



ちようしょく まい にち た
朝食を毎日食べたかな？

3つのグループがそろっていたか
○をつけてみましょう

月 日 (よう日)	たべ 食 べ た 😊			たべ 食べなかった 😞
	ごはん・パンの グループ	にく さかな たまご ぎゆうにゆう 肉・魚・卵・牛乳・ だいず 大豆のグループ	やさいの グループ	
/ (日)				
/ (月)				
/ (火)				
/ (水)				
/ (木)				
/ (金)				
/ (土)				
/ (日)				
/ (月)				
/ (火)				
/ (水)				
/ (木)				
/ (金)				
/ (土)				
○の数 <small>かず</small>				

3つのグループがそろった 😊 の数 かず をふやしましょう!

