

広げよう 回復・治療・支援の輪  
～知っておきたい依存症関係機関・団体紹介冊子～

## 資料編



## 目次

### アルコール依存症

大阪府断酒会例会一覧	2
大阪府断酒会アメシスト（女性酒害者）例会一覧	9
大阪府断酒会家族会例会一覧	10
AA ミーティング会場大阪地区	12
アラノン ミーティング会場大阪地区	15
家族の回復ステップ 12 ミーティング会場	16

### 薬物依存症

NA ミーティング会場大阪地区	17
ナラノン ミーティング会場大阪地区	19

### ギャンブル等依存症

GA ミーティング会場大阪地区	20
GAM-ANON ギャマノン ミーティング会場大阪地区	21

# 大阪府断酒会例会一覧

[問合せ先]大阪府断酒会事務所 TEL:072-949-1229

URL: <http://oosakafudann.sunnyday.jp>



ホームページ QRコード

(ホームページ「例会場案内」で所在図を画面表示します。)

断酒会名	支部(例会)	例会場	例会開催曜日時		備考
北摂断酒連合会					
茨木市断酒会	(本部例会)	大池コミュニティセンター	第1土曜日	19:00~21:00	
	まなご 真砂	大池コミュニティセンター	毎週水曜日	19:00~21:00	
	茨木	茨木公民館	第1以外の土曜日	19:00~21:00	
	(昼例会)	大池コミュニティセンター	第2木曜日	13:30~15:30	
		ササガ若園支援センター作業所	第4木曜日	13:30~15:30	
(家族会)	茨木公民館	第3土曜日	19:00~21:00		
島本断酒会	(本部例会)	島本町ふれあいセン	第1土曜日	18:50~20:20	
	(例会)	ター	第1以外の毎週土曜日	18:50~20:50	
吹田市断酒会	(本部例会)	総合福祉会館	第1土曜日	19:00~20:45	
	南千里	千里ニュータウンラサ 6F	第1・3・5木曜日	19:00~20:30	
		千里ニュータウンラサ 7F	第2・4木曜日	19:00~20:30	
	吹田	勤労者会館	第3・祝日の土曜日	19:00~21:00	
		総合福祉会館	第1・3・祝日以外の土曜日	19:00~21:00	
	(昼例会)	勤労者会館	第4金曜日	13:30~15:30	
(家族会)	第3土曜日		19:00~21:00		
高槻市断酒会	(本部例会)	富田公民館	第1土曜日	19:00~21:00	
	北園	城内公民館	毎週月曜日	19:00~21:00	
	高槻	真上公民館	毎週火曜日	19:00~21:00	
	富田	富田ふれあい文化センター	毎週水曜日	19:00~20:50	
	西	富田公民館	毎週木曜日	19:00~21:00	
	金曜例会	磐手公民館	毎週金曜日	18:30~20:00	
	南	城内公民館 (会場変更の場合あり)	第1以外の毎週土曜日	19:00~21:00	北摂断酒連合会のHPをご参照
	(昼例会)	富田公民館	第2月曜日	13:30~15:30	
	(家族会)	城内公民館	第4金曜日	19:00~21:00	
	アメシスト例会	新阿武山病院	第4木曜日	10:30~11:30	
		富田公民館	第2土曜日	13:30~15:00	
一時間例会	新阿武山病院	第2以外の毎週月曜日	13:30~14:30		

断酒会名	支部(例会)	例会場	例会開催曜日時		備考
	指針と規範の学習会	新阿武山病院	第3日曜日	15:45~17:15	
摂津市断酒会	(本部例会)	摂津市立コミュニティプラザ	第1月曜日	19:00~21:00	
	摂津	2F会議室	第1以外の毎週月曜日	19:00~21:00	
豊能断酒連合会	豊能連合会合同例会	箕面市中央生涯学習センター	第5水曜日	19:00~21:00	5週目がある月のみに開催
池田市断酒会	(本部例会)	天神会館	第2・4金曜日	19:00~21:00	
		ステーションN	第1・3・5金曜日	19:00~21:00	
	池田	池田駅前南会館	第1・3月曜日	19:00~21:00	
		池田市民文化会館	第2月曜日	19:00~21:00	
	(家族会)	天神会館	第4金曜日	19:00~21:00	
		石橋会館	第1水曜日	19:00~21:00	池田市の家族が対象
豊中市断酒会	(本部例会)	福祉会館	第1木曜日	19:00~20:45	
	豊中千里	千里公民館	第5以外の毎週水曜日	19:00~20:45	
	豊中	福祉会館	第1以外の毎週木曜日	19:00~20:45	
	蛸池	蛸池公民館	第5以外の毎週金曜日	19:00~20:45	
	庄内南	豊中市役所庄内出張所	毎週土曜日	19:00~20:45	
	庄内東	障害福祉センター・ひまわり	毎週日曜日	19:00~20:45	
	(昼例会)	福祉会館	第1金曜日	14:00~16:00	
箕面断酒会	(本部例会)	中央生涯学習センター	毎週水曜日	19:00~21:00	
<b>北河内断酒連合会</b>					
交野市断酒会	(本部例会)	保健福祉総合センター	第1土曜日	16:00~16:30	祝日の場合は休会
	(昼例会)		毎週土曜日	14:00~16:00	祝日の場合は休会
門真市断酒会	(本部例会)	門真市立文化会館	毎週土曜日	19:00~21:00	
	(家族会)	門真市民プラザ	第2水曜日	13:00~16:00	
大東市断酒会	(例会)	総合福祉会館2F	毎週土曜日	19:00~20:45	祝日の場合は休会
	四條畷	福祉コミュニティセンター	毎週水曜日	18:30~20:15	
	(昼例会)		毎週水曜日	14:00~15:45	
寝屋川市断酒会	(本部例会)	エスポワール2F	第1土曜日	19:00~20:15	祝日の場合は休会
	西	産業振興センター5F	毎週火曜日	18:30~20:15	祝日の場合は休会
	香里園	男女参画ふらっと寝屋川	毎週木曜日	18:30~20:15	祝日の場合は休会
	東	エスポワール2F	第1以外の毎週土曜日	19:00~20:45	祝日の場合は休会
	(家族会)		第3土曜日	19:00~20:45	祝日の場合は休会

断酒会名	支部(例会)	例会場	例会開催曜日時		備考
枚方断酒会	(本部例会)	ラポールひらかた4F	第1土曜日	19:00~20:45	
	(4支部合同家族会)		第1土曜日	19:00~20:30	
枚方断酒会	楠葉	楠葉生涯学習市民センター	毎週火曜日	19:00~20:45	祝日の場合は休会
	香里	カンパザ市民センター	毎週水曜日	19:00~20:45	祝日の場合は休会
	長尾	菅原生涯学習市民センター	毎週金曜日	19:00~20:45	祝日の場合は休会
	枚方	牧野生涯学習市民センター	第1土曜日	19:00~20:45	祝日の場合は休会
	(日曜例会)	ラポールひらかた4F	第3・4日曜日	18:00~20:00	
守口市断酒会	(例会)	守口市役所B1F	毎週土曜日	19:00~21:00	
<b>中河内断酒連合会</b>					
八尾市断酒会	八尾西	安中会館	第2・4金曜日	19:00~20:45	
	八尾東	山本コミュニティセンター	第1・3・5金曜日	19:00~20:45	
	(家族会)		第3金曜日	19:00~20:00	
	(昼例会)	八尾保健所	第2・4木曜日	14:00~16:00	
東大阪断酒会	(本部例会)	「レトラ」5F 地域交流スペース	第4土曜日	19:00~20:45	
	布施西	荒川公民分館	毎週月曜日	19:00~20:45	祝日の場合は休会
		スタジオパッツ	不特定月曜日 (毎月の会報で周知)	19:00~20:45	※府断HPご参照
	太平寺	太平寺公民分館	毎週火曜日	19:00~20:45	祝日の場合は休会
	鴻池	盾津鴻池公民分館	毎週水曜日	19:00~20:45	祝日の場合は休会
	若江	岩田公民分館	毎週木曜日	19:00~20:45	
	布施	菱屋西公民分館 (永和分室)	第4以外の毎週金曜日	18:45~20:30	
		スタジオパッツ	第4金曜日	19:00~20:45	
	枚岡	東体育館・研修室	第5以外の毎週金曜日	19:00~20:40	
	7/11例会	男女共同参画センター6F	第3火曜日	13:00~15:00	
	(家族会)		第2土曜日	13:00~15:00	
(昼例会)	スタジオパッツ	毎週水曜日	14:30~15:30	祝日の場合は休会	
南河内断酒連合会	(本部例会)	羽曳野市古市集会所	第1木曜日	19:00~20:45	
	(昼例会)	河内長野市ラフォーリーホール	第2木曜日	13:30~15:30	
	(家族会)	松原市・富田林・羽曳野市の 各断酒例会場と同じ 場所	月1回第2週  (3ヶ月毎に曜日、会場を交替する。)	19:00~20:45	水、金、土の順に交替
大阪狭山市断酒会	(例会)	市役所南館2階講堂	第2以外の毎週金曜日	19:00~21:00	
		市民会館サヤカホール	第2金曜日	19:00~21:00	
	(家族会)		第1金曜日	19:00~21:00	

断酒会名	支部(例会)	例会場	例会開催曜日時		備考
河内長野市断酒会	(本部例会)	市民交流センター・キックス	第1火曜日	19:00~20:30	
	(例会)		第1以外の毎週火曜日	19:00~20:45	
富田林断酒会	(例会)	市立人権文化センター3F	毎週金曜日	19:00~20:45	祝日の場合は休会
羽曳野市断酒会	(例会)	古市集会所	毎週土曜日	19:00~20:45	
藤井寺断酒会	(例会)	恵我之荘集会所	毎週月曜日	19:00~20:45	
松原市断酒会	(本部例会)	松原文化会館	第1水曜日	19:00~21:00	
	(例会)		第1以外の毎週水曜日	19:00~21:00	
泉州断酒連合会	(昼例会)	フェニックス会ワンデイ	第1月曜日	13:00~15:00	
和泉断酒会	(本部例会)	人権文化センター	第3月曜日	19:00~20:45	
	信太		毎週月曜日	19:00~20:45	
	(3市合同家族会)	泉大津総合福祉センター	第1水曜日	19:00~20:50	祝日の場合は休会
泉佐野市断酒会	(本部例会)	泉佐野市立佐野公民館	第2土曜日	19:00~20:45	祝日の場合は休会
	(例会)		毎週土曜日	19:00~20:45	祝日の場合は休会
	(家族会)		第3土曜日	19:00~20:45	祝日の場合は休会
泉大津断酒会	(本部例会)	泉大津総合福祉センター	第3水曜日	19:00~20:50	祝日の場合は休会
	(例会)		毎週水曜日	19:00~20:50	祝日の場合は休会
	(3市合同家族会)		第1水曜日	19:00~20:50	祝日の場合は休会
貝塚市断酒会	(本部例会)	市民福祉センター	第2木曜日	19:00~21:00	
	中央		毎週月曜日	19:00~21:00	
	貝塚		毎週木曜日	19:00~21:00	
	(家族会)		第3月曜日	19:00~21:00	
	(昼例会)	貝塚市保健センター	第2・4水曜日	13:30~15:00	
岸和田断酒新生会	(本部例会)	市立福祉総合センター	第3火曜日	19:00~20:45	祝日の場合は第4週
	(例会)		毎週火曜日	19:00~20:45	祝日の場合は休会
	(家族会)		第1火曜日	19:00~20:45	祝日の場合は第2週
高石市断酒会	(本部例会)	アプラ高石ホール	第1木曜日	19:00~20:45	
	(例会)		第5以外の毎週木曜日	19:00~20:45	祝日の場合は休会
	(3市合同家族会)	泉大津総合福祉センター	第1水曜日	19:00~20:50	祝日の場合は休会

断酒会名	支部(例会)	例会場	例会開催曜日時		備考
阪南新生断酒会	(本部例会)	鳥取ノ荘	第1金曜日	19:00~21:00	
	(例会)	尾崎公民館	毎週水曜日	19:00~21:00	祝日は鳥取ノ荘で開催
	(家族会)		第3金曜日	19:00~21:00	祝日は鳥取ノ荘で開催
堺市断酒連合会	(西屋例会・同家族会)	鳳・野田会館	第2月曜日	13:00~15:00	
	(堺屋例会)	堺市総合福祉会館	第4火曜日	13:00~15:00	
堺市断酒連合会	(美原屋例会・同家族会)	美原総合福祉会館	毎週水曜日*	13:00~15:00	*家族会は第1・3週に開催
	(泉ヶ丘屋例会)	泉ヶ丘ビッグアイ	第2木曜日	13:30~15:30	
	(東屋例会)	萩原天神萩原会館	第3木曜日	13:00~15:00	
	(中屋例会)	フェニックス作業所	第1土曜日	13:00~14:30	
	(三国ヶ丘屋例会)	フェニックス・リング作業所	第3土曜日	13:00~14:30	
	(家族会)	堺市総合福祉会館	第2水曜日	13:00~16:00	
	堺市鳳断酒会	(本部例会)	西保健センター	第2金曜日	18:40~20:40
鳳		第2以外の毎週金曜日		18:40~20:40	
石津川		浜寺三光会館	第1・3・4土曜日	18:40~20:40	
(家族会)		西保健センター	第3金曜日	18:40~20:40	
堺市宿院断酒会	(本部例会)	堺保健センター	第1金曜日	18:40~20:40	
	三宝	堺市総合福祉会館	第3以外の毎週水曜日	18:40~20:40	
	宿院	堺保健センター	第1以外の毎週金曜日	18:40~20:40	
堺市金岡断酒会	(本部例会)	北保健センター	第3金曜日	18:40~20:40	
	(例会)		第3以外の毎週金曜日	18:40~20:40	
	(家族会)		第1金曜日	18:40~20:40	
堺市泉北断酒会	(本部例会)	南保健センター	第1月曜日	18:40~20:40	
	(例会)		第1以外の毎週月曜日	18:40~20:40	
	(家族会)		第2月曜日	18:40~20:40	
堺市深井断酒会	(本部例会)	中保健センター	第1火曜日	18:40~20:40	
	(例会)		第1以外の毎週火曜日	18:40~20:40	
	(家族会)		第4火曜日	18:40~20:40	
堺市東断酒会	(本部例会)	東保健センター	第2月曜日	18:40~20:40	
	(例会)		第2以外の毎週月曜日	18:40~20:40	
	(家族会)		第3月曜日	18:40~20:40	



断酒会名	支部(例会)	例会場	例会開催曜日時		備考
堺市美原断酒会	(本部例会)	美原保健センター	第1水曜日	18:40~20:40	
	(例会)		第1以外の毎週水曜日	18:40~20:40	
	(家族会)		第4水曜日	18:40~20:40	
大阪市断酒連合会	(合同例会)	中央会館	第1土曜日	19:00~21:00	
	(おはよう例会)	カバリウスいちご(矢田)	毎週金曜日	10:00~11:30	祝日の場合は休会
	(こんにちは例会)	カバリウスいちご(長居)	第2・4土曜日	14:00~15:45	祝日の場合は休会
大阪市断酒連合会	指針と規範の学習会	中央会館	第4日曜日	18:00~20:00	
大阪市生野断酒会	(例会)	生野区民センター	毎週月曜日	19:00~20:45	
	(家族会)		第3月曜日	19:00~20:45	
大阪市東住吉断酒会	田辺	市立早川福祉会館	毎週火曜日	19:00~21:00	祝日の場合は休会
	矢田	ゆうあいセンター	第1・3木曜日	19:00~21:00	
大阪市平野断酒会	平野南	長原会館	毎週金曜日	19:00~20:30	
	(家族会)		第3金曜日	19:00~20:40	
	平野北	平野区民ホール	毎週水曜日	19:00~20:45	
大阪市東成断酒会	(例会)	東成区民センター	第5以外の毎週木曜日	19:00~20:45	
大阪市阿倍野断酒会	(例会)	阿倍野区民センター	第1・3・4水曜日	19:00~20:45	
大阪市天王寺断酒会	(例会)	天王寺区民センター	第1日曜日と第3・4土曜日	19:00~20:45	
大阪市西淀川断酒会	(例会)	姫島老人クラブ老人憩いの家	第2・3・4土曜日	19:00~20:45	祝日の場合は休会
大阪市淀川断酒会	淀川南	淀川区民センター	毎週火曜日	19:00~20:45	
	淀川東	宮原会館	毎週木曜日	19:00~20:45	
大阪市福島断酒会	(例会)	大開集会所(阪神高速高架下)	第1・2・4月曜日	19:00~20:30	祝日の場合は休会
大阪市港断酒会	(例会)	市岡元町老人憩いの家	毎週金曜日	19:00~21:00	
大阪市此花断酒会	(例会)	西九条社会福祉会館	第5以外の毎週水曜日	19:00~20:45	祝日の場合は休会
大阪市西断酒会	(例会)	西区民センター	第2・5以外の毎週月曜日、当分は2部制	13:00~14:45 15:00~16:45	祝日の場合は休会
	(家族会)	(西地区家族会) デイサービスみてじま	第3土曜日	13:00~15:00	偶数月のみ開催
大阪市浪速断酒会	(例会)	木津市場前公園老人憩いの家	第2水曜日	19:00~20:45	祝日の場合は休会
大阪市大正断酒会	(例会)	大正区コミュニティセンター	第3・5以外の毎週月曜日	19:00~20:45	

断酒会名	支部(例会)	例会場	例会開催曜日時		備考
大阪市西成断酒会	西成東	西成区民センター	毎週火曜日	19:00~20:45	
	(南地区家族会)		第2火曜日	19:00~20:45	
	西成南	梅南集会所	毎週木曜日	19:00~20:45	
大阪市住吉断酒会	(例会)	住吉区民センター	第5以外の毎週金曜日	19:00~20:45	
大阪市住之江断酒会	(例会)	住吉公園集会所	第1以外の毎週土曜日	19:00~20:45	
大阪市中央断酒会	(例会)	大阪産業創造館15階	第1以外の毎週金曜日	19:00~20:45	祝日の場合は休会
大阪市城東断酒会	(例会)	城東区民センター	毎週水曜日	19:00~20:45	祝日の場合は休会
大阪市東淀川断酒会	淡路	淡路福祉会館	毎週水曜日	19:00~20:45	祝日の場合は休会
	上新庄	豊新第7町会集会所	第2・4土曜日	19:00~20:45	
大阪市都島断酒会	(例会)	都島区民センター	第5以外の毎週金曜日	19:00~20:45	祝日の場合は休会
	(朝例会)		第2・4水曜日	10:00~11:45	
大阪市鶴見断酒会	(例会)	まった生協診療所	毎週月曜日	19:00~20:45	祝日の場合は翌日
大阪市北断酒会	(例会)	大淀コミュニティーセンター	第5以外の毎週木曜日	19:00~20:45	祝日の場合は休会
	(北地区家族会)		第1木曜日	13:00~15:00	1月・5月・祝日は休会
大阪市旭断酒会	(例会)	今市カトリック教会	毎週火曜日	19:00~20:45	

## 大阪府断酒会アメシスト（女性酒害者）例会一覧

[問合せ先]女性酒害者の集い事務局:大阪府断酒会事務所

TEL:072-949-1229

会 場 名	例会開催曜日時		交通アクセス
高槻市富田公民館 高槻市富田町 5-17-1	毎月第2土曜日	13:30~15:00	J R 京都線「摂津富田」駅南へ徒歩10分 阪急京都線「富田」駅南へ徒歩7分
新阿武山病院第6病棟 高槻市奈佐原 4-10-1	毎月第4木曜日	10:30~11:30	J R 京都線「摂津富田」駅前より送迎バス15分 (6病棟ミーティングルーム)
会 場 名	例会開催曜日時		交通アクセス
東大阪市立男女共同参画センター 東大阪市岩田町 4-3--22	毎月第3火曜日	13:00~15:00	近鉄奈良線「若江岩田」駅下車すぐ (希来里ビル6F)
貝塚市市民福祉センター4F 貝塚市畠中 1-10-1	毎月第1月曜日	19:00~21:00	南海本線「貝塚」駅より徒歩15分 水間線「貝塚市役所」駅より徒歩5分
和泉図書館(3F)2研修室 和泉市府中町 1-20-1	毎月第3水曜日	13:30~15:30	J R 阪和線「和泉府中」駅下車徒歩2分
大阪市リカバリハウスいちご長居 4F 大阪市住吉区长居東 4-6-15-302	毎月第1水曜日	14:00~16:00	地下鉄御堂筋線「長居」駅より徒歩1分 J R 阪和線「長居」駅より徒歩5分
〈連絡会・懇談会〉 八尾市若林町 1-70-1 樋口ビル 1-203	奇数月 第2火曜日	16:00~17:30	地下鉄谷町線「八尾南」駅下車徒歩2分 (大阪府断酒会事務所)

## 大阪府断酒会家族会例会一覧

[問合せ先]大阪府断酒会事務所

TEL:072-949-1229

### 北摂断酒連合会

家族会名	例会場	例会開催曜日時		備考
茨木市家族会	茨木公民館	第3土曜日	19:00~21:00	
吹田市家族会	勤労者会館	第3土曜日	19:00~21:00	
高槻市家族会	城内公民館	第4金曜日	19:00~21:00	

### 豊能断酒連合会

家族会名	例会場	例会開催曜日時		備考
池田市家族会	天神会館	第4金曜日	19:00~21:00	
	石橋会館	第1水曜日	19:00~21:00	池田市の家族が対象

### 北河内断酒連合会

家族会名	例会場	例会開催曜日時		備考
門真市家族会	門真市民プラザ	第2水曜日	13:00~16:00	
寝屋川市家族会	エスポワール2F	第3土曜日	19:00~20:45	祝日は休会
枚方家族会	ラポールひらかた4F	第1土曜日	19:00~20:30	4支部合同家族会

### 中河内断酒連合会

家族会名	例会場	例会開催曜日時		備考
八尾市家族会	山本コミュニティセンター	第3金曜日	19:00~20:00	
東大阪家族会	男女共同参画センター6F	第2土曜日	13:00~15:00	

### 南河内断酒連合会

家族会名	例会場	例会開催曜日時		備考
南河内家族会	松原市・富田林・羽曳野市の各断酒例会場と同じ場所	月1回 第2(水金土)曜日	19:00~20:45	3ヶ月毎に曜日、会場を交替する。
大阪狭山市家族会	市民会館サヤカホール	第1金曜日	19:00~21:00	

### 泉州断酒連合会

家族会名	例会場	例会開催曜日時		備考
和泉・泉大津・高石3市 合同家族会	泉大津総合福祉センタ ー	第1水曜日	19:00～20:50	祝日は休会
泉佐野市家族会	泉佐野市立佐野公民館	第3土曜日	19:00～20:45	祝日は休会
貝塚市家族会	市民福祉センター	第3月曜日	19:00～21:00	
岸和田家族会	市立福祉総合センター	第1火曜日	19:00～20:45	祝日は第2週に変更
阪南新生家族会	尾崎公民館	第3金曜日	19:00～21:00	祝日は鳥取/荘

### 堺市断酒連合会

家族会名	例会場	例会開催曜日時		備考
堺市断酒連合会家族会	堺市総合福祉会館	第2水曜日	13:00～16:00	
昼例会・西地域家族会	鳳・野田会館	第2月曜日	13:00～15:00	
昼例会・美原地域家族会	美原総合福祉会館	第1・3水曜日	13:00～15:00	
鳳家族会	西保健センター	第3金曜日	18:40～20:40	
泉北家族会	南保健センター	第2月曜日	18:40～20:40	
深井家族会	中保健センター	第4火曜日	18:40～20:40	
東家族会	東保健センター	第3月曜日	18:40～20:40	
美原家族会	美原保健センター	第4水曜日	18:40～20:40	

### 大阪市断酒連合会

家族会名	例会場	例会開催曜日時		備考
大阪市生野断酒会 家族会	生野区民センター	第3月曜日	19:00～20:45	
大阪市平野断酒会 家族会	長原会館	第3金曜日	19:00～20:40	
すみれ会 (西地区合同家族会)	デイサービスみてじま1F	第3土曜日	13:00～15:00	偶数月のみ
すみれ会 (南地区合同家族会)	西成区民センター	第2火曜日	19:00～20:45	
すみれ会 (北地区合同家族会)	大淀コミュニティセンター	第1木曜日	13:00～15:00	1月・5月・祝日は休 会

## AA ミーティング会場大阪地区

### ☆お願い☆

- ・会場はお借りしているだけです、会場への直接お問い合わせはご遠慮ください。
- ・会場の都合により変更・休止になる場合があります。
- ・AA関西セントラルオフィスのホームページで、会場の変更・休止情報等をご確認ください。
- ・初めて行かれる場合等は AA関西セントラルオフィス：TEL（06）6536-0828へ、一度ご確認ください。
- ・ホームページの地図に不具合がございましたら、  
AA関西セントラルオフィス：FAX（06）6536-0833へお知らせ頂ければ幸いです。

### 北大阪地区

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
富田 (O)14:00~15:00	枚方 祝日 15:00~ (O)19:00~20:00	枚方 祝日 15:00~ (BB)19:00~20:00	高槻松川 (祝祭休) (O)13:30~14:30	JR高槻 (年末年始休み) (O)10:00~11:00	高槻南 (第3M) (O)13:30~14:30	高槻 (第2M) (O)19:00~20:00
茨木 第5週休み (S)19:00~20:00	JR高槻 第1・2・4・5(O) 第3(O)祝休 20:15~21:30	高槻 (LS)19:00~20:00	茨木ローズ 年末年始休み (O)12:30~13:30	高槻南 (S)(O)19:00~20:00	茨木大池 (C)(LS)19:00~20:00	塚原 毎月第3土曜日 (O)14:00~15:00
蛍池 (O)19:00~20:00	茨木東宮町 (S)(C)19:00~20:00	千里中央 第1・2(BB)第3(S) その他(O) 19:00~20:15	茨木東宮町 (C)(BB)14:00~15:00	吹田 第1(B)20:15~20:45 (C)19:00~20:30	摂津 第4金,年末年始休み (O)19:00~20:00	門真 2018.01.06~ (O)17:00~18:00
守口 (C)18:30~19:30	十三(昼) 2018.01.15~ (O)14:00~15:00	都島さくら 第1・3だけ (L)12:15~13:15	池田 (O)19:00~20:00	淡路 (第1,2S, 最終M) (O)19:00~20:00	岡町 (LS)19:00~20:00	門真 第1(LS)第2(S) 第3・4(BB)第5(T) (O)19:00~20:00
	十三 (O)19:00~20:00	京橋 (O)13:45~15:15	豊中曽根 第1・3・4・5水 (O)19:00~20:00	寝屋川 (年町・年始休み) (O)13:30~14:30	岡町 第1金だけ (S)20:10~21:10 (T)20:10~21:10	扇町 第1・2週(O)(LS) (O)19:00~20:30
	新大阪 (C)19:30~20:30	西九条 月祝の場合、翌火休 火祝:開催 第2S, 最終(M) (O)19:00~20:00	豊中曽根 第2だけ (O)(S)19:00~20:30		東淀川 (第2金だけ開催) (L)19:00~20:00	西淀川 (O)19:00~20:00
	都島朝 (O)10:00~11:00	天神橋八 祝休 (O)19:00~20:30	京橋 (第1ピギナー) (BB)19:30~20:30 第2(S)19:00~20:30		城東ヤング (Y)(O)19:00~20:00	西九条 (第1だけ) (L)19:00~20:00


日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	寝屋川 エスポール  (O)14:00~15:00					寝屋川 エスポール  (O)14:00~15:00
						OSAKA (Tenma)  (EC)19:30~20:30

### 南大阪地区

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
上本町  (O)14:00~15:30	田 辺  駐車禁止  (O)19:00~20:00	阿倍野  ビギナー  (S)19:00~20:00	鶴 橋  (L)14:00~15:00	平 野  (LS)19:00~20:00	鶴 橋 第1(O)(S) 13:30~15:00 第2(O)(BB) 13:30~15:00 その他(O)13:30~ 14:30	阿倍野  (O)19:00~20:00
	八 尾 第1月曜日(LS)(O) (O)19:00~20:00	阿倍野  (S)19:00~20:00	堀 江  (S)19:00~20:00	堀 江  (O)14:00~15:00	阿倍野  (S)19:00~20:00	駒川中野 第1土(LS)(O) 祝休 (O)13:30~15:00
		鶴 橋 第2・4・5(O) 13:30~14:30 第1・3(LS) 13:30~15:00	阿倍野 2018.01.31 最終開催 以降閉鎖 (O)(DR)16:00~17:00	通天閣  (O)19:00~20:00	東大阪 第1・2(LS)  (O)19:00~20:00	今 池 2018.03.10~ 第2・第4土曜日 喫煙可 (O)19:00~20:00
		生 野  (O)19:00~20:00	駒川中野 祝休 (O)19:00~20:00	天下茶屋 第3(T)(O) (BB)(O) 19:00~20:00		
		矢 田 2018.02.06~ 第2(LS)(O) 16:00~17:00 (O)16:00~17:00	枚 岡  (O)19:00~20:00	駒川中野 祝休  (O)10:30~11:30		
				長 居 祝休 (16:30~入室可) (O)17:00~18:00		

泉州地区

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
諏訪森 	和泉中央 第2(L)(S) 14:00~15:30 第5休み (O)18:30~19:30 	羽衣 第1(ビギナー) 最終(T)(C) (S)19:00~20:00 	岸和田 (O)18:55~19:55 	富田林 2018.01.18~ (O)14:00~15:00	北野田 	和泉府中 第1・2(LS)(O) (O)16:30~17:30 
	和歌山 (O)19:00~20:00 	藤井寺 第4(LS) (O)19:00~20:00 	ビッグ愛 	羽衣 (O)14:00~15:00 	北野田 	泉佐野 (O)19:00~20:00 
	海南 第1・3だけ 祝休 (O)15:30~16:30 			堺 (S)19:00~20:00 	和歌山 (O)13:30~14:30 	北野田女性 
	御坊 			橋本 (O)19:00~20:00 	有田 	
	紀伊田辺 			紀伊田辺 		
	第4月だけ 4月19日~ 第3木曜日に変更 (O)14:00~15:00 			4月19日~ 第3木曜日 (O)14:00~15:00 		

記号	名称	内容
(C)	クローズド・ミーティング	アルコールリクだけが参加できるミーティングです。* 本人以外の人は、参加できません。
(O)	オープン・ミーティング	本人以外の家族や関係者も参加できますが、司会者から求められた場合以外は発言できません。
(S)	ステップ・ミーティング	“12ステップ”をテキストにしたミーティングです。原則としてクローズド・ミーティングです。
(T)	12の伝統ミーティング	“12の伝統”をテキストにしたミーティングです。
(BB)	ビッグブック・ミーティング	“ビッグブック(アルコールクス・アノニマス)”をテキストにしたミーティングです。
(B6)		“BB 英語版6人の物語”をテキストにしたミーティングです。
(LS)	リビングソーパー・ミーティング	“どうやっての飲まないでいるか”をテキストにしたミーティングです。
(AB)		“ビルはこう思う”をテキストにしたミーティングです
(DR)	デイリー・レフレクションズ・ミーティング	“今日を新たに”をテキストにしたミーティングです。
(L)	レディース・ミーティング	女性だけのダブルクローズド・ミーティングです。
(Y)	ヤング・ミーティング	35歳以下のダブルクローズド・ミーティングです。
(E)	英語ミーティング	English Meeting
(DC)	スペシャル・ミーティング	医療・福祉援助者で、かつ、本人だけの集まりのダブルクローズド・ミーティングです。
(B)	ビジネス・ミーティング	仲間へのサービスなどについてのグループ活動を話し合います。
(M)	メダル・ミーティング	アルコールを飲まない月数・年数を迎えたことを仲間と共に分かち合うミーティングです。
	禁煙会場。	



## アラノン ミーティング会場大阪地区

### 鶴橋グループ

日時：土曜日 午後 2 時 30 分から午後 3 時 30 分まで

会場：大阪城南キリスト教会

〒543-0026 大阪市天王寺区東上町 8-30

J R、近鉄、大阪市営地下鉄 鶴橋駅下車 徒歩 7 分

### ミーティングの進め方

- ・参加者は皆、自分の体験や気持ちを話していきます。初めて参加される場合には、他の人の話を聞くだけでも構いません。
- ・同じ体験をしている他の仲間の話を聞くことで、安心したり、共感したり、大切な気づきを得たりすることができます。

### 大切にしていること

- ・私たちはお互いのプライバシーを厳守します。
- ・アラノンミーティングは、ディスカッションをする場ではありません。お一人お一人の話をそのまま聞くとこです。
- ・安心して正直な分かち合いをするために、ミーティングはメンバーのみの集まりです。

### メンバーシップ

- ・アルコール依存症者と身近に関わり、その影響を受けている、または受けたと感じている人なら、アラノン家族グループのメンバーとなることができます。
- ・依存症者の配偶者や親の立場の人、友人、そして子どもの頃にアルコール依存症の影響を受けたと感じているアダルトチルドレン（AC）がミーティングに参加しています。

\*アラノンへの参加は 15 歳以上となります。

\*お子様連れでの参加はできません。

「家族の回復ステップ 12」 ミーティング場大阪府内

グループ名	曜日	時間	会場	住所
十三	月	19:00~20:00	博愛社	大阪市淀川区十三元今里 3 - 1
高槻ナイト	木	18:40~19:40	カトリック高槻教会	高槻市野見町 2-26
高槻ディ	金（祝休）	10:30~12:00	カトリック高槻教会	高槻市野見町 2-26
枚方	木（祝休）	19:30~20:50	サンプラザ生涯学習 市民センター 5階	枚方市岡東町 12-3

※会場は、お借りしているだけです。会場へ問い合わせをしないようにお願いします。

ミーティングに参加したいときは？

- ・アルコールに問題のある本人の家族や友人ならどなたでも参加できます。
- ・事前の申し込みは要りません。直接ミーティング会場にお越しください。
- ・本名を名乗りたくなければ、ニックネームやファーストネームを名乗ってください。
- ・ミーティングへの参加は無料です。
- ・入会金や会費もありません。自分たちの自由な献金で成り立っています。

## NA ミーティング会場大阪地区

### 【日曜日】

- 大阪市北区南森町 (絆グループ) 19:00~20:00 オープン 0  
詮量山 妙福寺 大阪市北区末広町1-5  
・初めてNAに参加される方は、10分前ぐらいに来て頂ければ、ガイドラインを使い、簡単なNAの説明をさせていただきます。

### 【月曜日】

- 大阪府東大阪市永和 (ピース・オブ・マインドグループ)  
19:00~20:00 オープン 0 #\*P有 第一週=GSM、T  
「カトリック布施教会」 大阪府東大阪市永和1-10-10
- 大阪府高槻市 高槻 (ユニティグループ)  
19:00~20:00 オープン 0#\*P有  
「高槻カトリック教会」大阪府高槻市野見町2-26
- 大阪市東住吉区 田辺 (ザンクロスグループ)  
19:00~20:00 オープン \*§ 第1週=GSM、S 第2週=T 第3週=A  
「早川福祉会館」内 大阪市東住吉区南田辺1-9-28

### 【火曜日】

- 大阪市淀川区十三 (ハルティグループ)  
19:00~20:00 オープン 0 # 第1週=GSM 第2週=T 最終週=A  
「日本聖公会聖贖主教会」 大阪市淀川区十三元今里3-1
- 大阪市西区 阿波座 (阿波座グループ)  
19:00~20:00 オープン 0 § \* 第1週=GSM  
「川口キリスト教会」 大阪市西区川口1-3-8
- 堺市堺区 堺東 (ザンクロスグループ)  
19:00~20:00 (祝祭日は中止) オープン # \*  
「堺市総合福祉会館」 大阪府堺市堺区南瓦町2-1

### 【水曜日】

- 大阪市東淀川区淡路 (絆グループ)  
19:00~20:00 オープン 0  
「日本キリスト教団 大阪淡路教会」 大阪市東淀川区東淡路2-7-5  
☆初めてNAに参加される方は、10分前ぐらいに来て頂ければ、ガイドラインを使い、簡単なNAの説明をさせていただきます。
- 大阪市天王寺区鶴橋 (ユニティグループ)  
11:00~12:00 オープン 0 最終週=T  
「日本聖公会大阪城南キリスト教会」 大阪市天王寺区東上町8-30
- 堺市堺区堺 (VIVA NA WAYグループ)  
19:00~20:30 オープン 0  
「カトリック堺教会」 大阪府堺市堺区向陵中町6-2-3

【木曜日】

- 大阪市城東区 京橋 (Cozyグループ)

19:00~20:00 オープン 日 \* (エレベーター・スロープ・トイレあり)

「クレオ大阪東」大阪市城東区嶋野西2丁目1-21

- 大阪市天王寺区鶴橋 (ピースオブマインドグループ)

19:00~20:00 オープン 0 日 \*

第1週=ステップ1 第2週=ステップ2 第3週=ステップ3 最終週=A

「日本聖公会大阪城南キリスト教会」 (大阪市天王寺区東上町8-30)

【金曜日】

- 大阪市天王寺区鶴橋 (セレニティーグループ)

19:30~20:30 クロズド S 日 \* 第4週=T・A

「日本聖公会大阪城南キリスト教会」 (大阪市天王寺区東上町8-30)

【土曜日】

- 大阪市東淀川区 (2017年10月末で閉鎖) (ナルティグループ)

東淀川区民会館 (4階) 大阪市東淀川区東淡路1丁目4-53

第1・第3土曜日 19:00~20:00

- 大阪市阿倍野天王寺 (阿倍野welcomeグループ)

毎週土曜日 19:00~20:00 オープン・0 第1週=GSM

「カトリック阿倍野教会」グループ室 (大阪市阿倍野区松崎町3丁目6-25)

## ナラノン ミーティング会場大阪地区

グループ名	開催曜日	初めての方	メンバーの方	種類
セレニティ	火	PM 2:00~2:30	PM 2:30~4:00	オープン
	第2火	AM10:00~10:30	AM10:30~12:00	
陽だまり	水	PM 6:00~6:30	PM 6:30~7:30	
梅田	水	PM 2:00~2:30	PM 2:30~4:00	
マチュリティ	木	PM 6:00~6:30	PM 6:30~8:00	
香里園	第1・3木	PM 1:00~1:30	PM 1:30~3:00	
東梅田	第1・2・3木	PM 6:30~7:00	PM 7:00~8:00	
北野	金	PM 2:00~2:30	PM 2:30~4:00	
リバティ	日 (不定期)注	AM 10:30~	AM11:00~12:00	
鶴橋	火	PM 6:45~	PM 7:00~8:00	
鶴橋男組	第1・3火	PM 6:45~	PM 7:00~8:00	クローズド 男性のみ
阿倍野	第1・3土	PM 5:00~5:30	PM 5:30~6:30	クローズド

・詳細については、ナショナルサービスオフィス（ナラノン NSO）にお問い合わせください

TEL・FAX：03-5951-3571

受付時間 平日 午前10時から午後4時まで（土・日、祝祭日を除く）

※留守番電話になっている場合もあります。メッセージを入れておいて頂くか、改めておかけ直ください。

### ミーティングガイド

- ・入会の手続きや会員名簿などはありません。
- ・入会金や会費もありません。運営のすべてを自分たちの献金だけで自立しています。
- ・ナラノンは特定の宗教とは関係ありません。
- ・名前や住所、職業などは話す必要はありません。ニックネームや、ファーストネームなどで、呼び合っています。
- ・お互いに誰が出席し、何を語ったかは口外しません。
- ・初めて参加される方は、ビギナーズミーティングへの出席をお勧めします。また引き続き、レギュラーミーティングにも参加できます。
- ・ミーティングへの出席に予約は必要ありません。

※オープンミーティングはどなたでも参加できます。クローズドミーティングは、薬物依存症者に影響を受けたと自覚された方のみ参加出来ます。

※ミーティング会場及び日時の変更等や年末年始、お盆、クリスマスの時期のミーティングの有無などの詳細については、ナラノン NSO までご連絡ください。

## GA ミーティング会場大阪地区

グループ名	開催日時
豊中グループ	毎週木 19:30~20:45
池田コンティニューグループ	毎週金 20:00~21:15
大阪グループ	毎週日 東淀川 14:30~16:30
	毎週木 堺 19:00~20:00
生野クローバーグループ	毎週月 19:45~20:45
鶴橋グループ	毎週土 18:00~19:30
寺田町オーシャングループ	毎週水 19:00~20:15
大阪オアシスグループ	毎週日 17:30~18:30
阿倍野グループ	毎週水 13:30~14:30
ビリーヴ東大阪グループ	毎週木 19:30~20:45
河内松原グループ	毎週土 19:30~20:30
浜寺グループ	毎週金 19:00~20:00

### ミーティングに参加するには？

- GAのミーティングに参加するためには予約や料金を払う必要はありません。GAはギャンブルをやめたいという願いを持つ人が集まる自助グループです。参加するのもしないのも自由です。GAに興味を持ったら、お近くのミーティング場に是非足を運んでみてください
- 会場には、会場の係の仲間がいます。詳しいことは各会場でご確認ください。
- なお、ミーティングの種類はいくつかあります。どのミーティングから参加されてもかまいません。

## GAM-ANON ギャマノン ミーティング会場大阪地区

<b>大阪</b>	毎週日曜日 14:30~16:30 大阪市立啓発センター（大阪市東淀川区東中島5-1-6） 原則クローズド・ミーティング
<b>天満橋</b>	毎週月曜日 11:00~12:00 大阪ボランティア協会市民活動スクエアCANVAS谷町 （大阪市中央区谷町2丁目2-20） クローズド・ミーティング
<b>鶴橋</b>	毎週土曜日 18:00~19:30 大阪城南キリスト教会（大阪市天王寺区東上町8-30） 第1週はオープン。その他の週はクローズド
<b>大阪池田コスモス</b>	毎週水曜日 19:00~20:00 カトリック池田教会（池田市満寿美町9-26） クローズド・ミーティング
<b>豊中さくら</b>	毎週火曜日 10:30~11:30 とよなか男女共同参画推進センターすてっぷ5F（豊中市玉井町1-1-1-501） クローズド・ミーティング
<b>阿倍野</b>	毎週土曜日 19:00~20:00 カトリック阿倍野教会（大阪市阿倍野区松崎町3-6-25） オープン・ミーティング
<b>岸和田</b>	毎週金曜日 19:00~20:30 カトリック岸和田教会（岸和田市筋海町18-17） オープン・ミーティング
<b>ホープ京橋</b>	毎週火曜日 18:30~20:00 都島中央キリスト教会（大阪市都島区都島中通3-2-12） 第1週はオープン・ミーティングその他の週はクローズド・ミーティング
<b>藤井寺</b>	毎週木曜日 19:00~20:00 カトリック藤井寺教会（藤井寺市御舟町11-3） オープン・ミーティング
<b>堺</b>	毎週木曜日 19:00~20:00 健康福祉プラザ4F 市民交流センター（堺市堺区旭ヶ丘中町4-3-1） クローズド・テーマミーティング
<b>高槻</b>	毎週木曜日 10:30~12:00 カトリック高槻教会（高槻市野見町2-26） クローズド・ミーティング



大阪府こころの健康総合センター 平成 30 年 3 月

〒558-0056 大阪市住吉区万代東 3 丁目 1-46 TEL : 06(6691)2811 FAX : 06(6691)2814

ホームページ <http://kokoro-osaka.jp/>

この冊子は 800 部作成し、1 部あたり 114.75 円です。