大阪府内の各当事者会・家族会・家族交流会の活動内容

※2020 年 12 月時点の情報です。最新情報は、大阪府高次脳機能障がい相談支援センターのホームページをご覧ください。

（1） 豊中脳損傷家族会「アンダンテ」

代表者	堀之内　聡		
電話	０６ －６８４１－ ９３９３ （豊中市社会福祉協議会）	FAX	
メール	van_gogh5juck-918@rock.zaq.jp	ホームページ	https://www.toyonaka-shakyo.or.jp/
活動日 場　所	毎年４月、10 月 （※社協主催交流会は１月、７月） 豊中市すこやかプラザ２階会議室	その他費用など	参加費：１回 300 円 （同一家族二人目からは一人 100 円）

ＰＲ（活動内容など）

当会は、豊中市社会福祉協議会様のバックアップのもと、運営させて頂いており、後天性脳損傷による高次脳機能障がいや遷延性意識障がいをもった人への医療や福祉についての相互支援と啓発活動及び親睦を図ることを目的とし活動しています。参加された方が「来てよかった」と思ってくれることをテーマに掲げ、次の人から次の人へバトンを手渡していくような会を目指しています。

（2）吹田市高次脳機能障がい者の家族交流会

代表者	（事務局）吹田市社会福祉協議会		
電話	０６－６３３９－１２５４ （吹田市社会福祉協議会）	ＦＡＸ	０６－６３３９－１２０２ （吹田市社会福祉協議会）
メール	suisyakyo@mua.biglobe.ne.jp	ホームページ	
活動日 場　所	年２回、６月と１月（予定）に吹田市内（場所は都度検討）で開催。	その他費用など	なし

ＰＲ（活動内容など）

様々な原因で高次脳機能障がいをもった方のご家族同士で、日頃の思いを話したり情報交換や交流をしています。市内の関係機関（ヒューマン福祉会、協和会病院、済生会吹田病院、大阪大学医学部付属病院、市立吹田市民病院、吹田市障がい福祉室、吹田市保健所、吹田市社会福祉協議会）で実行委員会を組織して企画・運営。

（３）もものきちょうちょ＊TKG（高次脳機能障がい・失語症当事者家族グループ）

代表者	小林　里桂　　（当事者・家族会代表）竹谷　千鶴		
電話	０８０－２５０３－７６２３	FAX	０７２－６９７－８６６１
メール	momonokichoucho@gmail.com	ホームページ	https://momonokichoucho.jimdofree.com
活動日 場　所	毎年３・６・９・12 月の第３土曜日 ２時～４時　カフェ・わあるず（茨木市三島丘 2-12-7）本部は高槻市	その他費用など	参加費：無料 カフェで開催しておりますが、注文の必要はございません。

ＰＲ（活動内容など）

TKG（当事者・家族グループ）は当事者が主となり、参加者みんなで次年度の活動を考えています。「もものきちょうちょ」は文字を並べ替えると「気持ちの持ちよう」に変化します。少しの工夫と気持ちの持ちようで乗り越えられることもあります。しんどい・辛い・悲しい気持ちで、乗り越えられない時もありますが、周囲の気持ちの持ちようで支えあえるグループになっていこうと思っています。もものきちょうちょは、TKG（当事者・家族グループ）の活動以外にも出張勉強会や失語症コミュニケーションパートナー講座などを開催しています。

（４）≪手をつなごう≫いばらき高次脳機能障害者を支える家族の会

代表者	坂部　英夫		
電話	０７０－１８００－７４００ 留守番電話にメッセージを残してください	FAX	
メール		ホームページ	https://tewotunago.jimdofree.com/
活動日 場　所	３か月に１回程度 茨木市内（地域コミュニティセンター・市立障害福祉センター）	その他費用など	参加費：同一家族　一回 250 円

ＰＲ（活動内容など）

私たちは、高次脳機能障害の当事者とその家族を支える家族の会です。家族間の親睦を図ることを目的とし、『ささえ合い、学び合い、語り合い』によって『情報からの孤立、人間関係からの孤立、支援からの孤立』を解消し、当事者と家族が共に笑顔になれるような交流の場を提供していきたいと思います。

（５）高次脳機能障がい当事者家族会　あまのがわ

代表者	長谷川　孝		
電話		FAX	０７２－８５３－７１１２
メール	koujinou_amanogawa@yahoo.co.jp	ホームページ	https://amanogawa2018.simdif.com
活動日 場　所	奇数月 第３木曜日・偶数月 第３日曜 13 時 30 分～15 時 30 分　(13 時～準備)　ラポールひらかた（原則）	その他費用など	初回参加無料 年会費：2,000 円(一家族) 非会員：１回 500 円(一家族)

ＰＲ（活動内容など）

大阪府の委託事業「北河内高次脳機能障がい地域支援ネットワーク事業」の後を受け平成 30 年４月より「あまのがわ」としてスタートしました。始まったばかりの当事者家族会です。まずは気楽に参加できる会をめざし、参加者の皆さんのアイディアから企画していきたいと思います。今後、他の当事者家族会との交流も積極的に行いたいと考えていますのでお声をおかけください。

（６）頭部外傷や病気による後遺症をもつ　若者と家族の会

代表者	田中　康裕
連絡先など	（事務所の移転に伴い、連絡先や活動日等は、大阪府高次脳機能障がい相談支援センターのホームページをご覧ください）
費用など	正会員（当事者とその家族）：6,000 円 準会員（活動を支援して下さる方）：4,000 円

ＰＲ（活動内容など）

当会は、1996 年に主に頭部外傷が原因で脳に損傷をおって、中途障害者となった方とその家族のための自助団体として設立された。年齢は元より発症原因も症状も様々で、遷延性意識障害から高次脳機能障害の方まで、幅広い層の会員さんとその家族が加入している。「より困難な人を切らない」を理念に、20 年を超えて活動を継続している。主に関西各地の方が加入しているので、支部活動も行っている。年間を通じて色々な学習会やレクリエーション等を企画し実施している。まだまだ知られていない中途脳損傷者の生活実態と、医療・福祉との関係をより良くすべく、関係団体と共に行政交渉も行っている。20 有余年が経ち、「若者」は外した方が…と内部では言いつつも、「必要とする人がいる限り存続させる」という方向で活動を続けている。

（７）ひなたぼっこの会

代表者	比嘉　由隆		
電話	０６－６７７７－３０１４ （NPO 法人いちいちまる）	FAX	０６－６７７７－３０８４ （NPO 法人いちいちまる）
メール	ichiichi.h@gmail.com	ホームページ	http://hinatabokkonokai.web.fc2.com/index.html
活動日場　所	活動場所は、NPO 法人いちいちまる事務所です。活動日については、ホームページをご覧ください。	その他費用など	年会費　無料 イベントなどの参加費は実費

ＰＲ（活動内容など）

みんなで集まって、定例会やイベントをおこなっています。

当事者自身で、「計画・実行・振り返り」をすることをモットーにしています。

自分らで決めて、自分らでやっていきましょう！

（８）おおさか脳卒中の会

代表者	山浦　孝臣		
電話	０９０－３８４４－ ６０５２ （山浦）	FAX	０６－６７７７－３０８４ （NPO 法人いちいちまる）
メール	yamiyo008@gmail.com	ホームページ	https://stroke11maru.web.fc2.com/index.html
活動日 場　所	第 ３ 土曜日　早川福祉会館 大阪市東住吉区南田辺 １－９－28	その他費用など	入会規約ー入会希望者は入会金（金額の定めなし）と会費（年間 2,000 円）が必要。

ＰＲ（活動内容など）

毎月第３土曜日 13：00～15：00　定例会、茶話会を開催。
脳卒中によって障がい者になった人が集まって互いに助け合い・励まし合う拠り所
(拠点)　としてセルフヘルプグループ「おおさか脳卒中の会」を立ち上げました。
脳卒中の仲間が自分の抱えている問題を仲間同士で話し合い・語り合いをしながら
問題解決の道を探していきます。
セルフヘルプグループ「おおさか脳卒中の会」にご参加を！
ピア・カウンセリング講座（facebook にて、おおさか脳卒中の会、で検索してく
ださい。）ピア・カウンセリング講座は、大阪市平野区長吉六反３丁目６－３０
サングレール 1F　NPO 法人　いちいちまる　　多目的ルーム

（９）脳卒中後遺症中途障がい者の会　レッツすみよし

代表者	上瀧　昌信		
電話	０９０－２１２５－３７３９ （上瀧）	FAX	
メール		ホームページ	
活動日 場　所	基本的に毎月１度土曜日に開催 場所・・・市立早川福祉会館 詳細は都度連絡	その他費用など	年会費　０円／月会費　０円 一切、無料です。

ＰＲ（活動内容など）

中途障がい者となり、外出できないで家に引きこもったり、また悩んでおられ
る障がい者、又その関係のある方々にお越し頂き、とりあえず何でもお話しま
しょうという趣旨の会です。代表の私も脳梗塞で後遺症をかかえた当事者でご
ざいます。健常者の時の３０年の営業経験を基に、健康に関する勉強会、又、
当事者同士のカウンセリングを行っております。「冬は必ず春となります。」
人生いつまでも苦しい冬ではございません。さあ、一緒に春に向かって一歩を
踏み出しませんか？私達は、仲間なのですから！

（10）NPO 法人　Ｒｅジョブ大阪「まるっと会」

代表者	西村　紀子		
電話	０９０－８４４９－２６１２	ＦＡＸ	
メール	npo.rejobosaka@gmail.com	ホームページ	https://re-job-osaka.org/
活動日 場　所	詳細は、ホームページをご覧ください。コロナ禍のため、現在はオンラン主体で実施しています。	その他費用など	500 円

ＰＲ（活動内容など）

脳損傷者と家族の社会参加、情報交換の場です。

堅苦しくないざっくばらんとした会をめざしています。

会の様子はこちら Yahoo!オルタナニュースに詳しく書かれています。

https://headlines.yahoo.co.jp/article?a=20190708-00010000-alterna-soci.view-001

（11）堺脳損傷協会

代表者	森　哲仁		
電話	０７２－２３６－４１７６ （なやクリニック）	FAX	０７２－２３６－４１７６ （なやクリニック）
メール	yasko@nayaclinic.com	ホームページ	http://www.nayaclinic.com/bias/
活動日 場　所	毎月第１土曜日　１時 30 分～４時 奇数月第３日曜日　11 時～４時 いずれも なやクリニック	その他費用など	年会費・入会金　1,000 円 行事参加時：100 円～400 円

ＰＲ（活動内容など）

交流会：当事者や家族がそれぞれの悩みや状況を話し合います。

家族リハ：当事者の活動を支援します。

セミナー：脳損傷に関係した事柄を勉強します。

ニュースレター：会員に情報提供を行います。

研修会：脳損傷について啓発します。

その他の活動：刊行物の発行、市への要望書、見学会等。

相談：介護者の立場からの相談をお受けしています。

※堺脳損傷協会の活動となやクリニックの診察とは直接関係がありません。

（12）堺・チャレンジャーズ

代表者	藤田　智也		
電話	０１２０－３７１－ ３４０	FAX	
メール	pinkbuta0404@i.softbank.jp	ホームページ	http://resilience-koujinou.org/
活動日 場　所	チャレンジハウス(堺市中区福田 527-25（なやクリニック徒歩 30 秒）)お茶会および各地イベント・参加	その他費用など	年会費：０円

ＰＲ（活動内容など）

堺・チャレンジャーズは高次脳機能障がいの当事者＆その家族におけるピアグループワークです。毎月第１土曜日開催の堺脳損傷協会での家族リハの後、第３土曜日の夕方に居場所カフェにて夕食会、春は花見 BBQ、夏は流しそうめん、秋はキノコ鍋パーティなどの楽しい催し物を企画しています。高次脳機能障がいの当事者が支援者の力を借りずにいろいろな企画を実行していき、障がいをもちながら色々な人やアイテムのサポートを受けながら自立した生活を送っていこうと様々の事にチャレンジしています。メンバーが個人個人でぞれぞれ抱える事象を互いにフォローし合い本来、自分の持つ力以上の力を生み出し物事を上手く推し進める集まりを目指しています！！ピアカンによる よろず相談も実施しています。同じ障がいの人の話が聞きたい。同じ悩みを持った仲間が欲しい、興味を持った、少し気になる、そんな方々の参加をお待ちしております。まずはお気軽にお問合わせください。

（13）東大阪高次脳機能障がい当事者会え～わの会

代表者	松永　裕介		
電話	090-4566-8547（松永）	ＦＡＸ	０７２－ ９８５－５５３６
メール	lioneru0331@yahoo.co.jp	ホームページ	https://m.facebook.com/koujinou.group
活動日 場　所	毎月第４土曜日 東大阪市立障害児者支援センターレピラ会議室	その他費用など	参加費　500 円 （年会費（月会費×12 回分）は 5,000 円）

ＰＲ（活動内容など）

高次脳機能障がいは人によって症状がばらばらだけど、どうしたら改善していくか自分でも気づいていないことがあるかもしれません

当事者同士で話合い、自分のことや他の方のことも知り、そして仲間を作ることを目的にした会です。年間を通じて主に講演会・茶話会・スポーツ・料理・外出など盛りだくさんです。当事者同士だからこそ、得れない経験ができると思います。

企画・運営等すべて当事者だけでしています。

（14）八尾のほっと・ケーキの会

代表者	藤﨑　千里		
電話	０７２－９４９－７３２４ （藤﨑）問合わせは９時から 18 時まで	携帯	０９０－２３５０－５５７９ （藤﨑）問合わせは９時から 18 時まで
メール		ホームページ	
活動日 場　所	毎月第３月曜日　14 時～16 時 ※祝日の場合は翌日の火曜日 障がい者センター　きずな	その他費用など	参加費　　200 円 ※初回参加の方は無料です。

ＰＲ（活動内容など）

当事者や家族が情報交換や楽しみの活動を通して「ほっとできる」場を共有することを目的としています。活動にご興味を持たれた方、同じ悩みを持つ当事者・家族とお話ししてみたい方はお気軽にご連絡ください。

茶話会…お茶を飲みながら近況報告をしたり、日頃の悩みを話したり、解決策を提案しあったりしています。

イベント…お花見やクリスマス会など、季節ごとに行っています。

勉強会…講師や市役所の方を招いて社会資源・制度についての勉強をしています。

体験談の報告…障がいの理解に繋がるよう、研修会などで会員が体験談をお話ししています。

（15）ほ っ こ り 仲 間 の 会

代表者	辻　敦子		
電話	０７２－３６７－１７６１ （大阪狭山市社会福祉協議会）	携帯	０９０－９６９３－２４７０ （辻）
メール	sayama@bf.wakwak.com	ホームページ	Facebook アカウント「ほっこり仲間の会」にて情報発信中。
活動日 場　所	３・６・９・12 月第３木曜 14～16 時 大阪狭山市心身障害者福祉センター及び母子・父子福祉センター「さつき荘」	その他費用など	参加費：250 円 ※見学無料

ＰＲ（活動内容など）

「ほっこり仲間の会」では、３ヶ月に１回、定例会を開催しています。脳卒中で突然身体が不自由になり家で落ち込んでネガティブになっている方が「つらい」「苦しい」「悲しい」そんな気持ちをぶつけ合い、励まし合う場所です。当事者同士にしかわからないこともいっぱいあります。そんな気持ちを理解して聞いてくれて時には笑い飛ばしてくれる「仲間」がいます。定例会以外にも作品展などの活動も行っています。まずは見学にお越し下さい。きっと、あなたの居場所が「ほっこり仲間の会」にはあります。一緒に笑顔いっぱいの第２の人生を歩みませんか？ご連絡お待ちしております。　　**ほっこり仲間の会　一同**

（16）ゆっくりいっぽ仲間の会

代表者	土井畑　京子		
電話	０７２１－５６－１５９０ (河内長野市立障がい者福祉センターあかみね)	ＦＡＸ	０７２１－５６－１５９２ (河内長野市立障がい者福祉センターあかみね)
メール	yukkuriipponakama@yahoo.co.jp	ホームページ	facebook あり。 「ゆっくりいっぽ仲間の会」で検索
活動日 場　所	３ヶ月に１度第３木曜 13 時半～15 時半 河内長野市立障がい者福祉センターあかみねで定例会	その他費用など	保険代として１回 200 円

ＰＲ（活動内容など）

この会は、中途障がい者の集まりで、河内長野市社会福祉協議会バックアップのもと３ヶ月に一度、河内長野市立障がい福祉センターあかみねにて定例会を開催。辛いこと、苦しいことを聴き合い、辛いのは自分一人じゃないと思える拠り所。定例会では、近況報告やレクリエーションをしたり帰りには笑顔になって帰ってもらいます。会では、毎年看護学校や福祉関係の学生さんとの交流会の依頼があり、訪問させて頂いてます。

（17）S.K.N（泉州高次脳機能障害者ネットワーク）

代表者	間谷　育代		
電話	０７２－４２２－３３２２ (泉州中障害者就業・生活支援センター)	ＦＡＸ	０７２－４３３－９９２３ (泉州中障害者就業・生活支援センター)
メール	sensyu.koujinou.network@gmail.com	ホームページ	
活動日 場　所	２ヶ月に１度(偶数月)、岸和田市福祉総合センターで開催しています。	その他費用など	無し （外出企画など必要な時もあります）

ＰＲ（活動内容など）

SKN は平成 22 年に泉州地域の当事者会として茶話会から始まりました。平成 27 年に現在の SKN（泉州高次脳機能障害者ネットワーク）と名付けました。現在の活動内容は二ヶ月に１度の例会と年に１度のお出かけが年間行事です。例会は２時間半で、前半に自己紹介と近況報告、後半に外出企画や SKN についてディスカッションします。時間をかけてお互いの理解を深めてきました。成長する場所、居場所としてご参加してください！