

# 性のあり方は人それぞれ 性の多様性について正しく理解しましょう

## 性的マイノリティってなに？

自己の恋愛又は性愛の対象となる性別についての指向（性的指向）が異性に向いている人や、出生時に決定された性と自己の性別についての認識（性自認）が同じの人が多い一方で、これらにあてはまらない人を表しています。

## SOGI（ソジ）ってなに？

性的指向（Sexual Orientation）と性自認（Gender Identity）のことをSOGI（ソジ）と呼称することもあります。性自認や性的指向は、本人の意思で選んだり、変えたりできるものではないので、SOGIはすべての人が持つものです。「SOGIの多様性」のような使い方をします。

## LGBTってなに？

性的指向の一部であるレズビアン（L）、ゲイ（G）、バイセクシュアル（B）と、性自認の一部であるトランスジェンダー（T）の頭文字をとったもので、性的マイノリティの総称として使われています。また、「LGBTQ」や「LGBTs」と表現されることもあります。

## 性的指向 Sexual Orientation

L

**Lesbian**  
(レズビアン)

同性を好きになる女性

G

**Gay**  
(ゲイ)

同性を好きになる男性

B

**Bisexual**  
(バイセクシュアル)

異性を好きになることもあれば、同性を好きになることもある人

※LGB以外にも、異性を好きになる人（ヘテロセクシュアル）、性愛を持たない人（アセクシュアル）、性的指向の対象について相手の性を問わない人（パンセクシュアル）等があります。

## 性自認 Gender Identity

T

**Transgender**  
(トランスジェンダー)

出生時に決定された性（からだの性）とは異なる性を自認する人

※T以外にも、からだの性と性自認が同じ人（シスジェンダー）、自認する性が男性でも女性でもない人（エックスジェンダー）等があります。

性的指向や性自認がはっきりしない人や揺れ動く人、持たない人もいます。また、「LGBT」と「そうでない人」というような、はっきりした境界があるわけではありません。このような性（SOGI）の多様性について正しく理解し、尊重することが大切です。