

依存症の相談窓口

相談無料
(電話代は除く)



こんなことで困っていませんか？

「お酒を飲まなかったらいい人なのに…」 「クスリのこと頭がいっぱい…」
「この借金、ギャンブルで返すしかない！」 …それって依存症かもしれません。

依存症は回復可能な病気です。回復するためには、相談・治療を受けることが大切です。
安心して相談できる場所がありますので、一度、ご相談ください。

相談することで、通報されることはありません。相談された方のプライバシーは守られます。

大阪府内に
お住いの方

大阪府こころの健康総合センター（依存症相談拠点）

依存症専門相談 お問合せ先 06-6691-2818

〈月～金（祝日・年末年始を除く）9時～17時45分〉

ご本人・ご家族の方からの、アルコール・薬物・
ギャンブル等依存症に関するご相談を、電話・来所（予約制）でお受けしていま

保健所・保健センター（依存症相談拠点）

依存症相談窓口（こころの健康相談）

〈月～金（祝日・年末年始を除く）相談時間は表を参照〉

ご本人・ご家族の方からの、依存症に関するご相談を、電話・来所（予約制）でお受け
しています。

また、「こころの健康相談」として、こころの不調やこころの病（精神疾患）の相談もお受
けしています。

名称	電話番号	担当市町村	相談時間
池田保健所	072-751-2990	池田市、箕面市、能勢町、豊能町	9時～17時45分
茨木保健所	072-624-4668	茨木市、摂津市、島本町	
守口保健所	06-6993-3133	守口市、門真市	
四條畷保健所	072-878-1021	大東市、四條畷市、交野市	
藤井寺保健所	072-955-4181	松原市、柏原市、羽曳野市、藤井寺市	
富田林保健所	0721-23-2684	富田林市、河内長野市、大阪狭山市、太子町、河南町、千早赤阪村	
和泉保健所	0725-41-1342	和泉市、泉大津市、高石市、忠岡町	
岸和田保健所	072-422-6070	岸和田市、貝塚市	
泉佐野保健所	072-462-4600	泉佐野市、泉南市、阪南市、熊取町、田尻町、岬町	



東大阪市

名称	電話番号	相談時間
東保健センター	072-982-2603	9時～17時30分
中保健センター	072-965-6411	
西保健センター	06-6788-0085	

高槻市

名称	電話番号	相談時間
高槻市保健所	072-661-9332	8時45分～17時15分

豊中市

名称	電話番号	相談時間
豊中市保健所	06-6152-7315	9時～17時15分

枚方市

名称	電話番号	相談時間
枚方市保健所	072-807-7623	9時～17時30分

八尾市

名称	電話番号	相談時間
八尾市保健所	072-994-6644	8時45分～17時15分

寝屋川市

名称	電話番号	相談時間
寝屋川市保健所 (保健所すこやか ステーション)	072-812-2362	9時～17時30分

吹田市

名称	電話番号	相談時間
吹田市保健所	06-6339-2227	9時～17時30分

大阪市に
お住いの方

大阪市こころの健康センター（依存症相談拠点） 依存症の相談窓口（お問合せ先）06-6922-3475

<月～金（祝日・年末年始を除く）9時～17時30分>

アルコール・薬物・ギャンブル等の問題でお困りの、ご本人やご家族の方からの相談をお受けしています。予約制で専門の医師による相談をお受けいただくこともできます。まずは、お電話でご相談ください。

お住いの区保健福祉センターでもご相談を受けておりますので、お問合せください。

精神保健福祉相談

<月～金（祝日・年末年始を除く）9時～17時30分>

お住いの各区保健福祉センターでは、ご本人やご家族の方からの、こころの健康（こころの不調やこころの病など）に関するご相談をお受けしています。

名称	電話番号
北区保健福祉センター	06-6313-9968
都島区保健福祉センター	06-6882-9968
福島区保健福祉センター	06-6464-9968
此花区保健福祉センター	06-6466-9968
中央区保健福祉センター	06-6267-9968
西区保健福祉センター	06-6532-9968
港区保健福祉センター	06-6576-9968
大正区保健福祉センター	06-4394-9968
天王寺区保健福祉センター	06-6774-9968
浪速区保健福祉センター	06-6647-9968
西淀川区保健福祉センター	06-6478-9968
淀川区保健福祉センター	06-6308-9968

名称	電話番号
東淀川区保健福祉センター	06-4809-9968
東成区保健福祉センター	06-6977-9968
生野区保健福祉センター	06-6715-9968
旭区保健福祉センター	06-6957-9968
城東区保健福祉センター	06-6930-9968
鶴見区保健福祉センター	06-6915-9968
阿倍野区保健福祉センター	06-6622-9968
住之江区保健福祉センター	06-6682-9968
住吉区保健福祉センター	06-6694-9968
東住吉区保健福祉センター	06-4399-9968
平野区保健福祉センター	06-4302-9968
西成区保健福祉センター	06-6659-9968

堺市に
お住いの方

堺市こころの健康センター（依存症相談拠点）

薬物・ギャンブル等依存専門相談

お問合わせ先（代表）072-245-9192

<月～金（祝日・年末年始を除く）9時～17時30分>

覚せい剤、大麻などの依存性のある違法薬物や、ギャンブル等の依存でお困りのご本人やご家族の方からのご相談（予約制）をお受けしています。



精神保健福祉相談

<月～金（祝日・年末年始を除く）9時～17時30分>

お住いの各区保健センターでは、ご本人やご家族の方からの、こころの不調やこころの病などの、こころの健康に関するご相談をお受けしております。

名称	電話番号
堺保健センター	072-238-0123
ちぬが丘保健センター	072-241-6484
中保健センター	072-270-8100
東保健センター	072-287-8120
西保健センター	072-271-2012
南保健センター	072-293-1222
北保健センター	072-258-6600
美原保健センター	072-362-8681

大阪府内(大阪市・堺市の方含む)に
お住いの方にご利用いただけます。

大阪市・堺市以外にお住いの方は裏面へ

土日の相談は… おおさか依存症土日ホットライン

0570-061-999

土曜日・日曜日の13時～17時

大阪府こころの健康総合センター事業推進課

大阪市住吉区万代東3-1-46 TEL:06-6691-2810

ホームページ：<http://kokoro-osaka.jp/>

FAX:06-6691-2814

発行 2020年3月（2021年1月改訂）