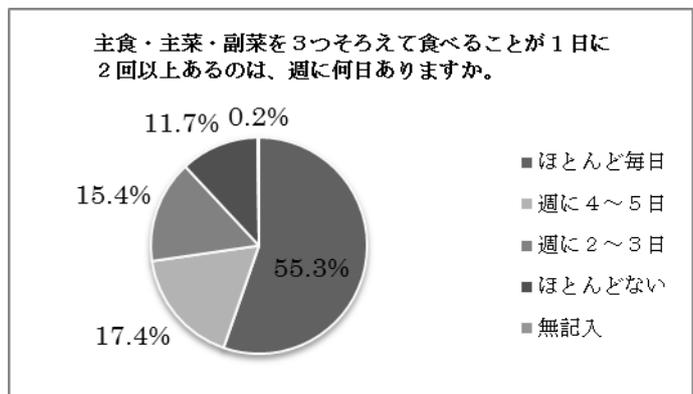
### 1.あなたはふだん朝食を食べますか。

回答	人数	(%)
ほとんど毎日食べる	425	87.1
週2～3日食べない	16	3.3
週4～5日食べない	12	2.5
ほとんど食べない	35	7.2
計	488	100.0



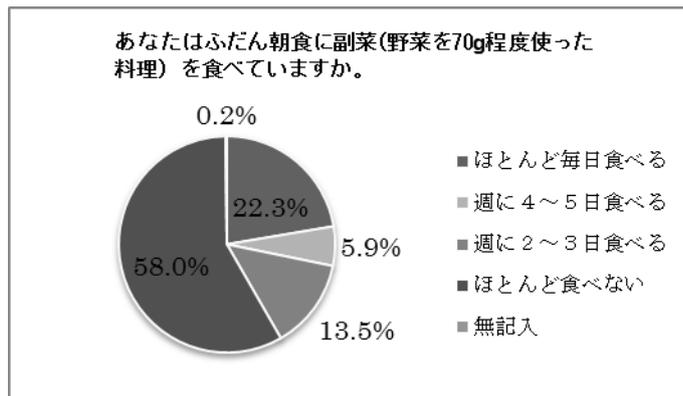
### 2-1.主食・主菜・副菜を3つそろえて食べるのが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。

回答	人数	(%)
ほとんど毎日	270	55.3
週に4～5日	85	17.4
週に2～3日	75	15.4
ほとんどない	57	11.7
無記入	1	0.2
計	488	100.0



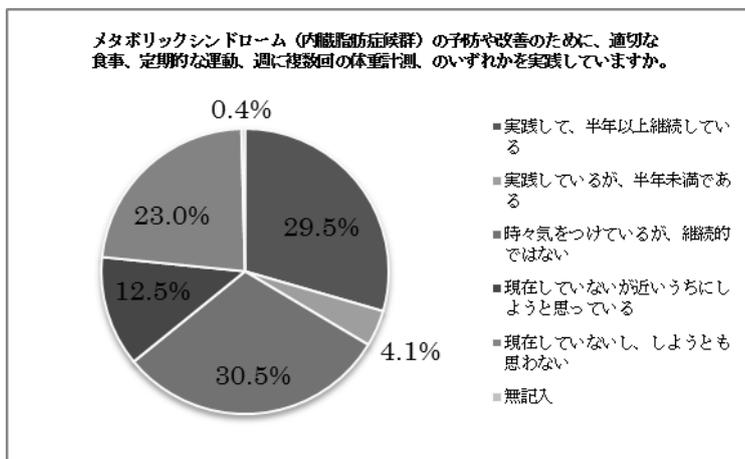
2-2.あなたはふだん朝食に副菜(野菜を70g程度使った料理)を食べていますか。

回答	人数	(%)
ほとんど毎日食べる	109	22.3
週に4~5日食べる	29	5.9
週に2~3日食べる	66	13.5
ほとんど食べない	283	58.0
無記入	1	0.2
計	488	100.0



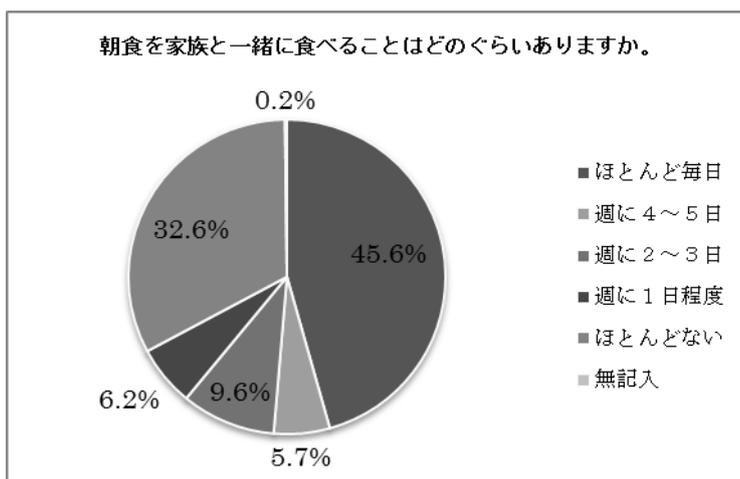
3. あなたはメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予防や改善のために、適切な食事、定期的な運動、週に複数回の体重計測、のいずれかを実践していますか。

回答	人数	(%)
実践して、半年以上継続している	144	29.5
実践しているが、半年未満である	20	4.1
時々気をつけているが、継続的ではない	149	30.5
現在していないが近いうちにしようと思っている	61	12.5
現在していないし、しようとも思わない	112	23.0
無記入	2	0.4
計	488	100.0



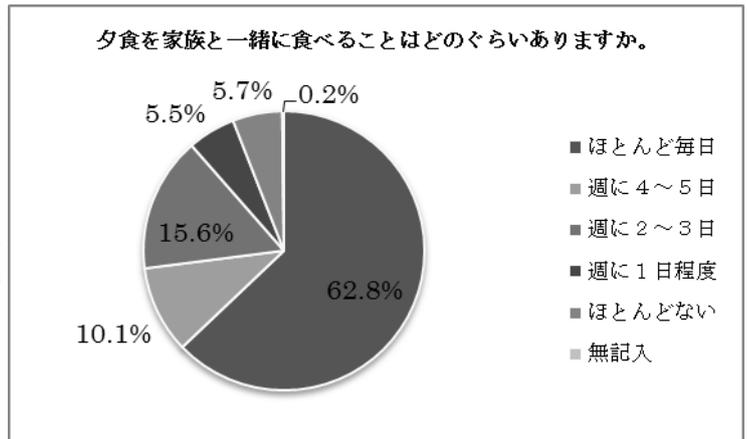
4-1.朝食を家族と一緒に食べることはどのぐらいありますか。

回答	人数	(%)
ほとんど毎日	199	45.6
週に4~5日	25	5.7
週に2~3日	42	9.6
週に1日程度	27	6.2
ほとんどない	142	32.6
無記入	1	0.2
計	436	100.0



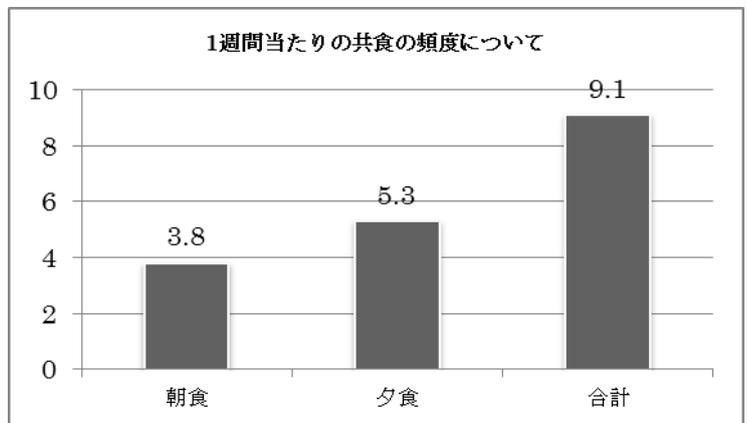
4-2.夕食を家族と一緒に食べることはどのぐらいありますか。

回答	人数	(%)
ほとんど毎日	274	62.8
週に4～5日	44	10.1
週に2～3日	68	15.6
週に1日程度	24	5.5
ほとんどない	25	5.7
無記入	1	0.2
計	436	100.0



4-3.1週間当たりの共食の頻度について

	回数
朝食	3.8
夕食	5.3
合計	9.1



5.あなたは、噛み方、味わいといった食べ方に関心がありますか。

回答	人数	(%)
関心がある	110	22.5
どちらかといえば関心がある	173	35.5
どちらかといえば関心がない	119	24.4
関心がない	83	17.0
無記入	3	0.6
計	488	100.0

