おおさか ふれあい おりがみ

大阪ふれあいキャンペーン

みなさんは、指をケガしたりして、おはしを持ったり、
字を書いたりするのにこまったことはありませんか?
こういうことはだれにでもあることですよね?
この「おりがみ」で「しょうがい」ってなんだろう?
わたしたちにできることはなんだろう?
というようなことを、お友だちやおうちの人と
いっしょに考えてみましょう。

障がいに関する様々な情報を発信中!

インスタグラム　X(旧ツイッター)

OSAKA_FURECAM

ほじょ犬（身体しょうがい者ほじょ犬）は、
目や体や耳にしょうがいのある人の生活を
サポートする「もうどう犬」「かいじょ犬」
「ちょうどう犬」のことです。

copyright 大阪ふれあいキャンペーン実行委員会 designed by 株式会社宣成社

はさみで切る

はこ

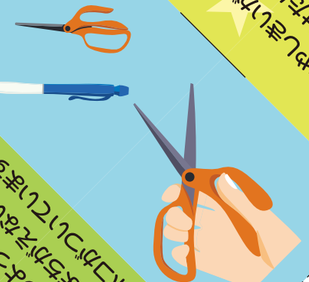
リップクリームには、
いろんな人が使いやすい
さまざまなくふうがされています。

③おりかえしてから、①まで開く
①山おり
↑⑤おりこむ
④開く ↑ ①山おり
③谷おり
②谷おり

せんたくきには、
だれでも、楽にせんたくものが
出し入れできる
くふうがされています。

③おりかえしてから、①まで開く
↑⑤おりこむ
①山おり
④開く ↑ ①山おり
③谷おり
②谷おり

ペンやはさみには、にぎりやすかったり、
少ない力で使えたりする
くふうがされています。



シャンプーのようきには
ひらがながふってあったり
ツノがついています。

①山おり
↑⑤おりこむ
④開く ↑ ①山おり
③谷おり
②谷おり

牛にゅうパックやカードには、
開ける方向や入れる方向などが
分かるように切りかきがついています。

①山おり
↑⑤おりこむ
④開く ↑ ①山おり
③谷おり
②谷おり

「しょうがい」ってなんだろう?

○くらしの中でふべんを感じたり、こまったりすることがあることを
「しょうがい」があるといいます。
○あなたも病気やケガをしたときに、ふべんを感じることがあるでしょう。
そんなとき、友だちにたすけてもらったら、うれしくないですか?
○あなたのおてつだいで、くらしやすくなる人がいるはずです。

いろんな人がくらしています。

○わたしたちのまわりには、目が見えにくい、
耳が聞こえにくい、車いすを使っている、
体の中のはたらきがうまくいかない、
気持ちや考えをうまくつたえられない人などで
ふべんを感じている人がいます。

ちがいがあってあたりまえ。でも、みんな同じ人。

○まったく同じ人は一人としていません。顔や身長、体重が
一人ひとりちがうように、みんなそれぞれちがいます。
○でも、よろこんだり、おこったり、悲しんだり、楽しんだりするのは同じです。
べんきょうしたり、休みの日にあそびに行くのも同じです。
○みんな同じ人だから、ちがいをみとめあって、おたがいを大事にしましょう。

あなたも おてつだいしませんか?

○あなたのまわりでも、ふべんを感じたり、
こまっている人はいませんか。
○そんな時、あなたのおてつだいが役に立ちます。
○こまっている人がいたら、
「おてつだいしましょうか?」と声をかけましょう。
○あなたのやさしさを待っている人がいますよ。

おりがみの次は すごろくで学ぼう!

このおりがみで、しょうがいについて、きほん
てきなことをりかいしたら、次はがっこうや
おうちで、すごろくでさらに学ぼう!
すごろくは、ホームページからダウンロード・
いんさつできます!

大阪ふれあいキャンペーン　けんさく

いえのおり方

1 ①の山おり線に合わせて四角におります

2 同じように反対がわも①の山おり線に合わせて四角におります

3 ②の谷おり線に合わせて四角におります

4 ③の谷おり線に合わせて、両方ともおりこみながら、上の四角を外がわに開きます

5 開ききったら上からしっかりおり目をつけましょう

6 ④の谷おり線に合わせて四角におります

7 ⑤の山おり線に合わせておったら、下がわに開きます

8 ⑥の谷おり線に合わせております

9 ⑦のいれこむ線に合わせて、やねの中に入れこみます

10 ⑤の線のところに指を入れて、三角に広げます

11 両方とも開いて、立たせるとかんせいです!

ちいきでくらす未来

みんなが
ちいきの中で
ともにくらしていく
ためにみなさんは
何ができるでしょう?

クラスの
お友だちや
おうちの人と
考えてみましょう!

①山おり
②谷おり
③谷おり
④谷おり
⑤山おり
⑥谷おり
⑦入れこむ
いえ
①山おり
②谷おり
③谷おり

ちいきの中には、しょうがいのある人が少人数で集まって、世話人(食事やそうじ等、身のまわりのお世話をする人)からえんじょを受けながら、くらしているグループホームがあります。

グループホーム

はこのおり方

1 ①の山おり線に合わせて三角におります

2 同じようにのこりの3つも①の山おり線に合わせて三角におります

3 ②の谷おり線に合わせて四角におります

4 同じように反対がわも②の谷おり線に合わせて四角におります

5 ③の谷おり線に合わせて四角におります

6 同じように反対がわも③の谷おり線に合わせて四角におります

7 いったん①の線でおったところまで開きます(おり目がたくさんつきました)

8 ④の「開く」の線に合わせて向かい合った2まいを開きます

9 左右を立て、開いたかたちをおり立てます

10 同じように反対がわもおり立てます

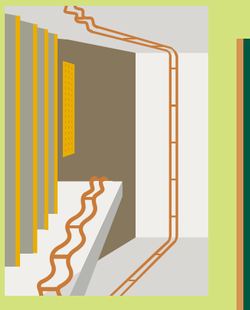
11 両方ともかがにおりこみ、かんせいです!

はさみで切る

はさみで切る

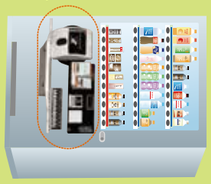
ユニバーサルデザインってなあに?

大人も、子どもも、しょうがいのある人も、ない人も、
みんなが使いやすい形を考え出すことをユニバーサルデザインといいます。
いろんなくふうがみんなのまわりにあります。



かいだんを安全に上り下りできるように、手すりやすべり止めがついています。

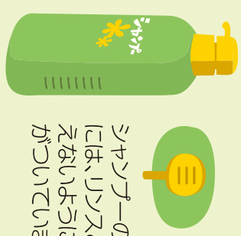
車いすの方や子どもが上の商品をえらべるようにボタンがせっちされています。



牛にゅうパックやカードには、開ける方向や入れる方向などが分かるように切りかきがついています。

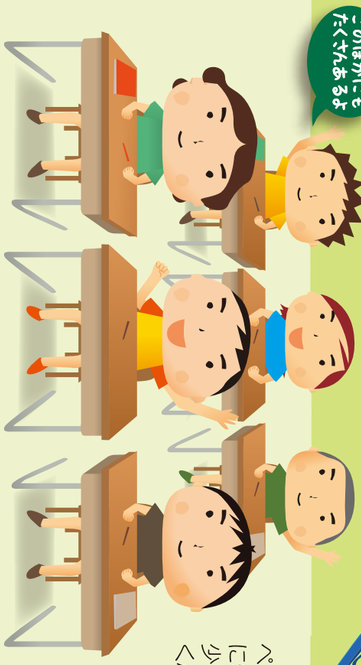
写真提供:国際障害者交流センター(ビッグアイ)

パリアフリートイレには、いろんな人が使いやすいさまざまなくふうがされています。

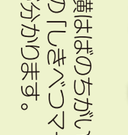


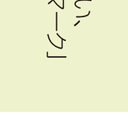
シャンプーのようきには、リンスとまちがえないようにデコボコがついています。

せんたくきには、だれでも、楽にせんたくものが出し入れができるくふうがされています。



こうかは、それぞれ大きさ、重さ、あな、ぎざぎざのあるなしでちがいが分かります。





学校でもさがしてみよう!

おさつは、横はばのちがい、右下、左下の「しきべつマーク」でちがいが分かります。

ペンやはさみには、にぎりやすかったり、少ない力で使えたりするくふうがされています。

だんさやしきいがないゆかは、足をぶつけたり、つまずいたりしません。車いすも通りやすくなります。

写真提供:国際障害者交流センター(ビッグアイ)