

第4章 自分自身に対する意識

4-1 自尊感情

問9 あなたが、自分自身をどのように思っているかを、ありのままお答えください。次の(1)～(8)のすべてについてお答えください。(それぞれ1つに○)

【表 4-1 あなたが自分自身をどのように思っているか】

(上段:%、下段:人)

	回答者数	あてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない	わからない	無回答・不明	自尊感情が高いという評価	自尊感情が低いという評価
(1) 現在、自分の生活は充実している	100.0 903	22.9 207	37.5 339	16.4 148	11.4 103	3.0 27	8.7 79	60.5 546	27.8 251
(2) 最近、自分の生活は生きづらくなってきたと思う	100.0 903	11.3 102	26.9 243	22.8 206	25.2 228	4.7 42	9.1 82	48.1 434	38.2 345
(3) 自分には、ほかの人にないよい点があると思う	100.0 903	19.0 172	29.7 268	13.5 122	7.2 65	22.0 199	8.5 77	48.7 440	20.7 187
(4) 自分は、何をやってもだめな人間だと思うことがある	100.0 903	4.2 38	12.4 112	27.0 244	41.2 372	6.3 57	8.9 80	68.2 616	16.6 150
(5) 自分は、人とうまくやっていける人間だと思う	100.0 903	22.1 200	42.5 384	15.3 138	4.3 39	7.3 66	8.4 76	64.7 584	19.6 177
(6) 自分は、まわりの人から期待されていないと思うことがある	100.0 903	5.0 45	14.3 129	31.0 280	24.0 217	17.2 155	8.5 77	55.0 497	19.3 174
(7) 自分は、困難なことでも、何とかやり遂げることができると思う	100.0 903	24.7 223	43.6 394	10.7 97	4.0 36	8.6 78	8.3 75	68.3 617	14.7 133
(8) 自分の人生は、どんなに努力しても、うまくいくとは限らないと思う	100.0 903	13.2 119	24.3 219	20.5 185	23.5 212	10.3 93	8.3 75	44.0 397	37.4 338

※(1)、(3)、(5)、(7)で「あてはまる」「ややあてはまる」と答えた場合、また、(2)、(4)、(6)、(8)で「あてはまらない」「あまりあてはまらない」と答えた場合を「自尊感情が高いという評価」として集計している。

自分自身をどのように思っているかについてたずねたところ、「あてはまる」「ややあてはまる」と答えた人の合計の割合は、『(7)自分は、困難なことでも、何とかやり遂げることができる』が 68.3%ともっとも高く、次いで『(4)自分は、何をやってもだめな人間だと思うことがある』が 68.2%、『(5)自分は、人とうまくやっていける人間だと思う』が 64.7%となっており、これらの項目については、とりわけ自尊感情が高い傾向にあることがわかる。

【表 4-2 性別・年齢別 自尊感情について】

(上段:%、下段:人)

問9-(1) 現在、自分の生活は充実している (2) 最近、自分の生活は生きづらくなってきたと思う

	回答者数	問9-(1) 現在、自分の生活は充実している						問9-(2) 最近、自分の生活は生きづらくなってきたと思う							
		あてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない	わからない	無回答・不明	回答者数	あてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない	わからない	無回答・不明	
全体	100.0 903	22.9 207	37.5 339	16.4 148	11.4 103	3.0 27	8.7 79	100.0 903	11.3 102	26.9 243	22.8 206	25.2 228	4.7 42	9.1 82	
性別	男性	100.0 394	20.3 80	37.8 149	19.3 76	14.2 56	1.8 7	6.6 26	100.0 394	11.4 45	29.4 116	23.6 93	25.4 100	3.3 13	6.9 27
	女性	100.0 418	25.6 107	38.0 159	14.8 62	9.3 39	3.1 13	9.1 38	100.0 418	10.8 45	24.6 103	23.2 97	26.6 111	5.5 23	9.3 39
年齢	20歳代	100.0 58	36.2 21	32.8 19	10.3 6	15.5 9	3.4 2	1.7 1	100.0 58	8.6 5	25.9 15	25.9 15	31.0 18	6.9 4	1.7 1
	30歳代	100.0 108	29.6 32	36.1 39	17.6 19	9.3 10	1.9 2	5.6 6	100.0 108	12.0 13	20.4 22	21.3 23	37.0 40	2.8 3	6.5 7
	40歳代	100.0 127	28.3 36	35.4 45	14.2 18	17.3 22	0.8 1	3.9 5	100.0 127	17.3 22	30.7 39	21.3 27	23.6 30	3.1 4	3.9 5
	50歳代	100.0 134	21.6 29	39.6 53	17.2 23	12.7 17	4.5 6	4.5 6	100.0 134	10.4 14	27.6 37	29.1 39	25.4 34	3.0 4	4.5 6
	60歳代	100.0 197	21.8 43	39.6 78	16.2 32	9.1 18	1.0 2	12.2 24	100.0 197	9.1 18	24.9 49	23.9 47	26.9 53	3.6 7	11.7 23
	70歳以上	100.0 185	13.0 24	39.5 73	21.6 40	10.3 19	3.8 7	11.9 22	100.0 185	9.7 18	30.3 56	20.5 38	19.5 36	7.0 13	13.0 24

(3) 自分には、ほかの人にはないよい点があると思う (4) 自分は、何をやってもだめな人間だと思うことがある

	回答者数	(3) 自分には、ほかの人にはないよい点があると思う						(4) 自分は、何をやってもだめな人間だと思うことがある							
		あてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない	わからない	無回答・不明	回答者数	あてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない	わからない	無回答・不明	
全体	100.0 903	19.0 172	29.7 268	13.5 122	7.2 65	22.0 199	8.5 77	100.0 903	4.2 38	12.4 112	27.0 244	41.2 372	6.3 57	8.9 80	
性別	男性	100.0 394	17.3 68	33.2 131	15.5 61	7.6 30	19.8 78	6.6 26	100.0 394	6.1 24	9.6 38	25.9 102	46.4 183	5.3 21	6.6 26
	女性	100.0 418	20.8 87	28.0 117	11.7 49	6.9 29	24.2 101	8.4 35	100.0 418	2.9 12	14.8 62	27.5 115	38.5 161	6.9 29	9.3 39
年齢	20歳代	100.0 58	24.1 14	22.4 13	17.2 10	13.8 8	20.7 12	1.7 1	100.0 58	13.8 8	17.2 10	27.6 16	32.8 19	6.9 4	1.7 1
	30歳代	100.0 108	18.5 20	44.4 48	15.7 17	3.7 4	12.0 13	5.6 6	100.0 108	3.7 4	14.8 16	25.9 28	42.6 46	7.4 8	5.6 6
	40歳代	100.0 127	22.8 29	29.1 37	14.2 18	8.7 11	21.3 27	3.9 5	100.0 127	6.3 8	12.6 16	22.0 28	48.8 62	5.5 7	4.7 6
	50歳代	100.0 134	20.9 28	32.8 44	13.4 18	8.2 11	20.1 27	4.5 6	100.0 134	1.5 2	12.7 17	36.6 49	41.8 56	3.0 4	4.5 6
	60歳代	100.0 197	18.3 36	27.9 55	10.7 21	6.6 13	25.4 50	11.2 22	100.0 197	3.0 6	9.6 19	27.4 54	44.7 88	3.6 7	11.7 23
	70歳以上	100.0 185	14.6 27	27.6 51	13.5 25	6.5 12	26.5 49	11.4 21	100.0 185	4.3 8	11.9 22	22.2 41	38.9 72	10.3 19	12.4 23

(5) 自分は、人とうまくやっっていける人間だと思う

(6) 自分は、まわりの人から期待されていないと思うことがある

		回答者数	あてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない	わからない	無回答・不明	回答者数	あてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない	わからない	無回答・不明
全体		100.0 903	22.1 200	42.5 384	15.3 138	4.3 39	7.3 66	8.4 76	100.0 903	5.0 45	14.3 129	31.0 280	24.0 217	17.2 155	8.5 77
性別	男性	100.0 394	20.3 80	43.7 172	18.0 71	5.1 20	6.3 25	6.6 26	100.0 394	5.1 20	12.9 51	33.0 130	27.9 110	14.7 58	6.3 25
	女性	100.0 418	23.4 98	42.6 178	13.9 58	3.3 14	8.6 36	8.1 34	100.0 418	4.5 19	15.8 66	29.4 123	21.8 91	19.6 82	8.9 37
年齢	20歳代	100.0 58	15.5 9	36.2 21	32.8 19	3.4 2	10.3 6	1.7 1	100.0 58	12.1 7	25.9 15	34.5 20	12.1 7	13.8 8	1.7 1
	30歳代	100.0 108	25.9 28	33.3 36	21.3 23	5.6 6	8.3 9	5.6 6	100.0 108	3.7 4	20.4 22	30.6 33	25.9 28	13.9 15	5.6 6
	40歳代	100.0 127	15.0 19	46.5 59	17.3 22	7.9 10	9.4 12	3.9 5	100.0 127	5.5 7	15.0 19	34.6 44	31.5 40	9.4 12	3.9 5
	50歳代	100.0 134	17.2 23	56.7 76	14.2 19	0.7 1	6.0 8	5.2 7	100.0 134	3.0 4	11.2 15	44.8 60	21.6 29	14.9 20	4.5 6
	60歳代	100.0 197	23.4 46	42.1 83	13.2 26	3.6 7	6.6 13	11.2 22	100.0 197	2.5 5	10.2 20	26.4 52	28.4 56	21.3 42	11.2 22
	70歳以上	100.0 185	28.6 53	39.5 73	10.8 20	3.8 7	7.0 13	10.3 19	100.0 185	6.5 12	14.1 26	23.2 43	22.2 41	22.2 41	11.9 22

(7) 自分は、困難なことでも、何とかやり遂げることができると思う

(8) 自分の人生は、どんなに努力しても、うまくいくとは限らないと思う

		回答者数	あてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない	わからない	無回答・不明	回答者数	あてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない	わからない	無回答・不明
全体		100.0 903	24.7 223	43.6 394	10.7 97	4.0 36	8.6 78	8.3 75	100.0 903	13.2 119	24.3 219	20.5 185	23.5 212	10.3 93	8.3 75
性別	男性	100.0 394	24.1 95	48.5 191	10.7 42	3.8 15	6.6 26	6.3 25	100.0 394	14.2 56	25.9 102	19.0 75	24.9 98	9.6 38	6.3 25
	女性	100.0 418	25.4 106	39.7 166	11.2 47	4.1 17	11.0 46	8.6 36	100.0 418	12.2 51	23.2 97	21.8 91	22.7 95	11.7 49	8.4 35
年齢	20歳代	100.0 58	24.1 14	44.8 26	12.1 7	5.2 3	12.1 7	1.7 1	100.0 58	17.2 10	27.6 16	31.0 18	12.1 7	10.3 6	1.7 1
	30歳代	100.0 108	25.9 28	47.2 51	10.2 11	3.7 4	7.4 8	5.6 6	100.0 108	16.7 18	23.1 25	21.3 23	22.2 24	11.1 12	5.6 6
	40歳代	100.0 127	29.9 38	40.9 52	13.4 17	4.7 6	7.1 9	3.9 5	100.0 127	10.2 13	22.0 28	18.9 24	37.0 47	7.9 10	3.9 5
	50歳代	100.0 134	16.4 22	55.2 74	12.7 17	2.2 3	9.0 12	4.5 6	100.0 134	6.7 9	26.1 35	26.9 36	26.9 36	9.0 12	4.5 6
	60歳代	100.0 197	28.4 56	39.6 78	8.6 17	2.5 5	9.6 19	11.2 22	100.0 197	10.2 20	28.9 57	16.2 32	21.8 43	11.7 23	11.2 22
	70歳以上	100.0 185	23.2 43	40.0 74	10.8 20	5.4 10	9.2 17	11.4 21	100.0 185	20.0 37	20.5 38	17.3 32	18.9 35	12.4 23	10.8 20