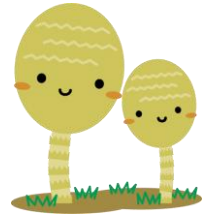


大阪府 少年サポートセンターだより

育成支援室 <第21号> 平成31年3月



バックナンバーはこちら [大阪 サポートセンター](#) [検索](#)
<http://www.pref.osaka.lg.jp/koseishonen/syounensupportcenter/>

立ち直り支援について

大阪府少年サポートセンター（以下、サポートセンター）は、府内に10か所あり、大阪府の「育成支援室」と大阪府警察の「少年育成室」、そして大阪府教育庁の三者で連携し、非行の未然防止や立ち直り支援などを行っています。

今回は、サポートセンターの立ち直り支援に関してよくお問い合わせいただいている質問についてお答えします。

非行って直るの？

どうやって立ち直っていくの？

サポートセンターへ通うにあたり、まずは少年と保護者、職員の三者の話し合いを行い、サポートセンターへ通う上での約束事を確認します。少年自身もこれまでの行いを振り返り、自分の課題を自覚し向き合えるよう職員がサポートしていきます。

支援の途中で、少年自身、上手くいかないと感じることもありますが、職員は少年の気持ちの変化を粘り強く支え、少年自身の「より良い生活を送りたい」、「目標に向かって頑張りたい」という気持ちを強くしていきます。

少年がサポートセンターでたくさんの大人に支えられたという経験を、今後の生活に活かしていくように支援していきます。

育成支援室では何をしているの？

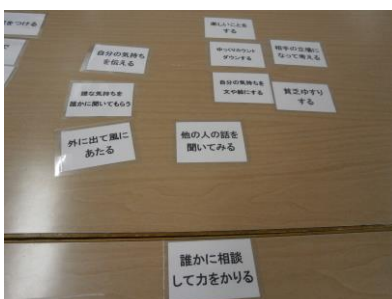
様々な専門的支援を行っています。少年の様々な悩みを解決する力を育てていきます。

☞ 支援プログラムの詳しい例は次項に記載しています。

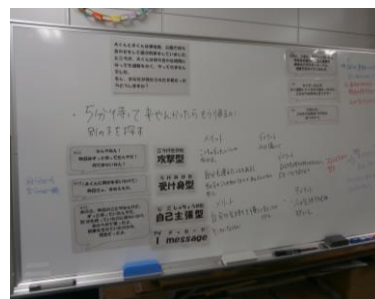
プログラムの例】

- ・達成感・自己肯定感を高める支援（クラフト、描画、スポーツ、学習、農園芸、音楽 等）
- ・生活力を養う支援（調理、農園芸、生活リズムの見直し、金銭管理 等）
- ・問題行動の改善を目的とした心理教育プログラム

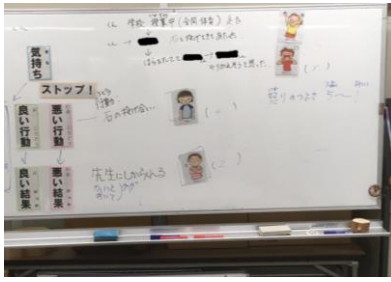
気持ちのワーク、ソーシャルスキルズ・トレーニング、アングーマネジメント、ストレスマネジメント
アサーション・トレーニング、 その他、非行や犯罪の再発防止を目的とした心理教育プログラム 等



《ストレスマネジメント》
ストレス発散の方法を、危険な方法・安全な方法に分け、安全な方法の中から、自分ができそうなものを選びます。

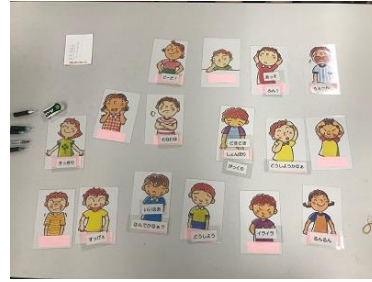


《アサーション・トレーニング》
相手の意見も自分の意見も大事にする「さわやかな自己主張」を学びます。



《行動の振り返り》


行動の後の「良い結果・悪い結果」について振り返り、良い行動に向かう気持ちを強くするように少年と一緒に考えていきます。



《気持ちのカード》

気持ちにはたくさんの種類がある事を学び、相手の気持ちを知り、自分の気持ちを上手に表現できるようにしていきます。

※写真は一例です

 こうしたプログラム実施について付け加えておきたい大切なことがあります。それはプログラムに少年を合わせるのではなく、**少年に合ったプログラムの進行と工夫が必要**であるということです。

プログラムの中での課題を通して少年と支援者が話し合い、協働作業の中で少年自身の理解を促進していくことが大切なのです。



頑張るのは子どもだけ？

立ち直りを成功させるには？



少年の立ち直りを成功させるには、まずは、サポートセンターへの通所を定着させることが大切です。また、少年に関わる周りの大人が少年の頑張りや小さな変化を認めることで、少年も自己効力感や自尊感情を高めていくことが出来ます。そのためには、家庭や学校、関係機関の協力と連携が重要です。学校の先生や関係機関の方々、大学生ボランティアの「支援サポーター」がサポートセンターの支援プログラムに参加してもらえると、より支援の効果が高まります。このように少年の頑張りだけでなく、少年に関わる周りの大人のサポートも必要不可欠なのです。

中央少年サポートセンター育成支援室 06-6772-6662

梅田少年サポートセンター育成支援室 06-6311-0660

難波少年サポートセンター育成支援室 06-6211-0141

八尾少年サポートセンター育成支援室 072-992-3301

堺少年サポートセンター育成支援室 072-274-2152

豊中少年サポートセンター育成支援室 06-6863-0099

枚方少年サポートセンター育成支援室 072-843-1999

富田林少年サポートセンター育成支援室 0721-24-5510

岸和田少年サポートセンター育成支援室 072-438-7735

茨木少年サポートセンター育成支援室 072-621-4114