実施日(　　)年(　　)月(　　)日

研修・講座名(　　)

ふりかえりシート

お疲れさまでした。講座の学びをふりかえり、ご記入ください。

① 講座の満足度は、いかがでしたか。あてはまるものに◯をつけてください。

5 大変良かった　4 良かった　3 普通　2 良くなかった　1 大変悪かった

② わかったこと。

気づき、発見、学んだことなどをお書きください。

③ わからなかったこと。

疑問や質問などをお書きください。

④ その他、ご自由にお書きください。

ご協力、ありがとうございました。