

大阪府における平成25年度取組ならびに平成26年度取組予定

平成25年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	健康づくり課
食育の日 (毎月19日)	<ul style="list-style-type: none"> ●「野菜バリバリ朝食モリモリ元気っ子」推進キャンペーン 府の食育推進強化月間の食育の日の取組として「野菜バリバリ朝食モリモリ～野菜あと100g、朝食で野菜を食べよう!～」を合言葉に、大阪府食生活改善連絡協議会、日本チェーンストア協会関西支部、管理栄養士養成施設、健康おおさか・21 食育推進企業団、市町村健康づくり主管課、府保健所等と協力し、主に子どもを対象に、楽しい遊びを通じて「野菜摂取」「朝食摂取」など健康的な生活習慣を身につけるための啓発イベントを府内7か所のスーパーマーケットで実施しました。 <p>実施日：平成25年8月19日(月) 内 容：野菜のつりぼり、やさいの目ばかり手ばかり、 食事バランスバスケット 等 場 所：府内7か所のスーパーマーケット 参加者：一般府民 7,090人</p>
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none"> ●「おおさか食育フェスタ2013」 大阪府の食育について府民の理解を深めるとともに、機運の醸成を図るために、大阪府食育推進ネットワーク会議が主体となり、健康おおさか21・食育推進企業団の協力により、子どもと保護者のみならず食に関心が薄い世代等も楽しめる参加型のイベントを実施。 <p>日 時：平成25年8月7日(水)10:00～18:00 場 所：大丸心齋橋店 本館7階催場 内 容：健康おおさか21・食育推進企業団、大阪府食育推進ネットワーク会議参画団体、府食育関連部局による体験型ブース(計測コーナー、啓発展示、ゲーム、試食等)の展開と、ステージプログラムを実施。 参加者：3,400名</p>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> ●第12回愛情お弁当コンテスト 内 容：愛情がたっぷりつまった夢のあるお弁当や栄養バランスの優れたお弁当を募集(3部門)。 愛情お弁当部門最優秀賞をイズミヤで商品化。 表彰式：平成25年8月7日(水)、 おおさか食育フェスタ2014にて実施。 応募数：447点 ●野菜バリバリ朝食モリモリポスターコンクール 内 容：「野菜摂取」「朝食摂取」啓発する大阪府内在住の小学生が描いたポスターを募集 入賞作品数：10点(大阪府知事賞、大阪府教育委員会教育長、特別賞) 応募数：4,085点 ●備えてまっか～!まさかの時の食ーⅡ 食と防災シンポジウム 日 時：平成25年9月9日(月)13:20～16:20 場 所：相愛学園本町学舎 内 容：講演「大規模災害時における消防活動」 「食物アレルギーの正しい知識と関わり方」 パネルディスカッション、展示等 参加者：534名

- 「おすすめ！わが店のヘルシーメニュー2013」人気コンテスト
内 容：ヘルシー度・料理写真とレシピによる評価（独創性、技術、見映えなど）を総合し、入賞15メニューを決定。
表彰式：平成25年11月7日（木）、
ヘルシー外食フォーラム2013にて実施。
応募数：83点

- 「マジごはん by OSAKA “ちゃんと食べよか〜”」推進プロジェクト
食育ヤングリーダーフォーラム
日 時：平成26年3月24日（月）13:00～16:30
場 所：相愛学園本町学舎
内 容：「食育ヤングリーダー育成支援事業」参加校16校の活動発表、
学習院女子大学 品川教授による公開セミナー
「食育ヤングリーダー育成支援事業」表彰式
参加者：290名

- 総合食育情報発信サイト「おおさか食育通信」の更新
内 容：健康栄養・食育活動等のイベントニュース、豆知識等の掲載、
メールマガジンの発行
期 間：平成25年4月～平成26年3月（毎月更新）

平成26年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	健康づくり課
食育の日 (毎月19日)	<ul style="list-style-type: none"> ●野菜バリバリ朝食モリモリ元気っ子推進キャンペーン <p>実施日：平成26年8月19日(火)</p> <p>内 容：食育アンケート、野菜のつりぼり、朝ごはんチェック、 やさいの目ばかり手ばかり、外食メニューの選び方 等</p> <p>場 所：府内のスーパーマーケット7カ所程度の予定</p> <p>参加者：一般府民</p>
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none"> ●「おおさか食育フェスタ2014」 <p>日 時：平成26年8月5日(火) 10:00~18:00</p> <p>会 場：大丸心斎橋店 本館7階催場</p> <p>内 容：健康おおさか21・食育推進企業団、大阪府食育推進ネットワーク 会議参画団体、府食育関連部局による体験型ブース(計測コーナー、 啓発展示、ゲーム、試食等)の展開と、ステージプログラムを実施。</p> <p>参加者：3,500名程度</p>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> ●第13回愛情お弁当コンテスト ●野菜バリバリ朝食モリモリポスターコンクール ●食と防災シンポジウム ●府民が選ぶヘルシーメニュー人気コンテスト ●「マジごはん by OSAKA “ちゃんと食べよか〜”」推進プロジェクト 食育ヤングリーダーフォーラム ●総合食育情報発信サイト「おおさか食育通信」の更新

平成25年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	健康医療部 食の安全推進課
食育の日 (毎月19日)	該当なし
食育推進 強化月間 (8月)	<p>○おおさか食育フェスタ2013</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日時 平成25年8月7日 ・会場 大丸心齋橋店 本館7階 催事場 ・対象 来場者(約3,400名) ・内容 家庭でできる食中毒予防について、ポスター等を展示するとともにクイズを実施して啓発。
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>○牛海綿状脳症(BSE)対策の見直しに関する説明会</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日時 平成25年6月25日 ・会場 大阪府立男女共同参画・青少年センター(ドーンセンター)7Fホール ・対象 一般応募の府民(約100名) ・内容 平成25年7月1日からBSE検査対象月齢を引き上げる見通しであることについての説明と意見交換を実施。 <p>○食中毒予防啓発キャンペーン</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日時 平成25年7月3日~22日 ・会場 茨木駅周辺(約1000名)、近鉄藤井寺駅周辺(約500名)、イオン貝塚店周辺(約500名)、枚方市岡東中央公園(約800名)、近鉄八尾駅周辺(約500名)、アルプラザ香里園店(約1000名)、近鉄河内国分駅周辺(約300名) ・対象 一般消費者 ・内容 リーフレット等を配布することにより、食中毒予防や食品衛生知識の普及啓発を図った。 <p>○食の安全安心シンポジウム 「牛肉の安全性について考える」</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日時 平成25年9月18日 ・会場 大阪府立男女共同参画・青少年センター(ドーンセンター)7Fホール ・対象 一般応募の府民(114名) ・内容 生肉を食べることによる食中毒のリスクや牛海綿状脳症(BSE)対策等、牛肉に関する安全性についての説明と意見交換を実施。 <p>○来て見て体験 in 村野浄水場</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日時 平成25年11月3日 ・会場 村野浄水場 ・対象 来場者(約450名) ・内容 食中毒予防(正しい手洗い方法等)について啓発。 <p>○大阪府消費者フェア2013</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日時 平成25年11月4日 ・会場 ATC(アジア太平洋トレードセンター)2階セントラルアトリウム ・対象 来場者(約250名) ・内容 食中毒予防(正しい手洗い方法等)について啓発。 <p>○食の安全安心体験学習会 「食の安全安心守り隊になろう!ー1日食品衛生監視員体験ー」</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日時、会場 平成26年1月29日 イオン日根野店 平成26年1月30日 イオン堺北花田店 ・対象 一般応募の府民(29日20名、30日17名) ・内容 大阪府及び食品販売店による食の安全安心の取組や食中毒予防等についての体験型学習会。 <p>○食の安全教室</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日時 平成26年2月7日 ・会場 大阪府立堺支援学校 ・対象 高等部1年生(約50名) ・内容 手洗い方法の実習を中心とした食中毒予防法を啓発。

平成26年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	健康医療部 食の安全推進課
食育の日 (毎月19日)	未定
食育推進 強化月間 (8月)	<p>○おおさか食育フェスタ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日時 平成26年8月5日 ・会場 大丸心齋橋店 本館7階 催事場 ・対象 来場者 ・内容 食中毒予防について啓発
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>○食中毒予防啓発キャンペーン</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日時 平成26年7月及び11月頃 ・会場 府内3ブロック ・対象 一般消費者 ・内容 リーフレット配布等による食中毒予防、食品衛生知識の普及啓発 <p>○食の安全安心シンポジウム</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日時 平成26年9月頃 ・会場 大阪府新別館北館 4階多目的ホール ・対象 一般応募の府民 ・内容 未定

平成25年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	子育て支援課
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>児童福祉施設関係者研修会(食事提供関係)の開催 対象：府内児童福祉施設に勤務する栄養士、調理員、保育士等</p> <p>第1回(9月10日実施)</p> <p>(1) 講義 『ダシのおいしさと健康的な食嗜好』 講師：京都大学 大学院 農学研究科 食品生物科学専攻 食品健康科学講座 教授 伏木 亨 氏</p> <p>(2) 情報提供：大阪府健康医療部 保健医療室 健康づくり課職員 ・特定給食講演会の案内 ・おおさか食育通信メルマガ登録案内</p> <p>第2回(2月3日実施)</p> <p>(1) 講義：『大阪の食文化～郷土料理・伝統野菜・大阪のだし』 講師：NPO 法人浪速魚菜の会 代表 笹井良隆氏</p> <p>(2) 情報提供： ①『感染症の最新情報』 大阪府健康医療部 保健医療室 地域保健感染症課職員</p> <p>②その他 情報提供(資料配布) ・大阪版食の安全安心認証制度 ・食の安全安心メールマガジン ・特定給食施設栄養管理報告書 ・食育イベント</p>

平成26年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	子育て支援課
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	「平成26年度 児童福祉施設関係者研修会(食事提供関係)」の開催 ・対象：府内児童福祉施設に勤務する栄養士、調理員、保育士等 ・時期：年2回開催予定 第1回7月16日(水) 第2回未定

平成25年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	環境農林水産部 農政室推進課
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	○ おおさか食育フェスタ2013 ・開催日：平成25年8月7日(水) ・開催場所：大丸心斎橋店 ・内容：大阪産(もん)、大阪産(もん) 五つの星大賞のPR (イベントホールでのパネル展示・パンフレット配布・ステージでの食育クイズ大会) ・対象：府民等
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	

平成25年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	大阪府環境農林水産部流通対策室
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none"> ○ おおさか食育フェスタ2013 ・開催日：平成25年8月7日(水) ・開催場所：大丸心齋橋店 ・内容：大阪産(もん)のPR (イベントホールでのパネル展示・パンフレット配布) ・対象：府民等
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> ○ 「第2水なす発掘プロジェクトはじまりま〜す!大阪産(もん)大集合!」 ・開催日：平成25年7月7日(日)10:30~15:00 ・開催場所：大阪府庁咲洲庁舎1階フェスパ ・内容：ブース展示・PR販売(大阪産(もん)、大阪産(もん)名品、 市町村ブランド産品等)等 ・対象：府民等 ○ '13食博覧会・大阪 ・開催日：平成25年4月26日~5月6日 ・開催場所：インテックス大阪 ・内容：「日本型食生活等普及促進ゾーン」を設置し、大阪府民に日本型食生活等の普及促進を啓発した。(パネル展示、食育ステージなど) ・対象：府民等

平成26年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	大阪府環境農林水産部流通対策室
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	○ 「大阪産(もん)大集合！」 ・開催日：未定 ・開催場所：未定 ・内容：ブース展示・PR販売(大阪産(もん)、大阪産(もん)名品、 市町村ブランド産品等)等 ・対象：府民等

平成25年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	水産課
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>○大阪産（もん）イベント参加 「第2水なす発掘プロジェクトはじまりま〜す！！大阪産（もん）大集合！」</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 日時 平成25年7月7日（日） 2. 会場 大阪府咲洲庁舎 <p>○第12回 魚庭の海づくり大会 「にぎわい いろいろ 魚庭の祭」をテーマに各種の水産業に関する啓発イベントを予定したが雨天のため中止</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 日時 平成25年10月20日（日） 2. 会場 大阪府岸和田市地藏浜町 <p>第11回 回りんくうタコカーニバル 泉だこ他大阪湾産魚介類のおいしさを広く知ってもらうための魚食普及等のPRのために開催された事業を後援し、支援を行った。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 日時 平成25年11月3日（日） 2. 会場 田尻漁港

平成25年度 食育推進事業実績報告

<p>組織・団体名</p>	<p>公益財団法人大阪府漁業振興基金</p>
<p>食育の日 (毎月19日)</p>	
<p>食育推進 強化月間 (8月)</p>	<p>○大阪湾の鮮魚を用いた親子料理教室の実施 ・子どもの魚離れが言われている中、大阪産(もん)の水産資源や漁業に関する認識を深めるとともに、魚の効用・魚食の大切さを理解し健康維持の向上を図るために実施した。 平成25年8月1日(木) 会場：岡田浦漁港 参加者 大阪市児童福祉施設入所児童 60名 事業主体：大阪市児童福祉施設連盟</p>
<p>「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外</p>	<p>○体験漁業(地曳き網体験)の実施 ・地域の保育園児、父兄を対象に地曳き網体験を実施した。 平成25年4月27日(土) 事業主体：下庄漁業協同組合</p> <p>・食文化の原点である「おさかな」をテーマとした絵画コンクール応募者を対象に実施した。 平成25年11月10日(日) 会場：岡田浦漁港 参加者：おさかな絵画コンクール応募者 90名 事業主体：大阪おさかな普及協議会</p> <p>○大阪湾の鮮魚を用いた親子料理教室の実施 ・親子及び高齢者に魚の食育推進と大阪湾漁獲物の良さを知ってもらい地産地消を推進した。 平成26年1月25日(土) 会場：大阪市立北巽小学校 参加者：80名 事業主体：大阪府水産物小売団体連合会</p> <p>・大阪湾漁獲物の良さを知ってもらい地産地消を推進した。 平成26年2月23日(日) 会場：大阪市立東都島小学校 参加者：80名 事業主体：大阪府水産物小売団体連合会</p> <p>・いかなごくぎ煮教室を実施した。 平成26年2月28日(木)～3月1日(金) 会場：田尻漁業協同組合敷地内 参加者：110名 事業主体：田尻漁業協同組合</p> <p>・魚とのふれあいを通じて魚食の普及、食育の推進を図った。 平成25年3月5日(火) 会場：社会福祉法人 松の実保育園 参加者：60名 事業主体：大阪府水産物小売団体連合会</p> <p>○食育推進事業(深日漁港ふれあいフェスタ)の実施 地元水産物を介してPRするとともにタッチングボールなど、魚とのふれあいを通じて魚食の普及、食育の推進を図った。 平成25年10月27日(日) 会場：深日漁港内 事業主体：深日漁業協同組合、岬町商工会</p>

- | | |
|--|---|
| | <ul style="list-style-type: none">○ 魚食のPR用小冊子「おさかなは元気色」の作成、印刷
第11回りんくうタコカーニバル、大阪府中央卸売市場等、関連団体が行なう食育推進イベントにおいて来場者に、大阪湾の魚を紹介した料理レシピ小冊子「魚庭の魚」配布し、食育推進、魚食普及の啓発を行なった。
○第11回りんくうタコカーニバルの実施
「泉だこ」を使った、たこ焼き、たこの天ぷら、たこ飯の販売やクイズ等イベントを行った。
平成25年11月3日(日)
会場：田尻漁業協同組合
○シジミ汁の試食会の実施<ul style="list-style-type: none">・魚の効用、魚食の必要性を啓発し、健康維持の向上等に寄与するため大阪シジミの普及促進を図った。(シジミ汁の試食会)
平成25年度(年間・月1回)
会場：住吉大社場内
事業主体：大阪市漁業協同組合 |
|--|---|

平成26年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	水産課
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	○大阪産（もん）イベント参加 「大阪産（もん）大集合！」 1. 日時 平成26年7月（予定） 2. 会場 グランフロントうめきた広場（予定） ○第12回 魚庭の海づくり大会 大阪産魚介類のPRなど各種の水産業に関する啓発イベントを開催 1. 日時 平成26年11月2日（日） 2. 会場 岸和田市立浪切ホール ○第12回 りんくうタコカーニバルを後援事業として支援 1. 日時 平成26年10月26日（日） 2. 会場 佐野漁港

平成26年度 食育推進事業実施計画

<p>組織・団体名</p>	<p>公益財団法人大阪府漁業振興基金</p>
<p>食育の日 (毎月19日)</p>	<p>食育事業実施漁協、団体等からの申請に、公益目的助成対象の可否について「公益目的事業選定委員会」での審査結果に基づき共催で実施予定。</p>
<p>食育推進 強化月間 (8月)</p>	<p>食育事業実施漁協、団体等からの申請に、公益目的助成対象の可否について「公益目的事業選定委員会」での審査結果に基づき共催で実施予定。</p>
<p>「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外</p>	<p>食育事業実施漁協、団体等からの申請に、公益目的助成対象の可否について「公益目的事業選定委員会」での審査結果に基づき共催で実施予定。</p>

平成25年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	動物愛護畜産課
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	○関連団体と連携して、平成25年7月開催の「大阪産(もん)大集合」にて 畜産物の普及推進活動を行った。 ○関係機関主催の府内産畜産物の普及推進事業を後援 平成25年10月22日「みちばちと環境、人とのつながりを考える集い」 平成25年11月12日大阪地玉子ふれあい塾「もっと知りたいタマゴの基 礎知識」

平成26年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	動物愛護畜産課
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	○関連団体と連携し、府内畜産物の普及推進を行う。

平成25年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	大阪府教育委員会事務局 教育振興室 保健体育課
食育の日 (毎月19日)	●各学校において、食育の日にあわせて給食献立を工夫
食育推進 強化月間 (8月)	
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>●野菜バリバリ朝食モリモリポスターコンクール（健康づくり課と連携）</p> <p>●中学校給食導入促進事業 府内公立中学校における学校給食の導入を促進するため、平成23年度に、平成27年度までの期間を限定した補助制度を創設。学力や体力をはじめ中学生の成長の源となる「食」を充実させ、大阪の教育力の向上につなげる。 平成26年3月末現在 中学校給食実施率54.7%</p> <p>●食に関する指導の全体計画策定の促進 小学校は100%、中学校は、99.8%の策定率。</p> <p>●文部科学省の委託事業 「栄養教諭を中核とした食育推進事業」の実施。（推進地域：箕面市） 「食育支援者派遣事業」の実施。（食育支援者3名）</p> <p>●研修会・協議会等の実施 各学校における食育を推進するため、学校の中心となる栄養教諭の資質向上を図る。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 新規採用栄養教諭研修 年12回【10名参加（政令市を除く）】 ・ 10年経験者栄養教諭・学校栄養職員研修 年10回 【16名参加（政令市を除く）】 ・ 学校給食衛生管理・食育研究協議会(平成25年7月12日) 【44名参加】 ・ 大阪府学校給食大会(平成25年7月26日)【503名参加】 ・ 栄養教諭・学校栄養職員研修(平成25年8月16日) ※教育センター主催 ・ 学校における食育研修会（平成25年8月22日） ※教育センター主催 ・ 大阪府学校給食・食育研究協議会（平成25年12月16日） 【407名参加】 ・ 中学校給食研究協議会（平成26年1月24日）【80名参加】 など <p>●各学校において、1月に行われる学校給食週間に給食献立を工夫したり、学校行事を行ったりしている。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 外国の給食献立、郷土料理献立、学校給食クイズ、児童給食委員の発表など

平成26年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	大阪府教育委員会事務局 教育振興室 保健体育課
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> ●野菜バリバリ朝食モリモリポスターコンクール（健康づくり課と連携） ●中学校給食導入促進事業 府内公立中学校における学校給食の導入を促進 ●食に関する指導の全体計画策定の促進及び校内指導体制の整備 全ての小・中学校において、食に関する指導の全体計画を作成を促進するとともに、「食に関する指導」の推進体制が整備されている小・中学校の割合を平成28年度までに100%にすることを旨とする。 (平成25年度 現状値 86.8%) ●研修会・協議会等の実施 各学校における食育を推進するため、学校の中心となる栄養教諭の資質向上を図る。 <ul style="list-style-type: none"> ・ 新規採用栄養教諭研修 年12回 ・ 学校給食衛生管理・食育研究協議会(平成26年7月11日) ・ 大阪府学校給食大会(平成26年7月24日) ・ 栄養教諭・学校栄養職員研修(平成26年8月22日) ・ 学校における食育研修会(平成26年12月5日) ・ 大阪府学校給食・食育研究協議会(平成26年12月15日) ・ 中学校給食研究協議会(平成27年2月) など

平成25年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	池田保健所
食育の日 (毎月19日)	<ul style="list-style-type: none"> ●ロビー展示 8月生活習慣病予防をテーマに「野菜摂取」「食事バランスガイド」について啓発展示。 ●能勢町地域と連携した食育推進会議の開催(6月19日) 食育の取り組み報告と25年度計画について(参加者16人)
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none"> ●ロビー展示 「野菜摂取」「食事バランスガイド」について啓発展示。 ●食育フェスタへの参加(8月7日) ●野菜バリバリ朝食モリモリポスターコンクールの案内・実施(7月～9月)
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> ●能勢町地域と連携した食育推進会議の開催 (11月11日 参加者19名) ●集団給食研究会を通じた食育支援 事業所部会の生活習慣病予防の取り組みを支援 (11月5日・3月20日 参加者述べ10名) ●高校生大学生の生活習慣病予防対策事業 食事バランスガイド等を活用した指導(5月～11月 延べ129名) 高校生による食育および減塩の啓発の支援(1校) 高校を対象とした野菜たっぷりみそ汁事業の実施支援(参加者述べ37名) ●地域活動栄養士の減塩メニュー啓発の支援 国立循環器病予防研究センター主催 S1-g への応募および受賞後の地域 への啓発について支援 ●能勢町小中高メニューコンテスト昨年度入賞メニューの健康づくり応援団 の店によるメニュー化と提供支援 6月に1店舗にて1メニューを提供(食事バランスガイド表示・栄養成分 表示支援) ●野菜バリバリ!ヘルシー中華」推進事業 管内飲食店1店舗でヘルシー八宝菜定食の提供に努めてもらい、あわせて 野菜摂取・食事バランスガイドの啓発パンフレットの配布啓発とお客様 アンケート・スタッフアンケートを実施。 ●特定給食施設喫食者への出前食育(食事バランスガイドチェック(チェック 人数190名)) ●ロビー展示2月末～3月上旬 女性の健康週間 食事バランスガイドについ て啓発展示

平成26年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	池田保健所
食育の日 (毎月19日)	<ul style="list-style-type: none"> ●ロビー展示(8月)
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none"> ●ロビー展示 食事バランスガイド・食育について啓発 ●ポスターコンクールの案内・実施
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> ●能勢町地域と連携した食育推進会議の開催(6月・11月) ●能勢町小中高メニューコンテストの支援 昨年度入賞メニューの健康づくり応援団の店による提供 ●高校生を対象とした生活習慣病予防 NoベジNoライフセミナーの実施 ●管内2市2町の食育推進計画作成支援

平成25年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	吹田保健所
食育の日 (毎月19日)	●当保健所ロビーにおいて、食育に関するパンフレットなどを展示。
食育推進 強化月間 (8月)	<p>●外食アドバイザー研修、特定給食施設(事業所)研修の開催 (北ブロック合同開催)</p> <p><日 時>平成25年8月23日 <場 所>茨木市民総合センター <参加者>管内集団給食会4施設4名、地区栄養士会8名</p>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>●管内保育所、幼稚園、学校への府食育媒体の提供による活動支援 <日 時>通年 <対 象>管内6施設(保育所2、幼稚園2、高校1、大学1)</p> <p>●市健康展にて親子対象の食育啓発 <日 時>平成25年9月7日、8日 <場 所>吹田市文化会館(メイシアター) <参加者>250名</p> <p>●公衆栄養臨地実習生に対する食育講義ならびに管内特定給食施設(事業所)での出前食育講座の実施 <日 時>平成25年9月11日 <場 所>管内特定給食施設 2施設 <参加者>千里金蘭大学 学生7名</p> <p>●当保健所における、健康に関する取組み強化期間と連動した食育に関するパンフレット展示及び資料配布。 <日 時>平成25年10月1日～10月31日 平成26年3月1日～3月31日 <場 所>当保健所1階展示コーナー</p> <p>●生活習慣病予防対策事業「KA・RA・DA 元気セミナー」での食生活に関する講義、指導 <日 時>平成25年5月30日、31日、9月6日、19日、20日、 10月24日、25日、11月28日、12月12日、13日 <場 所>大阪府立山田高等学校 <延べ参加者数>高校生241名</p> <p>●指導者研修会(北ブロック保健所合同開催) <日 時>平成25年12月16日 <場 所>池田保健所 2階大会議室 <参加者>吹田保健所管内参加人数8名</p>

【内訳】 高校2 (養護教諭 1、家庭科教諭 1)、大学1 (看護師 1)
地域栄養士会 3 (栄養士 3)、体育館指導員 1

● 外食アドバイザー、特定給食施設 (事業所) に対する講演及び実技を含む研修会の開催 (北ブロック合同開催)

<日 時> 平成 26 年 3 月 6 日

<場 所> 吹田保健所 2 階講堂

<参加者> 管内事業所集団給食研究会 8 施設 8 名、地区栄養士会 5 名

● 「野菜バリバリ！ヘルシー居酒屋」推進事業

管内 7 店舗において、平成 25 年 4 月から平成 26 年 3 月まで野菜たっぷりのおつまみの提供に努めてもらい、あわせて野菜摂取・食事バランスガイドの啓発パンフレットの配布啓発を実施。

● 「ヘルシー中華」推進事業

JR 駅前「珉珉」において、平成 25 年 10 月からヘルシー中華メニューを提供し、あわせて野菜摂取・食事バランスガイドの啓発パンフレットを配布啓発を実施。

平成26年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	吹田保健所
食育の日 (毎月19日)	●当保健所ロビーにおいて、食育に関する資料等を用いて展示・啓発予定。
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none"> ●管内集団給食研究会と連携した公衆栄養臨地実習生への食育啓発 <日 時>未定 <場 所>管内集団給食施設(事業所等) <対象者>公衆栄養臨地実習生 ●地域活動栄養士会員への食育啓発 <日 時><場 所>未定 <対 象>地域活動栄養士会員
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> ●食育特別講座「野菜たっぷりみそ汁セミナー」での食生活に関する講義、実践指導 <日 時><場 所><参加者>未定 ●高校生の健康的な食習慣づくりを重点化した生活習慣病予防対策事業での食生活に関する講義、指導 <日 時><場 所><参加者>未定 ●市健康展での食育啓発 <日 時>平成26年9月13日、14日 <場 所>吹田市文化会館(メイシアター) <対 象>一般市民

平成25年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	茨木保健所
食育の日 (毎月19日)	<p>○保健所ロビーで啓発</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食事バランスガイド等ポスター掲示・パンフレット設置 ・おおさか食育通信ホームページのパンフレット設置 ・食育推進関連パンフレット設置 <p>○当保健所ホームページに特集記事掲載</p> <ul style="list-style-type: none"> ・テーマ「毎年8月は食育月間、毎月19日は食育の日」 ・ロビー展示の写真掲載 ・～野菜バリバリ・朝食モリモリ～食生活を見直す7つのメッセージ 掲載 <p>○茨木保健所管内市町の「食育の日」イベントへの支援</p> <ul style="list-style-type: none"> ・イベント参加者に配布する大阪府作成食育媒体の提供
食育推進 強化月間 (8月)	<p>○保健所ロビーで展示を行い啓発</p> <ul style="list-style-type: none"> ・第2次大阪府食育推進計画の掲示・PR ・食育フェスタ、食育キャンペーンのPR ・おおさか食育通信ホームページのPR <p>○食育の日キャンペーンに参加</p> <ul style="list-style-type: none"> ・平成25年8月19日に府内7ヶ所の大型店舗で実施 ・イオン高槻店で食生活改善推進員等への支援活動 <p>○外食アドバイザー研修会、特定給食施設(事業所)研修会の開催(北ブロック合同開催)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・平成25年8月23日、茨木市民総合センターで開催 ・管内集団給食研究会10施設12名、研究会外4施設5名、地域活動栄養士11名 <p>○外食アドバイザーによる「うちのお店も健康づくり応援団の店」協力店への指導</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ヘルシーメニューコンテストの啓発及びヘルシーメニューについて助言
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>○OKA・RA・DA 元気セミナー(高校・大学生の生活習慣病予防対策事業)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・大阪府立茨木高等学校において実施し、食生活・運動等の正しい生活習慣について啓発(6月24日、27日・10月17日) 家庭科選択クラス生徒28名 <p>○食育出前講座(野菜たっぷりみそ汁講座)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・大阪府立福井高等学校において実施し、健全な食生活の実践を図り、自ら料理する習慣づくりから食生活の自立へ繋げることを目的に、(10月18日、25日) フードデザイン科3年生29名 <p>○北ブロック健康教育指導者研修会開催</p> <ul style="list-style-type: none"> ・平成25年12月16日 参加者数6名 <p>○外食アドバイザー、特定給食施設(事業所)に対する講演及び実技を含む研修会の開催(北ブロック合同開催)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・平成26年3月6日、吹田保健所で開催 ・管内集団給食研究会7施設9名、研究会外1施設1名、地域活動栄養士5名

	<ul style="list-style-type: none">○大阪府作成の食育媒体を提供<ul style="list-style-type: none">・保健所管内市町・管内保育所、幼稚園・管内小学校、中学校、高等学校・管内事業所等に配布、啓発活動○「うちのお店も健康づくり応援団の店」でのヘルシーメニューの提供<ul style="list-style-type: none">・H24 年度ヘルシーメニューコンテスト入賞メニュー「ちょっとフレンチなお野菜畑」を JR 摂津駅前の森カフェで提供（平成 25 年 11 月～平成 26 年 3 月）○「野菜バリバリ！ヘルシー居酒屋」推進事業<ul style="list-style-type: none">・居酒屋とまと他 2 店舗において実施（平成 25 年 5 月～平成 26 年 3 月）
--	---

平成26年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	茨木保健所
食育の日 (毎月19日)	<ul style="list-style-type: none"> ① 保健所ロビーに食育に関する配布物(チラシ・パンフレット)を設置 ② 当保健所ホームページに特集記事掲載 ③ 茨木保健所管内市町の食育イベントへの支援 ④ 集団給食研究会・地域活動栄養士会事業への啓発活動 ⑤ 「うちのお店も健康づくり応援団の店」でのヘルシーメニューの提供
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none"> ① 保健所ロビーにおいて、掲示物やポスターを用いて啓発 ② 食育キャンペーンで啓発活動(リーフレット配布・支援活動) ③ 外食アドバイザー・集団給食研究会施設への研修 ④ 管理栄養士養成施設学生への研修を兼ねて、府民への啓発活動を実施
「食育の日」及び 「大阪府食育推進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> ① 高校・大学生の生活習慣病予防対策事業の中での啓発 <ul style="list-style-type: none"> ・7月と10月頃にノーベジ・ノーライフ事業 ・10月頃に野菜たっぷりみそ汁講座(出前事業)開催 ・12月頃に健康教育指導者研修会開催 ② 大阪府作成の食育媒体を提供 <ul style="list-style-type: none"> ・保健所管内市町・管内保育所、幼稚園・管内小学校、中学校、高等学校・管内事業所等への啓発活動 ③ 保健所ロビーにおいて、掲示物やパネルを用いて啓発 ④ 保健所ホームページでロビー展示の様子を掲載 ⑤ おおさか食育マガジン等への記事投稿による啓発 ⑥ 「うちのお店も健康づくり応援団」の店等の食環境づくり推進事業

平成25年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	寝屋川保健所
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none"> ・生活習慣病予防事業「KA・RA・DA 元気セミナー」指導者研修会 日時 平成25年8月2日(金) 会場 枚方市立総合福祉会館 内容 KARADA 元気セミナーの実践報告、 運動と栄養についての講義、実技、グループワーク 対象 高校・大学関係者 15名 (家庭科・保健体育教員、養護教諭、看護師、栄養士等) ・保健所ロビー展示 食育ポスター・リーフレット、食育催しの案内展示 ・食育フェスタへの参加応援 (8月7日)
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>食育イベント</p> <ul style="list-style-type: none"> ・摂南大学における食育イベント「健康フェア」にて減塩の啓発 日時 平成25年10月24日(木) 会場 摂南大学 寝屋川キャンパス 対象 学生、教職員 123名 ・北かわち臯が丘高校「文化祭」における食育の取組みを支援 日時 平成25年9月6日(金) 会場 北かわち臯が丘高校 対象 生徒、教職員 12名 ・寝屋川高校定時制「文化祭」における食育の取組みを支援 日時 平成25年10月25日(金) 会場 寝屋川高校 対象 生徒、教職員 3名 ・歯の健康展における食育の取組み 日時 平成25年6月1日(土) 会場 寝屋川市立総合センター 内容 保健所ブースにて減塩、健康づくり応援団の店、受動喫煙の啓発 対象 一般市民 360名 ・幼稚園、小・中学校の養護教諭部会での健康づくりの啓発 日時 平成25年6月19日(水) 会場 寝屋川市立教育研修センター 対象 養護教諭 43名 ・「くらしの衛生キャンペーン」における減塩、健康づくり応援団の店の啓発 日時 平成25年7月22日(月) 会場 アルプラザ(スーパーマーケット)

対象 スーパーマーケット来場者 500名
・寝屋川市「食育フェスタ2014」への参加支援
日時 平成26年3月26日(水)
会場 寝屋川市立総合センター
対象 一般市民 257名

食育事業

・生活習慣病予防事業「KA・RA・DA 元気セミナー」
日時 1日目 平成25年9月17日(火)
2日目 平成25年9月25日(水)
3日目 平成25年12月2日(月)
会場 大阪府立西寝屋川高校
内容 身体測定、食生活アンケート、食育(劇、講話、クイズ)、
運動実技、グループワーク
対象 生徒 1日目:20名、2日目:25名、3日目:25名
・食育特別講座「みそ汁出前講座」
日時 1日目 平成25年11月9日(土)
2日目 平成25年11月18日(月)
会場 北かわち臯が丘高校
内容 ナトリウム/カリウム比を考慮した献立作成
野菜たっぷりみそ汁の調理実習
対象 生徒、教職員 49名

食育啓発

5月 ・「愛情たっぷりお弁当コンテスト」案内配布(58施設)
6月 ・「野菜たっぷり、朝食刊刊」ポスターコンクール案内(1校)
7月 ・「食育ヤングリーダー育成支援事業」案内(9施設)
・「食育推進キャンペーン」案内(18校)
・「食育フェスタ」案内(60施設)
12月 ・「野菜たっぷり、朝食刊刊」ポスターコンクールの配布(108施設)
1月 ・健康保険組合会大阪連合会機関紙「かけはし」への減塩についての記事提供

平成26年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	寝屋川保健所
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none"> ・保健所ロビー展示 食育推進月間ポスター、リーフレット、食育フェスタ、食育推進キャンペーンの案内展示 ・食育フェスタへの参加応援
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>食育イベント</p> <ul style="list-style-type: none"> ・大学における食育のイベントを支援 ・高校における食育の取組みを支援 ・歯の健康展における食育の取組み 日時 平成26年6月7日(土) 9時30分～16時 会場 寝屋川市立総合センター 内容 保健所ブースにて食育、たばこ啓発 対象 一般市民 ・幼稚園、小・中学校の養護教諭部会での食育の取組み報告 日時 平成26年6月18日(水) 15時～15時30分 会場 寝屋川市立教育研修センター 対象 養護教諭 ・「くらしの衛生キャンペーン」における食育リーフレット配布等 日時 平成26年7月 <p>食育事業</p> <ul style="list-style-type: none"> ・高校・大学生の健康的な食習慣づくり重点化事業 「NoベジNoライフセミナー」の開催 高校生食育リーダーの養成 学生食堂での食育実践支援 学生食堂を通じた食育実践研修会の開催 <p>食育啓発</p> <ul style="list-style-type: none"> 5月 ・「愛情たっぷりお弁当コンテスト」案内配布 6月 ・「食育ヤングリーダー育成支援事業」案内 ・「野菜バザール、朝食刊刊」ポスターコンクール案内 ・「食育推進キャンペーン」案内 7月 ・「食育フェスタ」案内 12月 ・「野菜バザール、朝食刊刊」ポスターコンクールの配布

平成25年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	守口保健所
食育の日 (毎月19日)	<p>○ポスターの掲示 保健所廊下(栄養指導室前)に食育に関するポスター掲示</p>
食育推進 強化月間 (8月)	<p>○広報による啓発 「守口・門真商工会議所ニュース」7・8月合併号で減塩に関する記事を掲載 「守口・門真商工会議所ニュース」2・3月合併号で「うちのお店も健康づくり応援団」の店推進事業について記事を掲載</p> <p>○ポスター掲示による啓発とリーフレットの配布 日程 平成25年8月1日～8月31日 内容 保健所玄関フロアに食育に関するポスターの展示及びリーフレットの配布</p> <p>○高校・大学生の生活習慣病予防対策事業「KA・RA・DA 元気セミナー」指導者研修会 日程 平成25年8月2日 場所 ラポールひらかた 対象 北河内ブロック保健所管内(枚方・寝屋川・守口・四條畷)の高校・大学関係者(家庭科・保健体育教員、養護教諭、健康管理室看護師等) 当保健所管内 6名(北河内ブロック4保健所全体で40名)</p> <p>内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「KA・RA・DA 元気セミナー」平成24年度報告と25年度進捗状況 ・報告「KA・RA・DA 元気セミナーを実施して」 保健所から、高等学校教諭から ・講義と実技「子どもに伝えたい！ ～キレイでカッコよくなれるBodyづくり、運動と栄養～」 <p>○FMラジオ放送を活用した啓発 7月30日 FM HANAKO (FMラジオ放送) に出演し「大阪府食育推進強化月間」、「食育の日」の紹介や高校・大学生の生活習慣病予防対策事業「KA・RA・DA 元気セミナー」の取組報告、減塩や朝食と野菜摂取の重要性等食育の普及に関する話をした。</p>

「食育の日」及び
「大阪府食育推
進強化月間」以外

○イベント

：守口門真地域活動栄養士会カリフラワーの会が門真市歯科健康展に出展

日時 平成25年9月14日、場所 門真市保健福祉センター

対象 幼児から大人まで 延べ100名

内容 野菜摂取やバランスの取れた食事についての啓発

(大人 減塩の啓発・食事診断・災害時の食レシピの配布、

子ども 野菜及び朝食摂取に関するリーフレット配布説明、朝食・野菜の
お面塗り絵・食べ物つり)

※会の企画・運営に対して指導・助言を行った。

○保育所・幼稚園・学校における食育の支援

平成25年4月～平成26年3月

食育媒体の貸出、提供と食育推進へのアドバイス、園の職員対象食育学習会
の講師紹介等(10回10施設)

○高校・大学生の生活習慣病対策事業 KA・RA・DA 元気セミナーの実施

日程 事前・事後調査(6月5日・7日、9月24日・25日)

第1回目セミナー7月3日・5日・10日・12日

第2回目セミナー10月22日・23日

対象 大阪国際大学 スポーツ栄養指導Ⅰ履修生(前期・後期)

+後期末履修の事業参加者 68名

内容

・事前事後調査

身体計測、体脂肪測定、簡易型自記式食事歴法質問票 BDHQ と質問票の記入。

事前調査時に、講義「食品の栄養表示・誇大表示について」

事後調査時に、講義「喫煙防止・受動喫煙の害について」

・第1回目セミナー

生活習慣病予防の食事の講話と演習、運動の講話及び適度な運動の実践

・第2回目セミナー

1回目と2回目の食事内容、身体・栄養状況の変化を評価、セルフワーク

「3カ月間チャレンジしてみて」、グループワーク「実践するために工夫

したことの共有」、セルフワーク「今後の継続した計画設定」

・食堂において野菜摂取促進のための啓発及び限定野菜メニューの販売

○関係機関への健康教育の実施

日程 ①平成25年11月11日 ②平成25年12月2日

対象 ①大阪府理容生活衛生同業組合門真支部 44名

②大阪府理容生活衛生同業組合守口支部 62名

内容 生活習慣病の予防について 高血圧対策(減塩の啓発)を中心に

平成26年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	守口保健所
食育の日 (毎月19日)	<p>○ポスターの掲示 保健所廊下(栄養指導室前)に食育に関するポスター掲示。</p>
食育推進 強化月間 (8月)	<p>○広報による啓発 「守口・門真商工会議所ニュース」7・8月合併号で食育に関する記事を掲載</p> <p>○ポスター掲示による啓発とリーフレットの配布 日程 平成26年8月1日～8月31日 内容 保健所玄関フロアに食育に冠するポスターの展示及びリーフレットの配布</p> <p>○高校・大学生の生活習慣病予防対策事業「No vegetable, No Life 高校生編」 ・高校生食育リーダー養成研修会の開催</p>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>○FMラジオ放送を活用した啓発 7月下旬 FM HANAKO (FMラジオ放送) に出演し「大阪府食育推進強化月間」、「食育の日」、減塩推進や朝食と野菜摂取の重要性等食育の普及を行う。</p> <p>○保育所・幼稚園・学校における食育の支援 日程 平成26年4月～平成27年3月 内容 食育媒体の貸出、提供と食育推進へのアドバイス等</p> <p>○高校・大学生の生活習慣病対策事業「No vegetable, No Life 高校生編」 ・No ベジNo ライフ! セミナーの実施</p> <p>○おおさか食育通信メールマガジン「おおさか食育マガジン2014年5月号」に食育豆知識「平成24年国民健康・栄養調査～大阪府の現状～」を掲載</p>

平成25年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	四條畷保健所
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	<p>○保健所ロビーにおける啓発</p> <p>日 時 平成25年8月</p> <p>場 所 四條畷保健所ロビー</p> <p>対 象 保健所来所者</p> <p>内 容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・野菜バリバリ朝食モリモリの啓発ポスター掲示 ・食事バランスガイドポスターの掲示 ・野菜1皿70gの例、野菜350gの例の展示 (フードモデル使用) ・大阪府の食育媒体、大阪府食育推進計画のダイジェスト版を 設置 <p>○高校生・大学生の生活習慣病予防対策事業</p> <p>KA・RA・DA 元気セミナー指導者研修会</p> <p>日 時 平成25年8月2日(金) 9:30~12:00</p> <p>場 所 ラポールひらかた(枚方市立総合福祉会館)</p> <p>対 象 北河内ブロック保健所管内の高校・大学等関係者、市町村栄養士、 地域活動栄養士等 40名 (うち四條畷保健所管内参加者 9名)</p> <p>内 容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・報告「KA・RA・DA 元気セミナー」平成24年度報告と 平成25年度進捗状況 ・報告「KA・RA・DA 元気セミナーを実施して」 保健所：大阪府守口保健所 管理栄養士 川端 陽子 高等学校：大阪電気通信大学高等学校 教諭(体育主任) 唐原 太 先生 ・講義と実技「子どもに伝えたい!~キレイでかっこよくなれる Bodyづくり、運動と栄養~」 講師：ハッピーファミリーグループ代表 日本健康運動指導士会理事・栄養士 池端 裕子 氏 ・グループワーク「学校における健康教育の取組について」

「食育の日」及び
「大阪府食育推
進強化月間」以外

○リーフレット等の配布

- 日 時 平成 25 年 5 月～平成 26 年 3 月
対 象 管内保育所、幼稚園、小学校、高校、大学等
内 容 ・愛情バランス弁当コンテスト
・ポスターコンクール
・食育推進キャンペーン
・食育フェスタ
・食育ヤングリーダー育成支援事業発表会
・野菜バリバリ朝食モリモリカレンダー

○高校生・大学生の生活習慣病予防対策事業 KA・RA・DA 元気セミナー

- 日 時 1 回目セミナー
～生活習慣編 1～ 平成 25 年 10 月 9 日（水）
～生活習慣編 2～ 平成 25 年 10 月 11 日（金）
～食生活編 1～ 平成 25 年 10 月 18 日（金）
～食生活編 2～ 平成 25 年 10 月 21 日（月）
2 回目セミナー
～まとめ編～ 平成 26 年 1 月 17 日（金）

場 所 四條畷学園高等学校

対 象 四條畷学園高等学校保育コース専攻 3 年生 84 名

内 容 ～生活習慣編 1～

- ・講話 今が大事！積極的に身体づくり
- ・実技紹介 体幹を鍛える・生活に簡単に取り入れられる運動の紹介

～生活習慣編 2～

- ・実技紹介 体幹を鍛える・生活に簡単に取り入れられる運動の紹介（復習）

～食生活編 1～

- ・講話 自分の適性体重について考えよう
- ・講話 自分の食生活を見直してみよう

～食生活編 2～

- ・演習 自分の食生活・運動習慣の振り返り
自分の 1 日分の食事の適量の確認
3 カ月実践するためのチャレンジ目標の設定

～まとめ編～

- ・講話 食生活の自立を考えよう
- ・セミナー受講者の事前事後の食事調査の結果説明、演習
- ・講話 知らなきゃ損する！たばこのはなし

※セミナー前後に身体測定、食事調査、BDHQ を実施

○四條畷市 市民の集い

日 時 平成 25 年 10 月 27 日（日）

場 所 四條畷市立四條畷西中学校グラウンド

対 象 来場者（食育ブース 240 名）
内 容 ・ 高血圧予防（減塩の食事啓発）
・ 「うちのお店も健康づくり応援団」の店の啓発

○栄養講話

日 時 平成 25 年 11 月 21 日
場 所 三洋ハートエコロジー(株)
対 象 三洋ハートエコロジー(株)勤務の知的障がい者の保護者
内 容 食事のバランス、生活習慣病予防について

平成26年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	四條畷保健所
食育の日 (毎月19日)	○保健所ロビーにて食育啓発のリーフレットを設置
食育推進 強化月間 (8月)	○フードモデルなどの媒体を利用し、保健所ロビーにて啓発
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> ○保健所ロビーにおける食育月間の啓発(6月) ○四條畷市 市民の集いにおける食育啓発 ○交野市 健康フェスティバルにおける食育啓発 ○高校・大学生の健康的な食習慣づくり重点化事業 NOベジNOライフ!セミナー ○高校・大学生の健康的な食習慣づくり重点化事業 高校生食育リーダー養成研修会 ○食育特別講座「野菜たっぷりみそ汁セミナー」

平成25年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	八尾保健所
食育の日 (毎月19日)	該当なし
食育推進 強化月間 (8月)	食育推進強化月間における府民向け啓発(保健所ロビー展示) 期間:8月1日~31日 内容:ポスター掲示、パンフレット等展示と配布
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>1 高校・大学生の生活習慣病予防対策事業「KA・RA・DA元気セミナー」 (大阪府立八尾高等学校3年生40名延べ5回172名)</p> <p>【事前調査1】</p> <p>① オリエンテーション、②食習慣の問診(質問票・BDHQ)、身体測定 ② 講話「調査結果の理解のために～食事バランスガイドについて」</p> <p>【セミナー1回目】</p> <p>① 調査結果の返却・説明、②演習「食生活の振り返り」、 ② 講話・運動実技「あなたの姿勢、大丈夫？」④改善目標の設定</p> <p>【実践中の介入】</p> <p>実践継続の声掛け「野菜摂取・朝食摂取の効用」 演習「今日の朝ごはんの食事バランスチェック」</p> <p>【事前調査②】 食習慣の問診(質問票・BDHQ)記入、身体測定</p> <p>【セミナー2回目】</p> <p>調査結果の返却・説明 演習「チャレンジしてよかった、こんな生活改善」</p> <p>2 平成25年度食育指導者研修会(平成25年12月25日)37名参加 講演 「“なに食べる?”と“いつ食べる?” ～時間栄養学からみた生活リズムの整え方～」 (独)国立病院機構京都医療センター 臨床研究センター 予防医学研究室 流動研究員 津崎こころ 氏 実践報告「幼児期から若い世代までの食生活の実態と食育活動」 相愛大学 人間発達学部発達栄養学科 准教授 竹山育子 氏 意見交換 「学生の食に関わる課題と健康教育の取組」</p> <p>3 学生食堂への出前食育「大学食堂を通じた若い世代への食育推進」 大阪経済法科大学 10月8日「学生食堂」に関するアンケート163名 個別指導 50名</p>

大阪教育大学 10月23日上記アンケート193名
個別指導 54名

4 幼稚園・小中学校・大学・地域団体等への食育媒体支援

5 府民向け啓発（保健所ロビー展示）

内容：ポスター掲示、パンフレット等展示と配布

期間：食育月間（6月1日～30日）

期間：健康増進普及月間（9月1日～30日）

期間：女性の健康週間（3月1日～8日）

内容：ポスター掲示、パンフレット等展示と配布

6 イベント等での啓発

八尾市健康・医療・福祉展（11月17日 359名）

柏原市ゆうゆうカーニバル（5月18日 87名）、

看護フェスタおおさか 2013（in アリオ八尾）（5月11日 40名）

7 飲食店関係者を対象とした、野菜たっぷりヘルシーメニューの提供推進および啓発

6月12日、25日 飲食店関係者 234名

8 ヘルシー居酒屋推進事業協力店舗における啓発

平成25年4月～平成26年3月

協力店舗数 10店舗

店主・店員に野菜たっぷりヘルシーメニューや食事バランスガイドについて説明し、継続的にヘルシーメニュー提供を行った。またメニューの栄養量や野菜量などを表示した媒体を店内掲示し、利用者に啓発した。

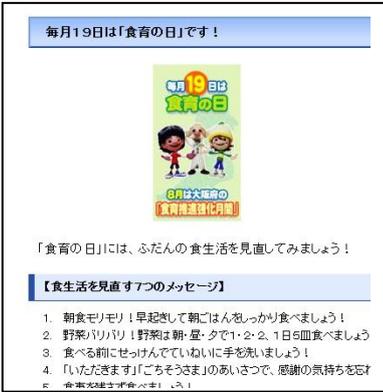
9 給食施設へのヘルシーメニュー提供指導

平成25年4月～平成26年3月 48施設

施設への個別訪問指導の際に、野菜摂取および減塩についての指導を行い、喫食者へのヘルシーメニュー提供を促した。

平成26年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	八尾保健所
食育の日 (毎月19日)	未定
食育推進 強化月間 (8月)	食育推進強化月間における府民向け啓発(保健所ロビー展示) 期間:8月1日~31日 内容:ポスター掲示、パンフレット等展示と配布
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ol style="list-style-type: none"> 1 平成26年度 減塩セミナー&NoVegeセミナー 対象:高校2年生 家庭基礎(家庭科授業) 80名(40×2クラス) 内容:味噌汁の調理実習を通じて、野菜と朝食摂取を促し生活習慣病予防 (高血圧対策)を目的としたセミナー。 2 幼稚園・小中学校・大学・地域団体等への食育媒体支援 3 府民向け啓発(保健所ロビー展示) 内容:ポスター掲示、パンフレット等展示と配布 期間:食育月間(6月1日~30日) 期間:健康増進普及月間(9月1日~30日) 期間:女性の健康週間(3月1日~8日) 4 イベント等での啓発 八尾市健康・医療・福祉展(11月16日) 5 特定給食施設および飲食店におけるヘルシーメニュー提供促進・啓発 平成26年4月~平成27年3月

組織・団体名	藤井寺保健所	
<p>食育の日 (毎月19日)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 地域住民への啓発 「毎月19日は食育の日」ののぼりを揚げ地域住民への啓発 	<ul style="list-style-type: none"> ● 保健所ホームページでの啓発  <p>毎月19日は「食育の日」です！</p> <p>毎月19日は食育の日 8月は大塚市の食育推進強化月間！</p> <p>「食育の日」には、ふだんの食生活を見直してみよう！</p> <p>【食生活を見直す7つのメッセージ】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 朝食モリモリ！早起して朝ごはんをしっかりと食べよう！ 2. 野菜バリバリ！野菜は朝・昼・夕で1・2・2、1日5皿食べよう！ 3. 食べる前にせっけんでいいいに手を洗いましょう！ 4. 「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつで、感謝の気持ちを忘れず食べましょう！
<p>食育推進強化月間 (8月)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 保健所ロビー展示 大阪府食育推進強化月間について、野菜バリバリ・朝食モリモリの啓発 ● 子ども料理教室 (8月5・6日 参加者計36名) 野菜バリバリ朝食モリモリをテーマとした料理教室を実施 	 
<p>「食育の日」及び「大阪府食育推進強化月間」以外</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● KA・RA・DA 元気セミナー (7月～12月) 高校生、大学生を対象に生活習慣病予防のセミナーを管内府立高校で実施 ● 食中毒予防講習会にて飲食店関係者を対象に野菜たっぷりヘルシーメニューなどの提供について啓発 (7月3日 飲食店関係者166名) ● ヘルシー居酒屋・中華推進事業協力店舗における啓発 (平成25年4月～平成26年3月 協力店舗数13店舗) 店主・店員に対して野菜たっぷりヘルシーメニューや食事バランスガイドについて説明、継続的な提供依頼。 店舗利用者に対して野菜摂取や食事バランスガイドの啓発。 ● 特定給食施設の巡回指導時に「食育の日」を啓発するとともに、野菜メニューの普及啓発。 (平成25年7月～平成26年3月 45施設) 	

平成26年度 食育推進事業実施計画

<p>組織・団体名</p>	<p>藤井寺保健所</p>
<p>食育の日 (毎月19日)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 地域住民への啓発 毎月19日に、「毎月19日は食育の日」のポスター及びのぼりを展示 ● 保健所ホームページでの啓発 毎月19日に食生活を振り返る内容のページを作成し、啓発
<p>食育推進 強化月間 (8月)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 保健所ロビー展示 日時 平成26年8月 場所 保健所ロビー 内容 大阪府食育推進強化月間について、 野菜バリバリ・朝食モリモリ啓発ポスター等の展示等
<p>「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 高校生、大学生を対象に生活習慣病予防のセミナーを実施 ● 特定給食施設及び飲食店におけるヘルシーメニュー提供促進・啓発

平成25年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	富田林保健所
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none"> ●食育キャンペーンへの協力 <ul style="list-style-type: none"> ・日時：平成25年8月19日 午前8時半～午後5時 ・会場：ダイエー金剛店 ・対象：来場者 1146人 ●地域活動栄養士会3会合同会議での啓発 <ul style="list-style-type: none"> ・日時：8月2日 ・会場：保健所 ・対象：地域活動栄養士 15人
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> ●大学での食育啓発（KARADA 元気セミナー） <ul style="list-style-type: none"> ・会場：大阪大谷大学 ・対象：2回生 のべ 60人 ●大学への出前食育 <ul style="list-style-type: none"> ・会場：大阪芸術大学 ・対象：学生、食堂利用者 221人 ●食育指導者研修会 <ul style="list-style-type: none"> ・会場：松原高校 ・対象：高校家庭科教諭・地域活動栄養士 5人 ● 飲食店関係者を対象としたヘルシーメニュー提供の推進、啓発 (5月30日) <ul style="list-style-type: none"> ・対象：飲食店関係者 27名 野菜たっぷりヘルシーメニューなどの提供について ● ヘルシー居酒屋・中華推進事業協力店舗における啓発 (平成25年5月～平成26年3月) <ul style="list-style-type: none"> ・対象：店主・店員 協力店舗数 6店舗 ●特定給食施設指導の巡回時に「食育の日」を啓発するとともに、野菜メニューの普及啓発をした。(平成25年6月～12月 47施設) <ul style="list-style-type: none"> ・対象：特定給食施設の管理者、栄養士等

平成26年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	富田林保健所
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none">●食育キャンペーンへの協力 ●地域活動栄養士会3会合同会議での食育啓発
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none">●高校・大学生への食育啓発 日時・会場は未定 対象：学生 ●特定給食施設及び飲食店におけるヘルシーメニュー提供促進・啓発

平成25年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	和泉保健所
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	<p>○食育キャンペーン 日時：8月19日(月) 場所：イズミヤ和泉中央店 内容：大阪府食生活改善推進員への食育活動支援、 大阪府事業「うちのお店も健康づくり応援団」の普及啓発</p> <p>○保健所ロビー展示 食育をテーマにした展示を実施。</p>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>○ブロック食育研修会 8/9(金) 南ブロック保健所合同事業として、管内高校養護教諭、大学・ 専門学校等の保健関係者、地域活動栄養士等を対象に、ブロック食育研修会 を実施。管内からは5名参加。</p> <p>○高校・大学生の生活習慣病予防対策事業 「KA・RA・DA 元気セミナー」 の実施 ・学生の生活習慣病予防対策として、管内の専門学校等と連携し、学生を対 象としたセミナーを実施した。計2回(9/10、2/3) のべ78名参加。</p> <p>○市民健康まつりでの和泉保健所管内給食研究会への活動支援 日時：9/8(日) 対象：市民 約200名 内容：和泉保健所管内給食研究会が市民健康まつりで行った食育活動(食事相 談、食育の啓発展示)を支援。</p> <p>○管内学校等への食育支援 日時 6/5他 のべ4回 対象 管内専門学校、保育所等の食育担当者 のべ33名 内容 食育情報及び教材提供</p>

平成26年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	和泉保健所
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	○府民啓発のための展示等 食育をテーマにした展示を実施。
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	○高校・大学生の生活習慣病予防対策事業として食育研修会を実施。 ○高校・大学生の生活習慣病予防対策事業 セミナーの実施 ○高校生対象に、減塩を目的としたセミナーの実施 ○管内関係機関や団体への食育支援 日時：随時 対象：関係機関、団体の食育担当者 内容：食育情報及び教材提供

平成25年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	岸和田保健所
食育の日 (毎月19日)	該当なし
食育推進 強化月間 (8月)	<p>1 平成25年度 泉州地域 KA・RA・DA 元気セミナー指導者研修会 (1) 日時場所 平成25年8月9日(金) 泉佐野保健所 3階講堂 (2) 内 容 KA・RA・DA 元気セミナー実践報告、講義、情報交換会 (3) 参加人数 10名(健康栄養関係担当者)</p> <p>2 泉州地域給食研究会合同講演会 (1) 日程場所 平成25年8月27日(火) 岸和田市立浪切ホール (2) 内 容 活動事例報告、講演「組織は人で輝く」 (3) 参加人数 38名</p> <p>3 所内食育啓発ポスター等の展示</p>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>1 KA・RA・DA 元気セミナー(6月～11月の5回コース延べ150名)</p> <p>2 食育講座(KA・RA・DA 元気セミナー普及版)(6月3回コース 延べ243名)</p> <p>3 岸和田保健所管内食育関係担当課長会議の開催(6月)</p> <p>4 岸和田保健所管内実務者会議の開催(11月・3月)</p> <p>5 小学校・中学校・幼稚園・保育所の関係者向けおたより「野菜バリバリ・ 朝食モリモリ・たばこバイバイ通信」の作成・発行 (発行:7月 内容:食育、たばこ、健康づくり、衛生関係等)</p> <p>6 岸和田市肥満対策委員会(6月・10月) 岸和田市肥満傾向児童生徒健康相談会(7月 27名)</p> <p>7 ウェルエージングきしわだ推進協議会専門部会(12月・2月)</p> <p>8 第2期健康かいつか21計画策定委員会(11月・1月)</p> <p>9 健康まつりでの食育啓発2回(食育クイズ等)(5月・10月延べ610名)</p> <p>10 協会けんぽ特定健診(被扶養家族)、商工会議所会員健診の機会を利用 した高血圧予防(減塩・野菜摂取)啓発(9月・12月延べ708名)</p> <p>11 泉州ブロック災害時危機管理対策強化研修会 (1) 日程場所 平成26年1月22日(水) 岸和田市立浪切ホール (2) 内 容 情報提供「南海トラフ巨大地震における被害想定と備え」 講演「大災害の経験より施設内、施設間連携の重要性につ いて～施設長の立場から～」 講演「災害発生時の食事提供の実際について～備蓄食品の 選定・利用、訓練、研修を通して見えてくること～」 (3) 参加人数 52名</p>

平成 26 年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	岸和田保健所
食育の日 (毎月 19 日)	未定
食育推進 強化月間 (8 月)	<ol style="list-style-type: none"> 1 泉州地域給食研究会合同講演会 平成 26 年 8 月 27 日 (水) 2 情報提供 <ul style="list-style-type: none"> ・所内食育啓発コーナー設置
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ol style="list-style-type: none"> 1 高血圧予防講演会・高血圧予防のために有効な生活習慣改善のための講座 の開催 2 高校生の健康的な食習慣づくり重点化事業の実施 3 岸和田保健所管内食育関係担当課長会議の開催 (6 月) 4 岸和田保健所管内実務者会議の開催 (10 月・2 月) 5 岸和田市肥満対策委員会 (6 月・10 月) 岸和田市肥満傾向児健康相談 (7 月 1 回) 6 小学校・中学校・幼稚園・保育所の関係者向けおたより「野菜バリバリ・ 朝食モリモリ・たばこバイバイ通信」の作成・発行 (発行: 7 月 内容: 食育、たばこ、健康づくり、衛生関係等) 7 健康まつりでの食育啓発 2 回 (食育クイズ等) 8 ウェルエージングきしわだ推進協議会専門部会 9 協会けんぽ特定健診 (被扶養家族)、商工会議所会員健診の機会を利用し た高血圧予防 (減塩・野菜摂取) 啓発

平成25年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	泉佐野保健所
食育の日 (毎月19日)	●保健所ロビーで食育に関するリーフレット、ポスターを展示し啓発。
食育推進 強化月間 (8月)	<p>●「野菜バリバリ朝食モリモリ元気っ子」推進キャンペーンの支援 〈支援内容〉①泉佐野保健所管内6市町教育委員会等に対して案内ポスター、ちらしを配布し情報提供と参加の呼びかけを行った。 教育委員会3市3町 小学校42校 ②日時 8月19日(月) 場所 オークワスカイシティ泉南店 対象と参加者 一般市民 1,059名 内容 食育についての啓発活動</p> <p>●泉州地域 KA・RA・DA 元気セミナー指導者研修会 日時 平成25年8月9日(金) 場所 泉佐野保健所 対象 泉州地域(和泉・岸和田・泉佐野保健所管内)大学・高等学校・専門学校等の健康管理担当者(養護教諭、栄養教諭、体育教諭、家庭科教諭、生活指導担当等)、管内市町行政栄養関係担当者、地域活動栄養士会会員17名 内容① 講義「成長期の栄養・食事学～脅迫の栄養学はいけない～」 講師 大阪体育大学体育学部大学院スポーツ科学研究科長 教授 岡村浩嗣氏 ② KA・RA・DA 元気セミナーの実践報告 ③ グループワーク・情報交換</p>
担当者・連絡先	<p>●高校・大学生の生活習慣病予防対策事業 KA・RA・DA 元気セミナー 日時〈1回目〉平成25年7月12日(金)〈2回目〉平成25年11月6日(水) 場所 大阪府立りんくう翔南高等学校 対象 大阪府立りんくう翔南高等学校 保健委員 1回目28名 2回目27名 内容 生活習慣改善のため食生活と運動についてのセミナーを開催</p> <p>●大阪府立りんくう翔南高等学校保健委員会 日時 平成25年7月10日(水)・12月11日(水) 場所 大阪府立りんくう翔南高等学校 対象 保健委員会構成員(学校三師・PTA 役員・教職員等)30名 内容 KA・RA・DA 元気セミナーの紹介と実施報告</p> <p>●健康づくり推進会議 日時 平成25年4月16日(火) 場所 泉佐野保健所 対象 管内6市町健康づくり担当者 内容 第2次大阪府健康増進計画の概要について情報提供</p> <p>●泉州ブロック栄養指導業務担当者連絡会 日時 平成25年7月29日(月) 場所 岬町立保健センター 対象 管内6市町(圏域12市町)栄養指導業務担当者</p>

内容 第2次大阪府健康増進計画について、情報提供および意見交換

●新しい減塩についての研修会

日時 平成25年10月29日(火)

場所 泉佐野保健所

対象 泉佐野保健所管内給食研究会会員 37名

内容 第2次大阪府健康増進計画、泉佐野保健所管内「行動変容プログラム」からの取組み説明

●高血圧予防キャンペーン

日時 平成25年11月9日(土)・10日(日)

場所 JA大阪泉州農産物直売所 こーたり〜な

対象 一般市民 4,047名

内容 高血圧予防のためのクイズ、減塩レシピの試食とレシピ集の配布、栄養相談等

●岸和田保健所管内食育推進実務者会議

日時 平成26年3月13日(木)

場所 岸和田保健所

対象 岸和田保健所管内食育担当者等 20名

内容 高血圧予防キャンペーンの取組み、S-1グランプリ大会説明

●市町食育推進計画策定支援(1市2町)

会議に出席し食育推進計画策定について助言指導を行った。

<泉佐野市>泉佐野市食育推進計画策定委員会 4回(5/30・10/30・1/15・2/27)

<熊取町>熊取町食育推進担当者連絡会 2回(9/25・1/14)

<岬町>岬町食育推進計画策定に向けたワーキング会議 1回(7/12)

●メールマガジン(おおさか食育マガジン)による啓発

<記事掲載> 2回(平成25年5月・12月)

<掲載内容>

5月 KA・RA・DA元気セミナー結果から「主食・主菜・副菜をそろえて」

12月 KA・RA・DA元気セミナー結果から「間食の摂り方」について

●小学校への媒体支援

対象 泉佐野市立北中小学校、熊取町立西小学校

内容 「朝食摂取」と「野菜摂取」の啓発リーフレットを配布。

平成26年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	泉佐野保健所
食育の日 (毎月19日)	●保健所ロビーで食育に関するリーフレット、ポスターを展示し啓発。
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none"> ●大阪府主催「野菜バリバリ朝食モリモリ元気っ子」推進キャンペーンの支援 支援内容：泉佐野保健所管内6市町教育委員会等に対して情報提供と参加の呼びかけ。管内で開催が決定すれば当日参加。 ●平成26年度泉州地域給食研究会合同講演会 日時 平成26年8月27日(水) 場所 和泉コミュニティセンター 対象 泉佐野保健所管内給食研究会会員・公衆栄養師地実習生等 内容 事例報告 高血圧予防キャンペーンの取組みとS-1グランプリについて 講演会 口腔ケアについて 講師 大阪労災病院口腔外科部長 吉岡秀朗 氏
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> ●町食育推進計画策定支援 田尻、岬町食育策定会議へ参加と指導助言(随時) ●健康づくり推進会議 日時 平成26年4月30日(水) 場所 泉佐野保健所 対象 管内6市町健康づくり担当者 20名 内容 各市町健康増進計画と食育推進計画について ●高校生・大学生の健康的な食習慣づくり重点化事業 No vegetable, No Life 高校生編、大学生編 実施校、開催日等は今後決定。 ●高血圧予防のための出前講座 実施校、開催日等は今後決定。 ●高血圧予防リーダー講習会(ブロック事業) 開催日、内容等は今後決定。 ●泉州地域栄養改善事業担当者会議 詳細は今後決定。 ●メールマガジン(おおさか食育マガジン)による啓発 〈記事掲載〉平成26年9月 〈掲載内容〉「旬の野菜で適塩メニュー」